



オクトーバー・ラン&ウォーク2023

データ報告書

2023年11月

一般財団法人
アールビーズスポーツ財団

 R-bies

運動データ集計結果

☆表彰

総合優秀賞：人口カテゴリー別の1ヵ月の参加者総歩数の上位10自治体

※人口カテゴリー：①2万人未満、②2万人以上5万人未満、③5万人以上10万人未満、④10万人以上50万人未満、⑤50万人以上

※赤字：参加人数10人未満のため、ランキング対象外の自治体

北海道～群馬県

※赤字：10月の集計人数が10人以下のため、ランキング対象外の自治体

都道府県名	市区町村名	人口	①参加者 数(人)	②参加率 (%)	③平均歩 数(歩)	④1日あた りの平均 歩数(歩)	⑤累計歩数 (歩)	⑥参加者数(人)											⑦1日あたりの平均歩数(歩)												
								※歩行記録ありのみ											※年間契約プランをご利用の自治体様へのみ提供												
								全体	男性	女性	その他	～20代	30代	40代	50代	60代	70代～	その他	男性	女性	その他	～20代	30代	40代	50代	60代	70代～	その他			
北海道	札幌市	1,970,407	2,199	0.11%	197,086	6,358	84,297,571	427	205	101	121	15	32	72	106	62	9	131	7,685	6,231	4,570	4,425	8,031	6,822	6,773	8,231	8,423	4,874			
北海道	旭川市	326,057	210	0.06%	198,784	6,412	7,553,295	38	23	7	8	1	1	9	13	6	0	8	8,271	5,252	4,155	29,257	2,121	7,495	5,524	8,293	5,124				
北海道	北見市	113,547	62	0.05%	237,861	7,673	2,848,263	12	4	3	5	0	0	0	3	1	1	7	10,516	9,468	4,283					14,230	6,279	13,338	4,225		
北海道	網走市	33,277	98	0.29%	242,998	7,839	9,233,263	38	20	7	11	5	2	10	8	0	1	12	10,020	6,277	4,865	11,214	28,873	6,044	7,593		4,820	4,835			
北海道	苫小牧市	169,028	157	0.09%	167,564	5,405	5,194,434	31	10	5	16	0	4	4	5	4	0	14	7,396	6,718	4,449		7,002	5,003	6,490	8,774		4,538			
北海道	美幌市	19,794	81	0.41%	227,556	7,341	5,006,234	22	12	4	6	1	2	4	5	5	0	5	8,927	7,301	4,193	4,864	10,363	9,057	5,544	10,272		4,119			
北海道	江別市	119,136	86	0.07%	186,665	6,021	3,546,642	19	10	5	4	0	0	0	3	8	3	1	4	7,426	5,669	2,951		10,482	3,369	9,582	15,461	2,951			
北海道	名寄市	26,287	208	0.79%	198,526	6,404	15,821,416	80	42	24	14	11	10	21	19	7	0	12	7,366	6,185	4,043	4,824	5,100	7,757	7,653	6,349		4,870			
北海道	歌志内市	2,865	22	0.77%	148,891	4,803	2,531,145	17	7	5	5	4	0	3	2	2	0	6	4,783	5,886	3,748	5,090		5,931	7,984	4,063		3,234			
北海道	恵庭市	70,166	84	0.12%	126,551	4,082	3,416,888	27	10	8	9	1	1	0	11	3	2	9	4,317	3,271	4,542	6,178	11,339		3,549	1,522	4,107	4,542			
北海道	北広島市	57,569	91	0.16%	214,367	6,915	2,572,406	12	5	6	1	0	1	3	2	2	1	3	8,841	6,429	204		4,440	8,031	8,721	10,739	7,630	2,633			
北海道	長万部町	4,914	2	0.04%	167,520	5,404	335,039	2	2	0	0	0	0	0	2	0	0	0	5,404						5,404						
北海道	黒松内町	2,649	100	3.78%	186,502	6,016	11,003,532	59	20	15	24	7	2	4	10	7	4	25	6,164	7,288	5,098	7,715	4,209	6,544	5,459	8,737	4,263	5,342			
北海道	喜茂別町	2,000	1	0.05%	444,576	14,341	444,576	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	14,341							14,341					
北海道	長沼町	10,281	8	0.08%	185,947	5,998	1,487,574	8	4	3	1	1	0	1	1	4	0	1	8,610	4,280	704	3,331		9,792	5,318	7,210		704			
北海道	栗山町	11,191	5	0.04%	211,004	6,807	1,065,018	5	5	0	0	0	0	2	2	1	0	0	6,807						8,753	3,847	8,833				
北海道	中富良野町	4,722	245	5.19%	129,547	4,179	21,504,851	166	46	84	36	18	13	34	33	26	38	4	5,184	3,994	3,659	3,047	4,079	4,080	5,102	4,821	4,061	3,077			
北海道	占冠村	1,192	25	2.10%	176,174	5,683	1,881,052	12	5	4	3	0	0	1	2	2	3	0	4,027	4,738	7,198		3,470	2,894	7,775	3,644		6,234			
北海道	兵部別町	3,334	0	0.00%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0													
