

## 働きやすさ×働きがいのある職場づくりを目指すセミナー



働きやすい職場づくりに関する講演や、地元企業の取り組み事例の紹介

- 日時 11月1日(金) 13:30～15:30
  - 場所 市役所7階大会議室
  - 対象者 市内事業所の事業主、管理職、社員 など
  - 講師 たまつ ゆかり 氏(オフィスピュア代表)、高崎 恵 氏(ワークショップデザイナー)
  - 定員 50人 ※先着順 ●受講料 無料
  - 応募 10月29日(火)までに申込書を提出又は専用フォームから応募
- ※申込書は市民課又は市ホームページに有り

問 市民課人権・男女共同参画推進係  
☎ 0994-31-1150

## 戦前～戦後の人々の暮らしが分かる物品や写真の情報提供



来年度実施予定の戦後80年事業に伴う特別展示のため、当時の暮らしが分かる資料等の情報提供

- 募集内容 太平洋戦争当時(昭和初期～昭和40年代)の人々の暮らしが分かる資料や物品、写真 など
- ※貴金属等高価なものや、出典が不明なものは不可
- 申込 11月13日(水)までに連絡
- ※情報提供された物品等は、来年度実施予定の特別企画展で使用する可能性があります。(使用後は持ち主へ返却)



▲市ホームページ

問 市政策推進課 ☎ 0994-31-1123

## 子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診の受診者



●期日・場所・定員 ※時間は、後日届く受診票で確認

期日	場所	定員
12/14(土)・15(日)	市保健相談センター	午前 100人
16(月)	田崎地区学習センター	午後 90人程度
17(火)	大始良地区学習センター	※先着順

- 対象者 市内在住のR7.3.31時点で次の年齢の女性
- 子宮頸がん検診 = 20歳以上
- 乳がん検診・骨粗しょう症検診 = 40歳以上
- ※治療中・通院中の人は対象外
- 受診内容及び費用
- ①子宮頸がん検診 = 500円(問診、頸部細胞診)
- ②乳がん検診(問診・マンモグラフィ)
- ・50歳以上 = 500円 ・40～49歳 = 1,000円
- ③骨粗しょう症検診 = 800円(問診、超音波検査)
- ※R7.3.31時点で20歳の方は①を、40歳の方は①②③を、50歳の方は②を無料で受診可能
- 応募 10月21日(月)～11月1日(金)に県民総合保健センター(☎0120-666-387)に連絡又は専用フォームから応募 ※電話は平日9:00～17:00 ※専用フォームは24時間対応。ただし、初日は9:00から、最終日は17:00まで

問 市保健相談センター ☎ 0994-41-2110

## 第22回かのや・ばら祭りウォーキング大会



かのやばら園を含む、霧島ヶ丘公園内にある各チェックポイントを巡りながら、自由にウォーキングや散策をするイベント

- 日時 11月2日(土) 9:00～12:00
- 場所 霧島ヶ丘公園(霧島ヶ丘公園第5駐車場集合)
- 参加料 500円 ※当日に徴収
- 応募 10月25日(金)までに氏名・住所・連絡先を電話、メール、LINE又は専用フォームから応募



▲メール用二次元コード



▲LINE用二次元コード

問 NPO法人かのや健康・スポーツクラブ(市武道館内)  
☎ 0994-41-9903  
kfsc-friend21@m7.dion.ne.jp

## リナシティかのや情報プラザ講座



●講座名等

No.	講座名	期日	時間
1	初めてのパソコン文字入力8	11/25(月)	13:30
2	エクセル初心者講座3	11/26(火) ・27(水)	16:30

- 場所 リナシティかのや1階ミーティングルーム
- 定員 各6人
- 受講料 ○No.1 = 1,000円 ○No.2 = 2,000円
- 応募 開講日の2週間前までに書面を提出又は来所

問 リナシティかのや情報プラザ ☎ 0994-35-1002  
〒893-0009 鹿屋市大手町1-1 ☎ 0994-43-0744

## 市民健康づくり講座



●日時・内容

期日	時間	講話 / 実技
11/19(火)		栄養編/ペナルティボックス
21(木)		運動編/ボディメイクアクア(プール)
26(火)		栄養編/ミニハードルトレーニング
28(木)	10:30	運動編/ボル・ド・ブラ
12/3(火)	12:40	栄養編/エンジョイダンス for ビギナー
5(木)		運動編/楽しい水中体操(プール)
10(火)		栄養編/ペナルティボックス
12(木)		運動編/リズム体操

- 場所 県民健康プラザ健康増進センター
- 対象者 市内在住の16歳以上の人
- 定員 各30人 ※先着順
- 受講料 無料
- 講話テーマ 人生100年時代!“腎臓”とのより良いつき合い方
- 応募 10月18日(金)～11月1日(金)に連絡又は専用フォームから応募
- ※1人2講座まで申し込み可能



問 市保健相談センター ☎ 0994-41-2110

## 消費生活講座「みんなで防ごう!消費者被害」

消費者被害やトラブルから自身を守り、家族や地域を見守るための知識を学ぶことができる講座

- 日時 11月8日(金) 14:00～15:30
- 場所 リナシティかのや2階情報研修室
- 定員 ○会場 = 80人 ○オンライン = 100人
- ※先着順
- 参加料 無料
- 応募 10月25日(金)までに電話又は氏名・電話番号・参加方法(会場・オンライン)・メールアドレス(オンライン希望者のみ)を記載したものをFAX・メール

問 NPO法人消費者ネットワークかごしま  
☎ 099-201-5131 ☎ 099-201-5450  
netkagoshimaa@gmail.com

## 高齢者のためのスマホ教室

●日時等

○午前の部(10:00～12:00)

No.	期日	場所	☎(0994)	定員
1	11/6(水)	花岡地区公民館	31-8001	20人
2	13(水)	コミュニティセンター吾平振興会館	58-6036	15人
3	12/18(水)	大始良地区学習センター	48-3150	20人

○午後の部(14:00～16:00)

No.	期日	場所	☎(0994)	定員
4	11/6(水)	田崎地区学習センター	41-5066	20人
5	20(水)	串良公民館	63-5030	15人
6	12/4(水)	東地区学習センター	31-1190	20人
7	18(水)	リナシティかのや	44-0321(市生涯学習課)	20人

- 対象者 受講時に65歳以上の人
- 受講料 無料
- 申込期間
- No.1・2・4・5 = 10月11日(金)～28日(月)
- No.3・6・7 = 10月11日(金)～11月18日(月)
- 応募 申込期間の平日9:00～17:00に受講を希望する場所へ連絡

問 市生涯学習課 ☎ 0994-44-0321

## THE SMALL WORLD いろいろな国のみんなであきをたのしもう

たるみずせんべん いちよう おおすみこ しみんぞくかん だいじじし しぎ  
垂水千本イチョウや大隅湖、市民族館、大慈寺(志布志市)を巡る異文化交流イベント

- 日時 11月24日(日) 9:00～
- 集合場所 鹿屋市役所駐車場 ●定員 40人程度
- 対象者 鹿屋市内に住んでいる人
- 参加料 ※3歳以下無料
- 一般 = 2,500円 ○小学生 = 1,500円
- 小学生未満 = 800円
- 応募 11月10日(日)までに電話、又は件名に「THE SMALL WORLDについて」と書いてメール

問 NPO法人マザリープロジェクト  
☎ 090-5020-8026(和由)  
aieosumi.japanese.class@gmail.com