

# 広報かのや Kanoya

KANOYA CITY PUBLIC RELATIONS

II  
November  
2017  
No.285



特集

「農家民宿」、はじめました。

No.36  
明日への  
**扉**

お客様に喜ばれる  
ものづくりを目指して  
かりしげけんじ  
**假重 健二さん**



今年度創設された「鹿屋市優良工事等表彰」では、假重さんを含む17人が優良工事に携わった監理・主任技術者である「優秀技術者」として表彰され、5月に表彰式が行われた。(写真左端が假重さん)

昭和53年志布志市(旧有明町)出身。鹿屋農業高校、鹿児島測量専門学校(現・鹿児島工学院専門学校)を卒業後、県内の建設会社等を経て平成26年から株式会社上之段建設(東原町)に勤務。現場監督として様々な工事を担当する。資格は一級土木施工管理技士など。(39歳)

今年、「優秀技術者」の表彰を受けたことを大変嬉しく思っています。担当した工事は札元2丁目内の排水路整備工事。多方向から水が集まる難しい場所だったため、下流の隣接工区に影響がないように、施工順序を関係者と入念に打ち合わせし、現場監督として安全に滞りなく完成するため気を配りました。

建設の仕事をしたいと考えたのは、父が建設業を営んでいたことから。進学した鹿屋農業高校では農業土木を学び、それから専門学校を経て建設業界に入りました。

現場監督は、工事を適正に実施するために現場の進行管理を行う責任者です。その仕事は、工事の施工計画の作成や工程管理、品質管理、技術上の管理、従業員の技術指導など、多岐に渡っています。

また、工事を円滑に進めるために、地域の方々や関係者などとコミュニケーションを取るのも、大事な仕事です。工事が始まる前にはお知らせ文書を配り、工事が終わる前にも声かけを行っています。「ここまですく人はなかなかいない」と言われることもあります。地域の方々との関係作りは大事だと思っています。

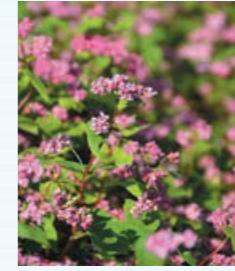
現在携わっているのは昨年9月の台風16号で崩れた輝北町諏訪原の河川の護岸復旧工事。作業員とオペレーター最大15人程度の現場を任せ



ひと・まち・産業が躍動する「健康・交流都市かのや」  
**広報かのや Kanoya**  
KANOYA CITY PUBLIC RELATIONS

目次 contents

II  
November  
2017  
No.285



03 明日への扉  
假重 健二さん



04 特集  
「農家民宿」はじめました。

08 街フォトスクラップ

11 栃木県小山市と協定締結



12 かのやで創業してみませんか!!

14 認知症初期集中支援チーム

16 障がい者ボランティア

18 情報掲示板

23 まちの保健室

24 市民のひろば

25 地域おこし協力隊かのや活動レポート、  
今月のプレゼント



26 スポットライト

27 大人の社会見学  
下方の六地蔵



今月のカバー

赤いそば「高嶺ルビー」

かのやばら園内に咲く赤いそばの花。NPO法人「ローズリングかのや」による「みんなの赤そばプロジェクト」で育てているそばです。11月18日(土)には誰でも参加できる「収穫体験」、12月には「そば打ち体験」も予定されています。

統計情報

平成29年10月1日現在(前月比)

- ・人口／ 103,036人 (+ 54)
- ・男性／ 49,305人 (+ 24)
- ・女性／ 53,731人 (+ 30)
- ・世帯／ 45,506世帯 (+ 30)
- ・面積／ 448.33km<sup>2</sup>

市の花 ばら

スヴニール・ドゥ・ルイ・アマード  
波打つ花びらのオープンカップ咲きで、強い香りが魅力。花名は「ルイ・アマードの想い出」の意。名曲『バラはあこがれ』の作詞者ルイ・アマードに捧げられたバラ。



鹿屋市広報

- 鹿屋市ホームページ  
<http://www.e-kanoya.net/>
- 鹿屋市公式facebook  
<https://www.facebook.com/Kanoya.City>
- 鹿屋市ラジオ広報番組  
FMかのや(77.2MHz)  
(月~金曜日、8:05~と16:05~)



Rena Theater

映画情報 関ヶ原

# 関ヶ原



戦乱の世に終止符を打った「関ヶ原の戦い」をテーマにした、司馬遼太郎原作・累計部数590万部超の国民的ベストセラーを、岡田准一、役所広司、有村架純などの豪華キャストで映画化!

○上映時間 (150分)

①10時～ ②13時～ ③16時～ ④19時～

○鑑賞料

一般／1,800円 大学生／1,500円  
高校生以下／1,000円 60歳以上／1,000円

問リナシティかのや ☎0994-35-1001

※上映期間・時間・鑑賞料は変更する場合があります。

※特別割引券は、1枚につきお一人限りです。

また他の割引券との併用はできません。

11/25土  
12/22金

割引券をお持ちの人は300円  
60歳以上の人は200円を割引します。  
60歳以下の人は割引対象外です。  
特別割引券  
関ヶ原

假重  
健一さん  
FMかのや  
(予定)  
11月27日(月)9時5分から  
FMかのや  
(予定)  
11月27日(月)9時5分から

出会いに感謝。



①宿泊客と挨拶を交わす本白水さん ②庭先につるされた「からいも」 ③だっきしょ豆腐 ④でんぶん汁 ⑤「民宿しろみず」

⑥夕食に並んだ家庭料理の数々 ⑦一緒に星空を眺める ⑧食事後の団らん ⑨チェックアウト後、握手でお別れ



大阪府岸和田市から観光で来鹿  
北浦さん(左)、中村さん親子(中・右)

3人でよく旅行に出かけますが、鹿屋は初めて。大阪のテレビで鹿屋の農家民宿を見て、ぜひ泊まりたいと思い、鹿屋を目指して来ました。

実際に宿泊して、本白水さんご夫婦の人柄、田舎散策、五右衛門風呂などどれも最高の思い出になりました。「だっきしょ」「ねつたぼ」「でんぶん汁」など普段都会では食べられない料理や和牛「日本一」の地で食べるお肉も感動でした。今度は夫や孫などを連れて、ぜひまた訪れたいです。

「民宿しろみず」は鹿屋体育大学近くの小高い丘にあります。鹿児島湾越しに薩摩半島に沈む夕陽を、3人はゆっくりと眺めました。周囲には薪の燃える懐かしい匂いが広がっています。宿に戻ると、宿自慢の五右衛門風呂の準備がしてありました。熱々のお風呂に驚きつつも、交代で入浴すると、体はポカポカです。

**夕食は鹿屋の家庭料理**  
お待ちかねの夕食は、メインの牛肉のほか「がね」や「塩茹で落花生」、「でんぶん汁」など。鹿児島の家庭料理の数々に、3人は興味津々です。

料理を味わいながら、本白水さんとの会話を弾みます。大阪と鹿児島、それぞれの地域の話や世間話など、話が尽きません。

### おもてなしの心に感動

「本白水さんとの出会いと鹿屋ならではの体験に、最高の思い出ができました」。3人は宿の「おもいで帳」に感想を残しがつて、本白水さんとの別れを惜しみつつ、次の目的地へと向かいもつてなしです。

朝食には、北浦さんが食べた「大阪では見られない光景」なのがありました。本白水さんのおもてなしです。

「本白水さんとの出会いと鹿屋ならではの体験に、最高の思い出ができました」。3人は宿の「おもいで帳」に感想を残しがつて、本白水さんとの別れを惜しみつつ、次の目的地へと向かいもつてなしです。

農家民宿とは、自宅で宿泊サービスと農山漁村滞在型余暇活動を提供することで、宿泊料や体験料を得ることができます。緩和により、農林漁業を営んでいない人でも旅館業の営業許可を取得し開業できるようになります。

市内では平成28年度に4軒が新規開業し、現在5軒の農家民宿が宿泊客の受け入れを行っています。

**農家民宿の一日に密着**  
「民宿しろみず」は、今年3月に開業したばかりの新しい農家民宿。民宿を営む本白水正子さんは、以前から修学旅行生などの民泊を受け入れてきた経験を



「民宿しろみず」を3月に開業  
もとしろみず こうじ まさこ  
本白水 幸司さん、正子さん(白水町)

