

保健衛生

VHS

NO	種類	年度	作品名	時間	対象	内 容
5	VHS	H5	男の子と女の子シリーズ①男の子女の子の体 (2本)	9分	小学生	1話…男の子 性器のしくみはどのようになっているのか。赤ちゃんの種の通り道はペニス、シャワーのときなどきれいに洗いましょう。2話…女の子 女の子の性器はお腹の中、卵巣や子宮のあること、子宮で赤ちゃんが育つなど話しています。
6	VHS	H5	男の子と女の子シリーズ②思春期 (2本)	9分	小学生	3話…女の子の思春期 成長につれて変化していく体。子供から大人へのステップ初潮。女の子の体の働きを説明。4話…男の子の思春期 男の子の体も変わっていきます。ニキビや声変わり、精巣では精子がつくられるようになっていきます。
7	VHS	H5	男の子と女の子シリーズ③精子と卵子の受精 (2本)	9分	小学生	5話…精子と卵子の受精 男の子の赤ちゃんの種と、女の子の赤ちゃんの卵とはどう違うのでしょうか。それぞれの役割を説明。6話…性本能 誰にも教わらないのにお乳を飲む赤ちゃん。子孫を残す本能も人にはありますが、人ら更に合いを作りだすのです。
8	VHS	H5	男の子と女の子シリーズ④愛の発見～性交 (2本)	9分	小学生	7話…体の発見 人は赤ちゃんの時からやさしいふれ合いに敏感。そして異性に興味を持つようになりますが、自分や相手の心や体のことをよく知ることが大切といっています。8話…愛の発見 男の人と女の方は愛し合うようになると心も体も一つになりたくて性交をします。性交とはどういうことなのか、やさしく説明しています。
9	VHS	H5	男の子と女の子シリーズ⑤赤ちゃん誕生 (2本)	9分	小学生	9話…受精 お母さんのお腹の中に送られたお父さんの精子は、子宮の奥の卵管まで卵子に向かって全速力で泳ぎます。卵子の中に入った精子は卵子核と合体すると受精完了。10話…赤ちゃん誕生 受精卵はすぐに2つ、4つ、8つと分裂して成長します。お母さんの子宮の中、胎盤とへその緒を通して栄養と酸素を送ってもらって誕生の日まで成長しつづけるのです。
10	VHS	H6	じょうずな歯のみがき方 (2本)	16分	小学生	歯と歯ぐきの病気の予防法、具体的にはブラークの除去が大切で、そのための歯の磨き方の基本を示し、自分にあった方法を発見する大切さを教えます。
11	VHS	H6	地球っ子いのちと愛のメッセージ	83分	小学生～一般	「どれだけ君を愛し子供たちを愛しているか、そしてどれだけ沢山の人たちに支えられて生きてきたか…」をテーマに、エイズを理解する中でお互いに助け合い生きてゆく親子関係を中心に展開される物語。エイズに感染した父親、受け入れられない家族…主人公の亜美の心の変化を通して命の尊さを訴えます。
12	VHS	H6	ビデオ版 目シリーズ1巻	12分	小学生(低・中学年)	みんなの目は、どんなふうにつくられているのかな？テレビの見すぎや悪い姿勢は目によくないこと、目によい食品があることなどを教え、目を大切にする生活習慣を身につけさせていく。
13	VHS	H6	ビデオ版 目シリーズ2巻	13分	小学生(中・高学年)	テレビを見るときや本を読む時の正しい姿勢、視力検査とメガネの必要性、バランスのとれた食生活の大切さを教え、目の病気への注意も強調。親しみのわく目玉人形を主人公に、目に対する配慮を育てる。
14	VHS	H6	虫歯と歯肉の病気	15分	小学生	虫歯と歯肉炎を取り上げ、原因と特徴を明らかにしながら、歯の病気は自己診断できることを教えます。
15	VHS	H7	異性とつきあうってむずかしい？3年C組からのメッセージ (2本)	20分	中学生	中学生による実験デートを盛り込み、異性とつきあうには相手の気持ちを理解しながら、自分の気持ちを相手に伝えることが大切だということを伝える。

16	VHS	H7	男？女？自分の性を話してみよう(2本)	18分	中学生	男性または女性としての自己を確立するというねらいから、ロールプレイをとおして社会的同一性を考えさせていく。