北海道	美幌町	32,386	28	0.09%	150,114	4,842	2,852,139	19	7	5	7	2	2	1	6	1	0	7	6,012	4,771	3,724	5,199	4,907	2,286	6,228	6,070		3,724			
北海道	新ひだか町	21,071	2	0.01%	186,530	6,017	373,060	2	0	2	0	0	0	0	0	2	0	0	6,017							6,017					
青森県	弘前市	164,848	9	0.01%	218,702	7,056	1,968,317	9	6	3	0	0	1	1	2	3	1	1	0	7,688	5,788		7,330	325	11,365	6,239	6,032	8,360			
青森県	八戸市	222,166	200	0.09%	164,181	5,296	5,582,139	34	23	8	3	1	2	9	14	4	0	4	5,392	5,495	4,027	5,655	2,282	6,493	5,505	5,117		3,469			
青森県	東北町	16,782	2	0.01%	117,062	3,776	234,123	2	1	1	0	0	0	0	2	0	0	0	4,674	2,878					3,776						
岩手県	大船渡市	33,032	28	0.08%	184,200	5,942	4,403,684	24	8	13	3	2	5	4	2	7	1	3	6,837	6,435	1,234	3,374	5,396	6,879	7,183	7,050	7,388	1,234			
岩手県	花巻市	92,982	133	0.14%	199,759	6,444	4,194,945	21	11	7	3	1	3	4	6	5	0	2	6,122	7,550	5,043	3,753	5,676	3,934	7,757	9,022		3,576			
岩手県	北上市	92,119	200	0.22%	237,966	7,676	8,090,838	34	17	11	6	1	0	7	14	2	3	7	8,980	8,934	2,010	2,623		8,800	7,425	10,631	16,400	3,727			
岩手県	遠野市	25,283	63	0.25%	153,895	4,964	2,308,430	15	6	9	0	1	3	4	5	1	0	1	6,396	4,511		10,457	5,201	4,050	5,346	5,817		5,005			
岩手県	奥州市	112,538	102	0.09%	214,390	6,916	6,217,296	29	12	13	4	1	4	5	13	0	0	6	9,344	6,356	1,448	11,144	3,602	12,145	6,591		4,767				
岩手県	滝沢市	55,400	220	0.40%	169,841	5,479	17,323,438	102	32	37	33	6	9	14	16	18	4	35	7,739	5,215	3,936	2,755	4,741	5,658	6,608	7,339	12,114	4,064			
岩手県	平泉町	7,129	92	1.29%	233,048	7,518	3,495,726	15	7	5	3	3	0	1	3	6	3	2	10,104	6,832	2,626		7,857	3,821	9,690	8,262		2,010			
岩手県	普代村	2,462	2	0.08%	104,538	3,372	209,075	2	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	6,636	109					6,636		109				
岩手県	一戸町	11,401	62	0.54%	175,701	5,668	6,847,040	39	12	17	10	9	5	9	5	1	0	10	6,998	6,088		3,710	5,697	8,279	6,435	7,279	499		3,710		
宮城県	名取市	79,439	350	0.44%	231,532	7,469	50,937,071	220	75	85	60	7	24	37	44	24	14	70	9,475	7,461	5,056	5,022	7,405	9,704	8,710	7,777	11,244	4,984			
宮城県	大崎市	126,264	79	0.06%	192,101	6,197	2,880,327	15	5	6	4	3	0	3	1	3	0	5	10,059	3,997	4,660	1,130		5,185	5,255	15,480		4,455			
宮城県	横手市	85,201	375	0.44%	143,507	4,629	10,458,045	73	33	28	12	2	4	13	21	18	2	13	5,958	3,664	3,721	675	3,446	5,534	5,209	5,102	4,226	3,384			
秋田県	大館市	68,666	166	0.24%	193,915	6,255	8,726,194	45	18	20	7	2	5	7	18	4	2	7	8,000	5,321	4,438	4,003	4,527	8,107	7,870	3,595	3,494	4,438			
山形県	米沢市	79,817	1,472	1.84%	201,020	6,485	127,591,264	635	318	218	99	27	62	124	174	109	35	104	7,889	5,696	4,009	5,060	6,018	6,877	6,372	8,348	9,915	3,999			
山形県	酒田市	98,182	317	0.32%	165,799	5,348	19,564,319	118	49	40	29	1	8	18	31	23	9	28	6,072	5,743	3,581	7,667	4,168	5,345	5,476	6,688	7,646	3,477			
山形県	新庄市	33,652	41	0.12%	197,777	6,380	2,966,662	15	7	3	5	0	0	3	3	1	0	4	7,732	3,152	6,423			5,359	6,004	13,083		6,127			
山形県	寒河江市	39,982	233	0.58%	165,806	5,349	16,223,980	98	42	29	27	1	6	22	19	13	10	27	6,542	5,435	3,639	7,407	5,463	5,080	6,420	6,866	6,918	3,639			
山形県	上山市	28,857	214	0.74%	170,582	5,503	6,823,278	40	22	11	7	2	6	7	10	6	3	6	5,967	5,291	5,107	2,168	7,092	6,418	6,106						