開業して半年が過ぎ、宿泊されるお客様とご縁が生まれていくことを楽しんでいます。民宿に宿泊するお客様は、気さくな方が多いです。

料理は、自宅の畑でとれる野菜を使った郷土料理。「美味しかった」と言われると嬉しくなります。

お金をいただくので、安全安心に気をつけて、真心こめてゆっくりしてもらうことを心がけています。鹿屋に来て良かったと思われるよう、今後も続けていきたいです。

# 農家民宿のQ&A

## Q.「農家民宿」を開業できる主な条件は?

### A. 開業するにあたっては以下の条件があります。

- 一軒家であること(マンションは不可)
- 自宅の一部を客室として使用できる建物であること(和室・洋室は不問)
- 客室の床面積が33m<sup>2</sup>未満であること
- 建物の民泊部分(客室+宿泊客を利用する施設)が、家の総面積の半分未満かつ50m<sup>2</sup>(約30畳)以下であること
- 農林漁業の体験が提供できること  
※農林水産物の加工や調理の体験の指導などを提供できる場合も該当します。
- 建物に住宅用火災報知機を設置していること  
※建物の構造や立地によって細かい条件があります。詳しくは市ふるさとPR課までお問い合わせください。

## Q. 宿泊料などについて教えてください。

### A. 宿泊料と体験料は、各農家民宿で金額を設定できます。

○旅館などと同様に、宿泊客は宿泊時に料金を支払います。

## Q. どのような手続きが必要ですか?

### A. 以下のものを準備し、指定の申請書と合わせて保健所に申請する必要があります。

- ①市ふるさとPR課が発行する農林漁業体験民宿であることの証明書又は市農業委員会が発行する農業者証明
- ②建物や敷地内の図面、周辺の見取り図
- ③許認可申請費用(収入証紙23,000円)

## Q. 開業資金の支援はありますか?

### A. 市の補助金「農林漁家民宿開業事業費補助金」をご利用ください。

#### ○補助対象経費

- 簡易宿所営業許可に係る許認可申請費用
- 旅館業法及び食品衛生法の規定による営業許可取得に必要な家屋等の改修費用の2分の1以内

#### ○補助金額=上限10万円

※自宅外に体験民宿を開業する場合は上限30万円

- 補助対象者=市内に居住し農家民宿を開業しようとす  
る人で、開業後に鹿屋市観光協会に5年以上加入し、  
事業を継続する見込みのある人

農家民宿の開業に関することなど、まずはご相談ください。

問市ふるさとPR課(2階) 0994-31-1121



## 新しい「地域おこし協力隊」を紹介します



グリーン・ツーリズムコーディネーター  
むらやま ひろみつ  
村山 寛光 隊員(66歳)

第一次産業など豊富な地域資源を生かし、魅力ある体験メニューづくり、農泊事業者の拡大と育成、営業・広報活動に取り組みます。鹿屋のグリーン・ツーリズムの定着に貢献したいです。

昭和26年垂水市生まれ。  
大学卒業後、観光業に従事。海外事業の経験も。10月から地域おこし協力隊員として市ふるさとPR課に所属。



問鹿屋市観光協会  
0994-41-7010  
<http://kanoyaishi-kankokyokai.jp/publics/index/234/>



▲農家民宿紹介  
パンフレット  
「ここ宿」

県のガイドラインにより、修学旅行生の受け入れ、農家民宿への宿泊について【修学旅行生の受け入れ、農家民宿への宿泊について】  
市及び鹿屋市観光協会では、平成23年度から修学旅行での民泊を受け入れています。これまで延べ2,474人の修学旅行生が鹿屋で民泊をし、受入家庭との交流や農業体験等を行ってきました。

宿泊業を開業していくなくても受け入れが可能です。受け入れに興味のある人は、ぜひご参加ください。



山口 敏美さん、せつ子さん



西村 卓朗さん、桂子さん



白濱 梢さん、多佳子さん

## 私たちも、農家民宿はじめました。



### 山ちゃん家 (新川町)

空き部屋を活用できないかと思い、修学旅行の受け入れから始めました。農家民宿では泊まりに来る方との話を楽しんでいます。主な体験は梅の収穫や梅干しづくり、野菜収穫など。にしめやがね、豚ばら丼など一緒に作ることができます。今後は鹿児島の踊りなどと一緒に楽しみたいです。(山口さん)



### 民宿もんちゃん (南町)

退職後に鹿屋に帰った後、友人に民泊を勧められたのがきっかけです。農家民宿は、様々な方とのつながりと交流ができるのが魅力です。主な体験は自慢のピザ窯で作るピザ作りや野菜収穫。近くのお寺までの散策も楽しいです。地域の方と一緒に、面白い仕掛けを考えていきたいです。(西村さん)



### いや 癒しの宿もみじ (上高隈町)

大阪から故郷である高隈に帰ってきて7年目になります。家のもみじは、大阪から持ってきたもの。農家民宿ではお客様との触れ合いに毎回意外性があり飽きません。主な体験はピザ・ジャム作りや高隈の里山散策など。山菜採りが好きなので、高隈の葛などを使った山菜料理も広めたいです。(白濱さん)

## 鹿屋市で初めて農家民宿を開いた堀之内さんに聞く

### INTERVIEW

### 農家民宿 元気印の菜園畑 堀之内 節子さん、悟さん(吾平町上名)

私は以前研修で訪れたドイツで、グリーン・ツーリズムの魅力を体験しました。そして平成19年に念願の農家民宿を開業し、修学旅行生や観光客、農業研修生、海外の方など、これまで様々なお客様を受け入れてきました。

農家民宿の魅力は、異業種の方と交流できること。また、鹿児島の農業や文化を知ってもらい、我が家からその魅力を発信すること

もできます。皆さんも民泊の受け入れや農家民宿を始めて、貴重な経験をしてみませんか。





# 「街フォトスクラップ」



## 五輪旗が鹿屋にやってきた

10月13日、2020年東京オリンピック・パラリンピックへの機運を高める「フラッグツアー」の一環で、五輪旗が鹿屋にやってきました。この日は高隈小学校で受け入れセレモニーを実施。子どもたちは、県内を巡回し高隈にやってきた五輪旗をはためかせながら、3年後の東京オリンピック・パラリンピックの成功を祈っていました。



## スポーツの秋に心地よい汗を流す

10月9日、鹿屋中央公園やメルヘンスポーツ鹿屋などで「スポーツフェスタinかのや」が開催されました。これは、体育の日に様々なスポーツを体験できる、秋の恒例イベント。この日は21種目の体験が行われ、鹿屋体育大学体操競技部による体操競技体験・実演では、体操器具を握る難しさを体験しながら、同部員の迫力ある演技を楽しんでいました。



## グラウンド・ゴルフの熱戦

10月16日、かのやグラウンド・ゴルフ場で「2017南日本新聞社杯グラウンド・ゴルフ鹿屋大会」が開催されました。これは、生涯スポーツとしてのグラウンド・ゴルフの普及振興を推進するとともに、心身の健康増進を図る大会。この日は県内外から1,000人以上の選手が参加し、総合優勝やホールインワン賞などの各賞を目指して熱戦を繰り広げていました。



## 町内会対抗で健脚を競う

10月9日、輝北コミュニティセンター周辺で「第2回輝北駅伝競走大会」が開催されました。この大会は、4町内会対抗で幅広い年代の選手が男女混成チームを結成して行われるもので、輝北コミュニティセンター周辺の10区間9.5kmで実施。選手の熱走に、沿道から熱い声援が送られました。

優勝=市成 2位=高尾 3位=平南 4位=百引



## 外國のボードゲームに挑戦

10月14日、「図書館de学び塾～ボードゲームを楽しもう～」が開催されました。これは外国のボードゲームを遊びながら遊ぶイベント。参加者は、独特的のカードやコマを使った初めてのゲームに、最初は少し戸惑いながらも、外国人講師から遊び方を学んでいくうちに徐々に面白さを実感。大人も子どもも笑顔でゲームを楽しんでいました。



## 市役所が寄席に変身

10月20日、市役所ロビーで三遊亭小笑さんによる「ロビーログ」が行われました。小笑さんは下高隈町の出身で、現在「二ツ目」として東京を拠点に活躍し、若手落語家で結成するユニット「成金」のメンバーとしても活動している落語家。落語が始まると、市役所を訪れた多くの人が足を止め、即席の寄席となった会場は笑い声に包まれました。