17	VHS	H7	性教育ビデオ小学校高学年①おとなに近づく②異性の友達	26分	小学校(高学年)	①二次性徴の発現のしかたは独自性があることを知らせ、とまどいや不安を解消して成長する自己に適合させる。また心に与える影響に気づかせて、互いに思いやりのある言動の大切さを理解して心がけさせる。(14分)②異性に関心を持ったり親しくしたいと思うようになるが、ひとによって感じ方や考え方が違うので異性をよく理解するように知らせる。また、異性を尊重する態度や行動がどうあればよいかを理解させ実践するよう心がけさせる。(12分)
18	VHS	H7	性教育ビデオ小学校低学年・中学年①さそいにのらない②男女いっしょに	17分	小学生(低・中学年)	①誘拐やいたずらの生じやすい場所や時間帯を知らせて知らないひとの誘いにのらないように心がけさせる。また怖い目にあったら大声で助けを求めたり、事後に必ず家の人や先生に報告することの大切さを、具体的に説く。(8分)②男女が別々に争ったりする理由を考えさせ、男女の性にこだわる必要の無い場合の多いことを知らせる。また、男女で感じ方や考え方に違いがあるが、お互いに相手を理解しあい、仲良く助け合っていくことで解決していくことの大切さを説く。(9分)
19	VHS	H7	幼児の歯の健康シリーズ《食生活》かばくんとおかし	10分	幼児	くまのお医者さんは、虫歯がおかしがとっても好きだからおかしは決められたおやつ時間に食べて、だらだらと食べないことが大切だと話してくれます。
20	VHS	H7	幼児の歯の健康シリーズ《歯のみがき方》みんなでみがこう	10分	幼児	先生から虫歯にならないためには、食事やおやつの後には歯磨きが大切なことを教えられて、歯ブラシの選び方、毛先の当て方、動かし方、それに赤染めをして、汚れが落ちたかどうか知る方法を習って、とてもさわやかな気持ちになります。
21	VHS	H7	幼児の歯の健康シリーズ《歯の観察》はーくんこんにちは	10分	幼児	ある晩、歯磨きをしているあかねちゃんの前に、白い小さな「はーくん」が現れます。はーくんとの会話の中で、あかねちゃんは自分の歯が、いく本あるのか形がどうなっているのか、どんなたいせつな働きをしているのかを知ります。
22	VHS	H7	中学生の歯の健康シリーズ《食生活》歯の健康と食生活	10分	中学生	虫歯・歯周病の増加は、歯磨きの不徹底さばかりではありません。スナック菓子類・清涼飲料水などの取りすぎる食生活にもあります。歯と歯肉の健康は、全身の健康にもつながっています。そのため、三度の食事と間食のとり方を考えていきます。
23	VHS	H7	中学生の歯の健康シリーズ《歯のみがき方》さわやかブラッシング	10分	中学生	中学生の時期は、永久歯が生え揃う時期です。しかし、すでに90%近くが、平均4本以上の虫歯にかかっています。加えて歯肉炎・歯周炎などの成人病も増え、歯を失う原因になっています。中学生が自分の歯と歯肉の健康観察をする中で、その症状と原因を知り、改善していきます。
24	VHS	H7	中学生の歯の健康シリーズ《歯の観察》見つけてみよう歯と歯肉	10分	中学生	中学生の時期は、永久歯が生え揃う時期です。しかし、すでに90%近くが平均4本以上の虫歯にかかっています。加えて歯肉炎・歯周炎などの成人病も増え、歯を失う原因になっています。中学生が、自分の歯と歯肉の健康観察をする中で、その症状と原因を知り、改善していきます。
25	VHS	H8	喫煙の害を科学する	20分	中学生	喫煙の有害性について、動物実験や内視鏡反射スペクトルによる胃粘膜の血流量の変化、ポジトロンCTIによる大脳の血流量の測定など、数々の最新の医学のビデオを見た生徒たちが喫煙の害についての理解を深め、健康に生きるためにはどうすればよいかを考え、判断できるようになることを願って作成しました。

27	VHS	H9	げんきのもとごはんり 力ちゃんからだのなか をたんけんする	15分	幼児	リカちゃんのお兄ちゃんは風邪を引いてしまい、お母さんが食事をすすめても拒否します。リカちゃんの前に現れたおこめマンは、一緒にイヤイヤマンを退治に行こうと誘います。
28	VHS	H9	小学校 たばこの害シ リーズ 学習や運動 に悪いタバコ	11分	小学生 (6年 生)	タバコを吸うと頭がスッキリする。疲れがとれると言われているが本当だろうか。実際に実験で調べてみると、逆の効果がでた。運動選手に聞いても、喫煙は良くないという結果が返ってくる。喫煙は思考能力や運動能力を低下させることを実験で証明しながら喫煙の害を訴える。
