

## 自由研究おたすけ教室

自由研究の一連の流れを、親子で一緒に体験する教室

- 日時 7月15日(月・祝) 14:00～16:00
- 場所 市立図書館
- 対象者 小学生の親子
- 定員 5組 ※先着順
- 受講料 無料
- 応募 6月23日(日)～7月9日(火)に来館又は連絡
- 必要なもの 筆記用具



市立図書館 ☎ 0994-43-9380

## リナシティかのや情報プラザ講座



### ●講座名等

No.	講座名	期日	時間
1	初めてのパソコン文字入力4	7/15(月・祝)	13:30
2	ワード初心者講座2	7/16(火)・17(水)	16:30

- 場所 リナシティかのや2階研修室3
- 定員 各6人
- 受講料 ○No.1 = 1,000円 ○No.2 = 2,000円
- 応募 開講日の2週間前までに来所又は書面を提出

リナシティかのや情報プラザ ☎ 0994-35-1002  
〒893-0009 鹿屋市大手町1-1 ☎ 0994-43-0744

## パーキンソン病に関する医療講演会



- 日時 6月29日(土) 13:15～16:00
- 場所 県民健康プラザ健康増進センター健康科学教室(札元1丁目)
- 講師 大山 徹也 氏(大山病院 院長)、久原 義浩 氏(おぐら病院 作業療法士)
- 参加料 無料
- 申込 不要
- ※インターネットでの視聴は、専用フォームから事前登録が必要

全国パーキンソン病友の会鹿屋支部 ☎ 090-9471-4255(角)

## 高齢者スマホ教室

### ●日時等

#### ○午前の部(10:00～12:00)

期日	場所	連絡先(0994)	定員
7/17(水)	花岡地区公民館	31-8001	10人
31(水)	コミュニティセンター 吾平振興会館	58-6036	15人
8/21(水)	西原地区学習センター	43-7003	20人
28(水)	大始良地区学習センター	48-3150	20人

#### ○午後の部(14:00～16:00)

期日	場所	連絡先(0994)	定員
7/17(水)	田崎地区学習センター	41-5066	10人
31(水)	串良公民館	63-5030	15人
8/21(水)	東地区学習センター	31-1190	20人
28(水)	リナシティかのや	44-0321 (市生涯学習課)	20人

- 対象者 講座参加時に65歳以上の人
- 受講料 無料
- 応募 6月13日(木)～27日(木)の平日9:00～17:00に受講を希望する場所へ連絡
- ※応募者多数の場合は抽選後、結果を郵便はがきで通知

市生涯学習課 ☎ 0994-44-0321

## 勤労者交流センター「夏☆特集講座」



### ●日時等 ※各講座2時間程度

No.	期日	開始時間	内容	材料費
1	7/17(水)	10:00	夏こそ!ドライカレー作り	1,000円
2	18(木)		ドレッシング作り	
3	22(月)		親子で楽しくクッキー作り	500円
4	23(火)		夏のインテリア作り	2,500円
5	24(水)		虫よけスプレー作り	1,000円
6	25(木)		こけ玉作り	500円
7	26(金)		親子で郷土菓子作り	1,000円
8	30(火)		親子で革細工	2,000円
9			19:00	
10	31(水)		10:00	親子で水鉄砲作り

※No.3・7・8・10は親子での参加に限る

※No.4～6は親子での参加可能

- 場所 市勤労者交流センター
- 対象者 市内在住又は在勤の人
- ※学生は除く
- 応募 6月28日(金)までに来館・連絡又は必要事項を書いた用紙を提出又は専用フォームから応募

市勤労者交流センター ☎・FAX 0994-44-9088  
kinrokoryu@city.kanoya.lg.jp

## 男女共同参画社会について考えてみましょう

6月23日(日)～29日(土)は「男女共同参画週間」です。今年度のキャッチフレーズは「だれもがどれも選べる社会に」です。

学校・職場・地域・家庭などで、1人ひとりが個性と能力を發揮して、あらゆる分野で活躍できる「男女共同参画社会」について、この機会に考えてみましょう。



市民課人権・男女共同参画推進係 ☎ 0994-31-1150

## 自衛官等制度説明会を開催します



### ●日時

期日	時間
7/6(土)	① 10:00～11:30 ② 13:30～15:00
7(日)	
21(日)	

- 場所 鹿屋合同庁舎内自衛隊鹿児島地方協力本部鹿屋地域事務所(西原4丁目)
- 対象者 令和7年4月1日時点で18歳以上33歳未満の人(高校卒業見込みの人を含む)
- ※高校生はその保護者も対象
- 参加料 無料

自衛隊鹿児島地方協力本部鹿屋地域事務所 ☎ 0994-42-4386

## お悩みの際は「こころの健康相談日」にご相談ください

こころの健康について心配がある人に、精神科医師が相談に応じます。本人だけでなく、家族の同席や家族だけでの相談も可能です。お気軽にご相談ください。

- 日時 7月11日(木) 14:00～16:00
- 場所 大隅地域振興局本庁舎1階小会議室
- 相談できる内容 気分の落ち込み、不眠、ひきこもり、人間関係、認知症、依存症 など
- 対応者 浦村 一秀 氏(西原保養院 院長)
- 定員 3人 ※先着順
- 相談料 無料
- 応募 7月4日(木)までに連絡

鹿屋保健所地域保健福祉課 ☎ 0994-52-2124

## 「山の子・海の子! おおすみ探検隊」の参加者



### ●内容・日時・場所

内容	日時	場所
事前事業(班分け・講習)	7/13(土) 14:00 ・14(日) 12:00	旧浜田小学校
本事業(体験・宿泊)	7/26(金) 8:00 ～28(日) 17:00	神川オートキャンプ場(錦江町)
事後事業(報告会)	8/18(日) 9:00～12:00	リナシティかのや

- 対象者 小学4年生～中学3年生で、全日程参加できる人
- 定員 40人 ※先着順 ●参加料 10,000円
- 応募 6月28日(金)までに専用フォームから応募

一般社団法人鹿屋青年会議所 ☎ 090-8839-5347(有村)

## Art Space Kagoshima 子ども芸術体験プロジェクト

### ●内容・期日・場所

内容	期日	場所
パレオンアート体験	8/20(火)	市農業研修センター
	8/23(金)	
紙とんぼ	11/16(土)	串良公民館細山田分館

- 時間 13:00～16:00
- 対象者 小・中学生
- 定員 各20人
- ※応募者多数の場合は抽選
- 参加料 無料
- 応募 7月10日(水)までに連絡

NPO 法人かごしま子ども芸術センター鹿屋支部 ☎ 090-1977-0471(鶴園)

## 8月は国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証の更新時期です

- 8月1日(木)以降は、7月中に送付される国民健康保険・後期高齢者医療被保険者証を使用してください
- 国民健康保険被保険者証=8月1日から有効の新しい被保険者証(オレンジ色)を世帯主へ一括して郵送します。
- 後期高齢者医療被保険者証=8月1日から有効の新しい被保険者証(紺色)を郵送します。
- ※現在交付されている被保険者証の有効期限は7/31(水)
- 被保険者証は「特定記録」にて送付します
- ※簡易書留での郵送希望者は6月28日(金)までに連絡
- ※窓口での受取希望者は6月28日までに連絡し、7月16日(火)以降にお受け取りください。

市健康保険課 ☎ 0994-31-1162