

9月は健康増進普及月間です

「健康寿命をのばしましょう」  
 ①に運動②に食事しつかり禁煙最後にクスリ  
 健康長寿の最大の阻害要因である生活習慣病は、国民医療費にも大きな影響を与えています。これは、個人が日常生活の中で適度な運動、バランスの取れた食生活、禁煙を実践することによって予防することができるものです。  
 日頃の生活習慣を見直し、栄養・運動・休養のバランスの取れた、気持ちの良い生活習慣を心がけましょう。

市保健相談センター  
 ☎0994-412110

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の登録申請を受け付けます

市選挙管理委員会では、海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を作成します。  
 この名簿は、漁業に従事する海区漁業調整委員会委員選挙人名簿登録申請書に基づいて作成されます。資格のある人は、市選挙管理委員会、高須・花岡出張所又は市漁業協

山川・根占フェリーをご利用ください

大隅総合開発期成会では、山川・根占フェリーの利用促進を図るため、山川港から根占港へ車又はバイクで乗船する場合の助成を行います。  
 ●助成対象便 9月1日(日)から12月15日(日)までの土・日・祝日に、山川港から根占港へ入港する全便  
 ●助成対象車種 軽自動車、10人乗り以下の普通車(6m未満)、125cc以上のバイク  
 ●助成額  
 ○軽自動車・普通車 500円  
 ○バイク 300円

●助成方法 乗船前に、山川港にて申請書を記入すること、通常料金から助成額を割り引いた額で乗船できます。  
 ※詳しくは、お問い合わせください。

☎0993-340012  
 業務所

リナシティかのや情報プラザパソコン講座受講生を募集

No.	講座名(時間)	期 日	内 容	応募期限	料 金
1	講座復習の広場(午後・夜間)	10/6(日)・20(日)	受講した講座の復習や、講座で分からなかった事などを質問できます。	通常は、30分500円です。	100円(1時間)
2	パソコン講座無料体験(午後)	10/1(火)	タイピング・表計算・インターネットなど、自分の興味のあるパソコンの世界を学習します。	9/17(火)	無料(3時間×1日)
3	エクセル基礎講座(午前)	10/2(水)~4(金)	初めてエクセルを使う人でも安心して学べる入門講座です。エクセルの基礎的なことをバージョンに関係なく学びたい人におすすめです。	9/18(水)	2,000円(3時間×3日)
4	デジカメ画像編集ソフト入門講座(夜間)	10/2(水)~4(金)	フォトショップを初めて使う人や、使ったことはあるけど何をしたいのかわからない人など、初心者を対象にフォトショップの使い方を学習します。	9/18(水)	2,000円(2時間×3日)
5	ワード表作成基礎4回講座(夜間)	10/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)	表作成の基本操作を学習し、表の入った文書を作成します。	9/21(土)	2,000円(2時間×4日)
6	楽しいタイピング講座(午前)	10/6(日)	パソコンの基本操作であるキーボードのローマ字入力とタッチタイピングを楽しく覚えながら学習します。	9/22(日)	1,000円(3時間×1日)
7	Windows イラストレーター入門講座(夜間)	10/8(火)~10(木)	イラストレーターを初めて使う人や、使ったことはあるけど何をしたいのかわからない人など、初心者を対象にイラストレーターの使い方を学習します。	9/24(火)	2,000円(2時間×3日)
8	Windows7 パソコン入門講座(午前)	10/9(水)~11(金)	Windows 7を搭載したパソコンの電源の入れ方や文字入力等、基本操作を初歩から学習します。	9/25(水)	2,000円(3時間×3日)
9	ワード 2010 初級講座(午前)	10/15(火)~17(木)	ワード 2010 を使ってワードの基本操作である文字入力や編集、印刷などを学習します。	10/1(火)	2,000円(3時間×3日)
10	エクセル 2010 初級講座(夜間)	10/15(火)~18(金)	初めてエクセルを使う人でも安心して学べる基礎講座です。エクセル 2010 を基礎からしっかり学びたい人におすすめです。	10/1(火)	2,000円(2時間×4日)
11	スマートフォン・タブレット活用1日講座(午前及び午後)	10/19(土)	スマートフォンやタブレットの購入を考えている人から、持っているけど使いこなせていない人などを対象に、様々な利用方法を学習します。	10/5(土)	2,000円(6時間×1日)
12	エクセル 2010 中級講座(夜間)	10/22(火)~25(金)	エクセル 2010 の初級講座を修了した人におすすめです。帳票作成と便利な機能を使いこなしてみよう。	10/8(火)	2,000円(2時間×4日)
13	ワード 2010 中級講座(午前)	10/23(水)~25(金)	ワード 2010 の初級講座を修了した人におすすめです。クリップアートなど表現力をアップする機能を学習します。	10/9(水)	2,000円(3時間×3日)
14	ホームページ作成入門1日講座(午前及び午後)	10/27(日)	ホームページビルダーを使って自分オリジナルのホームページ作成を学習します。	10/13(日)	2,000円(6時間×1日)
15	エクセル関数活用講座(夜間)	10/28(月)~31(木)	エクセルで覚えると便利な関数を使いこなしてみよう。	10/14(月)	2,000円(2時間×4日)
16	インターネット基礎講座(午前)	10/29(火)~31(木)	インターネットの基本操作を学び、生活や旅行などに役立つサイトを楽しみます。	10/15(火)	2,000円(3時間×3日)

