

高須地区学習センターだより

No. 7

令和7年10月15日

高須町1490-3

☎0994-47-3152

短期講座 楽しい料理教室

10月14日、西原地区学習センターの食品加工指導員である堀之内さんに指導していただき、料理教室を開催しました。参加された皆さん、久しぶりの料理教室に大変喜んで参加されており、ワイワイにぎやかに料理されていました。お昼には料理も出来上がり。皆で美味しく食べました。皆さん、またの開催を楽しみにされていました。



みんなで調理開始です。



美味しい料理ができました



楽しい料理教室でした。

今回の調理内容

- ・美味しい 豚バラ角煮風
- ・納豆とジャコのカリカリチーズ焼き
- ・酢の物、みそ汁、ごはん
- ・梅がや餅



第4回 高齢者学級

9月18日、第4回目の高齢者学級は浅井茂行先生をお招きして「苔玉づくり」の講座を開催しました。

受講者の皆さんは、どのようにして作るのか不安そうな顔でしたが、先生のご指導で何とか作ることができました。

最後にはどの受講生の方も、自分の作品の出来ばえに満足され笑顔いっぱい喜んでおられました。



作品づくりに没頭

出来上り作品

←

→



- ※昼食は行程途中の食堂で各自支払っていただきます。

- ↓昨年の受講生作品



	鹿屋市	高須町	浜田町
世 帯	51,253	416	232
人 口	97,663	661	366
15歳未満	13,732	43	15
65歳以上	30,593	396	226

[illegible]