

すこやか直幸便

健康いきいき

問市保健相談センター TEL 0994-41-2110

「8020運動」で

いつまでもおいしいものを食べ続けよう!

市では、優良な歯の持ち主が今後さらに口腔衛生に努力することや、市民の歯の健康に対する意識の向上を目的に「8020運動」を推進しています。

●「8020運動」とは

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動



また毎年10月には対象の市民を表彰する「8020表彰」を行っており、今年度は40の方が受賞されました。

「歯磨きと通院が健口の秘訣！」

好き嫌いはなく、何でも自分の歯でしっかり噛んで食べることができます。特別、歯を大切にしてきた意識はないですが、歯磨きだけは欠かすことなく、毎朝・毎食後に5分程度時間をかけて磨いています。また、気になるところがあったら、すぐに歯科医を受診するようにしています。



▲「健康福祉まつり」で行われた令和元年度表彰式
※新型コロナウイルスの影響により今年度は中止

INTERVIEW

吾平町上名にお住まいの

おぎき よしのり
尾崎 義徳さん(92歳)

※自分の歯を28本保有



▲受賞者一覧

休日救急当番医・歯科休日急患在宅医

鹿屋市医師会		診療時間 8:30 ~ 18:00	
月日	医療機関	住所	TEL(0994)
1月31日	⑤ おばま医院	寿2丁目	42-5235
	④ こだま小児科	笠之原町	41-5111
	⑧ よしどめ整形外科	川西町	31-1700
2月7日	⑤ みやぞのクリニック	田崎町	40-4600
	④ やのファミリークリニック	寿4丁目	43-6248
	⑧ かはや東病院	笠之原町	42-3111
11日	⑤ 末次内科循環器科	新生町	43-2331
	④ こだま小児科	笠之原町	41-5111
	⑧ 徳田脳神経外科病院	打馬1丁目	44-1119
14日	⑤ 浜崎クリニック	向江町	43-3305
	④ まつだこどもクリニック	西原2丁目	52-0507
21日	⑧ 大隅鹿屋病院	新川町	40-1111
	⑤ フクダ医院	寿3丁目	43-4191
	④ おひさまこどもクリニック	新川町	42-7822
23日	⑧ 鮫島整形外科医院	寿1丁目	43-2535
	⑤ 中原クリニック	横山町	48-2011
	④ えとう小児科	札元2丁目	40-3700
28日	⑧ はるしま整形外科クリニック	旭原町	41-2211
	⑤ 中塩医院	西原1丁目	43-2489
	④ こだま小児科	笠之原町	41-5111
	⑧ そえじまクリニック	旭原町	41-6800

肝属東部医師会		診療時間 9:00 ~ 17:00	
月日	医療機関	住所	TEL(0994)
1月31日	児玉医院	東串良町川東	63-8522
2月7日	小浜クリニック	吾平町上名	58-6025
	山内クリニック	肝付町前田	65-8181
21日	新中須医院	東串良町池之原	63-2010
28日	花田整形外科・リウマチ科医院	串良町有里	63-1379

鹿屋市歯科医師会		診療時間 9:00 ~ 15:00	
月日	医療機関	住所	TEL(0994)
1月31日	武田歯科医院	今坂町	44-1619
2月7日	中野歯科医院	共栄町	41-7455
	中原歯科医院	西原1丁目	43-0088
14日	根木原歯科	札元1丁目	41-0750
21日	はまち歯科・小児歯科クリニック	札元2丁目	43-8461
23日	はらぞの歯科	下堀町	40-4118
28日	ひがし歯科医院	田淵町	48-2015

◎大隅肝属地区消防組合テレホンサービス TEL 0994-43-0119

平日/午後5時から夜間救急当番医を案内
※ただし、火災発生時は一時火災情報に変わります。
休日/休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医を案内

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ受診してください。