

# 国際交流員(バム)が紹介する 「面白い！タイの文化」



## タイの食べ物③ 「タイ人はこんなおやつを食べています！」

甘いもの系



①



②

タイの伝統的なデザートは多くは、ココナッツミルクが使われています。  
例えば、①の写真は「カノム・クロック」というおやつです。たこ焼き機に似た鉄板に、小麦粉と混ぜたココナッツミルクを注いで、コーン、タロイモ、青ネギでトッピングしたものです。  
②の写真は、タイの名物「マンゴーともち米」です。ココナッツミルクがかけてあるもち米を甘いマンゴーと一緒に食べます。味は日本のおはぎと似ていると言われています。

「これ、おかず  
じゃない？」系



③



④

屋台で売っているおやつは、甘いものだけではなくありません！例えば、③は串に刺した肉団子とソーセージです。これはタイでよく見かけるので、タイ人が日本に旅行に来て、日本の団子を肉団子と間違えて、買った人がたくさんいるみたいです。これを買ったら、特製ソースをかけてくれますが、少し辛いので、キャベツをおまけしてくれるところもあります。  
④の写真はただ、うずら卵を目玉焼きにしたものなのですが、意外といいおやつになります！

珍味系



左側の写真は実際に家で食べた虫フライです。  
お母さんが近所の人からもらった虫を家で調理しました。  
高たんぱく質のうえに、アミノ酸も豊富で、健康的です。  
屋台のほかに、コンビニでも売っているので、もしタイに行く機会があれば、ぜひ試してみてください。

今週のタイ語：หิวข้าว 「ヒウ・カーオ」

意味：お腹が空いた