

炊飯器 de かぼちゃケーキ

材料（1台分）

かぼちゃ	1/6 個
ホットケーキミックス	200 g
卵	1 個
砂糖	大さじ2~3
マーガリンかバター	40 g
牛乳	150ml



作り方

- ① かぼちゃは種とわたを取り、電子レンジに5分（500w）かけるか蒸し器で蒸す。
- ② 取り出してつぶす。（皮はある程度のぞいた方がきれいに出来る。）
- ③ ②と卵、砂糖、マーガリン、牛乳を混ぜる。最後にホットケーキミックスを入れさらに混ぜる。
- ④ 炊飯器に流し込み、普通に炊く。
- ⑤ 炊きあがったら、様子を見て半生だったら、もう一度炊飯、保温する。

※ かぼちゃが多いとモチモチずっしり、少ないとフワフワになります。