●講座時間 午前=9:00~12:00 午後=13:30~16:30 夜間=19:00~21:00  
 ●定員 各コース15人 No.1=定員なし、No.2・6=10人、No.7=12人  
 ※定員に満たない場合は、講座を中止することがあります。  
 ●応募方法 来所、ハガキ又はFAXでご応募ください。

☎リナシティかのや情報プラザ ☎893-0009 鹿屋市大手町1番1号 ☎0994-35-1002 FAX0994-43-0744

同組合へ申請してください

●資格のある人 ②次のいずれかの要件に該当する人  
 ①市内に住所又は事業所を有する人で、1年に90日以上漁船を使用する漁業を営む人又は漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物の彩捕もしくは養殖に従事する人(法人を含む)  
 ②知事の権限によって①の該当者の範囲を拡張させられた人  
 ③海区漁業調整委員会の委員又は漁業協同組合もしくは漁業協同組合連合会の役員であって、その委員又は役員に就任後、①及び②に該当しなくなったため選挙権を失った人(委員又は役員でその任期中及び退任後最初に行為される選挙に限る)  
 ●申請期限 9月5日(木)  
 ※申請書は、市選挙管理委員会、高須・花岡出張所又は市漁業協同組合にあります。  
 ※詳しくは、お問い合わせください。

市選挙管理委員会(5階)  
 ☎0994-311142

住宅・土地統計調査を行います

10月1日を基準に、5年に一度の住宅・土地統計調査が実施されます。  
 この調査は、住宅、土地の保有状況や世帯の居住状況等の実態を調査し、その現状と推移を全国及び地域別に明らかにすることを目的に行われるもので、住生活に関する最も基本的で重要な調査です。  
 調査対象となった世帯には、9月下旬頃に調査員が訪問します。調査票へのご記入をよろしくお願ひします。  
 ●調査事項 住宅等に関すること、世帯に関すること、東日本大震災に関すること、住環境に関すること など  
 ※調査結果を統計以外の目的に使用することは一切ありません。

市情報行政課(5階)  
 ☎0994-311135



平成25年度リナシティかのやリカレント半期講座 受講生を募集

No.	講座名	週	曜日	時間	講座初日	回数	材料費
1	簡単がぎ針編み物倶楽部	3	木	19:00~21:30	10月17日	5回	糸糸代は実費負担
2	相続遺言講座	3	木	14:00~16:30	10月17日	5回	無料
3	読書会講座	4	水	19:00~21:30	10月23日	5回	無料
4	素敵にハンドメイド	4	木	19:00~21:30	10月24日	5回	毎回500円程度
5	パン作り講座	2・4	金	13:00~16:30	10月18日	9回	初回のみ1,000円 次回以降500円程度
6	簡単お菓子作りと料理	1・3	金	19:00~21:30	10月18日	9回	毎回500円程度

●対象者 大隅地域に在住している18歳以上の社会人  
 ●受講料 No.1~4=1,000円、No.5・6=2,000円  
 ●定員 No.1~4=15人、No.5・6=20人  
 ※応募多数の場合は、抽選となります。また、定員に満たない場合は、開講できない場合があります。  
 ●応募期限 9月30日(月)  
 ●応募方法 リナシティかのや2階の総合受付にある申込用紙に記入するか、又はホームページからダウンロードし、直接持参又はFAXでご応募ください。

☎リナシティかのや芸術文化学習プラザ ☎0994-35-1001 FAX0994-43-0744