埼玉県～長野県

※赤字：10月の集計人数が10人以下のため、ランキング対象外の自治体

都道府県名	市区町村名	人口	①参加者 数(人)	②参加率 (%)	③平均集 計歩数 (歩)	④1日あた りの平均 歩数(歩)	⑤累計歩数 (歩)	⑥参加者数(人) ※歩行記録ありのみ											⑦1日あたりの平均歩数(歩) ※年間契約プランをご利用の自治体様により提供										
								※歩行記録ありのみ											※年間契約プランをご利用の自治体様により提供										
								全体	男性	女性	その他	～20代	30代	40代	50代	60代	70代～	その他	男性	女性	その他	～20代	30代	40代	50代	60代	70代～	その他	
埼玉県	熊谷市	193,446	189	0.10%	225,156	7,263	8,555,940	38	23	11	4	2	5	8	10	7	1	5	8,689	5,677	5,600	4,640	4,724	8,014	7,608	10,807	6,272	5,143	
埼玉県	埼玉市	78,550	93	0.12%	220,433	7,111	12,557,627	57	26	11	20	4	2	7	9	12	3	20	8,726	5,938	5,941	6,055	11,080	7,851	5,636	10,177	8,670	5,521	
埼玉県	所沢市	343,752	590	0.17%	241,771	7,799	54,156,608	224	88	62	74	5	11	20	64	40	14	70	9,749	6,949	6,592	5,893	5,711	9,268	8,373	8,968	12,755	6,038	
埼玉県	春日部市	232,400	252	0.11%	238,982	7,709	13,382,478	56	21	20	15	0	3	3	23	10	2	15	10,296	7,007	5,381			5,234	5,350	9,799	7,403	12,601	5,381
埼玉県	羽生市	53,985	172	0.32%	198,833	6,414	18,464,879	93	41	23	29	7	18	13	18	3	1	33	7,159	7,425	4,864	6,702	6,243	6,434	8,291	8,815	21,424	5,020	
埼玉県	上尾市	230,281	224	0.10%	259,755	8,379	12,442,134	48	19	15	14	0	1	5	22	7	0	13	10,100	7,697	7,230			2,297	8,103	8,951	10,695	7,230	
埼玉県	蕨市	75,444	141	0.19%	263,338	8,495	10,270,177	39	15	10	14	1	2	6	14	2	0	14	9,781	10,478	5,701	349	7,494	8,814	11,716	9,620		5,701	
埼玉県	戸田市	141,206	251	0.18%	233,090	7,519	10,022,862	43	24	10	9	0	2	9	15	6	0	11	8,491	9,508	4,604		14,410	7,900	8,654	9,888		5,211	
埼玉県	八潮市	146,074	231	0.16%	185,901	5,997	9,666,875	52	20	16	16	0	1	6	21	6	0	18	7,193	5,568	4,930		1,781	7,802	6,030	7,727		5,014	
埼玉県	新渡戸	143,926	204	0.14%	242,983	7,838	9,719,328	40	18	6	16	0	4	6	9	3	1	17	10,383	6,221	6,645			8,035	9,009	9,285	12,324	5,784	
埼玉県	新座市	165,741	147	0.09%	190,573	6,148	5,336,040	28	12	5	11	1	2	4	7	2	11	6,795	10,111	4,448	11,148		4,512	7,546	6,885	13,903	5,743	4,448	
埼玉県	久喜市	151,369	272	0.18%	269,391	8,690	15,624,705	58	24	19	15	0	5	7	14	14	1	17	9,583	10,643	6,343			7,082	6,878	12,563	10,608	7,212	6,761
埼玉県	八潮市	92,042	88	0.10%	207,892	6,706	4,781,506	23	14	3	6	0	2	3	6	6	0	6	8,812	4,714	3,345			13,082	7,957	8,215	6,004		3,779
埼玉県	三郷市	142,758	139	0.10%	227,955	7,353	5,559,094	20	6	8	6	1	0	2	6	4	0	7	6,493	8,404	6,812	8,198			8,982	6,522	7,206		7,564
埼玉県	鶴ヶ島市	70,000	115	0.16%	227,943	7,353	5,470,628	24	11	7	6	2	1	5	6	2	1	7	8,269	8,104	4,797	3,547	6,864	6,019	13,453	4,391	5,891	5,290	
埼玉県	日高市	54,791	101	0.18%	200,671	6,473	3,609,382	18	8	5	5	0	0	2	8	3	0	5	9,511	5,462	2,607				16,668	6,801	5,219		2,607
埼玉県	ふじみ野市	114,045	175	0.15%	189,316	6,107	6,436,741	34	16	4	14	0	1	5	6	6	0	16	7,956	6,204	4,883		4,965	7,401	4,370	9,785		5,674	
埼玉県	白岡市	52,669	61	0.12%	199,445	6,434	2,991,670	15	9	1	5	0	0	0	5	2	0	8	8,441	4,992	3,885					8,184	8,195		5,599
埼玉県	嵐山町	17,550	49	0.28%	227,561	7,341	5,233,897	23	7	8	8	1	2	3	2	3	5	7	9,805	8,840	3,685	7,246	11,216	8,303	5,486	9,857	9,664	3,627	
埼玉県	小川町	28,465	104	0.37%	146,703	4,732	2,787,357	19	9	6	4	1	1	2	3	5	3	4	5,204	6,815	3,846	1,444	1,392	8,483	7,738	6,554	4,981	3,846	