## 特攻基地跡にこだまする同期の桜

10月14日、平和公園慰靈塔前広場で「旧海軍航空隊串良基地出撃戦没者追悼式」が開催されました。平和公園は、戦時に特攻基地となった串良基地があった場所。式典には全国から遺族など約150人が参列し、元隊員たちによる「同期の桜」の合唱や、遺書や平和へのメッセージの朗読が行われ、参列者は573柱の御靈に黙とうを捧げ、平和への思いを新たにしました。



## 高隈地区で「稲刈り行事」

10月14日・16日、上高隈町で、高隈地区コミュニティ協議会による「稲刈り行事」が行われました。16日は、高隈小学校・高隈中学校の児童・生徒や先生、地域住民らが一緒になって、協議会の田んぼの稲を鎌を使って刈り取りました。刈り取った米のうち、モチ米については、平成30年2月に行われる高隈地区の伝統行事「鉤引き祭り」に奉納される予定です。



## 和田井堰で豊作を祈願

10月17日、打馬2丁目の和田井堰公園で、「和田新田土地改良区水神祭」が開催されました。これは江戸時代後期に和田井堰が築造され、川東町までの通水が可能になったことを記念して、毎年行われているもの。この日は、王子町鉢踊り保存会と、光同寺鉢踊り保存会の鉢踊りが奉納され、関係者や地域住民とともに、今年の豊作を祈願しました。



## 予約型乗合タクシーが実証運行開始

10月3日、天神町で、「かのや市乗合タクシー（天神・船間地区）」の運行開始式が行われました。このタクシーは、高齢化率が高く公共交通の不便地域に運行される「予約型乗合タクシー」で、今年度、市が初めて天神・船間地区に導入したもの。鹿児島第一交通㈱で予約を受け付け、毎週火・金曜日に天神・船間地区と花岡・西原地区間を1日5便運行しています。



## 八月口説踊りが7年ぶりに復活

10月17日、川東町の八月口説踊りが7年ぶりに復活し、同町の光同寺鉢踊り保存会とともに、水神碑や田の神像の前で、踊りを奉納しました。八月口説踊りは、もともと紋付袴姿の男性と、紫頭巾に留袖姿の女性が、鉢や太鼓などに合わせて踊る伝統芸能ですが、今回は女性有志の皆さんのが踊りの一部を復活。関係者は、町内で久々に舞う踊りに感無量の様子でした。

地元産業の「よかとこ」を体験



10月9日、リナシティかのやで「第8回かのや産業フェスタ」が開催されました。初めてリナシティかのやが会場となった同フェスタには、市内や大隅地域から54社が出店。各店舗自慢の商品やグルメなどのPR・物販のほか、水辺ステージでのダンスや野菜のつかみ取りなどで会場はにぎわい、来場者は地元産業の魅力を感じながらイベントを楽しんでいました。

力が関西へ  
パンパチの定期便



10月19日、鹿屋市漁業協同組合で、「鹿屋市漁協と㈱RETOWNの定期便出発式典」が開催されました。これは鹿屋市漁協が、関西で飲食店などを展開する㈱RETOWN（大阪市）の活魚車を利用し、大阪・中之島漁港への週1回の定期便による「かのやカンパチ」の出荷が始まることに伴い行われたもの。今後、関西での販路拡大や知名度向上が期待されます。

ボランティアで樹木を剪定



10月16日、株式会社九電工鹿屋営業所によるボランティア作業が行われました。これは同社が、地域貢献活動の一環として毎年10月ごろに実施しているもの。この日は、同社所有の高所作業車を使い、霧島ヶ丘公園のヤシの木を剪定・伐採。普段から高所作業が多い同社ならではの、安全かつ手際のよい作業で、ヤシの木は美しくなりました。

未来の有権者と未して学ぶ



10月18日に鹿屋工業高校で、10月20日に鹿屋高校で、選挙実習授業が行われました。これは鹿屋青年会議所と市選挙管理委員会が連携し、投票から未来を考えるきっかけ作りとして行われたもの。鹿屋工業高校では3年生約180人、鹿屋高校では2年生約280人が、実際の選挙で使う投票箱に一票を投じる模擬選挙を通じて、自分の意思で候補者を選ぶことの大切さを学びました。

ハグテラスで餅まき



10月7日、西原4丁目の鹿屋市子育て支援住宅「桜ヶ丘市営住宅（愛称・ハグテラス）」建設工事現場で、上棟式が行われました。これは、地域住民に愛される施設になるよう願って行われたもの。この日は、工事関係者による餅まきが行われ、多くの地域住民が、紅白餅やお菓子などを手に取って喜んでいました。住宅は現在入居者を募集中で、平成30年1月に完成予定です。

災害時の対応や連携を確認



10月6日、鹿屋港で「鹿屋市総合防災訓練」を実施しました。集中豪雨での土砂災害を想定した今年の訓練には、消防や自衛隊などの公的機関のほか、市と防災に関する協定を結ぶ民間企業や周辺住民など約550人が参加。訓練では、避難手順の確認やライフライン復旧、生き埋め者の救出・救護、はしご車による海上救出などの訓練が行われました。

小山市と鹿屋市の概要比較(平成29年10月1日現在)

区分	小山市	鹿屋市
人口	167,535人	103,036人
世帯数	68,204世帯	45,506世帯
面積	171.76km <sup>2</sup>	448.33km <sup>2</sup>
市制施行	昭和29年3月31日	平成18年1月1日
市の花	オモイガワザクラ	ばら

協定書を手に握手を交わす小山市の大久保寿夫市長と中西市長

# C&Kが橋渡し 祝小山市と協定締結

協定書を手に握手を交わす小山市の大久保寿夫市長と中西市長

10月14日、霧島ヶ丘公園で、「小山市・鹿屋市C&K橋渡し交流による連携協定」の締結式が行われました。

この協定は、「小山評定ふるさと大使」・「かのやばら大使」として、栃木県小山市と鹿屋市の交流を図り、両市のイメージアップや観光振興に貢献しているボーカルユニット・C&K（CLIEVY=小山市出身、KEEN=鹿屋市出身）を応援することで、両市の更なる知名度向上、交流人口拡大を図るために締結されたもの。

市ふるさとPR課（2階） ☎ 0994-31-1121



署名後、C&Kの「NHK紅白歌合戦」出場を祈願してファンとともにガンバローライブが行われた

## 霧島ヶ丘公園に15,000人

全国から約15,000人のファンが集まったC&K野外ライブ



この日のイベントを一緒に盛り上げようと、C&Kライブ実行委員会（市内の青年団体等）が中心となって、おもてなしを実施。全国から集まったC&Kファンに、鹿屋の魅力をPRする絶好の場となった。

## 創業事例1 地域にこだわる洋菓子店



はしやま じゅんいち  
**戸山潤一さん**  
(38歳)

高校卒業後、鹿児島市や大阪府の料理店に5年間勤務。帰鹿後、市内の洋菓子店で11年修行。

平成28年7月に、美容師の妻・里奈さんが商工会議所などの支援を得て、大手町で美容室を開業したことをきっかけに、創業応援ネットワークの支援を仰ぎ、今年4月、串良町岡崎に洋菓子店「Patisserie Bon appetit」を開業。

**お** 客様から感謝されるのが嬉しくて、作るだけではなく仕入れから販売まで、自分のペースですべてやってみたくなったのが、開業をこころざしたきっかけです。場所は串良商業高校前のバス路線沿い。「程よくマイペースで出来て、程よく来客がある」場所に、偶然空き店舗があって、ここに決めました。

理想の場所は自分で見つけられました。ですが、現実的に創業や経営といった部分はほとんど知りませんでした。それをサポートしていただいたのが、このネットワークです。妻の例を参考にしながら、商工会議所の創業スクールで創業や経営、地域へこだわることの大切さなどを学び、資金面では日本政策金融公庫の融資を利用しました。

鹿屋は、高品質の食材が豊富なので、材料の卵や牛乳、サツマイモなどは鹿屋・鹿児島産を極力使います。また全国各地から、季節ごとに旬のフルーツを仕入れることで、四季を感じてもらえる商品を作っています。

開業してから取り組んでいるのが、地域とのタイアップ。お茶の農家とタイアップして、私が作るお菓子に合うお茶を作ったほか、串良商業高校の皆さんと共同で、新商品の企画や試作などを行っています。

私のお菓子で多くの人が幸せになれるように、これからも素材はもちろん、地域にこだわって精進したいです。



▲夫婦それぞれ商工会議所などの支援を受けて開業



## 創業事例2 エゴマの可能性を探求



ありま こういち  
**有馬晃一さん**  
(70歳)

