



2026年度 母子相談のお知らせ



鹿屋市では、お子様の成長や子育ての悩みなどの相談に対応しています。

「体重は増えているかな?」「離乳食のすすめ方が不安・・・」「歯が生えてきたけれど、歯磨きはどうすればいいの?」など気になることがあれば、母子相談をご利用ください。各4つの会場で月に1回実施しています。また、母子相談以外でも電話で随時相談できます。お気軽にご連絡ください。

鹿屋会場

【受付時間】9:30~11:00 と 13:30~15:00

※母乳相談の受付時間 9:30~11:30 と 13:30~14:30

【場所】鹿屋市保健相談センター（鹿屋市北田町11-6）

【対象者】乳幼児（0~6歳）とその家族

【内容】①身長・体重測定（乳幼児） ②尿検査（妊産婦・幼児）
③個別相談（助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士・理学療法士が対応します）

☆鹿屋市保健相談センター会場では、助産師による母乳相談を行っています。

「授乳量や回数は足りているかな?」「おっぱいの飲ませ方は合っているかな?」など授乳に関するお悩みがある方は、是非ご利用ください。

【持ってくるもの】母子健康手帳、バスタオル

【申込方法】QRコードからご予約ください。



予約フォーム➡

※相談日に 37.5℃以上の発熱、風邪症状などの体調不良がある場合は、相談の見合わせまたは、事前に鹿屋市保健相談センターまでご連絡ください。

日程一覧

| | |
|---------------|----------------|
| 2026年4月20日（月） | 2026年10月20日（火） |
| 2026年5月20日（水） | 2026年11月20日（金） |
| 2026年6月22日（月） | 2026年12月21日（月） |
| 2026年7月21日（火） | 2027年1月20日（水） |
| 2026年8月24日（月） | 2027年2月22日（月） |
| 2026年9月18日（金） | 2027年3月23日（火） |

吾平・輝北・串良会場

【受付時間】 9:30~11:30 ※午前のみ

【対象者】 乳幼児（0~6歳）とその家族

【内容】 ①身長・体重測定（乳幼児） ②尿検査（妊産婦・幼児）
③個別相談（保健師・栄養士・歯科衛生士が対応します）

【持ってくるもの】 母子健康手帳、バスタオル

【申込方法】 QRコードからご予約ください。

予約フォーム→



※相談日に 37.5℃以上の発熱、風邪症状などの体調不良がある場合は、相談の見合わせまたは、事前に鹿屋市保健相談センターまでご連絡ください。

| 会 場 | 吾平保健センター | 輝北ふれあいセンター | 串良ふれあいセンター |
|----------|--|---------------|-------------|
| | 吾平町麓 2973-1 | 輝北町上百引 2100-1 | 串良町有里 507-1 |
| 2026年4月 | 22日(水) ※4月は吾平振興会館 で実施します。 (吾平町麓 3408-1) | 15日(水) | 8日(水) |
| 2026年5月 | 27日(水) | 20日(水) | 13日(水) |
| 2026年6月 | 24日(水) | 17日(水) | 3日(水) |
| 2026年7月 | 22日(水) | 15日(水) | 1日(水) |
| 2026年8月 | 26日(水) | 19日(水) | 5日(水) |
| 2026年9月 | 30日(水) | 16日(水) | 2日(水) |
| 2026年10月 | 28日(水) | 21日(水) | 7日(水) |
| 2026年11月 | 25日(水) | 18日(水) | 4日(水) |
| 2026年12月 | 23日(水) | 16日(水) | 2日(水) |
| 2027年1月 | 27日(水) | 20日(水) | 6日(水) |
| 2027年2月 | 24日(水) | 17日(水) | 3日(水) |
| 2027年3月 | 24日(水) | 17日(水) | 3日(水) |

【お問い合わせ】

鹿屋市保健相談センター

(電話：0994-41-2110)

計測だけでも
お気軽にどうぞ

