

マイ・タイムラインを作成

避難情報が出たら速やかに避難しましょう！

警戒レベル4までに必ず避難！

命を守る行動をとる！

雨の状況

大雨の可能性が高まる
(数日～約1日前)

雨が降り始める
(半日～数時間前)

雨が激しくなる
(数時間前～2時間前)

数十年に一度の大雨
(災害発生直前)

作成する前に確認すること

防災マップなどで確認






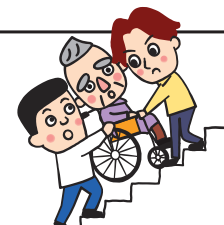
あなたの住んでいる場所は？ 土砂災害警戒区域等 洪水浸水想定区域

家庭状況のチェック

避難に支援を必要とする人(高齢者や障がい者など) 無 有 ペット：無 有

避難行動とは

避難とは「難」を「避ける」ことであり、安全を確保することです。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。また、避難先は指定の避難所だけではなくありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。

防災気象情報 (気象台・国土交通省・鹿児島県)	【レベル1】 早期注意情報 (警報級の可能性)	【レベル2】 大雨・氾濫・土砂災害・高潮 注意報	【レベル3】 大雨・氾濫・土砂災害・高潮 警報	【レベル4】 大雨・氾濫・土砂災害・高潮 危険警報	【レベル5】 大雨・氾濫・土砂災害・高潮 特別警報
<p>○日頃から情報収集に つとめましょう！</p> <ul style="list-style-type: none"> 外出前に天気予報を確認 最新の気象情報を入力 雲の流れや雨の降り方など、 気象状況に応じて行動しましょう。 地域で実施している避難訓練に 参加し、避難経路やいざという 時の行動を事前確認しましょう！ 	<p>○防災気象情報に注意しましょう！</p>  <p>・災害への心掛を高めましょう！</p>	<p>○避難に備えましょう！</p>  <p>避難行動の確認</p> <ul style="list-style-type: none"> 避難場所、経路の再確認 非常持出袋を用意 (食べ慣れたものがあると安心) 	<p>【避難情報】高齢者等避難</p>  <p>★高齢者等支援が必要な方は避難を開始！ ・その他の方は避難準備をし、自発的に避難する</p>	<p>【避難情報】避難指示</p>  <p>★災害が発生するおそれが極めて高い状況であり、自宅や職場、今いるところが危険な方は、直ちに避難する！ ・立ち退き避難か在宅避難を選択</p>	<p>【避難情報】緊急安全確保</p>  <p>★命を守るための最善の行動をとる！ ・既に安全な避難が困難な場合は自宅の2階やがけから離れた部屋など、より安全な場所で身の安全を確保</p>
<p>共通事項</p> <p><input type="checkbox"/>あらかじめ時系列で整理した自分自身(ご家族)の避難行動計画(マイ・タイムライン)を作ってみましょう！</p>	<p>事前の準備</p> <p><input type="checkbox"/>天気予報の確認 <input type="checkbox"/>家族全員の今後の予定を確認する。 <input type="checkbox"/>非常持出品の確認</p>	<p>状況を把握</p> <p><input type="checkbox"/>テレビ、FMラジオ、インターネットなどで雨や川の状況を確認する。</p>	<p>避難行動を開始</p> <p><input type="checkbox"/>避難の準備を始める。 <input type="checkbox"/>開設された避難所を確認する。</p>	<p>身の安全を確保</p> <p><input type="checkbox"/>避難開始 危険な場所から全員避難</p>	<p>⚠ 命の危険 直ちに安全確保</p> <p>⚠ 命を守る最善の行動をとる</p> <p>⚠ 屋内の安全な場所への避難</p>
<p>避難に支援を必要とする方</p> <p>(避難に支援を必要とする方と同居している方を含む)</p>	<p><input type="checkbox"/>家族やケアマネージャー等の支援者を交えて避難手段や避難場所、タイミング等の確認</p> 	<p><input type="checkbox"/>避難開始</p> <p>避難に時間を要する方は危険な場所から避難</p>	<p><input type="checkbox"/>避難開始</p> <p>避難に時間を要する方は危険な場所から避難</p>	<p><input type="checkbox"/>避難開始</p> <p>避難に時間を要する方は危険な場所から避難</p>	<p><input type="checkbox"/>避難開始</p> <p>避難に時間を要する方は危険な場所から避難</p>
<p>マイ・タイムライン</p> <p>「いつ」「だれが」「何をするのか」上記のチェック項目を参考に自分の計画を作ってみましょう！</p>	<p>(例) 気象情報を確認する。避難先、持出品の再確認をする。家族と連絡をとる。</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>	<p>(例) 避難の準備を始める。祖父をつれて〇〇へ避難する。</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>	<p>(例) 避難の準備を始める。祖父をつれて〇〇へ避難する。</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>	<p>(例) 速やかに〇〇に避難する。</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>	<p>(例) 情報収集を継続して行う。自宅の2階に垂直避難する。</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>

避難所情報

鹿屋市災救マップで、避難所の位置や開設状況、混雑状況などが確認できます！



準備品

- 非常食
- 飲料水
- 携帯電話
- 充電器
- ラジオ
- 寝具
- 常備薬
- 現金
- 軍手
- 懐中電灯
- 身分証明書
- 歯ブラシ
- ()
- ()

★備蓄品として最低でも3日分(できれば7日分)を備蓄
・飲料水(1日3L×家族の人数×3日分)
・食料(インスタント・レトルト・缶詰など)P40参照