これまでに飲食業や衣料品店などを経営し、現在は農産物及び加工品を生産、販売する「こだわり屋」を経営。

平成27年から、友人らとともにエゴマの栽培に着手。エゴマ油やエゴマパウダーなどの加工品に加え、今年新たに商工会の提案・支援でエゴマのレッシングやラスクなどを開発。

**自** 分の健康維持のためにエゴマの栽培を始め、現在は私を含めた6人で生産者団体「えごま会」を結成、吾平地域を中心に約1万m<sup>2</sup>の畠で栽培しています。

当初はエゴマ油を生産していましたが、商工会から、エゴマを使った商品の開発や販売などの提案があり、エゴマの可能性を探求していた私は、事業を始めることにしました。

もともと農産物の生産や加工、販売はしていたのですが、今回は商品開発やパッケージ作成などで商工会の支援をいただき、地元の飲食店などと共に、エゴマを使ったドレッシングや味噌などを商品化することができました。このほか、市内の菓子店や製茶業者でも、エゴマを使った商品が扱われています。

また、販売では従来の自家販売に加えて、地元の飲食店でも販売してもらえるようになったほか、鹿児島市の百貨店や市のふるさと納税返礼品などでも取り扱っています。これも、商工会のネットワークのおかげだと思います。

国産のエゴマはとても貴重なもの。生産の拡大も考えていますが、まずは高い品質を確保することが大切だと考えます。地域の実情をよく知り、すばやい対応ができる創業応援ネットワークの制度を活用して、吾平の名物にしていきたいです。



▲浅井ゆかりさん(左)が経営する飲食店で加工品を販売



### ○大隅よろず相談窓口

県から派遣されるコーディネーターが、経営・商品開発・デザイン等の相談に対応し、経営課題解決を支援します。

○日時=毎週火・金曜日 10:00 ~ 16:00

○場所=市産業支援センター

○予約先=鹿児島県よろず支援拠点 ☎099-219-3740

### ○創業なんでも個別相談会

経営やマーケティング、助成金制度のことなどはもちろん、日本政策金融公庫による融資相談まで、相談可能です。

○日時・場所

毎月第1水曜日 10:00 ~ 16:00=鹿屋商工会議所

毎月第3水曜日 10:00 ~ 16:00=かのや市商工会串良本所

○予約先=鹿屋商工会議所・かのや市商工会串良本所

予約制無料相談会を定期開催しています



私たちが応援します  
かのやで創業してみませんか!!

2月に鹿屋商工会議所で開催された「まるごと"おおすみ"アグリ・フード商談会」。創業後の販路拡大などもサポートされるのが、かのやでの創業メリットの1つ

### 創業に関する相談支援

○創業に関する勉強会などに

参 加 し て み た い 人

○創業前後に、全般的な経営

相 談 を 希 望 す る 人

など、どんなことでもお気

軽にご相談ください。

また、創業応援ネットワー

クが実施する、所定の創業支

援を受けることで、登録免許

税(法人の設立などを登記す

る際に必要な税金)の減額な

ど、国の支援を受けられるよ

うになりますので、創業応援

ネットワークをぜひご利用く

ださい。

創業に関する相談は

何でも、私たちに

ご相談ください。

検討している人を応援するために「鹿屋市創業応援ネットワーク」として、各機関で創業支援を行なながら、定期的な会議などを通じて情報共有を図ることで連携を強化し、創業やすい環境づくりを進めています。

創業について、具体的なプランを持っている人はもちろん、「ちょっと話を聞いてみたい」、

「具体的にどんなことをすればいいの?」など、これから創業を検討する人へも、幅広く無

料の相談支援を行っています。

問 市産業振興課(2階) ☎099-4-31-1180

### 創業に関する相談・相談予約等はこちら

#### ワンストップ相談窓口

○市産業支援センター  
鹿屋市北田町3-23  
☎099-40-7890

#### 関係機関

○鹿屋商工会議所  
鹿屋市新川町600  
☎099-42-3135

○かのや市商工会  
(串良本所)  
鹿屋市串良町岡崎2062  
☎099-63-3032

(吾平支所)  
鹿屋市吾平町麓3384-1  
☎099-58-6020

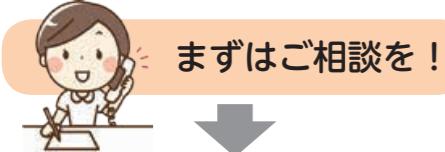
(輝北支所)  
鹿屋市輝北町上百引3841-16  
☎099-486-1171

○日本政策金融公庫鹿屋支店  
鹿屋市大手町2-19  
☎099-42-5141

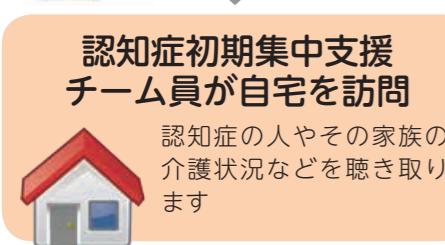


▲創業に関するあらゆる相談に対応する、「鹿屋市創業応援ネットワーク」各機関の担当者

- 思考のスピードが遅くなる
- 時間や季節、場所などの感覚が薄れる
- さつき聞いたことが思い出せない
- 日常生活において、次のような様々な変化が出てきます。
- 認知症の症状とは



まずはご相談を！



### 認知症初期集中支援チーム員が自宅を訪問

認知症の人やその家族の介護状況などを聞き取ります



### 困りごとに応じた医療・介護サービスを調整

介護サービスの検討や調整、認知症の症状に沿った対応についてのアドバイスなどを行います



### 認知症の人とその家族の生活を支援



支援後、地域の医療・介護・福祉専門職等へ引き継ぎます



**バランスのいい食事**  
脳血管障害の予防のためには、野菜や果物、青背の魚を積極的にとる。塩分をとり過ぎないなど、毎日の食事のバランスにも気を配りましょう。



**バランスのいい食事**  
脳血管障害の予防のためには、野菜や果物、青背の魚を積極的にとる。塩分をとり過ぎないなど、毎日の食事のバランスにも気を配りましょう。

### 認知症初期集中支援チームによる支援

市地域包括支援センター内には、認知症初期集中支援チーム（以下、支援チーム）が置かれています。支援チームとは、認知症の人やその家族の初期支援を包括的・集中的に行う組織です。スタッフは、医師や社会福祉士、認知症ケア・在宅ケアの実務・相談業務等に携わった経験のある人など、複数の専門職で構成されています。なお、支援対象者は、原則40歳以上の人で、かつ自宅で生活し、認知症の症状等があるにもかかわらず、支援を受けていない人です。支援チームは、寄せられた相談内容をもとに、認知症が疑われる人や認知症の人及びその家族の生活を初期段階で支え、自立生活のためのサポートを行います。

### 認知症の症状のことで困っていますか

- 料理や作業などの手順を考えられなくなる
- 物盗られ妄想を抱くなどが挙げられます。
- 元気がなくなる
- 認知症は、早期発見、適切な対処が大切です。本人は気付かない場合が多いので、周囲の人々が注意して、早めに相談することにしましょう。
- 認知症の症状があるようだといませんか。
- 医療や介護サービスを利用したいが、どうしたらよいか分からない
- 認知症の症状があるようだといませんか。
- 認知症によると思われる症状がある、介護や対応に困っている
- 介護サービスを利用したいが、なかなかうまくかない
- 認知症によると思われる症状がある場合は、市地域包括支援センターをはじめ、お近くの相談施設に連絡しましょう。支援チームがサポートします。

### 主な相談施設一覧

施設名称	住所	電話番号
市地域包括支援センター	吾平町麓51-1	☎0994-45-6969
寿8丁目サブセンター（ヴィラかのや）	寿8丁目21-2	☎0994-40-3751
寿2丁目サブセンター（朋愛園）	寿2丁目2-1	☎0994-41-2431
大浦サブセンター（悠々）	大浦町14028-6	☎0994-40-9855
花岡サブセンター（花岡の里）	花岡町3979-1	☎0994-46-5151
大姶良サブセンター（慈愛園）	大姶良町226	☎0994-48-2800
下祇川サブセンター（鹿屋長寿園）	下祇川町1800	☎0994-40-8333
輝北サブセンター（みどりの園）	輝北町市成1177	☎099-485-1185
串良サブセンター（以和貴苑）	串良町下小原3103-2	☎0994-62-8871
吾平サブセンター（陵貴園）	吾平町麓3811-2	☎0994-58-5900

