



今回は、「第9次 ヨーロッパ男女共同参画鹿児島県農村女性海外農家体験研修」に参加され、女性農業経営士として活動されている 土橋 和恵さんに話を聞いてみました。

インタビュー  
土橋 和恵さん



【土橋 和恵さん（ピーマン作業の様子）】

### ▲ この仕事をするきっかけは？

平成8年に田舎に住んで農業をしたいという主人の強い希望で家族4人で東京から、実家のある吾平町へ帰ってきていちご農園を始めました。平成24年よりピーマンに作物転換しました。

平成23年より鹿屋市グリーンツーリズムで修学旅行生の受け入れが始まり参加しています。農繁期には、受け入れられないのが現状ですが、出来る限り続けていきたいです。

### ▲ この仕事をして嬉しかったこと

鹿児島県の農村女性海外農家体験研修より、平成25年9月1日から9月9日に第9次ヨーロッパ男女共同参画視察に参加することが出来ました。オーストリアを中心とした農業視察でしたが南チロル農村女性連盟では「農村女性なしでは何も動かない、地域女性が活躍し、農村女性が有名になる事により、社会の柱となる」というスローガンを基に、農村女性自身を磨くための講習会や伝統と次世代を守るための地域活動を行っていました。日本全国から集まった31名の活躍している方々との出会いも大変貴重な経験となりました。

現地に行って肌で感じる事により、物の考え方や見方が変わった様な気がします。

### ▲ 女性に一言

昨年グリーンツーリズムの九州大会に参加して、講演を聞いた中で「良いおもてなしをするためにはよく勉強して自分を磨く事が重要である」という内容が印象に残っていました。

自分のまわりには、いろいろなチャンスを活かす事により見解が広がり人生が変わる気がします。

女性の力が必要とされる様に自分を磨いて、向上していければこんなステキな事はないと思います。



## 男女共同参画推進研修会を実施しました



### 輝北中学校



【講演の様子（講師：下敷領准教授）】

11月12日（火）輝北中学校で全校生徒と職員を対象とした男女共同参画推進研修会が行われました。

講師に下敷領 須美子氏（鹿児島大学医学部准教授）をお呼びし「デートDVの未然防止に関する講話」と題して講演をしていただきました。

デートDVをよりわかりやすく伝えるために生徒による「Iメッセージ、YOUメッセージ」の寸劇もあり反響が高いものがありました。



### 感想文の中より



・DVには、いくつか種類があるということ。暴力もありますが、言葉の心理的な攻撃はどんな暴力より、心に残るし決して許してはいけないと思います。男らしく、女らしくではなく、「自分らしく」という生き方をしたい「IメッセージとYOUメッセージ」では、自分の気持ちをはっきり伝えるIメッセージを使いたいと思いました。



【寸劇によるデートDVの様子（3年生）】

### 吾平中学校



【講演の様子（講師：谷崎准教授）】

吾平中学校においても11月25日（月）に全校生徒と職員を対象に男女共同参画推進研修会を実施いたしました。

講師の谷崎 和代氏（鹿児島純心女子大学准教授）による「コミュニケーション重視の性教育とデートDV防止教育」についての講演をしていただきました。

- ・人権や性の本当の意味を知ることができてよかった。
- ・今回の講演会を聞いて、加害者にもなりうるということが分かった。
- ・自分らしさというものを大切にしていきたい。など

