



- ① 昨年9月に行われた秋季地区大会では、団体・ダブルス・シングルスとも優勝しました。
- ② 昨年5月に行われた春季地区大会でのプレー中の様子。気迫が伝わります。
- ③ 市体育館での練習の様子。休日は大始良地区学習センターでも練習しています。
- ④ フォームや打ち方を、一つひとつ意識して練習することを心がけています。

Kanoya girls' HighSchool Table Tennis Club



◆ チームについて？

部員は2年生6名、1年生5名の計11名で、とても明るいチームです。上級生、下級生とも仲が良く、練習中はお互いアドバイスをし合っています。また、1年生は2年生に敬意をもって接しており、礼儀正しいチームです。

◆ 卓球部が強い秘訣は？

向上心が強く、キャプテンを中心に、真面目に練習に取り組んでいます。部活動以外に、卓球クラブにも所属している部員もおり、そこで学んだことをお互いに教えあっています。

◆ 監督は卓球経験者ではないということですが？

卓球専門ではないので、技術上のアドバイスはあまりしません。裏方として、生徒たちがプレーに専念できるように環境づくりを心掛けています。

また、試合に挑む姿勢、試合に負けたあと、その結果をいかに練習の中に生かしていき、次の試合に繋げていくかなどを含め、精神的な面でのサポートも心掛けています。

◆ 今後の目標は？

学校の新築工事に伴い、昨年10月から練習環境が変わり、練習時間も短くなっています。周りの高校に負けないよう「短時間集中型」で練習に取り組み、団体でベスト4以上、シングルス・ダブルスともにベスト8以上を目指したいです。

◆ 最近の成績

- ・ 30年2月 第58回鹿児島県高等学校春季卓球大会 団体ベスト8
- 5月 第71回鹿児島県高等学校卓球競技大会 団体5位
- 11月 第52回鹿児島県高等学校新人卓球競技大会 団体6位
- ・ 31年2月 第59回鹿児島県高等学校春季卓球大会 団体ベスト8

吉永哲秀 監督

下高隈町出身。高隈中学校、鹿屋高等学校、明治大学卒業。
平成23年から鹿屋女子高等学校卓球部監督(部長の時期含む)。教諭(担当教科:英語)。



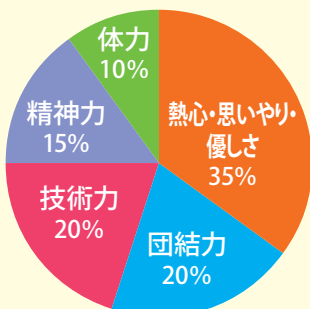
▶▶ 目標

団体で九州大会、
インターハイ出場

▶▶ チームスローガン

完全燃焼、
全力プレー

▶▶ 戦力分析





燃ゆる感動 **かごしま国体**

第75回国民体育大会 熱い鼓動 風は南から 2020

2020年10月3日(土)～13日(火)



燃ゆる感動 **かごしま大会**

第20回全国障害者スポーツ大会 熱い鼓動 風は南から 2020

2020年10月24日(土)～26日(月)

鹿屋市 大会運営ボランティア 大募集！

2020年に開催されるかごしま国体・かごしま大会の大会運営ボランティアを募集します。全国から訪れる全ての方々をおもてなしの心で温かくお迎えし、一緒に大会を盛り上げましょう。

1. 募集期間 ～2020年3月31日まで
2. 募集人員 300名程度
3. 募集要件
 - ①鹿屋市に在住または通勤・通学している個人またはグループ
 - ②平成17年4月1日以前に生まれた方
 ※ただし、応募時点で中学生・高校生の方は保護者の同意を必要とします。
4. 活動内容
会場案内、来場者受付、休憩所での接待、会場の美化活動、駐車場の案内、その他競技会運営等に関する活動
5. 申込方法
市役所本庁（市民スポーツ課、国体準備室）、各総合支所に設置、又は市ホームページからダウンロードし

た登録申込書に必要事項を記載の上、メール又はファックスにて申し込んでください。

6. 問合せ先・申込先

市民生活部 市民スポーツ課 国体準備室

TEL：0994-31-1132 FAX：0994-31-1172

E-mail: sports@e-kanoya.net



▲総合案内所での会場案内



▲無料ドリンクコーナーでの接待

かごしま国体を目指す競技団体の紹介



全空連鹿屋市空手道連盟「生涯稽古！空手道！」

全空連鹿屋市空手道連盟は、結成されてからこれまで、国体や全日本選手権大会で活躍する選手を多数輩出しています。2020年かごしま国体を目指し、毎月の強化練習は元より、県外の強豪チームとの合同練習に取り組むなどの選手強化策に取り組んでいます。

空手道は、2020年東京オリンピック



▲鹿屋市空手道交流事業の様子

クの正式種目となったことから一気に注目を集めました。武道性とスポーツ性を併せ持ち、老若男女誰でも気軽に取り組める生涯スポーツとしても魅力ある競技です。

空手道には、形試合と組手試合があります。形は、敵を仮想し突きや



森田 うらら 選手
(鹿屋市役所 市民スポーツ課)

