

西原地区学習センターだより

令和8年 3月号

出会う嬉しさ 学ぶ楽しさ
できた喜び 広げよう学びの輪

令和8年3月18日発行

西原地区学習センター
〒893-0064
鹿屋市西原2丁目2番3号
電話・FAX
0994-43-7003

鹿屋寺子屋シンポジウム

第2回 鹿屋寺子屋シンポジウムが、「リナシティかのや」で行われました。寺子屋指導員、各町内会長、民生・児童委員、学校関係者などが参加して、今後の寺子屋事業の展望と方向性を探るために「活動発表」「ディスカッション」を行い、講演会では文部科学省CSマイスターの猿渡智衛さんが、「今、求められる鹿屋寺子屋を通じた人づくり・地域づくり」について講話され、子どもたちと地域の関係が「ウィン・ウィン」になるのが、寺子屋だと言われたことが印象的でした。



令和8年度 高齢者大学「いきいきアカデミア」受講生募集

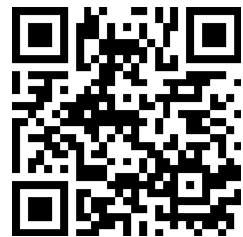
- 1 募集期間：4月1日(水)～4月20日(月)まで
 - 2 申込み方法：当学習センター窓口へ申込みください。電話や代理人による申込み受付はできませんので、ご了承ください。
 - 3 講座内容：一般教養、健康づくり、レクリエーション、研修視察などを予定しています。
 - 4 対象者：65歳以上の市内在住者で定員35人を募集します。
 - 5 受講日及び期間：毎月1回(第4火曜日・年9回)、令和8年5月～令和9年1月の間
 - 6 講座時間及び受講料：午前10時～12時00分 無料です。
- ※ 受講の可否について、全員の方に4月30日(木)頃、「はがき」でお知らせします。



令和8年度 市民講座生募集！

募集期間：4月1日(水)～4月20日(月)まで(11講座中11講座開設)

- ※ 受講料：年間1,000円(必要な材料費等は別途講座生負担)
- ※ 受講希望者の方は、右の二次元コードをご利用ください。
また、西原地区学習センターへ直接応募してください。
(問い合わせ及びFAX番号：0994-43-7003)
- ※ 受講決定：ハガキまたはメールにて通知いたします。
- ※ 電話や代理人による申込み受付はできませんので、ご了承ください。



番号	講座名	開催曜日 時間	定員	学習内容
1	キャンドル作りと ミニ防災 (講師：矢野 瞳)	第3火曜日 10:00～12:00	8	色々なキャンドル作りに挑戦する。 作品が固まる間に、ミニ防災講話 材料費（毎回1,500円程度）が必要
2	スポーツウェルネス吹矢 (仲間と楽しく,健康に) (講師：黒木 諭)	第3火曜日 13:30～15:30	10	吹矢の所作を習得して健康な身体づくりを目指す。運動のできる服装 材料費（初回1,000円）が必要
3	ほどかないで着物 リメイク（手縫い） (講師：中島 ひとみ)	第3火曜日 14:00～16:00	8	基本、古着物をほどかないでリメイクしてワンピースやコートなどを作る。 裁縫道具、筆記用具及びノート
4	親子でわくわく リトミック (講師：水野 あずさ)	第1水曜日 10:00～12:00	10 (組)	親子（3歳児以下）で歌・リズム・身体遊びなどを通して、子どもの発達を見守る。
5	Let's!トライ! 英会話 (講師：三浦 英明)	第1水曜日 13:30～15:30	10	中学校1・2年生程度の英文法を基に 初級程度の英会話を学ぶ。 英和辞典、筆記用具
6	生命（いのち）の 貯蓄体操 (講師：川枝 ひろみ)	第1・3水曜日 15:00～17:00	10	丹田呼吸法を学び、「五導術」の動きに合わせて声を出し健康増進を図る。 ヨガマット又はバスタオル
7	旬の野菜たっぷり 家庭料理 (講師：堀之内 節子)	第2水曜日 9:00～12:00	8	旬の野菜を使って4～5品を調理する。 エプロン、マスク及び三角巾 年間材料費（8,000円）1回目米4合
8	太極拳 (体を動かして元気になろう) (講師：浅井 益男)	第4水曜日 10:00～12:00	10	ゆっくりとした動きで体幹を鍛えることで、元気な身体をつくる。 上ばき、運動のできる服装
9	大好き! パン教室 (講師：那須 みづえ)	第1木曜日 9:00～12:00	8	色々なパン作りに挑戦する。 エプロン、三角巾及び筆記用具 年間材料費（10,000円）
10	身近で大切な お金のこと (講師：本高 康)	第3木曜日 19:00～21:00	8	資産形成、税金のしくみ、年金などの基礎を学び、今後の生活に活かす。 筆記用具
11	クレイアート (樹脂粘土花) (講師：河原 多美子)	第2土曜日 13:30～16:00	8	樹脂粘土を使って花を複数回に渡って3作品を仕上げる。必要道具を初回説明 材料費（1作品に1,500～2,000円）

「ホルムズ海峡閉鎖」ということで、日経平均株価が変動し、原油製品も上がると予想されている。日本の石油備蓄は、254日分あり、少しは安心するものの、早期の解決を願うばかりである。オイルショックを経験し、トイレトペーパー購入に苦勞した世代としては、少し買い置きをしたい気持ちになる。でも日本の物流力を信じてみたいと思う。(館長のつぶやき・)