



かのや衛自連だより

発行：鹿屋市衛生自治団体連合会
事務局：鹿屋市生活環境課
電話：0994-31-1115
発行日：2024.9.13

3キリモニター2024 参加者募集のお知らせ



鹿屋市では家庭から排出される生ごみを減らすために、食べキリ・使いキリ・水キリの3キリプロジェクトに取り組んでおり、この一環として「3キリモニター2024」の参加者を募集しています。

モニター内容	家庭から出る生ごみの量を、1週間、水キリグッズを使って、水キリ前と水キリ後に計測し、アンケート調査用紙に記入する。
申込条件	市内在住で、ごみ減量に興味がある方
応募世帯	先着150世帯（募集定員に達し次第、終了します。） 一般世帯部門 100世帯 小・中学生世帯部門 50世帯
応募特典	一般世帯部門は、水キリグッズをプレゼント 小・中学生世帯部門は、図書カード500円分をプレゼント （小・中学生が複数いる場合は、1世帯に500円分のみ）
モニター期間	9月30日（月）までのうち、7日間



1. 右記の2次元バーコード又は電話（31-1115）により、事前登録をしてください。
 2. 登録が確認できましたら、生活環境課からメール又は電話連絡をします。
 3. モニター活動に必要な水キリグッズとアンケート用紙を、市役所5階生活環境課まで取りに来ていただきます。
- ※計量用はかりをお持ちでない方には、貸与します。



事前登録はこちら



鹿屋市ホームページからの登録はこちら

詳しくは、鹿屋市ホームページをご確認ください。

10月は3R推進月間です

（環境省は10月を3R推進月間と定めています。）

リデュース

ごみを発生させない



詰め替え商品を買ったり、マイバッグやマイボトルを使いましょう。

リユース

くり返し使う



リサイクルショップを利用したり、こわれたものは修理して使いましょう。

リサイクル

資源として再利用する



正しい分別をして、資源物はリサイクルにまわしましょう。

裏面もご覧ください。

市有施設にマイボトル用の無料給水機を設置しています。

鹿屋市は、令和5年4月に「プラスチックごみ削減の推進」に関する協定を「ウォータースタンド株式会社」と締結しました。その取組のひとつとして、市役所本庁舎や、串良・吾平総合支所、輝北ふれあいセンターなど、19施設20か所の市有施設にマイボトル用の無料給水機を設置しています。お立ち寄りの際はぜひご利用ください。



令和5年度のマイボトル用給水機の使用量は、ペットボトル削減量に換算すると、約40,700本分であり、約4,800kgのCO₂削減量となりました。これは、杉の木約340本が1年間で吸収するCO₂量です。



設置施設一覧（19施設20か所）

- ①市役所本庁舎1階市民ホール ②市役所本庁舎7階 ③東地区学習センター ④西原地区学習センター
⑤田崎地区学習センター ⑥リナシティかのや3階ホワイエ ⑦市図書館 ⑧市体育館 ⑨市武道館
⑩串良平和アリーナ ⑪鹿屋看護専門学校 ⑫串良総合支所 ⑬吾平総合支所 ⑭吾平振興会館
⑮大始良地区学習センター ⑯高隈地区交流促進センター ⑰花岡地区公民館 ⑱霧島ヶ丘公園
⑲輝北ふれあいセンター ⑳鹿屋女子高等学校

宅配便を1回で受け取りましょう



令和4年度における全国の宅配便の取扱個数（50億個）のうち、約1割が再配達となっており、宅配ドライバーの10人に1人は1日中再配達を担当している計算になります。

再配達が増えてしまうと、宅配ドライバーの労働時間だけでなく、配送車が排出するCO₂量も増加してしまいます。

脱炭素社会の実現に向けて、「一人ひとりができること」として荷物の受取日時や場所（コンビニ受取、宅配ボックス利用）など、ご自身のライフスタイルに合った受け取り方法を選ぶことで、再配達を削減できるだけでなく、時間のムダもなくせます。



「ゼロカーボンシティかのや」の

実現に向けて、まずはできることから始めてみましょう！

動物愛護週間

9月20日(金)～9月26日(木)

～人とペットが共生する社会の実現のために～



- ◆ペットの飼い主の主な義務
 - ✓生活環境の保全（フンの適正処理等）
 - ✓病気等の予防（予防接種等）
 - ✓逃げないための措置（リード、ケージ等）
 - ✓ペットを捨てない
 - ✓適正な繁殖のための措置（避妊等）
 - ✓終生飼養する