※このほか、市内各所に設置している「オレンジのまど」（75か所）や、「かのやオレンジカフェ」（15か所）でも相談できます。設置箇所については、市ホームページで確認できます。



## 認知症初期集中支援チーム 相談から支援まで

2025年、日本では、いわゆる「団塊の世代」が後期高齢者になることから、5人に1人が75歳以上という、世界でも例をみない超高齢社会を迎えると言われています。そして、高齢化が進むにつれ、認知症になる人も増え、高齢者の5人に1人が認知症になるとも推定されています。

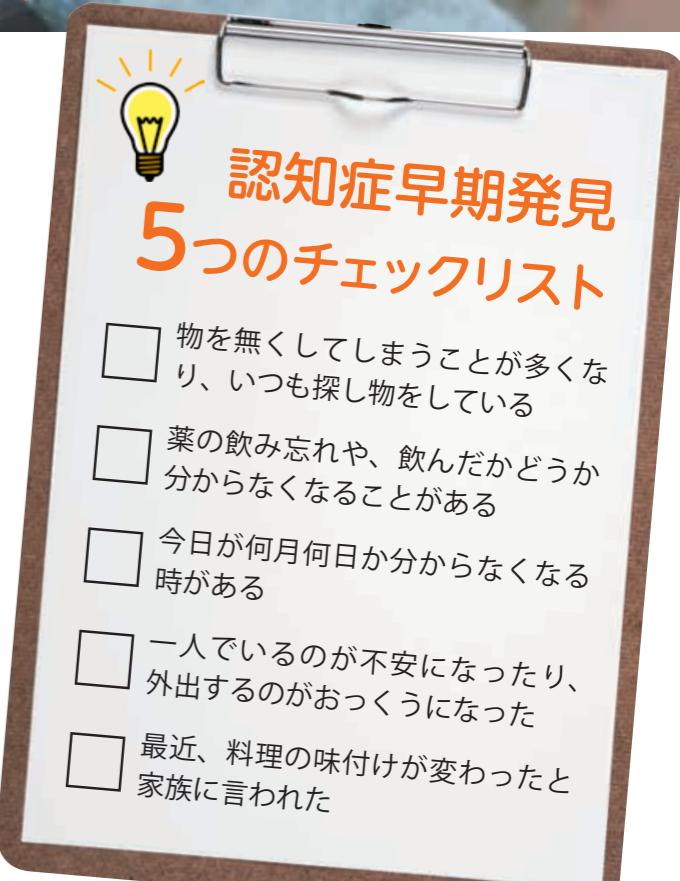
誰もが認知症の人や介護者家族をサポートしていく時代が訪れようとしています。周囲に認知症の人があることは、決して特別なことではありません。認知症は上手に付き合っていくことが大切な病気です。

認知症が怖くて、見て見ぬふりをしてはいませんか。一人で悩まず、ぜひ相談してください。

問 市地域包括支援センター  
☎0994-45-6969



△認知症サポートキャラバンのマスクット



### 「認知症予防」3つのポイント

#### 運動する習慣

ウォーキング、水泳、体操、エクササイズなどの有酸素運動を行うと、脳の血流が増すため、認知症予防に効果があるとされています。できれば週5日、1日30分以上の有酸素運動を行いましょう。

## 鹿屋点訳友の会

「社協だより」を定期的に点訳している団体で、現在11人が加入しています。月に2回、定例会を開催しているほか、勉強のため、市外の研修会に参加することもあります。

「社協だより」を定期的に点訳しているほか、「鹿屋市ふれあい福祉まり」の会次第や「ごみ分別一覧表」など、市から依頼されたものや、個人から依頼された本などを点訳しています。

点訳の作業はパソコンで行います。例えば「社協だより」の場合、まずページごとに各会員で分担して点訳します。それを編集担当者が集約し、1冊にして校正を行います。そして、さらに、別の人気が再度校正を行つたうえで、点字用印刷機で印刷して、視覚障がい者に届けるのです。

何度も校正を行う工程があつてこそ自信のあるものになり、でき上がると達成感があります。

少ないメンバーで活動していますが、今後も現在の活動を継続し、視覚障がい者の皆さんと、さらに交流を深めたいと思っています。

## かのや市音訳グループ せせらぎ

かのや市音訳グループせせらぎは、平成13年9月に発足し、現在、会員9人で活動しています。

モットーは、眼に障がいを持たない人と同じように、早く正確に視覚かのや」や「社協だより」は、発行日に早速録音し、CDにして視覚障がい者へ届けています。

月に1回、研修会も開催しており、アクセントや表現の仕方などをお互いに勉強し合います。音訳は、文字だけを訳するものと思われがちですが、写真や絵、グラフ、色合いなども言葉で説明します。会員同士で表現を学び合うことはとても大事なことです。

グループには鹿児島県視覚障害者情報センターの録音図書を手掛けてい

る会員もいます。なお録音図書はインターネット等から利用いただけます。これまでの活動が評価され、10月には鹿児島県社会福祉協議会会長賞を受賞しました。音訳してほしいなど、ご要望がありましたら、ぜひご連絡ください。これからも会員相互の技術向上を図っていきたいと思います。

# 視覚・聴覚障がい者の皆さんを支えるために ～障がい者ボランティア～

市内には、視覚障がい者や聴覚障がい者に、眼や耳に障がいを持たない人と同等の情報を提供する障がい者ボランティア団体が活動しています。今回は、「広報かのや」や「社協だより」などの音訳や点訳、市内各イベントでの手話や要約筆記など、様々な場で活躍する4つの団体の活動を紹介します。



鹿屋市手話サークル  
やまびこ



要約筆記サークル  
ひとしづく

要約筆記は、話の内容をすばやく要約して書き写す作業で、それには大変な集中力が必要です。このため、3～5人で役割を分担し、10分程度ずつ役割を交代しながら行います。

トレーニングとして、家でテレビの音声を聞きながら、頭の中で要約するといったこともあります。

10月には鹿児島県社会福祉協議会会長賞を受賞しました。まだまだ知らない人も多い要約筆記ですが、活動を通して多くの人に知ってもらうとともに、一緒に活動できる仲間がもっと増えてくれたらいいなと思っています。

鹿屋市手話サークルやまびこは、昭和50年4月に発足しました。大隅地区唯一の手話サークルであるため、会員は大隅各地から集まり、現在23人が所属しています。週に1回の定例会は、会員同士の自己研鑽の場、親睦を深める場となっています。

なお定例会には、会員だけでなく、「鹿屋市聴覚障害者協会」の会員である聴覚障がい者も集まります。日頃から聴覚障がい者と一緒にコミュニケーションを図りながら勉強かつ活動しているのが特徴です。

主な活動としては、鹿屋市社会福祉協議会が開く手話奉仕員養成講習会のサポートや、講習会修了後の受け入れ、出前講座の実施などがあります。また、年に1度、機関紙「やまびこ」を発行し、サークルや「鹿屋市聴覚障害者協会」の会員のほか、関係機関にも配布しています。このような活動を通して、多くの人に聴覚障がい者に対する正しい理解と認識を深めてもらうとともに、聴覚障がい者の社会生活に少しでも役に立てています。



かのや市音訳グループ  
せせらぎ

要約筆記サークルひとしづくは、聴覚に障がいのある人、また聞こえにくい人へ必要な情報を伝えることを目的に、平成17年5月に発足しました。一時は会員が1人だけという頃もありましたが、現在は8人で活動しています。

講習会やイベントの前には、集中的に集まって準備を行います。「鹿屋市ふれあい福祉まり」をはじめ、市内外の福祉イベントへの要約筆記の依頼は、年に5～6回ほどあります。要約筆記は、話の内容をすばやく要約して書き写す作業で、それには大変な集中力が必要です。このため、3～5人で役割を分担し、10分程度ずつ役割を交代しながら行います。

トレーニングとして、家でテレビの音声を聞きながら、頭の中で要約するといったことがあります。

10月には鹿児島県社会福祉協議会会長賞を受賞しました。まだまだ知らない人も多い要約筆記ですが、活動を通して多くの人に知ってもらうとともに、一緒に活動できる仲間がもっと増えてくれたらいいなと思っています。



鹿屋点訳友の会

鹿屋市手話サークルやまびこは、昭和50年4月に発足しました。大隅地区唯一の手話サークルであるため、会員は大隅各地から集まり、現在23人が所属しています。週に1回の定例会は、会員同士の自己研鑽の場、親睦を深める場となっています。

