上小原分館だより

令和７年３月２８日発行

鹿屋市串良公民館　上小原分館　電話・ＦＡＸ　０９９４－６３－１０４１

特集　新年度の市民講座等 募集中!!

１　申込み方法

市の市民講座の広報か、上小原分館や串良ふれあいセンターへお申込みください。申込み期限は、４月 21 日(月)までです。

市民講座

２　問合せ先　　上小原分館（電話・FAX：0994-63－1041）

３　受講にあたって

- ○　受講料は１講座につき 1,000 円です。（材料費等は別途負担）
- ○　一度納入された受講料の返金はできませんので、ご了承ください。
- ○　受講期間は６月から翌年の１月までの年８回です。
- ○　開講式（６月）、閉講式と成果発表会（２月）が計画されています。

	講　座　名	実 施 日	学　習　内　容
1	高齢者のための やさしい３Ｂ体操	第２　月曜日 13:30～15:30	高齢者でもできるやさしい 3B 体操教室です。楽しく健康づくりをしましょう！
2	ゼロからの社交ダンス	第２　火曜日 13:30～15:30	美しい姿勢づくりは、若さの秘訣。手を取り合い、曲に合わせて楽しく踊りましょう！
3	心と体をゆるめる和みの手当て	第３　水曜日 9:30～11:30	ヨーガで、心と体にしなやかさを取り戻し、和みの暮らしを楽しみましょう !!
4	だれでもかける墨彩画	第１　木曜日 9:30～11:30	墨と顔彩で、小作品を手軽に描けるようになります。あなたも挑戦してみましょう !!
5	誰でも歌える初めての詩吟	第１　金曜日 13:30～15:30	凛として古今の詩を吟ずるのは、とってもいい気持ちです。初心者大歓迎です !!
6	布遊び「パッチワーク・キルト」	第２　金曜日 9:30～11:30	仲間と一緒に布遊びを楽しみ、パッチワークやキルトづくりに取り組みましょう !!

※　上記の６講座を開設します。

回覧													

長寿大学へご入学を !!

芸　能　鑑　賞

研　修　視　察

月に１度の長寿（にこにこ）大学は、仲間と一緒で楽しいし、出かけると気持ちも晴れやかになります。仲良しのお友達を誘って、一緒にご参加ください。

同好会に参加しましょう !!

本館で、現在活動している同好会は、趣味や勉強、健康づくりなど次の１３団体です。どうぞご参加ください。

詩　　吟 ①

社交ダンス　⑥

吹矢教室　⑩

陶芸教室　⑬

①	串良詩吟同好会	②	吟詠塾　鹿屋	③	社交ダンス串良月曜会
④	串良ダンススポーツ	⑤	串良ダンススポーツ愛好会	⑥	ダンススポーツマリーゴールド
⑦	シャル・ウィ・ダンス	⑧	３Ｂ体操同好会	⑨	和みの手当て同好会
⑩	ウエルネス吹矢教室	⑪	手芸クラブ	⑫	墨彩画同好会
⑬	ひまわり工房（陶芸）				

新しい同好会も作れます。

新年度講座等の申し込み・活動計画

３　月	４　月	５　月	６　月
同好会受付・常時活動 市民講座受講生募集 （別紙で広報あり）	同好会常時活動 市民講座受講生募集	同好会常時活動 市民講座開設決定 市民講座開設案内	同好会常時活動 市民講座開講式 市民講座開始

寺子屋申し込み（予告）

新学期には寺子屋の新しい募集があります。参加している子どもたちは、どの子も熱心に勉強しています。お子さんを参加させて、宅習の習慣を身に付けさせてみませんか。