



定期的に運動をしたいと思い、4年前にサウンドテーブルテニスを始めました。アイマスクをすれば誰でも同じ条件でプレーを楽しめることが魅力です。

鹿児島県視覚障害者卓球協会
鹿屋支部

ほかのけんじ
外園 健次 さん



毎週土曜日の14時から市第2武道館で練習を行っています。一緒にサウンドテーブルテニスを楽しみませんか？

興味のある人は☎090-8366-2448(外園)までご連絡ください！

サウンドテーブルテニスは、音の鳴るボールをフレームのついた卓球台で転がし点数を競うスポーツ。1933年、当時の栃木県足利盲学校の校長が視覚障害者の訓練・リハビリのために始めたとされます。競技人口は全国で1,000人以上といわれ、全国障害者スポーツ大会の種目にも選ばれています。

○主な競技ルール
アイマスクをした状態で、卓球台から4.2cm上げたネットの下を金属が入った音の鳴るピンポン球を打ち合い点数を競うスポーツです。
打ったボールが相手のエンドフレームに当たったり、相手の打ったボールが自分のコートに入らなかつたりすると得点になります。



かのやパラスポーツ フェスタ2021

- 日時 1月15日(土) 10:00～12:00
- 場所 串良平和アリーナ
- 定員 300人(先着)
- 実施種目 サウンドテーブルテニス、車いすバスケットボール、車いすテニス、スポーツウエルネス吹矢、ゴールボールフライングディスク、ボッチャ
- 応募 市民スポーツ課へ来庁又は申込専用フォームから申し込み



編集後記



年々進むデジタル化。特集ではタブレットを使いこなす児童を目の当たりにして古きと新しきをベストミックスする「温故知新」に取り組む教育の進化を感じました。(櫛間)

末永く語り継がれる功績を残した市表彰受賞者の皆さん。長い間手を取り合って金婚式を迎えられた皆さん。日々の積み重ねが大切だと感じました。(下曾山)

年齢を重ねるにつれて、運動をする機会も少なくなりました。サウンドテーブルテニスなど気軽に楽しく始められるスポーツを探してみようと思います。(池之上)

始終緊張を求められる消防業務。甫村副士長が尊敬する先輩の一人に私の同級生が。同級生の頑張っている姿を聞くのは励みになります。(久富木)

お便り&メッセージ

✕キリトリ線

ご協力ありがとうございました。

ご応募の際にご記入いただきました個人情報、抽せん・賞品(賞品引換券)の発送・アンケート統計以外の目的で使用することはございません。