埼玉県	ときがわ町	10,728	55	0.51%	223,523	7,210	5,364,544	24	7	3	14	0	1	3	3	3	1	13	10,568	7,073	5,561			5,568	6,923	5,915	15,811	4,177	5,951
埼玉県	神川町	13,127	121	0.92%	229,046	7,389	13,742,713	60	29	26	5	3	3	6	12	15	18	3	9,003	6,312	5,425	1,794	2,975	10,237	5,987	7,333	9,647	6,031	
埼玉県	上里町	30,627	125	0.41%	260,955	8,418	10,960,103	42	16	16	10	0	2	8	6	8	8	10	10,244	8,426	5,483			3,048	7,542	5,137	11,697	12,618	6,177
千葉県	千葉市	675,947	1,015	0.15%	232,712	7,507	43,284,414	186	95	47	44	3	16	36	52	26	3	50	8,937	7,703	4,874	4,333	6,136	8,253	7,837	11,117	4,969	6,097	
千葉県	船山市	44,937	293	0.65%	232,404	7,497	18,592,312	80	47	25	8	1	11	10	20	25	4	9	8,862	6,412	5,577	3,691	5,541	9,519	7,136	9,496	8,599	5,626	
千葉県	野田市	153,529	174	0.11%	249,032	8,033	15,687,324	63	33	12	18	0	2	14	11	10	5	21	10,366	6,287	5,207			19,499	6,715	9,952	9,972	9,057	5,886
千葉県	茂原市	87,664	189	0.22%	220,219	7,104	20,039,938	91	46	24	21	6	4	12	17	20	11	21	8,319	5,731	6,312	3,214	7,514	5,458	7,181	9,714	8,617	6,023	
千葉県	佐倉市	171,747	233	0.14%	210,701	6,797	10,324,359	49	26	16	7	0	1	5	19	10	6	8	7,652	5,829	5,830			7,92	8,320	6,601	6,177	9,755	5,616
千葉県	君津市	80,624	187	0.23%	207,155	6,682	30,030,405	145	60	38	47	8	16	24	5	15	17	4	51	8,280	7,165	4,424	7,059	6,560	8,280	6,988	9,027	9,088	4,923
千葉県	印西市	108,778	178	0.16%	250,842	8,092	9,025,707	36	15	10	11	1	2	4	8	8	2	11	11,299	7,242	4,925	1,557	6,948	8,124	8,824	12,176	8,189	5,882	
千葉県	匝瑳市	34,696	2	0.01%	84,773	2,735	169,545	2	0	2	0	0	0	1	0	0	0	1							4,972			497	
千葉県	香取市	72,611	212	0.29%	209,047	6,743	13,169,974	63	36	19	8	1	3	14	25	11	1	8	7,877	4,549	6,856	4,271	3,283	5,361	8,256	6,498	17,249	5,065	
千葉県	神崎町	5,796	39	0.67%	124,937	4,030	1,374,304	11	5	5	1	0	1	1	3	6	0	1	3,678	3,839	6,747			9,107	3,967	2,763		6,747	
千葉県	大多喜町	8,446	24	0.28%	255,070	8,228	3,315,907	13	9	1	3	0	0	1	1	4	0	3	8,370	7,665	7,990			6,638	18,474	5,813	8,657	7,990	
東京都	港区	258,783	885	0.34%	180,207	5,813	38,006,410	211	64	29	118	5	10	20	31	15	1	129	7,319	5,725	5,511	6,936	5,560	6,520	6,277	9,602	8,397	5,546	
東京都	目黒区	278,415	1,387	0.50%	190,681	6,151	16,814,634	851	202	224	425	33	30	83	136	74	45	40	8,802	6,158	5,404	6,076	5,422	6,848	7,298	7,681	7,015	5,582	
東京都	渋谷区	228,906	552	0.24%	200,101	6,455	24,807,359	124	24	49	51	5	8	21	27	11	2	50	8,647	6,450	5,533	5,408	7,091	6,897	7,208	7,771	2,628	5,842	
東京都	武蔵野市	462,537	614	0.13%	224,674	7,248	28,308,901	126	58	35	33	1	4	17	43	19	4	38	9,219	6,979	5,221	54	5,272	8,203	7,680	11,154	6,564	5,748	
東京都	八王子市	561,457	943	0.17%	205,167	6,618	40,007,651	195	103	54	38	5	5	27	72	35	9	42	8,105	5,549	4,830	5,114	5,662	7,073	7,448	7,329	8,150	4,940	
東京都	青梅市	130,762	877	0.67%	208,188	6,716	65,786,508	316	125	137	54	9	18	36	83	71	43	56	8,069	6,371	4,941	8,001	7,382	6,032	7,926	7,045	7,354	4,428	
東京都	府中市	260,114	462	0.18%	221,065	7,131	20,583,924	93	36	25	32	3	0	17	20	10	0	36	9,733	6,865	5,029	5,647		8,218	9,476	9,810		4,661	
東京都	日野市	187,372	926	0.49%	245,298	7,913	17,699,450	700	206	195																			

