高須地区学習センターだより

No. 7 令和7年10月15日 高須町1490—3 ☎0994-47-3152

短期講座 楽しい料理教室

10月14日、西原地区学習センターの食品加工指導員である堀之内さんに指導していただき、料理教室を開催しました。参加された皆さん、久しぶりの料理教室に大変喜んで参加されており、ワイワイにぎやかに料理されていました。お昼には料理も出来上がり。皆で美味しく食べました。皆さん、またの開催を楽しみにされていました。



美味しい料理ができました



楽しい料理教室でした。



みんなで調理開始です。

今回の調理内容

- ・美味しい 豚バラ角煮風
- 納豆とジャコのカリカリ チーズ焼き
- 酢の物、みそ汁、ごはん
- 梅がや餅

>~*~*>*~

第4回 高齢者学級

9月18日、第4回目の高齢者学級は 浅井茂行先生をお招きして「苔玉づくり」の講座を開催しました。

受講者の皆さんは、どのようにして作るのか不安そうな顔でしたが、先生のご指導で何とか作ることができました。

最後にはどの受講生の方も、自分の作品の出来ばえ に満足され笑顔いっぱいで喜んでおられました。







作品づくりに没頭

出来上り作品





おらせ

バスで行く高齢者学級 研修視察参加者を募集中!

令和7年11月20日(木) 期 1 \Box

上野原縄文の森、黒酢ガーデン壺畑 2 研 修

3 参加費 1,000円(昼食代は含みません)

※昼食は行程途中の食堂で各自支払っていただきます。

※参加希望者が多数の場合は、抽選になります。 4 定 28人

5 申込期限 10月31日(金)

高須地区学習センターに申込ください。(47-3152) 6 申込先



短期講座生募集 正月節り苔玉づくり教室

 \bigcirc 時 12月11日(木)

午前9時~正午

〇材 料 費 1,000円/個

〇定 大人 15 名

○募集締切 11月28日(金)まで

〇申 込 先 高須地区学習センター

20994-47-3152





















⇒昨

年の















~ こころとあたまの深呼吸 ~ 「秋の読書週間」が始まります! 期 間 10月27日~11月9日

「読書の力によって、平和な文化国家を 作ろう」という志のもと、終戦後の昭和 22(1947)年から始まった「読書週間」は、 今に至るまで変わらず続いています。

この機会に読書を始めませんか。

人口動態	令和7年10月1日現在				
	鹿屋市	高須町	浜田町		
世帯	51,253	416	232		
人口	97,663	661	366		
15歳未満	13,732	43	15		
65歳以上	30,593	396	226		

В	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
名前											