健康 Healthy Life らいふ

がん検診～健康なときこそ年1回チェック！～

問市保健相談センター　☎0994-41-2110

日本人の2人に1人はがんになると言われ誰でもかかる可能性のある病気です。

がん発症の主な要因は、喫煙や食事などの生活習慣やウイルス等の感染によるものですが、原因が分からないものも多くあります。そのため、生活習慣の改善と合わせ、がんの早期発見には定期的に「がん検診」を受けることが重要です。多くのがんは早期に発見して治療を開始すれば、約9割が治ると言われていて、体への負担や医療費負担も少なく、治療後も日常生活に戻りやすくなります。

市では、集団検診や病院でのがん検診を実施し、検診費用の一部または全部を負担しています。職場等で受診する機会がない場合は、ぜひ市の検診を受診してください。

【市が実施しているがん検診（原則 40 歳以上）】

①肺がん（X 線）②大腸がん（便潜血）
③胃がん（X 線）④前立腺がん（血液）
⑤乳がん（マンモグラフィ）※超音波検査条件有り
⑥子宮頸（けい）がん（細胞診）※ 20 歳以上

※①②③は集団検診のみ

※検診日程や料金等詳しくは市ホームページをご覧ください。

10月の休日救急当番医・歯科休日急患在宅医

鹿屋市医師会　診療時間 8:30 ～ 18:00

月　日	医療機関	住　所	☎(0994)
9月29日	内 こだま共立クリニック	寿５丁目	43-2510
	小 まつだこどもクリニック	西原２丁目	52-0507
	外 村上整形外科医院	今坂町	41-2511
10月 6日	内 末次内科循環器科	新生町	43-2331
	小 おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	外 そえじまクリニック	旭原町	41-6800
13日	内 伊東クリニック	札元２丁目	43-3500
	小 まつだこどもクリニック	西原２丁目	52-0507
	外 大隅鹿屋病院	新川町	40-1111
14日	内 鹿屋ハートセンター	札元２丁目	41-8100
	小 こだま小児科	笠之原町	41-5111
	外 音和クリニック	寿５丁目	36-8863
20日	内 前田内科	本町	42-2175
	小 えとう小児科	札元２丁目	40-3700
	外 小林クリニック	上谷町	41-0700
27日	内 おばま医院	寿２丁目	42-5235
	小 やのファミリークリニック	寿４丁目	43-6248
	外 はるしま整形外科クリニック	旭原町	41-2211

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ受診してください。

肝属東部医師会　診療時間 9:00 ～ 17:00

月　日	医療機関	住　所	☎(0994)
9月29日	内村産婦人科	串良町岡崎	63-2521
10月 6日	ルミコ医療ステーション	肝付町新富	65-0921
13日	小浜クリニック	吾平町上名	58-6025
20日	黎明脳神経外科医院	串良町上小原	63-7878
27日	花田整形外科・リウマチ科医院	串良町有里	63-1379

鹿屋市歯科医師会　診療時間 9:00 ～ 15:00

月　日	医療機関	住　所	☎(0994)
9月29日	池田病院歯科	下祓川町	43-6468
10月 6日	おにがはら歯科医院	寿２丁目	40-3340
13日	クリス歯科	白崎町	41-3931
14日	けいこ歯科	寿４丁目	40-0418
20日	さかもと歯科クリニック	寿８丁目	44-2003
27日	かのや歯科・矯正歯科クリニック	旭原町	45-7837

大隅肝属地区消防組合テレホンサービス
☎0994-43-0119

平日／午後５時から夜間救急当番医を案内
※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。
休日／休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

編集後記

初めて担当した頃の誌面を見ると「もう少しこうしていれば」と思う点が。形が残る仕事だからこそ、未来の自分に笑われないような仕事をしたいです。（下曽山）

秋が好きな人は多いのではないでしょうか。読書・スポーツ・食欲の秋とはよく聞きますが、もはや何もかも秋と相性がいいのではと思うこの頃です。（堂込）

涼しい季節が恋しくなるくらい暑い日が多いですね。こんなに暑いと犬の散歩にもなかなか行けないので、早いとこ秋がきてほしいなと思います。（牧野）

夕暮れが早くなり、交通量の多い時間帯に重なり始めました。車を運転する際に見えにくい時期です。細心の注意を払うようみんなで気を付けましょう。（新牛込）

✂キリトリ線

お便り＆メッセージ

ご協力ありがとうございました。

ご応募の際にご記入いただきました個人情報は、抽せん・賞品（賞品引換券）の発送・アンケート統計以外の目的で使用することはございません。