など

ペットは、ルールとマナーを守って、正しく飼いましょう



☆体力測定日程のご案内☆

*トレーニングジムを利用する際には、必ず初回に「**体力測定**」を受けていただく必要があります。

◎体力測定日程（料金：690円）*定員枠がありますので必ず**事前**にご予約ください。

健康づくり コース 対象：16歳以上	水曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	9:30	9:30 (第1・3・5週)	/	9:30 (第1・3・5週)
★各時間の定員★		14:00 (第1・3・5週)		14:00 (第1・3・5週)
9:30～ 5名 14:00～ 5名 18:30～ 4名	18:30	18:30 (第1・3・5週)	時間は2時間30分かかります (体力測定とジムの利用説明)	

※60歳以上の方を対象にした『足腰元気コース』もあります。

★日程★
第2・4 水・金曜日
13:30～16:00
★定員★
4名



健プラおすすめポイント

☆利用料金☆ トレーニングジム 1回 350円
プール・多目的温泉施設 1回 350円

☆お得な回数券や定期券もあります。

*6か月定期券は、トレーニングジムとプールも使えて
ひと月当たり約3,470円!

☆開館時間☆

平日は21時まで開館
平日(火～土):9時～21時
日・休日:9時～19時
休館日:毎週月曜日
(休日の時はその次の平日)



プール

25m×5コースの温水プール!



多目的温泉施設

10種類の浴槽があります。
泉質は、重曹泉で“美人の湯”とも言われています!
(※水着の着用が必要です。)



トレーニングジム

有酸素系筋トレマシンが
計26種類あります!
スタッフも常駐しています。



ランニングトラック

オススメ
ポイント

◎9時～21時まで(日・休日は19時まで)利用できます。
お仕事帰りにもどうぞ!

◎プール・トレジムでは、利用料金のみでどなたでも参加できる
『ショートプログラム(20～30分程度)』がお楽しみいただけます◎

施設見学もできます!
ぜひ、お越しください♥



お問い合わせ:県民健康プラザ 健康増進センター TEL (0994)52-0052
<http://www.kenpura.com> インスタ:kenpura0052

回	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
覧												

R 6 新型コロナウイルス・インフルエンザ予防接種の公費助成について（お知らせ）

1 予防接種公費助成期間

令和6年10月1日～令和7年1月31日 ※期間外の接種は、全額自己負担です。

2 新型コロナウイルス及びインフルエンザの予防接種について

	内 容	
	新型コロナウイルス	インフルエンザ
対象者	■次のいずれかに該当する鹿屋市民 ①接種日において、満65歳以上の方 ②接種日において、満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能の障害を有する方、及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方で、身体障害者手帳1級の交付を受けている方	■次のいずれかに該当する鹿屋市民 ①接種日において、満65歳以上の方 ②接種日において、満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能の障害を有する方、及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方で、身体障害者手帳1級の交付を受けている方 ③接種日において、生後6か月以上19歳未満の方（H18.4.2以降に生まれた方）
接種回数	■対象者①、②ともに1人1回のみ	■対象者①、②ともに1人1回のみ ■対象者③のうち、 ・13歳以上は1人1回のみ ・13歳未満は1人2回（皮下注射の場合）
助成内容	■対象者①、②ともに11,800円/回	■対象者①、②、③ 原則2,000円/回 （ただし、今年度から13歳未満は2回分とも助成となりました。）

3 その他注意事項等

- (1) 個別に予診票等は送付していません。
接種に必要な予診票や説明書は、協力医療機関に準備してあります。
- (2) 新型コロナウイルス・インフルエンザの予防接種は、「予防接種を希望する」という本人の意思により受けるもので、義務ではありません。
- (3) 年齢・住所が確認できる身分証明証（健康保険証等）をお持ちください。
※19歳未満の方は母子健康手帳をお持ちください。
- (4) 接種料金が助成額を超えた分は自己負担です。
- (5) 対象者のうち、生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者は、市が全額負担。
※接種前に協力医療機関へ受給証明書を提出してください。

4 協力医療機関（裏面有） **※必ず事前に電話で確認、予約をしてください！**

医療機関名		所在地	電話番号	コロナ 65歳以上	インフル 65歳以上	インフル 19歳未満	備考 (177ル年齢等)
市	池田病院	下祓川	43-3434	○	○	○	15歳以上
	いしかわ耳鼻咽喉科	共栄	43-3387	○	○	○	
	井ノ上病院	王子	42-5275		○	○	高校生以上
内	いわもと耳鼻咽喉科医院	寿3	43-8733	○	○	○	
	えとう小児科	札元2	40-3700		○	○	
	大手町クリニック	西大手	44-7060		○		

