

すこやか直^{ちよっ}幸^{こう}便^{びん}

健康いきいき

問 市保健相談センター Tel 0994-41-2110

「食中毒」に気をつけましょう

夏場は細菌による胃腸炎や食中毒が増加します。「食中毒予防の三原則」に注意して予防を心掛けましょう。

①菌をつけない

十分な手洗い、食材の洗浄、調理器具の洗浄・消毒を行いましょう。



②菌を増やさない

調理は迅速に行い、調理後は時間を置かずに食べましょう。冷蔵庫の扉の頻繁な開閉、食品の詰め込みすぎに注意しましょう。



③菌をやっつける

十分に加熱（75℃以上で1分以上）しましょう。調理後保存した食品は早めに再加熱して食べましょう。



休日救急当番医・歯科休日急患在宅医

鹿屋市医師会		診療時間 8:30 ~ 18:00	
月 日	医療機関	住 所	Tel.(0994)
8月 2日	④ フクダ医院	寿3丁目	43-4191
	① まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	⑥ よしどめ整形外科	川西町	31-1700
9日	④ 園田クリニック	旭原町	43-8181
	① おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	⑥ 大隅鹿屋病院	新川町	40-1111
10日	④ 末次内科循環器科	新生町	43-2331
	① えとう小児科	札元2丁目	40-3700
	⑥ かのや東病院	笠之原町	42-3111
16日	④ 前田内科	本町	42-2175
	① まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
	⑥ 徳田脳神経外科病院	打馬1丁目	44-1119
23日	④ 中塩医院	西原1丁目	43-2489
	① おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
	⑥ 鮫島整形外科医院	寿1丁目	43-2535
30日	④ 中原クリニック	横山町	48-2011
	① こだま小児科	笠之原町	41-5111
	⑥ はるしま整形外科クリニック	旭原町	41-2211

肝属東部医師会		診療時間 9:00 ~ 17:00	
月 日	医療機関	住 所	Tel.(0994)
8月 2日	花田整形外科・リウマチ科医院	串良町有里	63-1379
9日	黎明脳神経外科医院	串良町上小原	63-7878
16日	はらだ整形外科	東串良町池之原	63-8080
23日	吉川医院	肝付町前田	65-2022
30日	ルミコ医療ステーション	肝付町新富	65-0921

鹿屋市歯科医師会		診療時間 9:00 ~ 15:00	
月 日	医療機関	住 所	Tel.(0994)
8月 2日	四季デンタルクリニック	寿4丁目	44-1500
9日	島田歯科	打馬2丁目	44-0180
10日	下浜歯科医院	川西町	41-5888
14日	クリス歯科	白崎町	41-3931
15日	おにがはら歯科医院	寿2丁目	40-3340
16日	すみの歯科医院	寿3丁目	42-2959
23日	武田歯科医院	今坂町	44-1619
30日	高須歯科医院	高須町	47-2525

*休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ受診してください。

平日/午後5時から夜間救急当番医を案内
 ※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。
 休日/休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス
 TEL 0994-43-0119

POST CARD

8 9 3 - 8 5 0 1

鹿屋市役所 政策推進課
 広報かのや
KANOYA「市民のひろば」係 行

お名前/ふりがな

電話番号

ペンネーム ※未記入の場合、イニシャルで掲載します

年齢/性別

歳 男 ・ 女

ご住所 □□□-□□□□

プレゼント

要 ・ 不要

お手数ですが
 63円切手を
 お貼りください

市民の皆さんからの
**お便りを
 募集しています**

広報誌への感想や、市へのご意見のほか、地域のイベントや出来事、お勧めスポットなど多くの情報もお寄せください。24ページのクイズの答えと、お便りをいただいた方の中から、抽選で特産品等をプレゼントしています。たくさんのご応募をお待ちしています！
 ※掲載時に、原稿の一部を手直しする場合もございます。

〒 893-8501 鹿屋市共栄町 20-1
 市政策推進課
 「市民のひろば」係
 TEL 0994-31-1123