


## お気軽に下記相談窓口にご相談ください

## ●鹿屋市役所 相談日時：平日 8時30分～17時

担当課名	電話番号	相談内容
健康増進課 (鹿屋市保健相談センター)	0994-41-2110	身体とこころの健康に関すること
こども家庭課	0994-31-1132	妊娠・出産や母と子の健康に関すること 児童家庭相談に関すること 子どもの養育・虐待に関すること
高齢福祉課	代表 0994-43-2111	高齢者虐待防止に関すること 在宅福祉サービスに関すること 介護保険に関すること 認知症に関すること
福祉政策課		生活保護に関すること 障害者福祉に関すること
教育委員会・学校教育課		いじめや不登校、その他学校生活に関すること
女性相談室	0994-31-1171	離婚やDVに関する相談
消費生活センター (産業保健センター内)	0994-31-1169	消費生活全般に関すること 多重債務等に関すること
鹿屋市地域包括支援センター	0994-45-6969	高齢者に関すること

## ●こころの健康・いのちに関する相談

機関名等	電話番号等	相談内容	相談日時
鹿児島県精神保健福祉センター	099-218-4755	悩みや不安・社会復帰・アルコール・薬物などの依存症・こころの健康づくりなどに関すること	電話・来所(要予約)による相談 平日 9時00分～17時
鹿児島県自殺予防情報センター	099-228-9558	自殺を考えている方や自死遺族の方の相談等	電話・来所(要予約)による相談 月・木曜日 9時～12時 13時～16時
鹿屋保健所	0994-52-2124 0994-52-2105	こころの健康に関すること 精神保健福祉に関すること	電話・来所(要予約)による相談 平日 8時30分～17時
こころの電話	099-228-9566 099-228-9567	精神的不安など、こころの悩みに関すること	平日 9時～12時 13時～16時30分
鹿児島いのちの電話	099-250-7000	自殺などのさまざまな困難を抱え、一人で悩む方々の相談	365日 24時間対応
よりそいホットライン	0120-279-338	生きにくさや暮らしにくさを抱えている人の相談	365日 24時間対応
こころの耳	0120-565-455 メール <a href="https://kokoro.mhlw.go.jp">https://kokoro.mhlw.go.jp</a> 内のメール専用フォーム	職場のメンタルヘルスに関する情報提供・相談 過重労働による健康相談	電話(祝日、年末年始除く) 月・火 17時～22時 土・日 10時～16時 メール 24時間
SNS等による相談	右のQRコードからアクセス 	LINE, Twitter, FacebookなどのSNSを通じての相談	相談先により異なります(要確認)

機関名	電話番号	相談内容	相談日時
こころ・つむぎの会 (自死遺族等の会)	099-228-9558 (県自殺予防情報センター)	家族等を自死(自殺)によって 亡くされた遺族の方々の 分かち合いの会	原則偶数月の第2 日曜日(要予約) 13時30分~15時30分
肝属地区 障がい者基幹相談支援センター	0994-35-4801	障がい(精神・身体・知的)や 難病などのある方々の相談	電話・来所による相談 平日・土曜日 8時30分~17時
特定非営利活動法人 ヒューマンネットワーク	相談専用ダイヤル 0994-40-1414 緊急時間外 070-5810-5817 <a href="mailto:humannetwork@nifty.com">humannetwork@nifty.com</a>	一人で悩みを抱えている方達の 相談 いじめ・不登校・ひきこもり・ ニート・フリーター等の相談	電話・面接(要予約)・ メールによる相談 平日 10時~19時 土日祝 13時~19時 緊急時間外 19時~24時
一般社団法人 パーソナルサービス支援機構	フリーダイヤル 0120-836-183 LINE(検索) <a href="https://line.me/tv/p/@oosumi-yorisoi">@oosumi-yorisoi</a> (@マークから入力)	学校や職場や家庭等で、勉強 や仕事や人間関係等に悩んだり、 生きづらさを感じている 人の相談やひきこもり等の相談	面接 平日 10時~16時 ※フリーダイヤル・LINEで の相談は、 365日 24時間対応

