

# 東地区 学習センターだより

## 1月 (第1月号)

令和8年1月21日発行  
〒893-0015  
鹿屋市新川町114-2  
電話・FAX 0994-31-1190



育もう家庭のぬくもり 高めよう地域のきずな 広げよう人の和

### 謹んで新年のお慶びを申し上げます。

旧年中は、当学習センターの運営等につきまして、ご理解とご協力を賜り、まことにありがとうございました。

本年も、生涯学習の拠点施設として、市民の皆様のお役に立てるよう、職員一同努力してまいります。本年が充実した幸せな一年でありますようにお祈りいたします。



寺子屋「東サンサン塾」体験学習：「ミニ門松作り」

### Topics 高齢者大学通信

#### ～料理教室・フレイル予防～

12月は、フレイル（健康と要介護の中間の虚弱な状態）を予防し、健康寿命を延ばすための食事について学びました。講師に「かのや食育サポーター」3名の支援をいただき、身近な食材を使った献立を3品、皆さんで調理をし、最後に美味しくいただきました。



### Topics 寺子屋通信

#### 寺子屋通信

#### ～寺子屋「寿北ランラン塾」体験活動～

12月20日（土）に体験活動として、地元の多肉植物専門店の方に講師をお願いし、「親子で多肉植物門松作り」を実施しました。最初に育て方を学び、最後には、立派でかわいい門松が出来上がり。比喩の漢字を学びました。





# 令和7年度 鹿屋東地区生涯学習発表大会

## 大会テーマ 「学び合い 高めよう 地域のきずな」



- 会場準備：2月5日(木) ※参加の皆様のご協力をお願いいたします。
- 展示発表：2月7日(土) ※感染症等に留意しながら、自由にご観覧ください。
- 舞台発表：2月8日(日) ※駐車場に限りがあります。

細部は「駐車場についてお願い」をご覧ください。

### 【舞台の部】◇発表の日時 2月8日(日) 10:00～14:30

| 組 | 予定時刻   | 舞台発表予定団体 (プログラム順)  |
|---|--------|--|
|   | 10:00  | 市)楽しい大正琴   |
| C | 10:15～ | プア・ティアレ・かのや・ホアピリ 満月の会 ベーシックA・B<br>プア・ルピナス・かのや・マハナ                |
| D | 11:00～ | 剣舞一刀流 かのや女声コーラス ふれあいコーラス 鹿屋フォークダンス<br>市)楽しい三味線入門講座 三味線同好会        |
|   | 12:00～ | 休憩 (30分)   |
| A | 12:30～ | 市)思いを言葉にはじめての短歌・短歌学習会 はまゆうの会 たんぽぽ太極拳<br>プア・ルピナス・かのや・マヒナ 琉球三味線同好会 |
| B | 13:30～ | 琴古流尺八同好会 鹿屋吟詠会 拳愛クラブ   |
| E | 14:00～ | 花扇会  |

### 「駐車場についてお願い」

- 隣接する公園は駐車場として原則使用しません。次の駐車場を使用しますので、ご協力ください。
- ① コジマ工務店駐車場 ⇒ スタッフ用
- ② 学習センター駐車場 ⇒ 出演者・一般用
- ③ eスペース駐車場 ⇒ 出演者用
- ④ 愛育園職員駐車場 ⇒ 出演者用
- 台数が制限されますので、極力乗り合わせのうえご来場ください。



### 【展示の部】◇展示期間 2月7日(土)～2月8日(日) 9:00～16:00

| 展示場所 | 展示予定団体等  |
|------|--|
| ロビー  | (市)陶芸入門 デッサン・水彩画講座 トールペイント パン作り ハーブ<br>(同)和/陶芸 陶ねこ 竹細工6 クレイアートすずらん 鹿屋水墨画 |
| 図書室  | (同)たのしい絵手紙 鹿通研/手話 えまいゆ/七宝焼 着物アップサイクル                                     |
| 学習室Ⅰ | 市)短歌入門 (同)書道教室 なじみ会/パッチワーク 大隅史談会<br>しきなみ短歌会 大隅やまなみ俳句会                    |
| 学習室Ⅱ | (市)楽しい生け花/生花 (同)アネモネ/生花  |
| 通路   | (市)気軽な男性料理 (同)大隅写真クラブ写楽 皮工芸 ゆらり yoga・ごほうびヨガ 高齢大<br>(短)わくわく科学教室           |