29	VHS	H9	小学校 たばこの害シ リーズ タバコは、体 にどんな影響をあたえ るか	11分	小学生 (5年 生)	喫煙が人体に与える影響を、直接実験で確かめる。喫煙者と非喫煙者が実験室に入り、脈拍。血圧などを測定する。喫煙者はもちろん非喫煙者も側で煙を吸い込むだけで脈拍、血圧が高くなる。喫煙によって毛細血管が収縮したり、血流が止まったりする現象を見ながら、喫煙の害を訴える。
30	VHS	H9	小学校たばこの害シ リーズ タバコの煙に は毒がある	11分	小学生 (4年 生)	ネズミにタバコの煙を強制的に吸わせると、ケイレンを起こして死ぬ。また、タバコを水に溶かしてその水をイトミズにかけると血を吹いて死ぬ。私たちのからだにとって、いかに喫煙が悪いかを医師に聞き、肺ガンや心臓病と喫煙が因果関係にあることを訴える。
31	VHS	H9	小学たばこの害シリー ズ タバコの煙はどこ へ行く	11分	小学生 (3年 生)	タバコの煙を追跡しながら、消えてなくなったように見える煙を実は私たちのまわりに発見する。部屋の中の蛍光灯やテレビのブラウン管、そしてタンスや飾ってある人形などがタバコの煙で汚れていることを実際に調べて示す。さらにタバコを吸う人体模型を使ってタバコの煙が肌を汚すことを証明する。
32	VHS	H9	いのちのつながり(人 の発生と成長)	15分	小学生 ~一般	「人の発生と成長」を取り上げ、植物性の雌雄合体(昆虫の交尾、オシベ・メシベの受粉等)にフィードバックし、さらにメダカやウサギの受精のメカニズムを実証的に把握させ私たち人も卵子と精子が母体内で受精し、成長して生まれることをたたみかけて理解させ、生命の連続についての見方、考え方を養う。
33	VHS	H9	O-157と食中毒 調理 場での対策	17分	一般	平成8年夏、病原性大腸菌O-157による食中毒が集団発生。その恐怖は食の安全神話を突き崩し、社会を不安に陥れました。患者数は9千人以上に上り、給食などの大量給食ルートが大打撃を受けました。季節に関係なく私たちが脅かす食中毒。最近の正確なO-157に関する情報と併せて、効果的な細菌性食中毒予防対策を提言する。
34	VHS	H9	O-157と食中毒 家庭 での予防	16分	一般	・今までに解明されたO-157・感染型食中毒とごく祖方食中毒・家庭で守る感染予防のきほんテクニック・万一、家族が感染してしまったら・安全で清潔な暮らしを守る
35	VHS	H9	生まれるよ	12分	小学生	おへそはなぜあるのか？あかちゃんはどこから生まれてくるのか？子供たちの素朴な疑問に明るく素直に答える楽しいビデオ、輝かしいのちの素晴らしさを伝えます。
36	VHS	H9	小学校・性教育実践授 業シリーズ I ①導入 SEXってなあに	60分	小学生 (5年 生)	セックスというと、エッチ、エロイ、スケベと反応する子供たちに「そうではない」ことに気づかせながら、性教育の授業をスタートします。「そうではない」と思い出せば、性器や性交を語ろうと、子供達は自然体で学ぶことができます。人間の性もつ生殖、快楽、かわりあいの3つの意味からまずかわりあいの素晴らしさを伝える古典の寓話から学びます。
37	VHS	H9	小学校・性教育実践授 業シリーズ I ②月経 女の子ってなあに	60分	小学生 (4年 生)	4年生になると、女の子は体と共に精神面での発達も顕著になります。女性性器の構造と働き、月経のメカニズムを教え自分の体と心の成長に気づくよう導きます。自分の体を肯定的に受け止め、見つめる中で初経を喜びをもって迎えらるるよう養護教諭からのメッセージがこめられています。男子も女子の体や心を共感的に受け止められる内容です。

38	VHS	H9	小学校・性教育実践授業シリーズI ③射精男子の体の成長	60分	小学生(6年生)	男性性器の仕組み、精子の大きさや数、射精の仕組みを科学的に知り、初経と精通を通してながら、男子、女子が共に気持ちと体の成長過程を客観的に理解できる授業組立です。性欲や夢精についても、文学や詩でふくらみのある伝え方をしています。
