

健診の申し込み方法は？

1 受診方法を選ぶ

受診方法	健診項目
A 集団健診	健康診査、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、腹部超音波検査、骨粗しょう症検診、前立腺がん検診
B 病院健診 (指定の医療機関)	健康診査、子宮がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検診、前立腺がん検診

2 日程と会場を決める

※集団健診の受付 ①7:00 ②7:30 ③8:00 ④8:30 ⑤9:00 ⑥9:30 ⑦10:00 ⑧10:30
定員は各時間15人程度

	日程	会場	予約期間
A	7月8日(木)・9日(金)	串良平和アリーナ	6月7日(月)～18日(金)
	7月10日(土)・11日(日)	串良平和アリーナ	6月8日(火)～18日(金)
	7月12日(月)～14日(水)	串良平和アリーナ	6月9日(水)～18日(金)
	7月29日(木)・30日(金)	市保健相談センター	6月21日(月)～7月2日(金)
	7月31日(土)・8月1日(日)	市保健相談センター	6月22日(火)～7月2日(金)
	8月3日(火)	高尾校区公民館	6月23日(水)～7月2日(金)
	8月4日(水)	市成校区公民館	
	8月5日(木)・6日(金)	輝北コミュニティセンター	
B	5月24日(月)～11月30日(火) ※病院健診の期限は、病院により異なります	各病院	随時

※集団健診は12月12日(日)、病院健診は11月30日(火)までです。
指定の医療機関、記載日以降の集団健診や子宮・乳がん検診の日程は、6月末に配布
予定の健康カレンダー、又は市ホームページでご確認ください。



▲市ホームページ

3 日程が決まったら、予約の電話をする

※電話は、平日の9:00～15:00

受診方法 (会場)	A 集団健診		B 病院健診
	(市保健相談センター以外)	(市保健相談センター)	(指定の医療機関)
予約方法	鹿児島厚生連 健康管理センター ☎099-230-0305	日本健康倶楽部 ☎099-273-5591	直接、病院へ電話予約

4 健診を受ける

健診を受ける人は、料金、保険証、受診券及び
予約後に郵送される問診票等を持って、会場へお
越しください。

！ 大切なお知らせ

- 同居している家族も含め、次のいずれかに該当する人は、受診をお控えください。
- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱のある人
 - 2週間以内に新型コロナウイルス感染症の患者又は疑いのある患者との接触歴がある人
 - 2週間以内に、海外又は感染拡大地域への移動歴がある人

健康のために年1回は特定健診・がん検診を受診しましょう！

健診が「予約制」に変わりました



各地区で実施している集団健診が昨年より予約制に変わりました。
新型コロナウイルスの感染予防対策として、密集を回避するだけで
なく、待ち時間も短縮され、さらに受診しやすくなりました。

市保健相談センター Tel.0994-41-2110

健診にかかる時間は？

かかる時間は

約 **40** 分

※集団健診の場合

短い時間で済み、苦しい検査はありません。
糖尿病・高血圧症・がんなど、長引く病気の
兆候やリスクを詳しく調べます。



▲少人数で、待ち時間が大幅に短縮された集団健診の様子

健診にかかる費用や検査内容、対象者は？

健康診査にかかる費用は

0 円

身体計測、検尿、血液検査、診察、心電図、腹囲測定などを検査する
健康診査は、無料となります。対象者は、40歳以上の国民健康保険被
険者、後期高齢者医療保険被保険者、40歳以上の生活保護受給者です。

▶対象者は、次の項目から受けたい検診を選んで受診することができます。

▼ 検診項目	▼ 検査内容	▼ 対象者(市民)	料金	
			▼ 集団	▼ 病院
肺がん検診	X線検査	40歳以上の男女	無料	なし
	かくたん 喀痰検査	50歳以上で喫煙指数が高い人	500円	なし
胃がん検診	バリウム検査	40歳以上の男女	500円	なし
大腸がん検診	検便(便潜血反応検査)	40歳以上の男女	500円	なし
腹部超音波検診	超音波による腹部の検査 (腎・膵・肝・脾臓・胆のう)	40歳以上の男女	2,000円	なし
骨粗しょう症検診	骨密度測定	40歳以上の男女	800円	～2,400円
子宮がん検診	子宮頸部の細胞検査	20歳以上の女性	500円	1,000円
乳がん検診	マンモグラフィ1方向	50歳以上の女性	500円	2,000円
	マンモグラフィ2方向	40～49歳の女性	1,000円	2,000円
前立腺がん検診	血液検査	40歳以上の男性	1,000円	1,000円

※後期高齢者医療保険加入者・市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、上表のすべての検診を無料で受診できます。
※令和4年3月31日時点で40歳の方は、骨粗しょう症検診以外の検診を無料で受診できます。