高齢者元気度アップ・ポイント事業等
フォローアップ研修会

知ってほしい！
健康づくりに大切なポイント！！！

受　講
無料

内　容：「笑顔で長生きするために！」
～　いつまでも健康でいるために大切なことを
振り返ってみませんか？　～

講　師：デイサービスセンターまごころ　松園　タミ子氏

日 程　令和５年９月１２日（火）

時 間　10：00～11：30（受付9：30～）

会 場　リナシティかのや３階　ホール

定 員　**先着200名**

申 込　電話もしくはQRコードにて
お申込みください

参加申込用QRコード

65歳以上の方は高齢者元気度アップ・ポイントの対象！
ポイント手帳をお持ちください。

9月はポイント
2倍月間

【お問合せ・お申込先】

申込先　鹿屋市社会福祉協議会　地域福祉課（担当：曽原・猿樂）

住　所　鹿屋市大手町1-1 リナシティかのや２階 福祉プラザ内

ＴＥＬ　0994-44-2277

/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/