



年末年始の休館について



休館日：12月29日（木）～1月3日（火）

12月28日（水） 9：00～19：00まで開館

1月 4日（水） 9：00～21：00まで開館



本年も、たくさんのご愛顧を賜り、ありがとうございました。
来年も、皆様のご利用を心よりお待ちしております。

 **健康づくり栄養教室 参加者募集!**

♪テーマ♪ ロコモ対策！健康長寿へのススメ

ロコモ予防の第一歩は、自分の体の状態を知ることです。
運動と食事健康長寿を手に入れよう！



鹿屋市高齢者
元気度アップ・ポイント
事業対象

【日 時】1月15日（日）10:00～13:00（受付9:45～）

【定 員】12名（開催確定人数6名）

【参加費】**580円**（1月12日（木）までにお支払いください。）

【持ち物】マスク・お手拭き用タオル・米0.5合・エプロン・
三角巾・室内履き・筆記用具

【申込方法】総合受付またはお電話にてお申し込みください。

【申込期間】12月20日（火）～1月11日（水）
定員がありますのでお早めに
お申し込みください。



皆さんの参加
お待ちしております
あります★



お問い合わせは・・・県民健康プラザ 健康増進センター TEL 0994(52)0052
<http://www.kenpura.com>