





# 募集！ 新年度の講座生！！

4月から、健康づくり・仲間づくりを始めませんか。  
上小原分館では、市民講座・同好会・寺子屋等の“学び・交流・健康”  
を準備して皆様のご来館をお待ちしています。

## 市民講座

- 1 申込み方法・問い合わせ先
  - 上小原分館へご連絡をください。  
上小原分館（電話・FAX：0994-63-1041）
- 2 受講にあたって
  - 受講料は、1講座1,000円です。（材料費等は別途）
  - 受講期間は、6月から翌年の1月までの年8回です。



	講座名	実施日	学習内容
1	高齢者のための やさしい3B体操	第2月曜日 13:30~15:30	年齢に合わせたやさしい3B体操教室です。 楽しく健康づくりをしませんか。
2	ゼロからの社交ダンス	第2火曜日 13:30~15:30	足の運びから始めます。 舞踏会デビューを目指して、お手をどうぞ。
3	心と体をゆるめる 和みの手当て	第3水曜日 9:30~11:30	心と体をしなやかにする運動です。 和みの暮らしを楽しみませんか。
4	だれでもかける墨彩画	第1木曜日 9:30~11:30	墨と顔彩で、小作品を手軽に描けるようになります。まずは、春の花を描かれませんか。
5	誰でも歌える 初めての詩吟	第1金曜日 13:30~15:30	凜として古今の詩を吟じます。 とってもいい気持ちです。初心者大歓迎。
6	布遊び 「パッチワーク・キルト」	第2金曜日 9:30~11:30	パッチワークやキルトづくりに取り組みます。 布遊びを楽しみませんか。

## 同好会

4月から活動予定の同好会は、趣味や健康づくりなどの8種目12団体です。  
新しく同好会を結成することもできます。どうぞお申し出ください。  
詳細につきましては、上小原分館まで。（電話・FAX：0994-63-1041）

- 手芸(手芸クラブ)      ○陶芸(ひまわり工房)      ○絵画(だれでも書ける墨彩画)      ○詩吟(吟愉串良 吟詠塾鹿屋)
- ヨーガ(和みの手当て同好会)      ○3B体操(3B体操同好会)      ○吹矢(スポーツウエルネス吹矢)
- 社交ダンス(社交ダンス串良月曜会 串良ダンススポーツ 社交ダンスマリーゴールド 串良ダンススポーツ愛好会)

## 寺子屋希望塾

子どもたちは、熱心に自分の課題に取り組みます。  
そして、課題が終わると、講師の先生方と一緒に読み聞かせやカルタ、卓球などを楽しみます。また、体験活動では、今年度はスイカや綿の栽培、収穫した綿を使ってのクリスマス飾りの作成などに挑戦しました。  
塾生は、4月に学校で配布するチラシで募集します。



体験活動 スイカと綿畑

## 令和8年度の市民講座生の募集や同好会活動等の予定

3月	4月	5月	6月
同好会受付・常時活動			
市民講座受講生募集 (別紙で広報あり)	市民講座受講生募集→決定→決定通知送付	市民講座開講式	
	寺子屋塾生募集→開講式→活動開始		



体験活動 綿を使った飾り

地域や来館者の方々にお声かけいただき、充実した日々でした。また、「次の世代を育てながら地域の活性化を図る(創造型コミュニティ)」というふるさととの会や体協の活動に触れさせていただき、多くのことを学びました。お身体を大切に、ありがとうございました。