

乳がんは、日本人女性の30人に1人以上がかかるといわれ、40～50代に多く発生し、女性のがん死亡率の1位になっています。近年疾患する方は若い女性にも増えています。

しかし正しい知識を持って検診を行い、早期発見にとめれば治る病気でもあるのです。早期に発見されれば90%が治癒するといわれています。

乳がんは決して女性だけの問題ではありません。大事な家族、パートナーと一緒に乳がんから、愛する人を守っていきましょう。あなたも自分自身のこと、そして家族、パートナーの問題として考えてみてください。

ますます増える
乳がんによる死亡数（女性）



**早期発見のために、
自己検診や定期検診が必要です。**

◆ピンクリボンとは？

ピンクリボンは、乳がんの早期発見・早期治療へ思いを込めた世界共通の乳がん撲滅のシンボルマークです。乳がんになって悲しむ人を1人でもなくしたい・・・そんな思いを胸に鹿児島でも**ピンクリボン運動**が始まっています。

離島を数多く含む鹿児島県は、マンモグラフィ検診車を全国に先駆けて導入するなど、積極的に検診への体制を進めてきているものの、検診率は低く、乳がんへの意識がまだまだ定着していないのが現実です。

Event

乳がん死ゼロ促進啓発講演会

日時	平成 18 年 10 月 15 日 (日) 13:30 ~ 15:30	
場所	鹿屋東地区学習センター (鹿屋市新川町)	
内容	講演	「乳がんについて知っていますか」 講師：鹿児島大学病院 貴島 祐子先生
	体験発表	「ピンクリボンに込めた体験者の思い」 発表者：NPO法人 ピンクリボンかごしま 事務局長 三好 綾さん



❶ 壮年期女性のがん死亡原因のトップ

今、日本女性の 30 人に 1 人が乳がんにかかるといわれ、なくなる人は年々増加しています。ここ 30 年の乳がんの急激な増加は、食生活やライフスタイルの変化がエストロゲン(女性ホルモン)の分泌に影響しているためとみられています。乳がんは女性の壮年層(30~64 歳)のがんの死亡原因のトップとなっています。

❷ 最もかかりやすいのは 40 代

「乳がんは私には関係ない」と思っていませんか？

乳がんにかかる人は 30 代から 40 代にかけて急増します。ピークは 40 代後半。閉経後は大丈夫、家族や親戚に乳がんがない、出産・授乳経験があるから大丈夫、ということもいえません。

❸ 早期なら約 90% が治癒します

残念ながら、現在乳がんの予防法はありません。しかし早期発見であれば 90% の人が治癒します。決して怖い病気ではありません。早期発見のために、セルフチェックや検診が大切なのです。

❹ 早期発見のために

月 1 回、乳房にふれたり観察して変化がないかセルフチェックしましょう。そして忙しくても定期検診を受けることが大切です。マンモグラフィなど画像診断は早期発見に有効です。

男女共同参画 推進懇話会



平成 18 年 7 月 5 日 新市になってから初の懇話会を開催しました。全委員に抱負を述べていただきましたが、大変活発な意見が出されました。

男女共同参画推進懇話会とは・・・

市民一人ひとりが、性別にとらわれることなく、個性豊かに充実した人生を送れる男女共同参画社会を実現するために、市では男女共同参画に関する様々な施策を実施しておりますが、施策を推進するにあたり市民の皆様の意見等を伺う場が懇話会です。

メンバーは・・・

学識経験者、行政機関の関係者、各種団体の代表者、一般公募の市民等で構成する 20 名です。

- ・ 吉野 千代子 (会長)
- ・ 萩 裕美子
- ・ 若松 順一
- ・ 中村 明美
- ・ 大久保 麗子
- ・ 小島 奈穂子
- ・ 有田 通顕
- ・ 神田 康幸 (副会長)
- ・ 北山 孝子
- ・ 橋口 且枝
- ・ 米永 奈緒子
- ・ 本村 ヤス子
- ・ 松山 みち子
- ・ 井手山 淳子
- ・ 有村 耕造
- ・ 上船 夕子
- ・ 堀之内 節子
- ・ 畠野 勝昭
- ・ 水村 比呂美
- ・ 竹之内 勲

ご案内

Information

かのや 男女共同参画社会づくりフォーラム

生きづらさを感じていませんか？
解決のカギはきっとあります

講師：芹川 藍 氏（劇団青い鳥主宰）
（本名：橋野 美千代）
演題：『のびやかに暮らすために』
～ 芹川 藍の自己発見講座 ～



【プロフィール】



- ・1950年 鹿児島県鹿屋市生まれ
寿小学校・鹿屋中学校
鹿屋高校 卒業
- ・1973年 東京演劇アンサンブル
養成所 入所
- ・1974年 劇団青い鳥創立

1992年より独自のスタイル「芹川メソッド」によるアクティブセラピー「自己発見表現講座」「芹川A・SO・BO塾」の講師として東京・神奈川・大阪・新潟・沖縄など全国各地で活躍する他、愛知淑徳大学非常勤講師、東京ドラマスクール講師（和田勉主宰）、2001年より私立百合学院（兵庫県）の創造表現プログラム講師、2004年より新潟青陵短期大学非常勤講師を務める。

自己発見講座とは・・・

知らず知らずのうちにさまざまな思い込みにとらわれている自分を、身体を動かし声を出し話をする事で心と身体を開放してのびのびとした感性を取り戻すワークショップです。

入場料

無料

とき 平成18年10月29日(日)
13:10 ~ 16:30

- ・基調講演「のびやかに暮らすために」
13:15 ~ 14:30
- ・自己発見講座 14:40 ~ 15:40
- ・質疑応答 15:50 ~ 16:30

ところ 鹿屋市役所7階大会議室

申込方法 電話で申してください

託児をいたします(満2歳から6歳)

活動報告

Report



鹿屋市男女共同参画公開講座

- ・講演「笑って・感じて・気付いて・変わる」
- ・落語「目覚めのススメ」

国の定める「男女共同参画週間」(6月23日～29日)に合わせ、去る6月25日(日)、落語家の桂文也氏を講師に迎え、鹿屋市男女共同参画公開講座を開催しました。

「桂文也のジェンダー・ブレイク」と題し、講演会と落語の2部構成で、日常生活の中にあるジェンダー(社会的性差)について、身近な話題を取り上げ、差別に気づき変わる事の大切さをわかりやすく話されました。ユーモアたっぷりの話に会場は終始笑いが絶えませんでした。

男女共同参画推進研修会 予定

推進室では、男女共同参画社会を実現に向け、これからの社会を担う子ども達の教育に役立てていただくために、教職員を対象に男女共同参画推進研修会を実施しています。

平成18年度実施校は、次のとおりです。

- ・下名小学校 (実施済) ・花岡中学校 (実施済)
- ・大黒小学校 (実施済) ・野里小学校(10月予定)
- ・田崎小学校 (11月予定) ・平南小学校(11月予定)
- ・神野小学校 (11月予定)

《問い合わせ先》

〒893-8501 鹿屋市共栄町20番1号
TEL:(0994)31-1147
市民活動推進課(男女共同参画推進室)
メールアドレス
danjyo@e-kanoya.net