なお定例会には、会員だけでなく、「鹿屋市聴覚障害者協会」の会員である聴覚障がい者も集まります。日頃から聴覚障がい者と一緒にコミュニケーションを図りながら勉強かつ活動しているのが特徴です。

主な活動としては、鹿屋市社会福祉協議会が開く手話奉仕員養成講習会のサポートや、講習会修了後の受け入れ、出前講座の実施などがあります。また、年に1度、機関紙「やまびこ」を発行し、サークルや「鹿屋市聴覚障害者協会」の会員のほか、関係機関にも配布しています。このような活動を通して、多くの人に聴覚障がい者に対する正しい理解と認識を深めてもらうとともに、聴覚障がい者の社会生活に少しでも役に立てています。



要約筆記サークル  
ひとしづく

要約筆記は、話の内容をすばやく要約して書き写す作業で、それには大変な集中力が必要です。このため、3～5人で役割を分担し、10分程度ずつ役割を交代しながら行います。

トレーニングとして、家でテレビの音声を聞きながら、頭の中で要約するといったことがあります。

10月には鹿児島県社会福祉協議会会長賞を受賞しました。まだまだ知らない人も多い要約筆記ですが、活動を通して多くの人に知ってもらうとともに、一緒に活動できる仲間がもっと増えてくれたらいいなと思っています。





# Health Care まちの 保健室

## 朝食を食べて生活習慣病予防

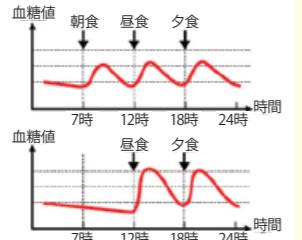
### ◎大人が朝食を食べていない

平成24年度健康づくり計画の市民調査結果によると、中学生・高校生の7.3%、その親世代である40歳代男性の30.9%の人が、朝食を食べていないという結果が出ています。

### ◎朝食抜きの生活習慣は、糖尿病の発症リスクが上昇

血糖値の変化には、臍臍から分泌されるインスリンというホルモンが深く関わっています。インスリンは血糖値を下げる働きをもっています。

1日3食の食事を規則的に食べると血糖値の変化は安定しますが、朝食を抜いた場合、血糖値を下げています。



▲朝食を食べた場合(上)と食べなかった場合(下)の血糖値の変化

るために一度にたくさんのインスリンが必要になり、昼食と夕食後の血糖値が上昇しやすくなり、臍臍に負担がかかるため、高血糖や糖尿病の原因になってしまいます。

### ◎「あさごはん しっかりたべて 元気いっぱい」

平成29年度第31回健康増進月間「標準コンクール」  
理事長賞作品より(西原小学校2年下田陽仁さん)

朝食を食べるとすぐに体温が上がり、脳にエネルギーが補給されるため、体も脳も活動状態になります。朝食は、子どもだけでなく大人にとっても大切です。

問市保健相談センター ☎ 0994-41-2110

### 「かのやん朝ごはんレシピ」を紹介

#### スコッチャッケ(調理時間:5分)

◎材料=卵4個、キャベツ4枚、ベーコン2枚、塩コショウ少々

#### ◎作り方

- 1cm幅に切ったベーコンとキャベツを器に敷き、真ん中に卵を割り入れる。
- 爪楊枝で卵に数か所穴をあけてラップをかける。
- 電子レンジで1分程度温めて、好みで塩コショウを振ってき上り。



※「かのやん朝ごはんレシピ」(鹿屋市食育研究会)  
の他のレシピは市ホームページに掲載しています。

## 11月・12月 休日救急当番医・歯科休日急患在宅医

### 鹿屋市医師会 診療時間 8:30 ~ 18:00

月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
11月23日	④福田病院	寿3丁目	43-4191
	①まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	②恒心会おぐら病院	笠之原町	44-7171
26日	③みやぞのクリニック	田崎町	40-4600
	①おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	②はるしま整形外科クリニック	旭原町	41-2211
12月 3日	④児玉上前共立病院(内科のみ)	寿5丁目	43-2510
	①こだま小児科	笠之原町	41-5111
	②鮫島整形外科病院	寿1丁目	43-2535
10日	④中塩医院	西原1丁目	43-2489
	①おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	②大隅鹿屋病院	新川町	40-1111
17日	④中原クリニック	横山町	48-2011
	①やのアミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	②検見崎病院	西原1丁目	43-2991

### ◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス

☎ 0994-43-0119

平日／午後5時から夜間救急当番医を案内

※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。

休日／休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

### 肝属東部医師会 診療時間 9:00 ~ 17:00

月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
11月26日	入佐内科	吾平町麓	58-7006
	新中須医院	東串良町池之原	63-2010
12月 3日	高山胃腸科・外科	肝付町前田	65-7171
	花田整形外科・リウマチ科医院	串良町有里	63-1379
10日	春陽会中央病院	肝付町新富	65-1170
	はらだ整形外科	東串良町池之原	63-8080
17日	山内クリニック	肝付町前田	65-8181
	岩重医院	東串良町川東	63-8514

### 鹿屋市歯科医師会 診療時間 9:00 ~ 15:00

月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
11月23日	武田歯科医院	今坂町	44-1619
26日	高須歯科医院	高須町	47-2525
12月 3日	下浜歯科医院	川西町	41-5888
10日	中原歯科医院	西原1丁目	43-0088
17日	とおや治歯科クリニック	寿1丁目	40-1811

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ受診してください。

※休日救急当番医の診療は、急病に対する処置ですので、翌日はかかりつけの医師などの診療を受けてください。

原則として、投薬期間は通常1日分とします。

るため一度にたくさんのインスリンが必要になり、昼食と夕食後の血糖値が上昇しやすくなり、臍臍に負担がかかるため、高血糖や糖尿病の原因になってしまいます。

### ◎「あさごはん しっかりたべて 元気いっぱい」

平成29年度第31回健康増進月間「標準コンクール」  
理事長賞作品より(西原小学校2年下田陽仁さん)

朝食を食べるとすぐに体温が上がり、脳にエネルギーが補給されるため、体も脳も活動状態になります。朝食は、子どもだけでなく大人にとっても大切です。

問市保健相談センター ☎ 0994-41-2110

### 「かのやん朝ごはんレシピ」を紹介

#### スコッチャッケ(調理時間:5分)

◎材料=卵4個、キャベツ4枚、ベーコン2枚、塩コショウ少々

#### ◎作り方

- 1cm幅に切ったベーコンとキャベツを器に敷き、真ん中に卵を割り入れる。
- 爪楊枝で卵に数か所穴をあけてラップをかける。
- 電子レンジで1分程度温めて、好みで塩コショウを振ってき上り。



※「かのやん朝ごはんレシピ」(鹿屋市食育研究会)  
の他のレシピは市ホームページに掲載しています。

るため一度にたくさんのインスリンが必要になり、昼食と夕食後の血糖値が上昇しやすくなり、臍臍に負担がかかるため、高血糖や糖尿病の原因になってしまいます。

### ◎「あさごはん しっかりたべて 元気いっぱい」

平成29年度第31回健康増進月間「標準コンクール」  
理事長賞作品より(西原小学校2年下田陽仁さん)

朝食を食べるとすぐに体温が上がり、脳にエネルギーが補給されるため、体も脳も活動状態になります。朝食は、子どもだけでなく大人にとっても大切です。

問市保健相談センター ☎ 0994-41-2110

### 「かのやん朝ごはんレシピ」を紹介

#### スコッチャッケ(調理時間:5分)

◎材料=卵4個、キャベツ4枚、ベーコン2枚、塩コショウ少々

#### ◎作り方

- 1cm幅に切ったベーコンとキャベツを器に敷き、真ん中に卵を割り入れる。
- 爪楊枝で卵に数か所穴をあけてラップをかける。
- 電子レンジで1分程度温めて、好みで塩コショウを振ってき上り。



※「かのやん朝ごはんレシピ」(鹿屋市食育研究会)  
の他のレシピは市ホームページに掲載しています。

るため一度にたくさんのインスリンが必要になり、昼食と夕食後の血糖値が上昇しやすくなり、臍臍に負担がかかるため、高血糖や糖尿病の原因になってしまいます。

### ◎「あさごはん しっかりたべて 元気いっぱい」

平成29年度第31回健康増進月間「標準コンクール」  
理事長賞作品より(西原小学校2年下田陽仁さん)