岐阜県～兵庫県

※赤字：10月の集計人数が10人以下のため、ランキング対象外の自治体

都道府県名	市区町村名	人口	①参加者数 (人)	②参加率 (%)	③平均累計 歩数(歩)	④1日あたり の平均歩数 (歩)	⑤累計歩数 (歩)	⑥参加者数(人) ※歩行記録ありのみ												⑦1日あたりの平均歩数(歩) ※年間契約プランをご利用の自治体様へのみ提供											
								※歩行記録ありのみ										※年間契約プランをご利用の自治体様へのみ提供													
								全体	男性	女性	その他	～20代	30代	40代	50代	60代	70代～	その他	男性	女性	その他	～20代	30代	40代	50代	60代	70代～	その他			
岐阜県	岐阜市	402,965	2,197	0.55%	178,689	5,764	216,918,510	1215	416	377	422	97	139	261	314	146	37	221	7,756	5,281	4,674	5,810	6,370	6,275	6,351	6,427	6,028	4,275			
岐阜県	高山市	84,671	286	0.34%	194,326	6,269	30,454,551	157	61	53	43	22	20	31	45	16	3	20	8,292	5,799	4,263	6,054	5,497	5,649	7,807	7,740	9,807	3,755			
岐阜県	関市	85,034	261	0.31%	177,187	5,716	26,221,770	148	48	54	46	8	13	33	39	19	8	28	6,508	6,262	4,542	6,101	4,935	7,183	5,980	6,867	4,380	3,905			
岐阜県	恵那市	48,584	326	0.67%	174,520	5,630	17,975,552	103	40	44	19	5	3	27	41	14	1	12	7,080	5,184	3,809	4,202	2,276	4,627	6,968	6,056	7,186	4,493			
岐阜県	瑞穂市	22,643	171	0.76%	170,085	5,487	17,518,794	103	30	47	26	5	15	24	25	19	2	13	8,064	4,915	3,546	7,534	4,552	5,781	6,430	5,324	3,984	3,890			
岐阜県	郡上市	38,612	190	0.49%	132,079	4,261	10,821,497	82	26	21	35	4	7	12	21	18	1	19	5,459	4,918	3,581	3,379	3,926	4,279	5,164	6,442	3,514	2,427			
岐阜県	下呂市	30,381	331	1.09%	191,139	6,166	27,794,435	146	51	63	32	14	15	28	44	22	3	20	7,220	6,383	4,145	5,761	5,196	6,588	7,682	6,614	5,374	3,079			
岐阜県	海津市	32,758	108	0.33%	194,395	6,271	11,490,595	60	16	21	23	6	2	4	8	14	16	10	7,132	6,407	5,305	7,914	9,630	3,805	8,903	3,498	8,089	3,908			
岐阜県	岐阜南町	26,188	416	1.59%	174,790	5,638	54,522,873	312	113	116	83	36	62	63	51	35	25	40	6,984	5,370	4,476	5,833	5,393	5,239	6,396	6,543	6,633	4,782			
岐阜県	笠松町	21,932	458	2.09%	186,048	6,002	46,873,452	252	93	89	70	19	28	45	63	40	24	33	7,673	6,037	4,165	4,783	4,912	6,278	6,921	7,354	6,755	4,324			
岐阜県	養老町	27,823	244	0.88%	205,495	6,629	18,276,862	89	30	37	22	3	8	15	22	19	13	9	7,715	7,159	4,238	4,209	5,481	4,928	6,125	8,177	9,480	5,098			
岐阜県	関ヶ原町	6,384	9	0.14%	271,332	8,753	2,425,334	9	3	4	2	0	1	2	3	1	1	1	5,747	10,799	8,900			4,462	7,568	10,840	9,565	13,666	2,888		
岐阜県	富加町	5,765	4	0.07%	250,195	8,070	1,000,618	4	1	3	0	0	0	0	0	2	2	0	0	3,619	9,553					10,498	5,641				
岐阜県	川辺町	9,944	93	0.94%	168,766	5,444	11,307,310	67	20	27	20	8	3	13	17	8	5	13	8,291	5,114	3,804	4,890	4,715	5,920	7,379	7,140	6,397	2,893			
岐阜県	八百津町	10,191	23	0.23%	193,002	6,226	3,088,037	16	3	9	4	0	3	3	5	2	0	3	12,940	7,666	1,579			6,411	3,603	10,449	12,072		1,756		
静岡県	静岡市	686,746	579	0.08%	205,535	6,630	28,771,220	140	57	35	48	1	8	19	40	18	3	51	10,032	5,329	4,009	1,632	7,335	6,311	6,406	15,558	10,004	4,069			
静岡県	浜松市	793,606	778	0.10%	203,280	6,557	26,000,264	128	58	41	29	2	6	16	40	27	6	31	8,057	6,236	4,135	8,414	6,217	7,578	8,103	6,391	7,751	4,005			
静岡県	沼津市	190,417	522	0.27%	199,235	6,427	27,669,373	139	69	48	22	8	11	32	38	22	1	27	7,556	5,396	5,099	3,022	7,765	5,335	6,613	10,212	7,495	4,771			
