



講座 ジュニア選手栄養講座



パフォーマンス向上のために栄養や休養について学ぶ講座
●日時 2月23日(日・祝) 15:00～16:00
●場所 ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅(大崎町)
●講師 田畑 綾美 氏 (公認スポーツ栄養士)
●対象者 ジュニア選手(高校生以下)とその保護者・関係者
●参加料 ○ジュニア選手=500円
 ○保護者・関係者=1,000円
●応募 事前に連絡又は専用ホームページから申し込み
 ※先着30人は簡易貧血チェックを測定可(測定料500円)

問 ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅
 TEL 099-477-1102

講座 昆虫採集 虫寄せの術 早春編

カブトムシ・クワガタムシなどの幼虫の採集と飼育法の紹介
●日時 2月22日(土) 13:30～16:30
●場所 カピックセンター
●講師 塚田 拓 氏 (虫央堂代表)
●対象者 小学生以上の親子
●定員 30人(先着順) **●参加料** 1人300円
 ※汚れてもいい服装、運動靴(長靴)、帽子、タオル、虫かご、虫よけに必要なもの、飲み物を持参
●応募 2月20日(木)までに連絡

問 カピックセンター TEL 0994-45-3288

お知らせ 国体選手への応援メッセージを書こう
 ～市民1万人の応援メッセージアート～

9・10月に開催される「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」に出場する選手への応援メッセージを書きませんか。
 約1万枚の応援メッセージが書かれたシールを貼り合わせて大きなアートを完成させ、市内の各競技会場等で掲示する予定です。
 詳しくはかごしま国体・かごしま大会鹿屋市実行委員会ホームページを
 ▲ホームページ



問 市民スポーツ課国体推進室 TEL 0994-31-1132

お知らせ 「若けもん元気度アップ・ポイント事業」
 還元品との交換を実施します

●日時 2月3日(月)～3月2日(月)の9:00～16:00
●場所 市保健相談センター
●対象者 20歳～64歳の市民で同事業のポイントを5ポイント以上保有している人
●必要なもの
 ○印鑑(朱肉が必要なもの)
 ○ポイント手帳(市指定のスタンプが押印又はシールが貼付されたもの)
 ○令和元年度健(検)診結果(当該ポイントが未付与の人のみ)

問 市保健相談センター TEL 0994-41-2110

お知らせ 税務署の申告相談会場を
 開設します

●期間 2月17日(月)～3月16日(月)の平日
 9:00～16:00
●場所 鹿屋合同庁舎4階会議室(西原4丁目)
 問 鹿屋税務署 TEL 0994-42-3127

催し物 女性の健康づくり講演会
 「女性医師が語る子宮がんと乳がんのお話」

●日時 2月17日(月) 13:30～15:00
●場所 市保健相談センター **●入場料** 無料
●講師 桶谷 薫 氏 (鹿児島県民総合保健センター所長)
 問 市保健相談センター TEL 0994-41-2110

催し物 第36回寿北小学校合唱部・
 吹奏楽部定期演奏会

映画「天気の子」主題歌 など
●日時 2月22日(土) 13:30～ **●入場料** 無料
●場所 リナシティかのや3階ホール
 問 寿北小学校 TEL 0994-44-5748

催し物 鹿屋市民合唱団
 第26回定期演奏会

●日時 2月23日(日・祝) 14:00～ **●場所** 市文化会館
●入場料 ○一般=500円 ○中高生=300円
●チケット販売所 市文化会館、リナシティかのや3階売店
 問 鹿屋市民合唱団事務局 TEL 0994-40-2375

講座 勤労者交流センター主催
 「春☆特集講座」

●期日・講座名等

No.	期日	講座名	持ってくる物
1	2/17(月)	エコクラフトでひな人形作り	材料費500円、はさみ
2		春のスイーツ作り	材料費800円、エプロン、三角巾
3	2/18(火)	タイルアートでトレ作り	材料費1,200円、手拭いタオル
4		革細工で小物作り	材料費2,000円
5	2/19(水)	手づくりのリップ作り	材料費1,000円
6	2/20(木)	アロマが香るアイピロー作り	材料費1,000円
7	2/21(金)	ザッツ終活宣言	筆記用具
8	2/25(火)	ルームスプレー作り	材料費600円
9		キャンドル作り	材料費1,000円、手拭いタオル
10	2/26(水)	スクラップブックング	材料費800円、写真2～3枚
11	2/27(木)	わたしの介護保険(入浴車展示有り)	筆記用具
12	2/28(金)	体験ノルディックウォーキング	ポールレンタル代300円、タオル等

●時間 10:00～12:00
 ※No.2・No.4・No.9は19:00～21:00
●場所 市勤労者交流センター **●受講料** 無料
●対象者 市内在住又は在勤の人
●応募 2月12日(水)までに来所、連絡又は必要事項を書いた書面を提出

問 市勤労者交流センター TEL・FAX 0994-44-9088
 kinrokoryu@e-kanoya.net

講座 「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」
 鹿屋市大会運営ボランティア第2回講習会

●日時 2月29日(土) 10:00～12:00
●場所 市役所7階大会議室
●講師 日本エアコミュニケーター株式会社客室乗務員
●対象者 市内に在住・在勤・在学している人で平成17年4月1日以前に生まれた人
●定員 100人(先着順)
●応募 2月17日(月)までに参加申込書を郵送、FAX又はメール
 ▲ホームページ
 ※参加申込書は市民スポーツ課国体推進室、かごしま国体・かごしま大会鹿屋市実行委員会ホームページに有り
 問 市民スポーツ課国体推進室 〒893-8501 鹿屋市共栄町20-1
 TEL 0994-31-1132 FAX 0994-31-1172
 kokutai-soumu@e-kanoya.net



講座 ジネコ妊活セミナー in 鹿児島

●日時 2月16日(日) 13:30～17:00
●場所 TKP ガーデンシティ鹿児島中央(鹿児島市)
●講師・演題

講師	演題
みねさき 峯崎 リヨ子 氏 (クスリのミネサキ薬剤師)	漢方で学ぶ妊娠しやすい体づくり
たけうち かずひろ 竹内 一浩 氏 (竹内レディースクリニック院長)	不妊治療の基本と最新情報

●定員 100人(先着順)
●受講料 無料
 ※応募する場合は事前に連絡
 問 ジネコ妊活セミナー事務局 TEL 092-753-9777

お知らせ 「かごしま出会いサポートセンター」
 の出張窓口を設置します

かごしま出会いサポートセンターへの「会員登録」や「お相手さがし」を市内で行うことができます。
●日時 2月10日(月)、3月22日(日) 9:45～16:00
●場所 リナシティかのや2階研修室2
 ※利用する場合は、かごしま出会いサポートセンター(Tel 099-208-1150)へ事前に連絡
 ※市ではかごしま出会いサポートセンターの入会登録料の補助を行っています。
 ▲かごしま出会いサポートセンター



問 市政推進課 TEL 0994-31-1125

お知らせ 交通事故に関する無料の弁護士
 相談を実施します

●日程 2月13日(木) 10:00～12:00
●場所 県大隅地域振興局1階(打馬2丁目)
 ※事前に連絡が必要
 問 鹿児島県交通事故相談所 TEL 099-286-2111

お知らせ 2月19日(水)11時～
 Jアラート試験放送



防災行政無線等でJアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送が流れます。戸別受信機などの電源を切っけていても自動的に作動し、最大音量で放送されます。
 問 市安全安心課 TEL 0994-31-1124