39	VHS	H9	小学校・性教育実践授業シリーズI ④性交心と体のふれあい	60分	小学生(6年生)	ふれあいの対象が、親から同姓の友達、そして異性への発展、成熟していくことを子供たちの日常をおさめた教師自作のビデオなどで伝えます。人間の一生を通してふれあいが、心の充足感と豊かな人間関係をもたらし、中でももっとも深い心と体のふれあいが性交であることを子供達は受け止めます。今の自分たちを確かめながら未来をみつめさせる授業展開。
40	VHS	H9	小学校・性教育実践授業シリーズI ⑤誕生赤ちゃんは子宮の中の主人公	60分	小学生(5年生)	着床した受精卵から胎児へ。その成長過程と子宮内でたくましく育ち、誕生の準備を続けこの世に生まれてきた生命の力の素晴らしさを科学的に理解させるだけでなく、感動と共に子供たち自身のこととして受け止められる授業。
43	VHS	H10	女性とお酒	20分	高校生～一般	アルコール飲料を常用する女性が増えているが、特に「健康の面から、お酒と上手にお付き合いする基本」について酔いの科学をはじめ女性特有の胎児への影響までわかりやすく説明している。
44	VHS	H11	主治医はあなた！生活習慣病にならないために	15分	一般	生活習慣病は、その名のとおり、長年の生活態度の積み重ねによって起きるものです。しかし、日頃の習慣を見直し、ちょっと工夫して行動すれば、生活習慣病を予防する主治医はあなた自身です。生活習慣病とは…？また食事・運動・休養・喫煙・飲酒について心がけることを紹介しています。
45	VHS	H11	タバコは体になぜ悪いの	20分	小学生～中学生	小学校6年生のトオルは、お父さんがいつもタバコを吸っているのを見て前から一度吸ってみたいと思っており、友達を誘いタバコを吸おうとしますが、近所のおじさんに見つかり注意されます。おじさんは、納得できない子供達の様子に、一本ぐらいという気持ちがいかにも恐ろしいことにつながるかを自分の勤めている研究所に行き数々の実験を通して教えます。
46	VHS	H11	小学校高学年指導用喫煙防止ビデオ どうしてタバコはいけないの？	17分	小学生(高学年)	子供たちといっしょになって、同じ視線の高さに立ってタバコについて考えます。ビデオを見る子供たちと同世代の男の子と女の子(12歳～13歳)の二人を中心にストーリーが展開しますので、こどもたち自身の問題としてとらえることができます。
47	VHS	H11	上手な歯のみがき方	11分	小学生	第一部は歯の病気として虫歯と新しく加わった歯肉炎を取り上げ、その原因と特徴を明らかにしながら、児童が自分で自己検診できることを教えます。第二部は歯と歯ぐきの病気の予防として、直接的にはプラークの除去が大切であり、そのための合理的な歯のみがき方の見本を示しながら自分に見合った方法を発見することの大切さを示します。
48	VHS	H13	生活習慣病からわが子を守る	17分	保護者	かつては、成人病と呼ばれていた病気は、今日では「生活習慣病」と呼ばれている。予防のためには、子供の頃から良い生活習慣の積み重ねが大切である。この作品は、小学生のいる家庭を舞台に、子供を生活習慣病から守っていくための方法を提案している。
49	VHS	H13	幸せな明日のために～急増する十代の性感染症	26分	中学生・高校生	産婦人科医院に母親に手を引っ張られるようにして、高校1年生の娘ゆかが入っていく。医師に下腹部が痛いと訴える。ゆか。妊娠しているのではないかと動揺する母親。検査の結果、妊娠はしていなかったが性感染症であるクラミジアに感染していると告げられる。その夜、島村ゆかの家では、両親が固い表情で向き合っていた。そして…。

50	VHS	H13	大切な子供たちです～少年お性非行をめぐる	18分	中学生～一般	少年の非行、特に性非行の場合は社会環境の悪さが指摘されます。女子高校生のマイは下校途中、公園内のトイレで少年ののぞきにあうが少年は逃げさる。帰宅した少年は、母親の愛子から妹が最近、ストーカーされていることで「お前は大丈夫だよ。お母さんは信じているからね」の言葉に後悔の念を深める。一方、マイの父親は母親の秀子に被害少女に対する適切な事後処遇などを説き、誘われていた町内の環境浄化活動に参加する。
