

自由研究おたすけ教室

- 自由研究の一連の流れを、親子で一緒に体験する教室
- 日時 7月15日(月・祝) 14:00～16:00
 - 場所 市立図書館
 - 対象者 小学生の親子
 - 定員 5組 ※先着順
 - 受講料 無料
 - 応募 6月23日(日)～7月9日(火)に来館又は連絡
 - 必要なもの 筆記用具



市立図書館 ☎ 0994-43-9380

リナシティかのや情報プラザ講座



講座名等

No.	講座名	期日	時間
1	初めてのパソコン文字入力4	7/15(月・祝)	13:30
2	ワード初心者講座2	7/16(火)・17(水)	16:30

- 場所 リナシティかのや2階研修室3
- 定員 各6人
- 受講料 ○No.1 = 1,000円 ○No.2 = 2,000円
- 応募 開講日の2週間前までに来所又は書面を提出

リナシティかのや情報プラザ ☎ 0994-35-1002
〒893-0009 鹿屋市大手町1-1 ☎ 0994-43-0744

パーキンソン病に関する医療講演会



- 日時 6月29日(土) 13:15～16:00
 - 場所 県民健康プラザ健康増進センター健康科学教室(札元1丁目)
 - 講師 大山 徹也 氏(大山病院 院長)、久原 義浩 氏(おぐら病院 作業療法士)
 - 参加料 無料
 - 申込 不要
- ※インターネットでの視聴は、専用フォームから事前登録が必要

全国パーキンソン病友の会鹿屋支部 ☎ 090-9471-4255 (角)

高齢者スマホ教室

- 日時等
 - 午前の部(10:00～12:00)
- | 期日 | 場所 | 連絡先(0994) | 定員 |
|---------|----------------------|-----------|-----|
| 7/17(水) | 花岡地区公民館 | 31-8001 | 10人 |
| 31(水) | コミュニティセンター
吾平振興会館 | 58-6036 | 15人 |
| 8/21(水) | 西原地区学習センター | 43-7003 | 20人 |
| 28(水) | 大始良地区学習センター | 48-3150 | 20人 |
- 午後の部(14:00～16:00)
- | 期日 | 場所 | 連絡先(0994) | 定員 |
|---------|------------|---------------------|-----|
| 7/17(水) | 田崎地区学習センター | 41-5066 | 10人 |
| 31(水) | 串良公民館 | 63-5030 | 15人 |
| 8/21(水) | 東地区学習センター | 31-1190 | 20人 |
| 28(水) | リナシティかのや | 44-0321
(市生涯学習課) | 20人 |
- 対象者 講座参加時に65歳以上の人
 - 受講料 無料
 - 応募 6月13日(木)～27日(木)の平日9:00～17:00に受講を希望する場所へ連絡
- ※応募者多数の場合は抽選後、結果を郵便はがきで通知

市生涯学習課 ☎ 0994-44-0321

勤労者交流センター「夏☆特集講座」



- 日時等 ※各講座2時間程度
- | No. | 期日 | 開始時間 | 内容 | 材料費 |
|-----|---------|-------|--------------|----------|
| 1 | 7/17(水) | 10:00 | 夏こそ!ドライカレー作り | 1,000円 |
| 2 | 18(木) | | ドレッシング作り | |
| 3 | 22(月) | | 親子で楽しくクッキー作り | 500円 |
| 4 | 23(火) | | 夏のインテリア作り | 2,500円 |
| 5 | 24(水) | | 虫よけスプレー作り | 1,000円 |
| 6 | 25(木) | | こけ玉作り | 500円 |
| 7 | 26(金) | | 親子で郷土菓子作り | 1,000円 |
| 8 | 30(火) | | 親子で革細工 | 2,000円 |
| 9 | | | 19:00 | |
| 10 | 31(水) | | 10:00 | 親子で水鉄砲作り |
- ※No.3・7・8・10は親子での参加に限る
 - ※No.4～6は親子での参加可能
 - 場所 市勤労者交流センター
 - 対象者 市内在住又は在勤の人
 - ※学生は除く
 - 応募 6月28日(金)までに来館・連絡又は必要事項を書いた用紙を提出又は専用フォームから応募

