

| 授業科目<br>体育Ⅱ | 担当講師名  | 単位数<br>1 | 時間数<br>15 | 履修年次・前 / 後 |
|-------------|--|----------|-----------|------------|
|             |  |          |           | 2年次/前期     |
| 講義のねらい      | 1 レクリエーションの理論と実践の基礎を学ぶ。  |          |           |            |
| 授業形態        | 講義・演習  |          |           |            |
| 講義内容        | 1 レクリエーション 理論<br>1)レクリエーション理論とは<br>(1)レクリエーションの実際<br>①レクリエーションの目的<br>②レクリエーションの計画<br>③レクリエーションの実施と評価 |          |           |            |
| 教科書         | 特になし   |          |           |            |
| 参考文献        | 3 必要時資料を配付する。  |          |           |            |
| 評価方法        | 実技と終講試験 80 点、出席状況 20 点 合計 100 点  |          |           |            |
| 備考欄         | 講師とのコンタクトについては授業終了後又は終講時に案内する。   |          |           |            |