生徒の純粋な感想が寄せられており、生徒自信の内面や今後の過ごし方等にもよい影響があったと考えております。

## 「I メッセージ」と「YOU メッセージ」



▲「アイメッセージ」の「アイ」は、「愛」ではありません。

私という意味の英語の「I」です(^\_^) だから、「私メッセージ」という意味です。

「I メッセージ」の反対が「YOU メッセージ」です。

みなさんはどのように I メッセージをおくられていますか？

### 夫婦編



#### ① YOU メッセージ

妻：休みの日になるとあなたはゴロゴロ寝てばかり！  
この間から頼んでるパソコンの調子早くみといてよ！

夫：仕事で疲れているんだ。グチグチうるさいなあ、いつもお前は！

#### ② I メッセージ

妻：あなたが横になっていると（私は）掃除ができなくて困るわあ。  
この間から頼んでるパソコンの調子みてくれると嬉しいんだけど。

夫：ああ、そうだったなあ。ゴメン

### 親子編



#### ① YOU メッセージ

母：（あなたは）今何時だと思っているのよ！  
6時には帰ってきなさい・・・って言ってるでしょう。  
（あなたは）何回言ったらわかるのよ・・・。

子：うるさいなあ。いっつも。  
（めんどくさそうに）わかった、わかった。

#### ② I メッセージ

母：もう6時過ぎてるよ。外はもう暗いでしょう。（私は）すごく心配したわ  
遊んでくるのはいいけど、時間気にしててね。

子：わかったあ。明日から気をつけるよ。ごめんね。

簡単な例を挙げてみましたが、I メッセージと YOU メッセージの違いお分かり頂けましたか？  
I メッセージは主語を「私は」にすることで相手やその時の状況について自分はどう感じているかを正直に相手に伝えられます。そして、言われた相手は「責められた」という感情を抱きにくく素直にそのことを認めやすくなります。感情を伝えるのと感情的になるのは全く違います。



## ビデオ、DVDの貸出しをいたします

- ♥ 貸出期間：原則 2 週間以内
- ♥ 貸出本数：1 回につき 3 本以内
- ♥ 申込み先：市民活動推進課  
男女共同参画推進室

### 【DVD等一覧表】

タイトル名	時間(分)
女性が太陽になるとき ～男女共同参画を進めるために～	26 分
21 世紀はみんなが主役 ～男女共同参画社会基本法のあらまし～	23 分
地域こそって子育て支援を！ ～薬丸裕英が聞く育児支援ガイド～	28 分
あなたを応援します ～いつでもどこでも誰でもチャレンジ～	40 分
根絶！夫からの暴力 ～あなたは悩んでいませんか？～	30 分
広がる未来！私が選ぶ ～チャレンジする女性たち～	29 分
元気に再チャレンジ ～キラキラしている女性たち～	25 分
チャレンジ・ストーリー ～まちづくりにかける元気な女性たち～	39 分 ※
ワーク・ライフ・バランス ～働きがいのある職場と生き生きした暮らし～	27 分
夢へのパスポート ～まちづくりにかける元気な女性たち～ ・ 子育てNo.1の街をつくりたい！ ・ 地元の伝統食を現代に発信したい！ ・ 団塊世代が元気を生み出す街にしたい！	87 分 各 29 分 ※
明日への道しるべ ～まちづくりにかける元気な女性たち～ ・ 再発見！私たちのオリジナル観光マップ ・ 伝えたい！民話で語る村の心	60 分 各 30 分 ※
配偶者からの暴力の根絶をめざして ～配偶者暴力防止法のしくみ～	35 分 ※
人と人とのよりよい関係をつくるために ～交際相手とのすてきな関係をつくっていくには～ ・ 指導者用（前編再生） 約 42 分 ・ 受講生用（授業のみ） 約 22 分 ・ DVとは？（映像資料） 約 4 分 ・ アニメ 約 3 分 ・ 受講生インタビュー 約 2 分	73 分 ※

※印は DVD です。



## 鹿屋市生涯学習まちづくり 出前講座

### 出前講座って？

市民の皆様の申込みに応じて、市の職員等がお伺いして、話をするものです。

その一つに「一緒に考えよう女性の人権」について、男女共同参画推進室が講座の出前をいたします。お気軽にご利用ください。

### 申込みができるのはどんな団体？

市内に住んでいる方、または勤務、在学している方 10 人以上で構成された団体やグループなどが対象です。（例：ご近所、PTA、家庭教育学級の皆さんなど）

### 申込方法

受講希望団体は、受講を希望する日の 20 日前までに受講申込書を生涯学習課か男女共同参画推進室へ提出してください。

受講料は無料です。

詳しい内容については、男女共同参画推進室にお問い合わせください。

～人として自分らしく  
生きるために～



### 《問合せ先》

〒893-8501 鹿屋市共栄町20番1号  
TEL：(0994) 31-1147  
FAX：(0994) 40-3003  
市民活動推進課（男女共同参画推進室）  
〈メールアドレス〉  
danjyo@e-kanoya.net