

講座

高齢者のためのスマホ教室



●日時等

○午前の部 (10:00～12:00)

No.	期日	場所	TEL (0994)	定員
1	11/13(木)	花岡地区公民館	31-8001	15人
2	20(木)	コミュニティセンター 吾平振興会館	58-6036	15人
3	12/ 4(木)	西原地区学習センター	43-7003	20人
4	18(木)	大始良地区学習センター	48-3150	15人

○午後の部 (14:00～16:00)

No.	期日	場所	TEL (0994)	定員
5	11/13(木)	田崎地区学習センター	41-5066	15人
6	12/ 4(木)	東地区学習センター	31-1190	20人
7	18(木)	リナシティかのや	44-0321 (市生涯学習課)	20人

●対象者 受講時に65歳以上の人 ●受講料 無料

●申込期間

○No.1・2・5 = 10月15日(水)～11月6日(木)

○No.3・4・6・7 = 10月15日(水)～11月27日(木)

●応募 申込期間の平日9:00～17:00に受講を希望する場所へ連絡

☎市生涯学習課 TEL 0994-44-0321

講座

市民健康づくり講座



●日時・内容

期日	時間	講話 / 実技
11/ 6(木)	10:35 ～ 12:40	運動編／チェア体操
11(火)		栄養編／リズム体操
18(火)		運動編／ペナルティーボックス
20(木)		栄養編／楽しい水中体操
12/ 2(火)		運動編／リズム体操
4(木)		栄養編／ボディメイクアクア(プール)
9(火)		栄養編／チェアピクス
11(木)		運動編／ボルドブラ

●場所 県民健康プラザ健康増進センター

●対象者 市内在住の16歳以上の人

●定員 各30人 ※先着順 ●受講料 無料

●講話テーマ 「心臓のために、いまでできること～減塩と運動で心臓に優しい健康づくり～」

●応募 10月21日(火)～29日(水)に連絡又は専用フォームから応募

※1人2講座まで応募可能

☎市保健相談センター TEL 0994-41-2110

講座

スポーツ指導者講習会



コーチングをするための行動・判断力を客観的に可視化し、
コーチングのスキルアップを目指す講習会

●日時 11月30日(日) 10:00～12:00

●場所 鹿屋体育大学大学院棟2階演習室III

●対象者 部活動地域指導者又はスポーツ少年団の指導者

●定員 15人 ※先着順

●参加料 500円

※部活動地域指導者、クラブ会員、クラブ指導者として、
種目・指導歴等を登録する場合は無料

●応募 11月10日(月)までに連絡

※応募後、Webテスト(受検時間40分以内)の受検有り

☎NPO 法人かのや健康・スポーツクラブ(市武道館内)
TEL 0994-41-9903

講座

起業をしたい女性のための
大隅ゆるっと女子会Vol.4



大隅半島で活躍する先輩女性起業家や、同じ夢を持つ起業
仲間が楽しく気軽に交流できる女性のための交流会

●日時 10月28日(火) 13:30～16:00

●場所 RINA BASE +

●対象者 創業希望又は創業
3年未満の女性

●定員 20人 ※先着順

●参加料 無料

●応募 10月27日(月)までに
専用フォームから応募



☎鹿児島県よろず支援拠点 TEL 099-219-3740

講座

リナシティかのや
情報プラザ講座



●講座名等

No.	講座名	期日	時間
1	初めてのパソコン 文字入力8	11/17(月)	13:30 ～ 16:30
2	パワーポイント 初心者講座3	11/18(火)・19(水)	16:30

●場所 リナシティかのや1階ミーティングルーム

●定員 各6人

●受講料 ○No.1=1,000円 ○No.2=2,000円

●応募 開講日の2週間前までには書面を提出又は来所

☎リナシティかのや情報プラザ TEL 0994-35-1002
〒893-0009 鹿屋市大手町1-1 FAX 0994-43-0744

お知らせ

年金記録や見込額を
確認してみませんか



11月30日(日)は「年金の日」です。インターネットサー
ビス「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマー
トフォンから自分の年金記録の確認や将来の年金見込額の
試算ができます。



☎ねんきんネット TEL 0570-058-555

お知らせ

赤い羽根共同募金に
ご協力ください



10月1日(水)～12月31日(水)の期間で、全国一斉に
「赤い羽根共同募金運動」が実施され
ます。一人ひとりの優しい気持ちが
鹿屋市の福祉を支えています。

今年も多くの皆様のご協力をお
願いします。



☎鹿屋市共同募金委員会(鹿屋市社会福祉協議会内)
TEL 0994-44-2277

講座

令和7年度認知症サポーター
ステップアップ講座



●日時 11月19日(水) 14:00～16:30

●場所 市役所7階大会議室

●対象者 認知症サポーター養成講座を受講済みで、ボラ
ンティアとしての活動に興味がある人

●定員 10人程度 ●受講料 無料

●応募 11月17日(月)までに連絡又は専用フォーム
から応募

☎市高齢福祉課 TEL 0994-31-1116

講座

もりたひでゆき
森田秀之氏講演会



●日時 12月20日(土) 13:30～15:30

●場所 リナシティかのや2階情報研修室

●講師 森田 秀之氏(都城市立図書館運営団体代表)

●演題 これからの生きていくための「場」ー新しい公共
施設の考え方ー

●定員 80人 ※先着順 ●参加料 無料

●申込 11月30日(日)までに連絡

☎かのやアートサポーター TEL 090-3739-6082 (川原)

お知らせ

自動車の利用実態調査に
ご協力をお願いします

国土交通省では5年に1回、自動車の利用実態を把握す
るため全国一斉に「自動車起終点調査」を実施しています。
調査は鹿児島国道事務所が実施し、無作為に抽出した車両
の所有者へ調査票を郵送します。調査票が届いた際には、
アンケート(調査)へのご協力をお願いします。

●調査期間 令和7年9～11月(3か月間)

●アンケート配布方法 郵送

●回答方法 調査票又はインターネットで回答

※回答いただいた内容は、道路に関する様々な問題(渋滞
等)解決の資料となり、目的以外には使用しません

☎九州地方整備局鹿児島国道事務所自動車起終点調査
サポートセンター TEL 0120-450-060

講座

働きやすさ×働きがいのある
職場づくりを目指すセミナー



働きやすい職場づくりに関する講演やワークショップ、地
元企業の取り組み事例の紹介

●日時 11月14日(金) 13:30～15:30

●場所 市役所7階大会議室

●対象者 市内事業所の事業主、管理職、社員 など

●講師 たもつ ゆかり氏(オフィスピュア代表)、高崎
恵氏(ワークショップデザイナー)

●定員 50人 ※先着順 ●受講料 無料

●応募 10月31日(金)までに申込書を提出又は専用
フォームから応募

※申込書は市民課又は市ホームページに有り

☎市民課人権・男女共同参画推進係
TEL 0994-31-1150

講座

鹿屋・大隅地域
創業スクール



創業に必要な基礎知識を習得するための講座

●日時 10月29日(水)～12月3日(水)の毎週水曜日・
12月9日(火)の18:00～21:00

●場所 鹿屋商工会議所研修室

●対象者 鹿屋・大隅地域で創業を目指している人

●定員 20人 ※先着順

●受講料 5,500円(全7回分)

●応募 10月28日(火)までに申込用紙をFAX又は鹿屋商
工会議所ホームページから応募

※申込用紙は鹿屋商工会議所ホームページに掲載

☎鹿屋商工会議所
TEL 0994-42-3135 FAX 0994-40-3015