

第5回あの日を忘れない ～花岡に爆弾が落ちたあの日～

79年前の3月18日に鹿屋市が初空襲に見舞われた歴史から改めて平和について考えるイベント

- 日時 3月16日(土) 13:30～15:30
- 場所 花岡地区公民館
- 内容 花岡空襲体験者との対談、花岡空襲に関する講演会、空襲に関する絵本朗読 など
- テーマ 昭和20年8月5日の花岡空襲に関すること
- 入場料 無料



鹿屋市ふるさとPR課 ☎0994-31-1121

「農業者年金」に加入し安心して 豊かな老後に備えましょう

農業を営んでいる人が加入できる「農業者年金」は、公的年金に上乗せできる年金です。

- 保険料は2万円～6万7千円の範囲(千円単位)で自由を選ぶことができます。さらに35歳未満の人は1万円からでも加入が可能です。
- 認定農業者で青色申告者等には、1万円の自己負担で2万円分の積み立てができるなど、国庫補助で手厚い支援が受けられます。
- 保険料は社会保険料控除の対象となります。



鹿屋市農業委員会事務局 ☎0994-31-1131

ヘルプマーク・ヘルプカードを ご活用ください

ヘルプマーク・ヘルプカードは、身に着けることで支援や配慮が必要であることを周囲に知らせることができます。必要な人は次の場所で配布していますのでご活用ください。また、ヘルプマーク・ヘルプカードを持っている人が困っている場合は、声を掛けるなど思いやりのある行動を心掛けましょう。

- 対象者 支援や配慮を必要とする全ての人(障がいの有無、障害者手帳の有無は問わない)
- 配布場所 市福祉政策課、市保健相談センター、総合支所、市社会福祉会館 ▲ヘルプマーク



鹿屋市福祉政策課 ☎0994-45-4726

ネーミングライツパートナーと 施設の愛称が決定しました

●ネーミングライツパートナー 株式会社クレバリーホーム

●愛称が決定した施設

施設	愛称
市体育館	クレバリーホームアリーナ

※施設の正式名称を変更するものではありません。

●愛称の使用期間 4月1日～令和9年3月31日

●命名権料 年額110万円(税込み)



鹿屋市財政課 ☎0994-31-1153

協力隊まつりかごしま2024

ジャICA 海外協力隊経験者と地域おこし協力隊によるコラボレーションイベント

- 日時 3月17日(日) 10:00～16:00
- 場所 アジア・太平洋農村研修村 大隅湖畔
- 内容
 - 世界の味めぐりフェスタ
 - 地域おこし物産展
 - ステージイベント(音楽、ダンス)
 - 村雨 辰剛氏(俳優・庭師)によるトークショー など
- 入場料 無料

鹿屋市アジア・太平洋農村研修センター(カピックセンター) ☎0994-45-3288

看護職を離職する時は 届け出をしましょう

保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちの人が看護職を離れる際は、ナースセンターへの届け出をお願いします。届け出をすると、本人の意向やライフサイクルに応じて、様々な支援が受けられます。

- すぐに再就職したい人 医療機関の求人情報の提供を受けることができます。
- 子育て中で復職を考えている人 復職に必要な医療・看護の知識や技術などを学ぶ「復職支援研修」などの案内を受けることができます。
- 届出 「とどけるん」専用フォームから届け出

鹿屋市鹿屋市ナースセンター ☎099-256-8025

「フラワーマーチフェスティバル」 ～花よりダンス!? やっぱり団子も～

霧島ヶ丘公園内の春の草花を楽しむイベント

- 日時 3月24日(日) 10:00～15:00
 - 場所 かのやばら園・霧島ヶ丘公園
 - 内容 ダンスイベント、ストライダー体験会、こども映画会、手形アート、移動図書館車「ほたる号」、えんがわマルシェ など
 - 入場料 無料
- ※かのやばら園は入園料110円が必要



▲かのやばら園ホームページ

鹿屋市NPO法人ローズリングかのや ☎0994-41-8718

親子で楽しむポジティブ心理学 ～これからがこれまでを決める～

FMかのやパーソナリティーの前原さとみさんと人生を変えるポジティブ心理学を学びましょう。

- 日時 3月23日(土) 10:30～11:30
- 場所 市立図書館2階制作演習室
- 対象者 市内在住の親子
- 定員 10組 ※先着順
- 参加料 無料
- 応募 3月22日(金)までに来館又は連絡



鹿屋市立図書館 ☎0994-43-9380

ひとりで悩まず、家族だけで 抱え込まず、相談してください

3月は「自殺対策強化月間」です。あなたを支える相談窓口が多数ありますので、ご相談ください。

- こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556(全国統一)
※電話をかけた所在地の公的な相談機関につながります。
- よりそいホットライン(無料) ☎0120-279-338(24時間対応)
※一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮者に対する総合的な相談も受け付けています。

●SNS相談案内
LINE・チャットで相談ができます。 ▲厚生労働省 SNS相談案内

●支援情報検索サイト
電話、メール、SNSなど様々な方法の相談窓口を紹介しています。 ▲支援情報検索サイト

●こころの体温計
インターネットで無料のストレスチェックができます。
※使用料は無料、別途通信料が発生 ▲こころの体温計

●毎月20日は「こころの健康相談日」です
○受付時間=9:30～11:30、13:00～14:30
○相談場所=市保健相談センター
※20日が休日(土・日曜日、祝日)の場合は休日明けの平日
※相談は予約制

鹿屋市保健相談センター ☎0994-41-2110

戸籍謄本等の広域交付が 始まります

3月1日(金)から戸籍謄本・除籍謄本の広域交付などが全国的に開始されます。戸籍謄本等の請求は、これまで本籍地の市町村窓口でしか請求できませんでしたが、戸籍法の改正により本籍地以外の市町村窓口でも、請求できるようになります。

また、婚姻届等の届け出を本籍地以外の市町村で行う場合、戸籍謄本の添付をお願いしていましたが、これらの添付も原則不要になります。



鹿屋市民課 ☎0994-31-1114

腎臓病リスクの軽減に 取り組みましょう

腎臓病の早期発見と予防のため、毎年3月第2木曜日が「世界腎臓デー」と定められています。

慢性腎臓病(CKD)は、日本人成人の8人に1人が患っているとされており、人工透析が必要な腎不全や脳卒中・心筋梗塞などの発症リスクも高くなる病気です。

- 慢性腎臓病リスク軽減のための取り組み
- たんぱく質や塩分をとり過ぎないようにしましょう
- 運動習慣を身に付けましょう
- 禁煙に努めましょう

鹿屋市健康保険課 ☎0994-35-1014