

Health Care まちの 保健室



インフルエンザのQ&A

◎インフルエンザと普通の風邪の違いは？

インフルエンザの特徴は、頭痛・関節痛・筋肉痛・全身倦怠感等の症状が急速に進行し、38℃以上の高熱が出ることです。また、まれに、子どもでは急性脳症を、高齢者や免疫力が低下している人では肺炎等の合併症を発生し、重症になる場合があります。

◎インフルエンザにかかったら、どうすればよいですか？

早めに医療機関を受診し、安静にして睡眠を十分にとって休養することが大切です。また、お茶やスープなど飲みたいものでよいので、十分に水分補給してください。周りの人への感染を防ぐため、不織布製マスクを着用し、無理をして学校や職場等に行かないようにしましょう。

☎市保健相談センター ☎0994-41-2110

インフルエンザにかからないために

- かかりつけ医と相談し、流行前に予防接種を受ける
- 飛沫感染対策としてマスクを着用する
- 外出後の手洗い、うがいを徹底する
- 室内の湿度を適度に保つ
- 十分な休養と栄養をとる
- 人混みや繁華街への不要な外出を控える



12月・1月 休日救急当番医・歯科休日急患在宅医



鹿屋市医師会		診療時間 8:30 ~ 18:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
12月23日	⑤ おばま医院	寿2丁目	42-5235
	④ こだま小児科	笠之原町	41-5111
	⑥ よしどめ整形外科	川西町	31-1700
24日	⑤ 前田内科	本町	42-2175
	④ まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	⑥ そえじまクリニック	旭原町	41-6800
29日	⑤ 吉重内科消化器科	西大手町	41-3100
	④ えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	⑥ たんぼばクリニック	川西町	42-6778
30日	⑤ 伊東クリニック	札元2丁目	43-3500
	④ やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	⑥ 恒心会おぐら病院	笠之原町	44-7171
31日	⑤ 長崎内科	笠之原町	43-2195
	④ おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
1月1日	⑥ かのや東病院	笠之原町	42-3111
	⑤ 浜崎クリニック	向江町	43-3305
	④ えとう小児科	札元2丁目	40-3700
2日	⑥ 小林クリニック	上谷町	41-0700
	⑤ 福田病院	寿3丁目	43-4191
	④ こだま小児科	笠之原町	41-5111
3日	⑥ 鮫島整形外科病院	寿1丁目	43-2535
	⑤ 池田病院	下祓川町	43-3434
	④ まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
7日	⑥ 徳田脳神経外科病院	打馬1丁目	44-1119
	⑤ 鹿屋ハートセンター	札元2丁目	41-8100
	④ おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
8日	⑥ 検見崎病院	西原1丁目	43-2991
	⑤ 児玉上前共立病院	寿5丁目	43-2510
	④ こだま小児科	笠之原町	41-5111
14日	⑥ そえじまクリニック	旭原町	41-6800
	⑤ 末次内科循環器科	新生町	43-2331
	④ やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	⑥ 恒心会おぐら病院	笠之原町	44-7171

肝属東部医師会		診療時間 9:00 ~ 17:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
12月24日	ルミコ医療ステーション	肝付町新富	65-0921
	児玉医院	東串良町川東	63-8522
31日	吉川医院	肝付町前田	65-2022
	黎明脳神経外科医院	串良町上小原	63-7878
1月7日	小浜クリニック	吾平町上名	58-6025
	内村産婦人科	串良町岡崎	63-2521
14日	入佐内科	吾平町麓	58-7006
	はらだ整形外科	東串良町池之原	63-8080

鹿屋市歯科医師会		診療時間 9:00 ~ 15:00	
月 日	医療機関	住 所	電話(0994)
12月23日	島田歯科	打馬2丁目	44-0180
24日	はまち歯科・小児歯科クリニック	札元2丁目	43-8461
30日	四季デンタルクリニック	寿4丁目	44-1500
31日	吉留歯科医院	旭原町	42-3708
1月1日	永山矯正歯科医院	西原4丁目	40-1182
2日	池田病院歯科	下祓川町	43-6468
3日	西の原歯科	打馬1丁目	40-4180
7日	はらその歯科	下堀町	40-4118
8日	ひがし歯科医院	田淵町	48-2015
14日	ひらおか歯科	新川町	41-3060

◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス

☎ 0994-43-0119

平日/午後5時から夜間救急当番医を案内

※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。

休日/休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ受診してください。

※休日救急当番医の診療は、急病に対する処置ですので、翌日はかかりつけの医師などの診療を受けてください。

原則として、投薬期間は通常1日分とします。