

鹿屋医療センター 県民健康講座を開催

日時 2月25日(土)

13時30分～16時

場所 県民健康プラザ健康増進センター健康科学館

内容 講演、血圧測定、身体検査、健康相談

演題 脳卒中予防と最新治療法

講師 大吉達樹氏

(鹿屋医療センター医師)

演題 今からできる脳卒中予防のための食生活

講師 永登康博氏

(鹿屋医療センター管理栄養士)

演題 いつもの生活にひと工夫今からできる脳卒中

予防のための運動

講師 上野由花氏

(健康増進センター健康運動指導士)

参加料 無料

問 県民健康プラザ鹿屋医療センター 地域医療連携室
☎ 0994-42-5101



健康

一般健康相談

相談日

市保健相談センター・輝北総合福祉センター

2月20日(月)

吾平保健センター

2月15日(水)

串良ふれあいセンター

2月10日(金)

時間 9時30分～11時30分、13時～15時

※市保健相談センターは9時から行います。

内容 栄養、運動、休養

歯科に関する相談、血圧測定、尿検査 など

※当日会場へ行けない人を対象にした訪問による健康相談も実施しています。

こころの健康相談日

日時 2月20日(月)

9時～11時30分、13時～15時

場所 市保健相談センター

市保健相談センター

☎ 0994-41-2110

リナシアター

映画情報

映画 「はやぶさ」

遙かなる帰還



3週間限定の封切公開

7年間60億キロの深宇宙の旅を終え、燃え尽きた小惑星探査機「はやぶさ」。

あの「はやぶさ」の感動が、主演渡辺謙、内之浦ロケでよみがえる。

上映期間 2月11日(土)

3月2日(金)

上映時間 (136分)

①10時 ②13時

③16時 ④19時

鑑賞料

一般 1,800円

高・大学生 1,500円

中学生以下 1,000円

60歳以上 1,000円

※上映期間・時間、鑑賞料は変更する場合があります。

問 リナシアターのや

☎ 0994-35-1001

山宮神社の春祭り

県指定無形民俗文化財の「山宮神社の春祭り」は、今年度県代表として第53回九州地区民俗芸能大会で披露されました。この400年の歴史を持つ伝統行事(棒踊り・かぎ引き・田打ち)が五穀豊穡と家内安全を祈願して行われます。ぜひ、ご覧ください。

日時 2月19日(日) 12時～
伝統芸能など

場所 山宮神社(串良町細山田)



問 市文化財センター ☎ 0994-31-1167

かぎ引き祭り

豊作と林業の発展を祈願して、350年以上の歴史を持つ、市の無形民俗文化財に指定されている伝統行事「かぎ引き祭り」が行われます。かぎ状になった雄木と雌木を絡ませ引き合います。

熱い戦いを、ぜひ、ご覧ください。

日時 2月19日(日) 11時～ 伝統芸能
かぎ引きなど

場所 中津神社(上高隈町)



問 市文化財センター ☎ 0994-31-1167