蹴り、受け等の攻防技を演武し、スピードや力強さ、気迫等で優劣を競います。優美で迫力があり、道衣から発せられる鋭い音、凜とした演武姿勢が観る者を魅了します。

組手試合は、寸止めルールで、突き技や蹴り技でポイント数を競います。スピード感と躍動感に溢れ、多彩な技の攻防に息を呑みます。相手の一瞬の間を付いた目にも留まらぬ早技や華麗な上段蹴りは、空手を知らない方にも見ごたえ十分です。

2020年かごしま国体では絶対優勝して、お世話になった全ての方々に恩返ししたいです。きばるぞー！

紹介します！ 障害者スポーツ注目のアスリート ～陸上～



ゆうか
池田 悠華 選手

県立鹿屋養護学校高等部2年。学校では、掛け算や漢字の学習、学外での社会体験学習を行っています。

「好きな科目は体育」と話すほど体を動かすことが好きな池田選手。100m、走り幅跳び、4×100mリレーの選手として日々

練習に励んでいます。

昨年、福井県で行われた第18回全国障害者スポーツ大会では、100m、走り幅跳びで第2位、4×100mリレーで第3位の成績を残し、続く第19回大会、第20回大会への出場、優勝を目指しています。

第34回 くしら桜まつり ジョギング大会

- 【期日】** 4月14日(日)
【場所】 串良平和公園
【内容】 串良平和公園周辺を駆けるジョギング大会
【募集】 募集終了

第31回 南日本クロスカントリー大会 IN きほく



- 【期日】** 5月12日(日)
【場所】 輝北うわば公園
【内容】 九州一過酷なコースで行われるクロスカントリー大会
【競技種目】
 中学女子・高校女子・一般女子(3km)、中学男子・一般男子(3km)、高校男子・一般男子(5km)、一般(8km)、ファミリーの部(1.2km)、リレーマラソンの部(8.4km)

【募集】 4月5日(金) 応募締切 2019 かのやエンジョイスports



- 【期日】** 5月19日(日)
【場所】 鹿屋体育大学
【内容】 小学生から大人までみんなで楽しめる8～10種目の競技をチーム対抗で競う大運動会
【募集】 4月8日(月)～5月6日(月・休) ※先着順

鹿屋市障害者スポーツフェス(仮称)



- 【期日】** 6月29日(土)

- 【場所】** 串良平和アリーナ
【内容】 障害者向け障害者スポーツ体験教室、健常者向け障害者スポーツ体験教室ほか

かのやマリンフェスタ 2019

- 【期日】** 7月14日(日)
【場所】 高須・浜田海岸
【内容】 バナナボート・オーシャンカヤックなどのマリンスポーツ、ビーチバレーボール大会、ビーチフラッグなどのマリンイベントが体験できる
【募集】 参加自由(一部申込必要)

第19回 肝属地区体育大会

- 【期日】** 6月29日(土)～30日(日)
【場所】 鹿屋市他
【内容】 肝属地区体育大会

第73回 県民体育大会



- 【期日】** 9月21日(土)～23日(月・祝)
【場所】 鹿児島市他
【内容】 県民体育大会

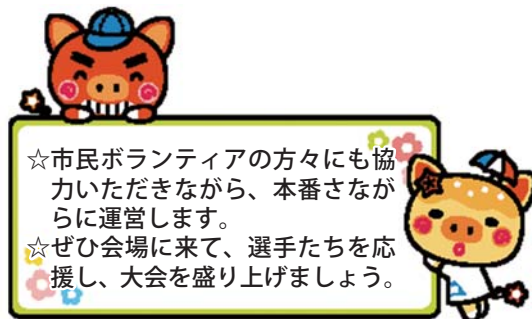
Pick up イベント 燃ゆる感動かごしま国体 リハーサル大会

▼リハーサル大会とは

来年開催されるかごしま国体に向けた運営の習熟と課題の把握を行い、成功に導く重要な役割を果たすのが、今年9月に行う自転車(ロード)競技とバレーボール競技(女子)のリハーサル大会です。
 この大会には、国体の機運醸成を図る役割もあります。

▼日程等

競技名	自転車(ロード) 	バレーボール(女子) 
大会名	全国都道府県対抗自転車競技大会	天皇杯・皇后杯 全日本バレーボール選手権大会 九州ブロックラウンド
開催日	2019年9月8日(日)	2019年9月22日(日)
時間	8:30～	9:30～16:30(予定)
会場	大隅広域特設ロード・レース・コース (スタート:鹿屋市役所 フィニッシュ:錦江町)	平和公園串良平和アリーナ
見どころ	平地でも平均40キロ以上の速さしかも集団で疾走することが多いので、その迫力やスピード感はそこでしか味わえません。	ラリーが長く続くのが女子の特徴コートに落ちるギリギリのボールを拾う、手に汗握るプレーの連続に目が離せません。
その他	※会場で無料の郷土料理ふるまいをいたします。(数量限定) ※観戦応援グッズを配布いたします。 ※自転車(ロード)は、公道をコースとしているため交通規制があります。御協力をお願いいたします。	



燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会鹿屋市実行委員会(市民スポーツ課国体準備室内) 0994-31-1132(直通)