

Health Care

まちの 保健室



子どものスキンケア

暑くて湿気の多い夏は、「汗も」や「とびひ」など、子どもの肌トラブルが多い時期です。子どもの肌の特徴を知り、基本的なスキンケアをしっかりと行いましょう。

子どものお肌の特徴

- 有害物質から体を守り、体内の水分を維持する「皮膚のバリア機能」が、赤ちゃんは未発達
- 乳幼児の皮膚の真皮の厚さは、大人の2分の1～3分の1
- 生後2～3か月から思春期前までの子どもの肌は、乾燥しやすい傾向
- 乳幼児は新陳代謝が盛んで汗っかき



基本的なスキンケア

◎「清潔」「保湿」

毎日お風呂に入り、汚れのたまりやすいくびれ部分のほか、おでこやほほなど顔も石けんで洗います。洗った後は乾燥防止に保湿クリームやローションを塗りましょう。また、吸湿性の良い肌着にして、汗をかいた時はこまめに替えましょう。

◎新生児の「にきび」と「脂漏性湿疹」

生後2か月ごろまでの赤ちゃんは、皮脂の分泌が盛んで、顔に「にきび」や黄色いかさぶたのような「脂漏性湿疹」ができます。かさぶたは無理にはがそうとせず、入浴前にワセリンかベビーオイルなどを塗り、ふやかしてから石けんで洗いましょう。

◎男の子のおちんちん

おちんちんは、表面だけでなく包皮の中にも垢がたまり、おちんちんの先が腫れる「亀頭包皮炎」になります。

お風呂でおちんちんの包皮をむいて、他の体の部分と同様に洗い、包皮をもとに戻しましょう。



問 市保健相談センター ☎41-2110

8月・9月 休日救急当番医・歯科休日急患在宅医



鹿屋市医師会		診療時間 8:30 ~ 18:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
8月16日	㊦ 児玉上前共立病院	寿5丁目	43-2510
	㊧ 児玉上前共立病院	寿5丁目	43-2510
	㊨ 検見崎病院	西原1丁目	43-2991
23日	㊩ おばま医院	寿2丁目	42-5235
	㊪ えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	㊫ はるしま整形外科クリニック	旭原町	41-2211
30日	㊬ 末次内科循環器科	新生町	43-2331
	㊭ やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	㊮ そえじまクリニック	旭原町	41-6800
9月 6日	㊯ 福田病院	寿3丁目	43-4191
	㊰ おひさま子どもクリニック	新川町	42-7822
	㊱ 小林クリニック	上谷町	41-0700
13日	㊲ 園田クリニック	旭原町	43-8181
	㊳ こだま小児科	笠之原町	41-5111
	㊴ 徳田脳神経外科病院	打馬1丁目	44-1119

◎テレホンガイドかのか ☎ 42-4000

週末の休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス ☎ 43-0119

平日/午後5時から夜間救急当番医を案内

※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。

休日/休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

肝属東部医師会		診療時間 9:00 ~ 17:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
8月16日	入佐内科	吾平町麓	58-7006
	新中須医院	東串良町池之原	63-2010
23日	高山胃腸科・外科	肝付町前田	65-7171
	山路医院	東串良町池之原	63-2134
30日	山内クリニック	肝付町前田	65-8181
	児玉医院	東串良町川東	63-8522
9月 6日	春陽会中央病院	肝付町新富	65-1170
	内村産婦人科	串良町岡崎	63-2521
13日	ルミコ医療ステーション	肝付町新富	65-0921
	はらだ整形外科	東串良町池之原	63-8080

鹿屋市歯科医師会		診療時間 9:00 ~ 15:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
8月14日	近藤歯科医院	西原4丁目	44-5373
15日	貴島歯科医院	札元1丁目	44-5000
16日	さかもと歯科クリニック	寿8丁目	44-2003
23日	重久歯科医院	向江町	42-4470
30日	島田歯科	打馬2丁目	44-0180
9月 6日	おおやま歯科クリニック	寿4丁目	43-3210
13日	武田歯科医院	今坂町	44-1619

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は、変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ、受診してください。