



# ルート02

おんたけ

# 御岳

## TV塔下登山口ルート

### 御岳の魅力

頂上から眺める  
360度のパノラマ

スピード登山に適した  
手軽感

きれいに整備された  
登山道

### 御岳の情報

時間...登り  
約1時間30分  
下り  
約1時間15分

高低差...約432m

難易度...★★★☆☆

#### ポイント

頂上では、鹿屋市街、桜島、鹿児島市街、開間岳、志布志湾を一望できるほか、好天であれば屋久島も見ることが出来ます。



# ルート01

おののがらだけ

# 大籠柄岳

## 大隅湖登山口ルート

### 大籠柄岳の魅力

高隈山の主峰に立つ  
優越感

片道5時間かけて登る  
達成感

点在する貴重な  
文化財や植物

### 大籠柄岳の情報

時間...登り約5時間  
下り約4時間

高低差...約1,072m

難易度...★★★★

#### ポイント

早朝に出発し、昼過ぎには山頂に到着するようプランニングしましょう。長時間の登山のため、水分は多めに必要です。

#### ① TV塔下登山口



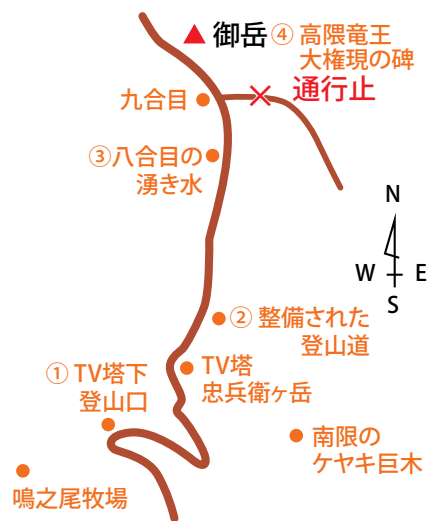
駐車場所もあるTV塔下登山口。御岳の5合目になります。

#### ② 整備された登山道



整備された登山道。ロープを使って登る難所もあります。

八合目近くを流れる湧き水。ここで休憩し頂上へ



#### ③ 八合目の湧き水



#### ④ 高隈竜王大権現の碑



古くは権現嶽と呼ばれていた御岳。山頂にある高隈竜王大権現を祭っていたことに由来します。

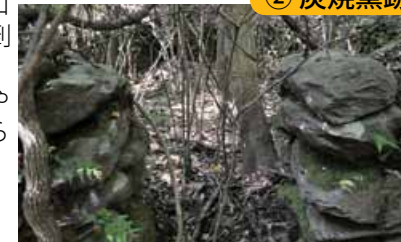
御岳は、高隈山系の中で登山者数が最も多い山です。登山口までの舗装などアクセシビリティも高いため、最大の魅力は、県内を地図のごとく眺望できる絶景にあります。短時間での登山に適し、登山道も全般的によく整備されていますが、所々難所もありますので、慎重に登山を楽しみましょう。

#### ① 石照神社

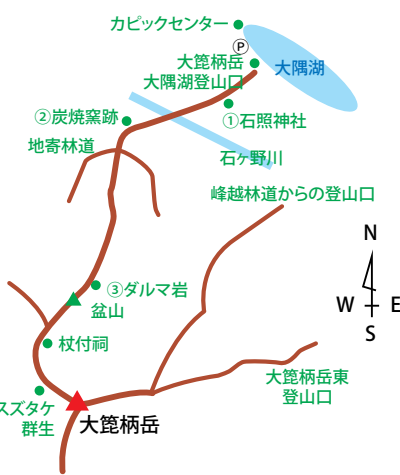


大隅湖の入り口から30分程で到着する神社。石積みの階段や狛犬の姿が見られます。

#### ② 炭焼窯跡



沢伝いに進むと、炭焼窯跡があります。付近の天然林を間伐して炭を生産していたことが分かります。



#### ③ ダルマ岩



標高810m地点にある通称ダルマ岩。ここから、大籠柄岳を展望できます。

#### ④ スズタケ群生



大籠柄岳の由来となるスズタケの群生地。ここまで来ると山頂まであと一歩です。

大籠柄岳登山道は、一定の整備を行っており、コースはテープが目印となる上級〜中級者向けのコースです。片道5時間のコースでは、急な登り道が延々と続くなど、普段長い距離を歩き慣れない人には、厳しい登山かも知れません。初心者の方は、ガイドにお願いし、体力をつけて万全の態勢で挑みましょう。

#### 南限のケヤキ巨木



直径85cm、高さ約20m、樹齢約100年のケヤキの木。一般的なケヤキの葉と異なり、極めて薄く洋紙質。また、落葉が半月ほど遅れる性質がある。

#### タカクマホトトギス



高隈山の代表的植物の一つで、御岳を中心に9月中旬頃に見られる。高隈山で新品種として昭和7年に発見された。ほかに、高隈の名を冠した植物として、タカクマヒキオコシ、タカクマミツバツジ、タカクマソウ、タカクマガンピなどがある。

#### 高隈山の貴重な文化財・植物

「天保十三年正月十六日、松原講中」と刻まれている高さ60cmほどの小祠。名前の由来は、ここまで来ればもう杖はいらないの意味。現在も、登山者が杖を置いて大籠柄岳山頂を目指す風習が残っている。

#### 高隈天狗



大籠柄岳に近い山中にある天狗の石像。像型は山伏の出で立ちで背面から羽が生え、背面に「享禄戊子 九月吉日」と刻まれている。