

## 講座 リナシティかのや リカレント半期講座

●講座名・開講日時 ※各講座全9回

No.	講座名	開講初日	基本開講日	時間
1	大人の美文字講座 (ペン習字)	10/15 (木)	第1・3週 の木曜日	19:00 ～ 21:30
2	マットピラティス & ストレッチ	10/16 (金)	第1・3週 の金曜日	19:00 ～ 21:30
3	はじめての英会話	10/19 (月)	第1・3週 の月曜日	19:00 ～ 21:30
4	アロマ・ハーブ教室	10/20 (火)	第2・4週 の火曜日	19:00 ～ 21:30
5	スイーツ作り講座	10/21 (水)	第1・3週 の水曜日	19:00 ～ 21:30
6	パン作り講座	10/23 (金)	第1・3週 の金曜日	18:00 ～ 21:30

●場所 リナシティかのや

●対象者 大隅地域に住んでいる18歳以上の人

●定員 各講座10人 ※No.2は15人

●受講料 各講座2,000円 (市外在住の人は2,500円)

※材料費等が必要な講座有り

●応募 9月30日(水)までに申込用紙をリナシティかのや2階総合管理事務室に提出

※申込用紙はリナシティかのや2階総合管理事務室又はリナシティかのやホームページに有り



◀リナシティかのや  
ホームページ

問 リナシティかのや芸術文化学習プラザ  
Tel 0994-35-1001 FAX 0994-43-0744

## お知らせ 健康を意識した生活習慣を 心掛けましょう

市では、健康づくり条例により、9月を「市民健康づくり月間」とし、厚生労働省では「健康増進普及月間」と定めています。スローガンは「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ」。この機会に、日頃の生活習慣を見直して、栄養・運動・休養のバランスの取れた気持ちの良い生活習慣を心掛けましょう。



問 市保健相談センター Tel 0994-41-2110

## お知らせ 救急蘇生法を 身につけましょう



国では、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」と定めています。

●あなたの勇気が、命を救います

もしあなたの目の前で人が倒れたらどうしますか。救急車の平均到着時間は8.7分といわれており、心臓停止から1分ごとに、救命率は7～10%下がります。いざという時に行動できるように、救急蘇生法を身につけましょう。



問 肝属東部医師会 Tel 0994-65-0099

## 催し物 介護の職場就職面談会

介護等関係事業者の人事担当者との無料相談会

●日時 9月26日(土) 13:00～16:00

●場所 かのやグランドホテル(共栄町)

●対象者 介護等職場への就職希望者

●参加料 無料

●内容 仕事内容、求人時期、採用条件等についての個別面談

※事前申込不要、履歴書不要、入退場自由



問 鹿児島県社会福祉協議会 Tel 099-258-7888

## お知らせ 「かごしま出会いサポートセンター」 の出張窓口を設置します

かごしま出会いサポートセンターへの「会員登録」や「お相手探し」を、市内で行うことができます。

●日時 9月27日(日)、10月26日(月)

9:50～15:10

●場所 リナシティかのや2階研修室1

※利用する場合は、電話による事前予約が必要



▲かごしま出会いサポートセンター

問 かごしま出会いサポートセンター Tel 099-208-1150