朝食を食べるとすぐに体温が上がり、脳にエネルギーが補給されるため、体も脳も活動状態になります。朝食は、子どもだけでなく大人にとっても大切です。

問市保健相談センター ☎ 0994-41-2110

### 「かのやん朝ごはんレシピ」を紹介

#### スコッチャッケ(調理時間:5分)

◎材料=卵4個、キャベツ4枚、ベーコン2枚、塩コショウ少々

#### ◎作り方

- 1cm幅に切ったベーコンとキャベツを器に敷き、真ん中に卵を割り入れる。
- 爪楊枝で卵に数か所穴をあけてラップをかける。
- 電子レンジで1分程度温めて、好みで塩コショウを振ってき上り。



※「かのやん朝ごはんレシピ」(鹿屋市食育研究会)  
の他のレシピは市ホームページに掲載しています。

るため一度にたくさんのインスリンが必要になり、昼食と夕食後の血糖値が上昇しやすくなり、臍臍に負担がかかるため、高血糖や糖尿病の原因になってしまいます。

### ◎「あさごはん しっかりたべて 元気いっぱい」

平成29年度第31回健康増進月間「標準コンクール」  
理事長賞作品より(西原小学校2年下田陽仁さん)

朝食を食べるとすぐに体温が上がり、脳にエネルギーが補給されるため、体も脳も活動状態になります。朝食は、子どもだけでなく大人にとっても大切です。

問市保健相談センター ☎ 0994-41-2110

### 「かのやん朝ごはんレシピ」を紹介

#### スコッチャッケ(調理時間:5分)

◎材料=卵4個、キャベツ4枚、ベーコン2枚、塩コショウ少々

#### ◎作り方

- 1cm幅に切ったベーコンとキャベツを器に敷き、真ん中に卵を割り入れる。
- 爪楊枝で卵に数か所穴をあけてラップをかける。
- 電子レンジで1分程度温めて、好みで塩コショウを振ってき上り。



※「かのやん朝ごはんレシピ」(鹿屋市食育研究会)  
の他のレシピは市ホームページに掲載しています。

るため一度にたくさんのインスリンが必要になり、昼食と夕食後の血糖値が上昇しやすくなり、臍臍に負担がかかるため、高血糖や糖尿病の原因になってしまいます。

### ◎「あさごはん しっかりたべて 元気いっぱい」

平成29年度第31回健康増進月間「標準コンクール」  
理事長賞作品より(西原小学校2年下田陽仁さん)



## かのや活動レポート

vol.26

こんにちは！吾平町で地域おこし協力隊をしている松本です。

最近の活動として、わが街・吾平の山の魅力を自分の目や体で確認するため、鹿屋市観光協会のスタッフのみなさんと中岳（通称：吾平富士）登山をしました。



この時に一緒に来てくれたのが、鹿屋自然観察指導員の方です！ 豊富な植物の知識だけでなく、自然との触れ合い方を考えさせてくれる、素敵な登山でした！

今後は、この素敵な体験を多くの皆さんに提供できるような仕組みを作りたいと思っています。



今回の報告者  
松本  
功次郎  
隊員



Present  
11

## 市民のひろばにお便りをくださった方の中から さんふらわあクリスマスファミリークルーズ乗船券(大人ペア) をプレゼントします。

2017年のクリスマスは、家族みんなで洋上クルージングに出かけませんか。船上から見る雄大な景色と、船内での楽しいイベントを満喫できる乗船券(大人ペア)を3名様にプレゼントします。

◎日時=12月23日(土・祝) 12:00~14:00 ※雨天決行

◎集合場所=志布志港フェリーさんふらわあのりば

**応募〆切 12月11日(月曜日)**

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



## 市民の皆さんからの お便りを 募集しています

広報誌への感想や、市へのご意見のほか、地域のイベントや出来事、お勧めスポットなど多くの情報もお寄せください。お便りをいただいた方の中から、抽選で特産品等をプレゼントしています。たくさんのご応募をお待ちしています！

※掲載時に、原稿の一部を手直しする場合もございます。

〒893-8501 鹿屋市共栄町20-1  
市政策推進課  
「市民のひろば」係  
☎0994-31-1123

No.285

8 9 3 - 8 5 0 1

鹿屋市役所 政策推進課

広報かのや  
**Kanoya** 「市民のひろば」係 行

お手数ですが

62円切手を  
お貼りください

お名前／ふりがな

ペンネーム ※未記入の場合、イニシャルで掲載します

ご住所 □□□-□□□□

電話番号

年齢／性別

歳 男・女

プレゼント

要・不要

これまで「霧島ヶ丘公園」で自転車に乗っていたい」との声が多くありましたので、公園内の管理用道路などをサイクリングコースとしてリニューアルし、本年4月から供用開始しました。また、ランニングバイクやスポーツサインバイクなどのレンタサイクル事業を霧島ヶ丘公園内「ちやりカフェ」で行っています。今後につきましても、マウンテンバイクコースの整備を行うなど、子どもから大人まで楽しめる公園づくりに努めて参りたいと考えております。

子島から鹿屋に帰るのに、根種占い指宿の高速船を利用しましたが、夕方の便で指宿から根占に着いたとき、目前で鹿屋行きのバスが行きました。どちらかの時間が5分違えば乗れるのですが、どちらに言つても「会社が違うので…」ということでした。ぜひ、どうにかお願ひします。(市民の声直行便より)

島ヶ丘公園などに、都城の「川の駅公園」のような施設を作りたいです。子どもたちが、自転車に乗りたくても広い場所がない。子どもも「川の駅公園」が好きですが遠いため、鹿屋にも、色々な自転車を低料金で貸してもらえて、思う存分自転車に乗れる場所ができたら、子どもたちも喜ぶと思うので作って欲しいです。(市民の声直行便より)

島ヶ丘公園などに、都城の「川の駅公園」のような施設を作りたいです。子どもたちが、自転車に乗りたくても広い場所がない。子どもも「川の駅公園」が好きですが遠いため、鹿屋にも、色々な自転車を低料金で貸してもらえて、思う存分自転車に乗れる場所ができたら、子どもたちも喜ぶと思うので作って欲しいです。(市民の声直行便より)

これまで「霧島ヶ丘公園」で自転車に乗っていたい」との声が多くありましたので、公園内の管理用道路などをサイクリングコースとしてリニューアルし、本年4月から供用開始しました。また、ランニングバイクやスポーツサインバイクなどのレンタサイクル事業を霧島ヶ丘公園内「ちやりカフェ」で行っています。今後につきましても、マウンテンバイクコースの整備を行うなど、子どもから大人まで楽しめる公園づくりに努めて参りたいと考えております。

子島から鹿屋に帰るのに、根種占い指宿の高速船を利用しましたが、夕方の便で指宿から根占に着いたとき、目前で鹿屋行きのバスが行きました。どちらかの時間が5分違えば乗れるのですが、どちらに言つても「会社が違うので…」ということでした。ぜひ、どうにかお願ひします。(市民の声直行便より)

市役所本庁舎では障がい者の方々への配慮として、障がい者優先駐車場の一部へのカーポート設置や、1階フロアの改修、通路の拡幅などを行つたところです。1階中央への障がい者用トイレ設置については、庁舎の構造上困難な状況です。そのため、総合案内等で1

よ そから嫁いだ者にとって、長年鹿屋に住んでいても知らないことが多く、「大人の社会見学」はいつも楽しく拝見しています。芝は県内で一大産地となっていること初めて段であると考へておりますので、市とともに関係自治体や交通事業者とともに利便性の向上に努めて参ります。

障がい者用のトイレをなぜ1階中央に設置していないのか。1階の奥にあるが、市民が1番利用しやすいのは、中央であると思う。車椅子でエレベーターを使用し、地下まで降りるのは不便であると思う。(尚さん・51歳・女性)

市役所本庁舎では障がい者の方々への配慮として、障がい者優先駐車場の一部へのカーポート設置や、1階フロアの改修、通路の拡幅などを行つたところです。1階中央への障がい者用トイレ設置については、庁舎の構造上困難な状況です。そのため、総合案内等で1

よ そから嫁いだ者にとって、長年鹿屋に住んでいても知らないことが多く、「大人の社会見学」はいつも楽しく拝見しています。芝は県内で一大産地となっていること初めて段であると考へておりますので、市とともに関係自治体や交通事業者とともに利便性の向上に努めて参ります。

障がい者用のトイレをなぜ1階中央に設置していないのか。1階の奥にあるが、市民が1番利用しやすいのは、中央であると思う。車椅子でエレベーターを使用し、地下まで降りるのは不便であると思う。(尚さん・51歳・女性)