### ●教育や子育て・青少年に関する相談

機関名	電話番号	相談内容	相談日時
鹿屋市教育相談室	0120-555-655(無料) 0994-44-8799	子どものあらゆる相談	平日 9時~16時30分
チャイルドライン	0120-99-7777	子どもの声を受け止める電話 (18歳までを対象)	電話相談 毎日 16時~21時 ※12/29~1/3は休み
鹿児島県精神保健福祉センター (思春期相談)	099-218-4755	精神科医による思春期相談	来所相談(要予約) 第3水曜日 9時~11時
鹿児島県大隅児童相談所	0994-43-7011	養護・育成・非行・心身障害・ 里親等、子どもに関する相談 (満18歳になるまで)	電話・来所(要予約) による相談 平日 8時30分~17時
子ども・家庭110番	099-275-4152	子育て・非行・いじめ・不登 校等の相談	電話相談 平日 9時~22時
かごしま教育ホットライン24	0120-783-574	いじめ・不登校等、子どもに 関する相談	365日 24時間対応
24時間子どもSOSダイヤル	0120-0-78310	いじめ・不登校等、子どもに 関する相談	365日 24時間対応
かごしま子ども・若者 総合相談センター (ひきこもり地域支援センター)	099-257-8230 メール: ホームページ の専用フォームを ご利用ください	不登校・ひきこもり・ニート・ フリーター等の相談	電話・面接(要予約) メールによる相談 火~日曜日 10時~17時

### ●男女間の問題に関する相談

機関名	電話番号	相談内容	相談日時
鹿児島県男女共同参画センター	099-221-6630 099-221-6631	家庭や職場、地域等での性別 に起因する悩みや問題の相談	電話・面接(要予約) による相談 9時~17時 ※休館日(月曜日) の翌日20時まで
鹿児島県女性相談センター	099-222-1467	配偶者や交際相手等からの 暴力や、日常生活上で問題を 抱えた女性の相談	電話相談 月火水金曜日 8時30分~17時 木曜日 8時30分~20時 日曜日 9時~15時

機関名	電話番号	相談内容	相談日時
鹿屋市配偶者暴力相談支援センター	0994-31-1171	配偶者や交際相手等との関係に悩んでいる人の相談	平日 9時～17時

● ネット問題・ネット被害に関する相談

機関名	電話番号	相談内容	相談日時
NPO 法人ネットポリス鹿児島	070-5418-4239 SNS相談:LINEのID検索で『meyasubako』 メール相談: <a href="mailto:meyasubako@npk.from.tv">meyasubako@npk.from.tv</a>	ネット問題・ネット被害などの相談	電話・メール・SNS相談 18時～22時 ※メール・SNS相談は24時間受付

● 経済・消費生活に関する相談

機関名	電話番号	相談内容	相談日時
鹿児島県消費生活センター	099-224-0999	消費生活全般に関する相談 多重債務等の相談	電話・来所(要予約)相談 月～金曜日 9時～12時 13時～17時 土曜日 10時～12時 13時～16時
鹿児島県弁護士会	099-226-3765	多重債務の相談 生活保護・労働者における解雇・手当等の相談	電話受付 平日 9時～12時 13時～17時 ※相談日時は担当弁護士と調整
鹿児島県司法書士会	099-256-0335	多重債務の相談 離婚や相続問題の相談等	原則予約 電話相談 月・水曜日 13時～16時 面接相談 第2・3土曜日 13時～16時
法テラス 鹿屋	050-3383-5527	法的トラブルに関する相談 窓口の情報提供 ・多重債務など民事全般 ・離婚・DV・相続などの相談 ・法制度紹介	平日 9時～17時

● 労働に関する相談

機関名	電話番号	相談内容	相談日時
鹿屋労働基準監督署	0994-43-3385	個々の労働者と事業主との間の民事的なトラブルの相談 ・解雇、雇止め、配置転換 ・労働条件の不利益変更 ・いじめ嫌がらせ ・労災保険等に関する相談	平日 8時30分～17時15分
ハローワーク 鹿屋	0994-42-4135	就業に関する相談 ・職業相談 ・職業紹介 ・求人受付 職業訓練の相談	平日 8時30分～17時15分
鹿屋・肝属地域産業保健センター	0994-40-5441 070-2197-8598	労働者数50人未満の小規模事業所で働く人の健康づくり ・健康診断結果の意見聴取(就業判定) ・健康管理に係る相談 ・長時間労働者に対する面接 ・高ストレス者に対する面接 ・訪問による産業保健指導	平日 9時～12時 13時～17時