静岡県	熱海市	34,973	6	0.02%	197,776	6,380	1,186,655	6	2	1	3	0	0	0	0	0	3	0	3	9,773	7,966	3,589					9,171	3,589			
静岡県	三島市	107,902	172	0.16%	203,977	6,580	7,742,536	38	15	11	12	0	2	5	9	5	2	15	8,765	6,037	4,323			6,315	4,677	6,452	7,580	18,538	5,380		
静岡県	伊東市	66,708	152	0.23%	199,427	6,433	12,563,292	63	24	25	14	5	7	9	18	5	4	15	7,939	5,578	5,376	4,945	7,807	5,629	8,271	7,778	4,235	4,702			
静岡県	島田市	96,769	196	0.20%	191,565	6,180	10,727,635	56	21	22	13	1	4	8	16	7	6	14	8,502	4,895	4,601	6,309	4,816	4,853	5,602	5,591	14,813	4,572			
静岡県	富士市	250,030	181	0.07%	235,978	7,612	10,383,034	44	19	15	10	2	2	7	11	9	2	11	10,325	7,527	2,585	5,981	4,318	5,577	10,118	11,560	5,306	4,372			
静岡県	静岡市	167,711	164	0.10%	247,263	7,976	7,665,146	31	12	13	6	3	1	4	12	2	0	8	9,360	5,822	9,876	8,817	4,164	8,177	7,772	8,851	9,802	7,897			
静岡県	焼津市	137,353	252	0.18%	172,220	5,555	7,577,668	44	18	20	6	1	6	10	13	6	0	8	6,731	4,733	3,356	3,352	3,969	6,704	6,183	6,611		6,027			
静岡県	静岡市	115,943	304	0.26%	212,375	6,951	18,264,271	86	43	26	17	5	8	14	21	15	4	19	7,516	6,124	6,279	4,060	8,172	6,841	6,719	8,366	6,166	6,131			
静岡県	藤枝市	142,955	321	0.22%	214,105	6,907	15,621,083	73	38	15	20	2	4	10	23	12	0	22	8,702	5,678	4,403	6,093	6,612	5,814	8,408	9,111		4,747			
静岡県	御殿場市	87,054	213	0.24%	240,336	7,753	12,978,132	54	24	19	11	0	1	10	15	13	3	12	10,001	6,631	4,784			5,156	9,296	7,009	8,342	17,861	4,448		
静岡県	袋井市	87,983	56	0.06%	210,910	6,804	2,952,736	14	8	3	3	0	1	4	4	2	0	3	7,660	5,283	6,039			1,236	7,796	8,449	5,458		6,039		
静岡県	下田市	19,862	7	0.04%	142,997	4,613	1,000,922	7	1	0	6	0	0	0	0	1	0	0	6	3,871		4,736				3,871			4,736		
静岡県	裾野市	50,089	185	0.37%	188,893	6,093	9,444,637	50	23	11	16	2	3	10	9	4	4	18	7,149	5,540	4,956	5,728	9,159	4,382	7,544	7,009	10,642	4,634			
静岡県	湖西市	58,553	55	0.09%	243,580	7,857	2,679,379	11	3	5	3	0	0	3	2	3	0	3	7,352	8,788	6,812				7,352	6,067	10,602		6,812		
静岡県	伊豆市	29,077	35	0.12%	158,826	5,123	2,223,564	14	7	4	3	0	2	5	2	1	0	4	6,519	3,908	3,488			5,531	6,341	8,262	1	3,109			
静岡県	御前崎市	30,944	5	0.02%	243,330	7,849	1,216,648	5	1	3	1	0	1	0	1	2	0	1	8,997	8,044	5,218			2,449		2,466	14,557		5,218		
静岡県	菊川市	47,720	4	0.01%	245,908	7,920	982,032	4	2	0	2	0	0	0	0	1	0	1	2	13,063		2,776				6,713		19,413	2,776		
静岡県	牧之原市	43,696	92	0.21%	246,783	7,961	6,909,914	28	14	9	5	2	5	5	6	4	1	5	10,589	4,381	7,045	3,155	4,612	7,393	5,826	10,983	42,450	7,045			
静岡県	静岡市	11,563	6	0.05%	239,779	7,444	1,384,676	6	4	0	0	2	0	0	1	2	2	0	1	8,760		4,813			8,603	5,913	11,607	10,242	1,024		
静岡県	小山町	17,785	112	0.63%	198,820	6,414	2,584,660	13	7	3	3	1	0	0	5	2	1	4	7,645	3,096	6,888	298			6,594	5,994	12,025	3,613	5,611		
静岡県	森町	17,563	56	0.32%	147,013	4,742	2,499,217	17	4	10	3	3	0	1	1	6	5	0	4	4,778	4,423	5,759			6,628	8,066	4,795	2,958	5,592		
愛知県	岡崎市	384,996	344	0.09%	267,249	8,621	12,827,959	48	24	13	11	1	3	11	12	10	0	11	10,202	8,049	6,775	7,796	5,665	7,345	5,500	12,644		6,775			
愛知県	瀬戸市	128,470	190	0.15%	224,404	7,239	12,342,203	55	28	18	9	1	2	11	15	11	4	10	8,568	6,5,											

