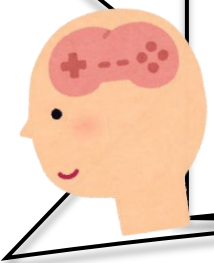
令和７年度鹿屋市介護予防活動支援教室事業

裏面もご覧ください！！



おとなのｅスポーツ教室

（第１期：６～８月開催分）

［内　容］①認知症に関する講話　②脳活性化のための運動(有酸素運動・脳トレ)
③ｅスポーツ（テレビ画面を見ながらの運動）を行います。
はじめての方も安心♪ スタッフが丁寧に教えますのでぜひ御参加ください！

［日　時］令和７年６月10日～令和７年８月19日　毎週火曜日
（６月24日を除く全10回）14時00分～15時15分

［持ち物］筆記用具、水分摂取用の飲み物、タオル
（※動きやすい服装・マスク着用）

［場　所］医療法人青仁会　池田病院　多目的ホール
鹿屋市下祓川町1830番地

［対象者］鹿屋市に居住し、住民票のある65歳以上の方（先着順）定員10名
※原則、全10回の教室に全て参加できる方及び開催場所まで来院可能な方のみお申込みを受け付けます。

［申込方法］申込開始日：令和７年５月27日（火）午前９時～
※申込開始日以降、以下の申込み先へ直接お申し込みください。
※申込受付時間は、午前９時～午後５時までとなりますのでご注意ください。

【申込み先　090－7451－3119　住吉（スミヨシ）】
※申込内容：名前、生年月日、住所、連絡先（緊急連絡先を含む）

［問合せ先］医療法人青仁会 池田病院 担当：住吉（直通）090-7451-3119
鹿屋市 高齢福祉課 地域包括ケア推進係（直通）0994-31-1116