

スポーツウエルネス吹矢を始めてみませんか？

会員募集中

スポーツウエルネス吹矢は
性別・年齢を問わずどなたでも楽しめる競技です。



©日本スポーツウエルネス吹矢協会

日本スポーツウエルネス吹矢協会公認マスコット
フキヤット

スポーツウエルネス吹矢の魅力

- 「誰でも」年齢・性別を問わず楽しめます。
- 「いつでも」「どこでも」「手軽に」できます。
- ゲーム感覚で楽しみながらできるスポーツです。
- スポーツウエルネス吹矢呼吸法による様々な健康効果
- 精神力&集中力を高めます。
- 様々な世代とふれあいや仲間づくり
- 実力認定や競技会参加による目標ややりがい

鹿屋市ではココでできます!!

東地区学習センター	上小原分館
開催日：毎月第1・第2・第3水曜日 午後6:00～ ※不定期 土曜日 午前9:00～ 〈市民講座〉 毎月 第1火曜日 午後1:00～	〈市民講座〉 開催日：毎月 第2火曜日 午後1:00～
	串良ふれあいセンター
	開催日：毎月第2・第4月曜日 午前9:30～
	吾平振興会館
	開催日：毎月第2・第4水曜日 午後1:00～
西原地区学習センター	第2 武道館
開催日：毎月第1・第2・第4火曜日 午後1:00～	※不定期 火曜日 午前9:00～

〈問合せ・申込先〉

鹿屋市スポーツウエルネス吹矢連絡協議会

会長 田上美保子

電話 090-2512-1680