奈良県～沖縄県

※赤字：10月の集計人数が10人以下のため、ランキング対象外の自治体

都道府県名	市区町村名	人口	①参加者 数(人)	②参加率 (%)	③平均累 計歩数 (歩)	④1日あた りの平均 歩数(歩)	⑤累計歩数 (歩)	⑥参加者数(人)										⑦1日あたり の平均歩数(歩)										
								※歩行記録ありのみ										※年間契約プランをご利用の自治体様により提供										
								全体	男性	女性	その他	～20代	30代	40代	50代	60代	70代～	その他	男性	女性	その他	～20代	30代	40代	50代	60代	70代～	その他
奈良県	天理市	62,569	6	0.01%	443,330	14,301	2,659,980	6	4	1	1	0	1	2	0	1	1	17,244	7,917	8,913	27,164		7,917	12,250		17,311	8,913	
奈良県	橿原市	120,197	147	0.12%	218,850	7,060	6,127,788	28	14	5	9	1	1	3	8	5	1	9,128	5,003	4,984	9,372	855	5,926	7,964	7,710	24,520	4,765	
奈良県	桜井市	55,645	113	0.20%	188,943	6,095	5,668,290	30	14	9	7	1	3	0	9	5	7	6,726	6,897	4,763	6,329	2,793	7,050	3,773	11,253	4,763		
奈良県	御所市	23,898	42	0.18%	222,694	7,184	7,571,595	34	17	7	10	7	5	3	8	1	0	10	7,365	6,667	8,041	6,085	8,114	9,448	7,304	1,941	8,041	
奈良県	平群町	18,569	3	0.02%	199,403	6,432	598,210	3	0	1	2	0	0	0	0	0	0	3		5,240	7,029						6,432	
鳥取県	出雲市	174,226	250	0.14%	180,668	5,828	14,272,779	79	33	32	14	0	9	16	19	14	3	18	7,013	4,716	5,577		4,236	4,528	7,705	6,264	6,501	5,346
鳥取県	西ノ島町	2,616	75	2.87%	172,827	5,575	3,974,298	23	7	9	7	3	4	6	3	1	0	6	7,067	4,584	5,354	1,403	5,218	7,209	6,707	3,098		6,108
鳥取県	隠岐の島町	13,571	3	0.02%	75,817	2,446	227,456	3	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	2,075	4,417	845	2,075			4,417		845	
岡山県	久米南町	4,562	0	0.00%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0										
広島県	広島市	1,186,738	896	0.08%	237,424	7,659	40,115,672	169	68	56	45	6	14	35	40	20	3	51	9,979	6,639	5,840	7,871	6,234	9,376	6,851	12,076	7,822	6,122
山口県	下関市	252,110	263	0.10%	250,723	8,088	9,025,970	36	20	10	6	1	1	8	10	10	1	5	9,625	7,242	6,695	6,928	9,279	6,015	8,212	10,459	13,814	8,081
山口県	山口市	190,981	166	0.09%	242,871	7,835	16,757,013	69	24	19	26	4	2	9	16	9	2	27	12,022	7,395	4,461	4,778	5,406	16,762	8,668	10,830	2,981	4,524
山口県	下松市	57,238	128	0.22%	121,207	3,910	5,318,552	44	3	11	30	3	4	4	4	0	1	32	6,128	5,007	3,683	5,998	4,208	4,638		5,050		3,901
山口県	光市	49,701	584	1.18%	150,635	4,859	28,771,379	191	45	48	98	8	10	28	21	17	6	101	9,022	4,371	3,276	4,120	4,434	5,476	4,119	9,147	21,082	3,355
山口県	長門市	32,031	4	0.01%	143,874	4,641	575,497	4	1	1	2	0	0	0	1	1	0	2	9,464	1,985	7,115			9,464	1,985		7,115	
山口県	柳井市	30,372	29	0.10%	129,687	4,183	1,815,541	14	2	3	9	1	0	2	1	0	0	10	8,810	4,393	3,085	6,693		4,324	10,927		3,230	
山口県	田布施町	14,000	42	0.30%	95,630	3,085	1,434,450	15	1	7	7	1	2	4	0	0	0	8	3,803	4,571	2,149	2,679	2,669	5,802			2,149	
徳島県	徳島市	55,000	155	0.28%	161,355	5,205	7,583,703	47	23	14	10	3	7	11	8	6	0	12	6,547	4,773	3,754	2,353	3,465	6,407	8,558	4,221		4,469
徳島県	小松島市	36,124	178	0.49%	276,824	8,930	16,886,273	61	31	19	11	1	3	6	18	12	5	16	10,781	8,026	6,004	2,583	3,412	10,163	10,051	11,124	9,113	7,505
愛媛県	今治市	152,532	357	0.23%	219,976	7,096	15,178,336	69	36	22	11	2	9	13	25	9	0	11	9,585	5,428	3,155	4,848	6,099	7,916	8,592	9,077		3,155
愛媛県	新居浜市	115,920	295	0.25%	240,806	7,768	15,091,193	63	36	17	10	0	2	13	24	15	0	9	10,075	5,389	3,790		1,966	6,949	7,857	11,867		3,757
