

# 市民のひろば

市民の皆様からのお便りから、  
いただいたご意見や情報などを  
紹介します。



**せ** っかく鹿屋体育大学があるの  
でもっとプロのキャンプなど  
誘致してください。現役選手だけで  
なくOBや市出身の選手などと呼び  
教室を開いてスポーツの街にしてく  
ださい。ママ・パパだけじゃなく単  
身者でも参加できるようなクラブが  
あればいいと思います。(けろっこ  
デメタンさん・52歳・女性)

本市は県外からのスポーツ合宿者  
数が県内第1位であり、様々なス  
ポーツ合宿が行われています。

最近では、市出身でプロ野球の  
大和選手が自主トレを、東京オリ  
ピックを目指すスロベニアの柔道ナ  
ショナルチームとタイ王国の女子バ  
レーボールナショナルチームが合宿  
を、市内で行ったところです。

合宿期間中は、地元競技団体や市  
民との交流を深めるために公開練習  
やスポーツ教室、テストマッチを開  
催し、市ホームページや広報誌等で  
随時紹介していますが、今後もプロ

選手をはじめとした合宿誘致を積極  
的に言い、スポーツの街となるよう  
更なる情報発信をしてまいります。

また市内には、幅広い世代のス  
ポーツ愛好者のための総合型地域ス  
ポーツクラブがあり、事前に会員登録  
することで各クラブが企画するス  
ポーツ教室に、初心者から参加でき  
ますので、ぜひご入会ください。

○かのや健康・スポーツクラブ

Tel 0994419903

○NIFSスポーツクラブ

Tel 0994464817

○健康づくりフォーラム

Tel 0994411176

## 鹿

鹿屋から鹿児島中央駅までの直  
行バスがあるとは知りません  
でした。ぜひ、乗ってみたいなあ  
と思いました。ちょっとした小旅行気  
分が味わえそうだなあとと思いま  
した。(すえちんさん・57歳・女性)

鹿屋から鹿児島市までの直行バス  
は、現在、行き帰りともに6便ずつ、  
鹿屋(リナシティかのや前)から鹿  
児島中央駅までは、乗り換え無しで  
片道約2時間で運行しています。

直行バスは、通勤や通学のほか、  
買い物や帰省など、様々な場面で利  
用されています。また、フェリーや  
バスの乗り継ぎの手間が省けるの  
で、お子様連れや大きな荷物がある

人、さらには目的地まで寝て過ごす  
ことができる社会人や学生の皆さ  
んにも好評です。

詳しくは、市ホームページ又は  
地域活力推進課(Tel 099431  
1147)でご確認ください。

## 市

役所の血圧計の記録用紙が印  
刷できません。測定値や前回  
の記録を忘れてしまいます。自分の  
値が正常なのか分からないので血圧  
の正常値も表示してください。血圧  
に関するパンフレット・チラシ等も  
持ち帰れるように用意してくださ  
い。(S・Mさん・72歳・男性)

血圧計は、健康チェックの目安に  
活用いただけるように設置していま  
す。当初は記録用紙を印刷できま  
したが、故障が頻発していたことな  
りから、現在は記録用紙の印刷を停止  
しています。

血圧の正常値が分かり、測定値を  
記入できるチラシを新たに設置しま  
したので、ご自身の健康チェックの  
目安にお役立てください。



▲記入用のチラシを  
新たに設置しました

## 健

健康長寿を目指して、自分も  
日々運動を心掛けて、いつま  
でも自分の足で歩けるよう、「貯筋」  
に毎日頑張っています。鹿屋市は体  
育大との企画もあり、市民が運動し  
やすい環境が素晴らしいと思いま  
す。(T・Hさん・51歳・女性)

「人生100年時代の到来」が目前  
となった今、健康で自立した生活が  
送れる期間「健康寿命」を延ばすこ  
とが重要です。

市では、5人以上の高齢者グル  
ープが対象の「運動サロン育成事業」  
や、65歳以上の個人を対象とした「介  
護予防活動支援事業」などを通して、  
皆さんが主体の介護予防を支える取  
り組みを行っています。

運動だけでなくおしゃべりなども  
楽しみの一つ。「生涯現役」、「介護要  
らず」を目標に頑張ります!! 詳  
しくは、市高齢福祉課(Tel 0994  
311116)までお問い合わせく  
ださい。

## 市の花 ばら



アプリコット・キャンディ  
柔らかな香りが魅力のバラで、  
花びらの縁はゆるく波打ち、名  
前が示すとおり優しい杏色で  
す。耐病性があるので、丈夫に  
しっかりと育ちます。