市役所本庁舎では障がい者の方々への配慮として、障がい者優先駐車場の一部へのカーポート設置や、1階フロアの改修、通路の拡幅などを行つたところです。1階中央への障がい者用トイレ設置については、庁舎の構造上困難な状況です。そのため、総合案内等で1

よ そから嫁いだ者にとって、長年鹿屋に住んでいても知らないことが多く、「大人の社会見学」はいつも楽しく拝見しています。芝は県内で一大産地となっていること初めて段であると考へておりますので、市とともに関係自治体や交通事業者とともに利便性の向上に努めて参ります。

障がい者用のトイレをなぜ1階中央に設置していないのか。1階の奥にあるが、市民が1番利用しやすいのは、中央であると思う。車椅子でエレベーターを使用し、地下まで降りるのは不便であると思う。(尚さん・51歳・女性)

市役所本庁舎では障がい者の方々への配慮として、障がい者優先駐車場の一部へのカーポート設置や、1階フロアの改修、通路の拡幅などを行つたところです。1階中央への障がい者用トイレ設置については、庁舎の構造上困難な状況です。そのため、総合案内等で1

よ そから嫁いだ者にとって、長年鹿屋に住んでいても知らないことが多く、「大人の社会見学」はいつも楽しく拝見しています。芝は県内で一大産地となっていること初めて段であると考へておりますので、市とともに関係自治体や交通事業者とともに利便性の向上に努めて参ります。

障がい者用のトイレをなぜ1階中央に設置していないのか。1階の奥にあるが、市民が1番利用しやすいのは、中央であると思う。車椅子でエレベーターを使用し、地下まで降りるのは不便であると思う。(尚さん・51歳・女性)

市役所本庁舎では障がい者の方々への配慮として、障がい者優先駐車場の一部へのカーポート設置や、1階フロアの改修、通路の拡幅などを行つたところです。1階中央への障がい者用トイレ設置については、庁舎の構造上困難な状況です。そのため、総合案内等で1

よ そから嫁いだ者にとって、長年鹿屋に住んでいても知らないことが多く、「大人の社会見学」はいつも楽しく拝見しています。芝は県内で一大産地となっていること初めて段であると考へおりますので、市とともに関係自治体や交通事業者とともに利便性の向上に努めて参ります。

障がい者用のトイレをなぜ1階中央に設置していないのか。1階の奥にあるが、市民が1番



スポットライト  
～地域で頑張る人たち～

No.11

街を越えて「まちに光を、人に光を、未来に光を」

## 東西くしら盛りup会<sup>もアップ</sup>



出水澤会長を中心に定期的に会議を開催。メンバーは真剣なまなざしで熱い想いを口にする。

**地**域おこしに取り組むグループは市内に多くあります。東西くしら盛りup会は異色の存在。鹿屋市(串良町)と東串良町のメンバーが自治体の境を越えて集まり、「東西くしら」のまちづくりのために活動しています。年齢も職業も、

「ヒカリバンHOUVEI」は、両地域を結ぶ豊栄橋を、12月から「ヒカリバンHOUVEI」は、両地域の活性化と交流促進のためのイベントを開催しています。今年で5回目の開催を迎える



メンバー手作りでイルミネーションを設置。その資金を得るために実施する草刈り作業。メンバーを動かすのは、地域への想い。



メンバーの苦労の結晶、「豊栄橋イルミネーション」。東西くしらを結ぶ架け橋が光で彩られたとき、メンバーは無上の喜びを感じる。

来年2月までイルミネーションで彩るとともに、12月3日の点灯式では豊栄橋を歩行者天国にして、橋の中央の町境で1年間の橋の領有権を賭けた「町境つなぎ合戦」が行われます。このほか、メンバーの職業や得意分野を生かして、重機操作体験やなぎ放流体験など、多数の体验型イベントが開催されます。

取材したこの日は、各メンバーごとのイベント準備状況などの確認や、活動資金確保の一環でできることとは職業・地域などを越えて仲間を作つて、子どもたちが『ここに住みたい、帰ってきてみたい』と思えるまちを目指して活動を続けていきたいです」

♪

## お便り&メッセージ

### 編集後記

**認**知症支援や障がい者ボランティアはまさに人の「支え」。「支える」という言葉には、重みと温かみを感じます。どんな人であっても、この世に生を受けてから、多くの「支え」があって今があるのでしょう。いい言葉です。(前田)

**今**号が皆さんのお手元に届くころは、Beaujolais nouveauの解禁時期。フレンチでは大体コース料理とソムリエさんお勧めのワインなので、いつの日か、アラカルトの料理に銘柄指定のワインで楽しめるようになりたいです。(原田)

**鹿**屋に住んでいると気づきにくいたい「鹿屋の魅力」。農家民宿に泊まって体験すれば、その答えが見つかるかもしれません。農家民宿や民泊をされる人は魅力的な方ばかり。「人こそがまちの魅力なんだ」と改めて実感します。(田嶋)

ご協力ありがとうございました。

ご応募の際にご記入いただきました個人情報は、抽選・賞品引換券の発送・アンケート統計以外の目的で使用することはございません。

## 大人の 社会見学

鹿屋の地で育まれた  
名品・名産・名所などの  
よかもんをご紹介

### 下方の 六地蔵

↑至 霧島市  
←至 輝北天球館  
市成靈園  
●市成出張所  
輝北町市成  
市成靈園内

ナビゲーター 前・市成町内会会長 重田 嘉康さん



六地蔵とは、元々仏教の概念で、人が死んで生まれ変わると言われる6つの道に現れて、人々の苦しみを救う6種の地蔵をあらわすそうです。

諸説あるようですが、地獄道の檀陀の宝印、餓鬼道の宝珠、畜生道の修羅道の持地、人道の天道の日光、これらの各地蔵の総称のことです。

今回は、昭和58年3月に旧輝北町の文化財指定を受け、現在は鹿屋市指定文化財に指定されている、輝北町市成の「下方の六地蔵」について、前・市成町内会会長の重田嘉康さんに案内してもらいました。

「戦国時代に戦で亡くなつた人を供養するため、塔の形に作られたのが、薩摩・大隅の六地蔵の起源と言われています。

下方の六地蔵は、下方集落の共同墓地・市成靈園内に設置されています。高さが約2mにもなる大きなものと、高さ約50cmほどの小さなものと、2基が建立されており、塔身は六角形の形をしています。そして、大きな塔の各面には、それぞれ異なる6種類の地蔵が彫刻され

ています。また、6種類の地蔵は安置の方位まで定められています。小さな六地蔵には、六地蔵の名前が刻まれています。管理は、中心になつて掃除や点検などをする人がいるほか、墓参りに来た人は誰とも無く花を供えるなど、私たちの身近な存在となっています。

この六地蔵には面白い言い伝えがあります。また、6種類の地蔵

は安置の方位まで定められています。大きな塔のあちこちには指が入るぐらいの穴が数多く見られます。大きな塔のあちこちに

は指が入るぐらいの穴が数多く

見られます。そのため、その穴に大豆を

つめたりして供えて、イボ治療

の祈願をする風習が最近まで残っていましたそうです。今でこそ

手術などでイボを取り除きますが、当時の信仰が垣間見える

ピソードです。

これからも、この地域の守り神として、地域全体で大切に管

理していきたいです」

ネットで話題の！ テレビで全国放映されました！

# 小さなお葬式

加盟店 家族葬の池田屋

24時間 対応 ☎ 0994-44-4440  
□ 0120-41-8844

田崎斎場 鹿屋市田崎町 108  
バイパス斎場 鹿屋市大浦町 14042-8

株式会社 Ligare

The advertisement features a large pink title 'マグカップ 文できます !!' at the top left. Below it are several images of mugs: a large white mug labeled '通常サイズ', a smaller white mug labeled 'ミニサイズ (子ども用)', and two decorative mugs with floral designs. A green circle contains the text 'お気に入りの写真で!' and a purple circle contains '使い方いろいろあります!!'. On the right, there's a ruler scale from 1 to 20 cm. At the bottom left, there's contact information: '札元1-22-34' and '4-43-2238'.

**広告のひろば**

(株)新生社印刷  
☎ 0994-43-2238

広告のひろばは、各事業所の広告を掲載することで、市民の皆さんへの情報提供を目的としています。また、市の自主財源確保の一環として行っています。

広告に関するお問い合わせは、印刷会社、市政策推進課になります。

お気軽にお問い合わせください。