愛媛県	大洲市	40,925	304	0.74%	175,430	5,659	18,235,901	104	52	33	19	7	6	23	32	12	1	23	7,434	4,672	3,466	5,990	3,957	5,315	6,767	9,519	7,134	3,326
愛媛県	松野町	3,725	104	2.79%	201,760	6,508	6,658,069	33	16	11	6	0	0	6	11	7	3	6	7,479	6,534	3,875			3,889	6,195	8,753	12,924	3,875
高知県	安芸市	16,446	98	0.60%	207,756	6,702	5,750,625	28	12	8	8	2	2	12	2	2	0	8	6,151	7,940	6,882	4,511	3,509	7,427	4,133	11,950		6,882
高知県	高崎市	19,539	78	0.40%	317,641	10,246	5,082,251	16	11	3	2	0	0	1	8	2	1	4	13,214	3,433	4,143			3,702	12,567	8,796	25,102	4,253
高知県	四万十市	32,653	79	0.24%	251,923	8,127	3,778,843	15	9	5	1	1	1	2	5	5	0	1	7,472	9,482	7,236	2,069	5,129	13,500	7,609	8,483		7,236
高知県	安田町	2,465	14	0.57%	129,928	4,191	1,299,278	10	3	3	4	0	2	2	0	1	1	4	4,222	4,330	4,064		6,229	3,005		6,981	207	4,064
高知県	四万十町	15,933	4	0.03%	197,968	6,386	791,871	4	1	1	2	0	0	0	1	1	0	2	12,531	1,961	5,526			12,531	1,961		5,526	
福岡県	北九州市	925,002	921	0.10%	252,353	8,140	50,722,968	201	114	43	44	6	10	25	70	39	5	46	9,038	6,896	7,194	6,454	7,957	8,018	9,199	7,569	15,629	6,672
福岡県	福岡市	1,619,813	1,821	0.11%	210,496	6,790	66,492,018	316	139	69	108	12	13	44	77	40	9	121	8,336	6,542	5,355	7,988	5,363	6,519	7,076	10,097	14,467	5,415
福岡県	八女市	61,288	1,582	2.58%	179,637	5,795	169,722,483	945	340	378	227	96	95	112	176	150	89	227	7,637	5,316	4,274	6,313	5,244	4,463	6,344	7,334	6,677	4,113
福岡県	大川市	32,541	122	0.37%	203,538	6,566	10,728,902	53	28	21	4	2	12	10	14	9	3	3	7,255	5,232	9,976	6,623	5,505	5,466	6,019	8,796	6,481	12,884
福岡県	行橋市	72,454	77	0.11%	207,560	6,695	5,396,548	26	12	8	6	0	2	2	10	5	1	6	6,247	7,845	6,060		3,982	4,575	6,783	9,142	7,064	6,060
福岡県	太宰府市	71,601	314	0.44%	196,634	6,343	14,746,069	75	34	28	13	2	7	15	17	11	8	15	8,940	5,081	3,198	7,801	5,433	6,718	7,220	6,921	9,274	3,709
福岡県	福津市	68,250	115	0.17%	189,829	6,124	4,935,553	26	13	9	4	3	2	5	6	3	1	6	9,922	4,655	9,111	6,446	8,823	5,452	6,515	6,625	2,103	6,960
福岡県	篠栗町	31,105	77	0.02%	316,509	10,210	2,215,566	7	3	1	3	0	0	0	3	1	0	0	3	16,943	3,225	5,805			14,871	9,443		5,805
佐賀県	佐賀市	229,433	198	0.09%	235,415	7,594	9,652,023	41	14	13	14	1	2	9	6	8	1	14	8,530	9,453	4,932	4,117	6,494	9,617	12,462	7,515	8,199	4,615
佐賀県	唐津市	116,720	94	0.08%	196,625	6,343	2,752,745	14	8	6	0	1	0	3	7	3	0	0	8,885	4,434		6,319		3,527	7,268	10,511		
佐賀県	伊万里市	53,057	66	0.12%	241,017	7,775	4,338,311	18	11	1	6	0	2	2	5	3	0	6	9,912	4,693	4,371		12,109	3,279	6,975	16,023		4,371
長崎県	佐世保市	237,240	228	0.10%	200,731	6,475	10,036,574	50	26	12	12	0	5	14	14	6	1	10	7,323	4,438	6,676		5,067	5,232	7,612	7,253	16,065	5,903
長崎県	川棚町	13,498	7	0.05%	192,422	6,207	1,346,952	7	2	3	2	0	0	1	1	2	1	2	7,261	5,760	5,824			5,668	3,588	6,304	9,939	5,824
長崎県	小値賀町	2,262	49	2.17%	265,203	8,555	6,099,662	23	10	8	5	2	8	3	4	0	0	6	9,317	7,555	10,790	6,616	9,130	6,221	9,949		10,407	
熊本県	上田市	30,763	5	0.02%	107,966	3,483	539,832	5	3	1	1	1	0	2	0	0	1	1	2,296	3,660	6,867	966		2,961		3,660	6,867	
熊本県	玉名市	64,323	127	0.20%	157,858	5,092	2,683,580	17	4	6	7	1	0	1	5	2	1	7	8,441	4,175	3,965							