市勤労者交流センター ☎・FAX 0994-44-9088
kinrokoryu@city.kanoya.lg.jp

男女共同参画社会について考えてみましょう

6月23日(日)～29日(土)は「男女共同参画週間」です。今年度のキャッチフレーズは「だれもがどれも選べる社会に」です。

学校・職場・地域・家庭などで、1人ひとりが個性と能力を發揮して、あらゆる分野で活躍できる「男女共同参画社会」について、この機会に考えてみましょう。



市民課人権・男女共同参画推進係 ☎ 0994-31-1150

自衛官等制度説明会を開催します



- 日時
- | 期日 | 時間 |
|--------|--------------------------------|
| 7/6(土) | ① 10:00～11:30
② 13:30～15:00 |
| 7(日) | |
| 21(日) | |
- 場所 鹿屋合同庁舎内自衛隊鹿児島地方協力本部鹿屋地域事務所(西原4丁目)
 - 対象者 令和7年4月1日時点で18歳以上33歳未満の人(高校卒業見込みの人を含む)
 - ※高校生はその保護者も対象
 - 参加料 無料
- 自衛隊鹿児島地方協力本部鹿屋地域事務所 ☎ 0994-42-4386

お悩みの際は「こころの健康相談日」にご相談ください

- こころの健康について心配がある人に、精神科医師が相談に応じます。本人だけでなく、家族の同席や家族だけでの相談も可能です。お気軽にご相談ください。
- 日時 7月11日(木) 14:00～16:00
 - 場所 大隅地域振興局本庁舎1階小会議室
 - 相談できる内容 気分の落ち込み、不眠、ひきこもり、人間関係、認知症、依存症 など
 - 対応者 浦村 一秀 氏(西原保養院 院長)
 - 定員 3人 ※先着順
 - 相談料 無料
 - 応募 7月4日(木)までに連絡

鹿屋保健所地域保健福祉課 ☎ 0994-52-2124

「山の子・海の子! おおすみ探検隊」の参加者



- 内容・日時・場所
- | 内容 | 日時 | 場所 |
|--------------|-------------------------------|-----------------|
| 事前事業(班分け・講習) | 7/13(土) 14:00
・14(日) 12:00 | 旧浜田小学校 |
| 本事業(体験・宿泊) | 7/26(金) 8:00
～28(日) 17:00 | 神川オートキャンプ場(錦江町) |
| 事後事業(報告会) | 8/18(日) 9:00～12:00 | リナシティかのや |
- 対象者 小学4年生～中学3年生で、全日程参加できる人
 - 定員 40人 ※先着順
 - 参加料 10,000円
 - 応募 6月28日(金)までに専用フォームから応募
- 一般社団法人鹿屋青年会議所 ☎ 090-8839-5347 (有村)

Art Space Kagoshima 子ども芸術体験プロジェクト

- 内容・期日・場所
- | 内容 | 期日 | 場所 |
|-----------|----------|------------|
| バルーンアート体験 | 8/20(火) | 市農業研修センター |
| | 8/23(金) | |
| 紙とんぼ | 11/16(土) | 串良公民館細山田分館 |
- 時間 13:00～16:00
 - 対象者 小・中学生
 - 定員 各20人
 - ※応募者多数の場合は抽選
 - 参加料 無料
 - 応募 7月10日(水)までに連絡
- NPO 法人かごしま子ども芸術センター鹿屋支部 ☎ 090-1977-0471 (鶴園)

8月は国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証の更新時期です

- 8月1日(木)以降は、7月中に送付される国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証を使用してください
 - 国民健康保険被保険者証=8月1日から有効の新しい被保険者証(オレンジ色)を世帯主へ一括して郵送します。
 - 後期高齢者医療被保険者証=8月1日から有効の新しい被保険者証(紺色)を郵送します。
- ※現在交付されている被保険者証の有効期限は7/31(水)
- 被保険者証は「特定記録」にて送付します
- ※簡易書留での郵送希望者は6月28日(金)までに連絡
※窓口での受取希望者は6月28日までに連絡し、7月16日(火)以降にお受け取りください。
- 市健康保険課 ☎ 0994-31-1162