

KEYWORD ③

ささえる Support sports



スポーツ
ボランティア
募集・活動報告



運動・スポーツの指導や大会・イベントの運営など、スポーツを陰で支えている人たちがいます。また、市で募集しているスポーツボランティアは、様々な場面で選手をサポートし、イベントでは補助的な活動を行っています。



KEYWORD ①

する Play sports



市では、スポーツイベントの実施を通して、様々なスポーツへ参加できる機会の創出を行っています。また、競技スポーツに限らず、誰でも自分にあったスポーツを行い、健康的な生活を送れる社会の実現を目指しています。

主な生涯スポーツイベント

- かのやマリンフェスタ
(様々なマリンスポーツ体験)
- かのやローズヒル駅伝大会
(市内小中学校区対抗の駅伝大会)
- くしら桜まつりジョギング大会
(幼児から大人まで楽しめるジョギング大会)

様々なスポーツとの関わり方 スポーツへの参画

スポーツ実施率の向上やスポーツ関係人口の増加を目指し、市では「する」、「みる」、「ささえる」、「つながる」スポーツの推進を行っています。それぞれの取り組みとそれに関わる人にお話を伺いました。

スポーツボランティア さいのひらさとし 齊野平 聡 さん



選手が力を発揮 できるように支えたい

スポーツボランティアを始めたきっかけは、自分がドラゴンボートの選手として出場していた大会で、献身的に選手をサポートしてくれるボランティアの方々を目の当たりにし、自分も他の選手を支えたいと感じたからです。間近で選手を支えたり、スポーツを肌で感じたりできるので、ボランティアを通して私自身も元気をもらっています。



ひがし みつこ 東 光子 さん



自分に合った 自分にできるスポーツを

自分の時間が増えたので何か運動に取り組みたいと思い、4月から「鹿屋市歩こう会」に参加しました。ウォーキングは無理なく継続でき、体力や筋力も向上したと感じています。また、朝歩くことにより1日を気持ちよくスタートできています。今後も自分なりのペースで、ウォーキングを継続していけたらと思っています。

KEYWORD ④

つながる Connect through sports

スポーツ合宿やトップアスリート等による自主トレーニングの誘致を行っています。合宿時には、プロスポーツ選手によるスポーツ教室を実施するなど、スポーツを通して地域や世代を超えた「つながる」機会の創出を行っています。

トップアスリートによるスポーツ合宿 (R6)

- Jリーガー (J1) によるサッカー教室
- プロ野球選手による公開練習
- プロバレーボールチームのフレンドリーマッチ、バレーボールクリニック など



みる

Watch sports

鹿屋体育大学と連携して「カレッジスポーツデー」を開催しています。レベルの高い大学スポーツの試合を誰でも無料で観戦でき、様々な競技スポーツを間近で「みる」ことができます。また、体験ブースで競技を行うこともできます。



カレッジ
スポーツデー
開催内容