53	VHS	H13	病気になる体をつくる～小学生の生活習慣予防	14分	小学生～一般	大野渉(10歳)の父は、生活習慣病と診断されて、体験入院することになった。病院に行ってみると、「これは、急になった病気ではないんです。子供の頃からずっと続いてき悪い生活習慣の結果が今頃になって出てきたのです」と言われる。父が子供の頃の食生活の記憶を辿っていくと、今の渉の生活によく似ているようだ。
54	VHS	H13	健康な心とからだシリーズ～たばこ～	14分	中学生～一般	近年、たばこの低年齢化が深刻な問題になっています。その解決には、早期からのたばこ防止教育も不可欠になります。
55	VHS	H14	教職員のための心肺蘇生法	30分	教職員一般	子供達が、学校の活動中に急に意識を失って倒れたり、末意中に溺れるといった事故は、残念ながらありません。こうしたときの応急処置の技術を身につけることは学校の先生方にとって極めて重要なことです。このビデオは正しい「心肺蘇生法」を身につけるのに役立つことを確信して作られている。
56	VHS	H14	感染症シリーズ「感染する病気」	15分	中学生～一般	0-157が集団発生。感染とは病原体が体の中に侵入して増殖すること。感染経路や日常的な予防を紹介している。
58	VHS	H14	応急手当シリーズやけどの手当て	11分	中学生	皮膚の構造等を解説した後に、やけどのケースをいくつか紹介しながら対処法を解説しています。
59	VHS	H15	しのびよる性感染症	21分	中学生～高校生	多くの医師や専門のコーディネーター、実際に感染した多くの患者の方々を取材し、様々な角度から性感染症を検証する。
60	VHS	H17	舞の海のとれたて日本	74分	小学生～一般	おいしい食材を求めて、全国各地を訪れる情報番組。とれたてハンター舞いの海が、旬の味覚や伝統食、郷土料理など、その地方に息づく味わい深い食文化をおいしく楽しく紹介します。
62	VHS	H17	もっと知りたい元気のもと～食育と食生活指針	10分	小学生～一般	「食生活指針」を参考に自分たちの食生活について考えます。そして、農業や漁業の大切さを学び、食について自分たちで考える力をつける「食育」の取り組みについて紹介します。
63	VHS	H17	「生きる力」を育む性教育シリーズ育ちゆく体一人の誕生 二次性徴 命の尊さ	14分	小学生	「私たちはどうして生まれてきたのだろうか」そんな疑問から子供達はパソコンの中のバーチャル教室で様々なことを調べます。そして、命の繋がりによって生命の尊さに気づきます。自分がかげがえのない存在であるという自尊感情こそが「生きる力」の源なのです。
64	VHS	H17	ADHD注意欠陥・多動性障害～その基礎知識と対応	50分	一般	司馬理映子先生の治療の実際、ADHDの基礎知識、学校の先生の指導・対応・アメリカでの状況などを紹介すると同時に診断のためのチェックリストや診療機関などの情報も収録したビデオ。
65	VHS	H18	中学生からの生活習慣病予防シリーズいまからやろう！生活習慣病の予防	18分	中学生	生活習慣病を予防するためには、中学生のうちから正しい生活習慣を身につけることが大切です。自らの生活をふりかえり、どうすれば自分の健康を守ることができるのかを考え、そして実行する姿勢を身につけます。
66	VHS	H18	中学生からの生活習慣病予防シリーズ生活習慣病って何だろう？	19分	中学生	生活習慣病の発症について分かりやすく解説し、中学生にとっても無関係な問題ではないことを理解させる。

67	VHS	H18	緊急レポート！ドラッグの罠ー蔓延するMDMA	20分	中学生・高校生	このビデオでは、前半は薬物に関する知識を中心に、後半は薬物(MDMA)を勧められた時の断り方を、心の問題を中心に考えさせていくようになっている。上映時間20分を含めた50分の指導案と2時間用の指導案、そして参考資料を作成し添付しており、実際に授業で使えるように作られています。
68	VHS	H18	しのびよる性感染症	21分	中高生～一般	主に、クラミジア感染症とエイズをとりあげ、多くの医師や専門のコーディネーター、実際に感染した患者の方々を取材し、様々な角度から性感染症を検証します。
69	VHS	-	虫歯と歯肉の病気	15分	小学生～一般	歯の病気としての虫歯と新しく加わった歯肉炎を取り上げ、その原因と特徴を明らかにしながら、児童に自己検診できることを教えます。