

Health Care

まちの保健室



健(検)診は受けた後が大事!

健(検)診を受診し、がんの早期発見・治療をしましょう

平成 29 年度の特定健診・がん検診が始まっています。がんはほとんどの場合、自覚症状が無いまま進行します。早期に発見し、適切な治療ができれば、5 年生存率は次の表のとおり高くなります。部位や進行度で違いはありますが、早期治療により今やがんは不治の病ではありません。

進行度 部位	I 期 (早期)	II 期 (やや早期)	III 期 (やや進行)	IV 期 (進行)
肺	88.2%	49.0%	23.9%	6.4%
胃	97.2%	66.0%	47.2%	7.2%
大腸	99.0%	90.9%	81.6%	18.2%
乳(女性)	99.9%	95.2%	79.7%	32.6%
子宮頸部	92.3%	77.6%	57.7%	21.9%

健(検)診後は、結果に基づき精密検査を受けましょう

健(検)診結果で精密検査の指摘があったときは、自覚症状が無くても精密検査を受けましょう。平成 27 年度の市の健(検)診で精密検査の必要があった人のうち、精密検査を受診した人の割合は次の表のとおりです。市では、疾病の早期発見につながるよう、健(検)診結果に基づく精密検査の受診を勧めています。

特定健診(集団)	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮がん
69.3%	89.8%	93.9%	82.1%	84.2%	94.3%

問 市保健相談センター ☎ 0994-41-2110

がんを防ぐための新12か条

- 1 条 たばこは吸わない
- 2 条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 3 条 お酒はほどほどに
- 4 条 バランスの取れた食生活を
- 5 条 塩辛い食品は控えめに
- 6 条 野菜や果物は豊富に
- 7 条 適度に運動
- 8 条 適切な体重維持
- 9 条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10 条 定期的ながん検診を
- 11 条 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
- 12 条 正しいがん情報でがんを知ることから



6月・7月

休日救急当番医・歯科休日急患在宅医



鹿屋市医師会		診療時間 8:30 ~ 18:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
6月18日	㊦森田胃腸科内科医院	郷之原町	40-2822
	㊧まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	㊨村上整形外科医院	今坂町	41-2511
25日	㊩児玉上前共立病院	寿5丁目	43-2510
	㊪児玉上前共立病院	寿5丁目	43-2510
	㊫徳田脳神経外科病院	打馬1丁目	44-1119
7月2日	㊬みやぞのクリニック	田崎町	40-4600
	㊭こだま小児科	笠之原町	41-5111
	㊮小林クリニック	上谷町	41-0700
9日	㊯中原クリニック	横山町	48-2011
	㊰やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	㊱恒心会おぐら病院	笠之原町	44-7171
16日	㊲池田病院	下祓川町	43-3434
	㊳おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	㊴検見崎病院	西原1丁目	43-2991
17日	㊵おばま医院	寿2丁目	42-5235
	㊶えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	㊷鮫島整形外科病院	寿1丁目	43-2535

肝属東部医師会		診療時間 9:00 ~ 17:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
6月18日	吉川医院	肝付町前田	65-2022
	岩重医院	東串良町川東	63-8514
25日	小浜クリニック	吾平町上名	58-6025
	黎明脳神経外科医院	串良町上小原	63-7878
7月2日	入佐内科	吾平町麓	58-7006
	内村産婦人科	串良町岡崎	63-2521
9日	高山胃腸科・外科	肝付町前田	65-7171
	花田整形外科・リウマチ科医院	串良町有里	63-1379
16日	ルミコ医療ステーション	肝付町新富	65-0921
	児玉医院	東串良町川東	63-8522

鹿屋市歯科医師会		診療時間 9:00 ~ 15:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
6月18日	武田歯科医院	今坂町	44-1619
25日	高須歯科医院	高須町	47-2525
7月2日	とおや治歯科クリニック	寿1丁目	40-1811
9日	中野歯科医院	共栄町	41-7455
16日	中原歯科医院	西原1丁目	43-0088
17日	永山矯正歯科医院	西原4丁目	40-1182

◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス ☎ 0994-43-0119

平日/午後 5 時から夜間救急当番医を案内
 ※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。
 休日/休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ受診してください。
 ※休日救急当番医の診療は、急病に対する処置ですので、翌日はかかりつけの医師などの診療を受けてください。
 原則として、投薬期間は通常 1 日分とします。