



自宅にはまだお手玉がたくさん!

まつもと  
**松元 ミエ**さん (88歳、輝北町市成)  
昭和4年9月生まれ



串良町有里の農園ではシキミが色付く

ふるかわ ちかふさ  
**古川 近房**さん (84歳、寿1丁目)  
昭和9年3月生まれ

## お手玉を贈り続けたい

若いころから洋裁が好きで、編み物や縫い物が得意。以前は、ズボンを縫ったり、枕を作ったりして、地域の人たちに配ったものです。なにより、みんなが喜んでくれるのが、うれしいですね。先日、輝北中学校にぞうきんを50枚以上贈ったところ、校長先生がすごく喜んでくれました。10年ほど前から続けているのが、お手玉づくり。ある時、棟上用の旗をもらい、何か再利用できないかと縫い始めたのがきっかけです。以来、閉校した旧市成中学校、旧市成小学校をはじめ、現在の輝北中学校、輝北小学

校に数百個のお手玉を贈りました。約2年前には、知人の紹介で枕崎市内の小学校に300個を贈ったところ、感謝をいただきました。50年以上前、大病を患い、約2か月間入院したことがありましたが、それ以降は健康そのもの。よく動き、よく歩きます。また秋になったら、お手玉に入れる数珠玉しじゆたまを探して、お手玉作りに励みたいと思います。

## 色鮮やかなシキミを追い求め

若いころ、大阪の理容店に勤めていました。ある日、葬儀に参列したところ、祭壇の周りは、花ではなくシキミが飾ってありました。花輪もシキミでできていて大変驚きました。その時、こう思ったのです。「緑一色のシキミだけではなく、色が付いていれればきれいなのに」。26歳の時に、鹿屋で理容店を開業すると同時に、念願のシキミの研究を始めました。

現在、東原町、串良町有里、肝付町の農園で約1,000本のシキミを育てています。シキミは7月下旬から彼岸にかけて緑から黄色、ピンク、白へと色が変化します。今も週に3回ほど農園に行き、手入れをしています。「美」を追求する気持ちは若いころと変わりません。今後も最高品を作り続けます。



グラウンド・ゴルフの魅力は、いい運動になること。打数にこだわらずに、よく動く。市内でグラウンド・ゴルフがされるようになったのは平成4年ごろ。私はそのころグラウンド・ゴルフを始めました。今でも、週に1度、所属する「大始良同好会」で練習をしています。グラウンド・ゴルフ歴が長いので、大始良小学校区のグラウンド・ゴルフの事務局も任されていて、試合の組み合わせを作ることから、試合本番では集計はもちろん、競技上の注意をアナウンスするなど、いろいろなことをやります。

スポーツなので、健康にいいと思います。また、みんなと話しながらプレイするのもいいですね。月に5回ほど開催される各種大会では参加者と知り合いになったり、久々に会う人になつたり、声掛けたりするのも楽しみの一つです。何年やっても腕は上達しませんが、こうして楽しく元気にやれるのがうれしいですね。

昔から創作活動が好きで、以前は生け花や書道なども習っていました。油絵を始めたのは平成22年1月、76歳の時でした。市内のスパで置き忘れたバッグを親切にも受付に届けてくださった女性のご自宅にお礼に伺ったところ、その方から油絵教室に誘われたのです。年齢が年齢だけに一旦お断りしたのですが、「私も同じ76歳。だから大丈夫」と背中を

押され、油絵教室の門をたたきました。その年の6月、「第28回南日本女流美術展」で奨励賞を受賞し、ますます油絵のとりこに。平成29年1月には、「第35回鹿屋市美術展」で大賞を受賞することができました。作品は、東日本大震災の被災者と被害の様子を描いたものが。被害の様子を描き残して伝えることが大事だとの思いが伝わったのだと思います。創作活動はほぼ毎日、約4時間、キャンパスに向かい、一心不乱に描き続けます。私の絵を見て喜んでくれる人がいる限り、まだまだ描き続けていきたいと思っています。

## グラウンド・ゴルフで健康に



かのやグラウンド・ゴルフ場で

たびら よしかず  
**田平 好和**さん (91歳、田淵町)  
大正15年12月生まれ

## 油絵で想いを伝えたい



自営の酒店の店内には所狭しと作品が並ぶ

ま せ だ ふ み こ  
**間世田 文子**さん (85歳、新栄町)  
昭和8年1月生まれ

## お知らせ 高齢者に対する理解を深めるための「一得! 高齢者ねんりん生き生き週間」

鹿屋市高齢福祉課 Tel. 0994-31-1116

高齢者に地域の福祉サービスや、生きがいにつながる活動、生活するうえで注意することなどを知ってもらうとともに、市民の皆さんに高齢者や高齢者に対する福祉について理解を深めてもらうためのイベントです。ぜひご参加ください!

【日時】 9月18日(火)～21日(金) 8:30～17:00

【場所】 市役所1階市民ホール・壁画前



- 【主なイベント】
- 出張サロン (スクエアステップ・3B体操)
  - サロン相談コーナー
  - 消費者被害について考える講話
  - 体験ブース
  - 高齢者作品展示 など

## かのやオレンジカフェ in 鹿屋市役所

「一得! 高齢者ねんりん生き生き週間」に合わせて、市役所で「オレンジカフェ」を開催します。認知症の人やその家族、認知症予防に関心のある人など、誰でも集える「場」です。ぜひご参加ください。

【日時】 9月21日(金) 9:30～15:00

【場所】 市役所1階市民ホール

【内容】 オレンジカフェ、若年性認知症のDVDコーナー、筋力測定&脳のトレーニングクイズコーナー

【料金】 無料 ※予約不要

