

健プラ開設記念イベント & 鹿屋市健康まつり



- 期日 7月20日(土)・21日(日)
 - 場所 県民健康プラザ健康増進センター(札元1丁目)
 - 内容 健康度測定(脳年齢、足指力測定など)、健康に関する相談やパネル展示、歯科医師によるオーラルフレイル講座(21日10:00～15:00) など
 - 応募 健康度測定・オーラルフレイル講座を希望する場合は7月1日(月)～12日(金)に専用フォームから応募
- ※オーラルフレイル講座は高齢者元気度アップポイント事業のポイント対象



問市保健相談センター ☎0994-41-2110
県民健康プラザ健康増進センター ☎0994-52-0052

第41回肝属川クリーン作戦 ～ウォーキングごみ拾い～

- 40年以上続く市民ボランティア清掃活動
- 日時 7月21日(日) 6:30～7:30
 - ※天候不良の場合は中止(前日17:00までに判断)
 - 清掃区域 樋渡橋(下祓川町)から馬込橋(吾平町下名)まで
 - 集合場所 市役所前駐車場、和田井堰公園、鹿屋商工会議所、役所の下橋付近、リナシティかのや水辺の広場
 - 作業内容 河川沿いのごみ拾い
 - 必要なもの 軍手
- ※ごみ袋は事務局で準備

問市生活環境課 ☎0994-31-1115

台湾逢甲大学生プレゼンツ「台湾食文化イベント」の参加者

- 学生たちと交流しながら、料理を通して台湾の文化を学ぶイベント
- 期日 7月21日(日)
 - 時間・内容 ▲専用フォーム
- | 時間 | 内容 |
|-------------|-------------------------------------|
| 12:15～13:00 | 台湾家庭料理ランチ(800円)
※要申し込み、限定30食、先着順 |
| 13:00～16:00 | 台湾文化体験(無料)
台湾の簡単料理や飲み物を体験 ※申込不要 |
- ※ランチ希望者は申込用紙を提出又は専用フォームから申し込み(申込用紙は市役所1階ギャラリー及びカピックセンターホームページに有り)

問県アジア・太平洋農村研修(カピック)センター
☎0994-45-3288 FAX 0994-45-3258

鹿屋市にゆかりのある講師陣による公開講座



- 日時 8月10日(土) 12:50～14:30
- 場所 リナシティかのや3階ホール
- 講師 前田 圭介 氏(愛知医科大学栄養治療支援センター特任教授)、真田 樹義 氏(立命館大学スポーツ健康科学部教授)、牧迫 飛雄馬 氏(鹿児島大学医学部保健学科教授)
- テーマ 「いまからはじめる!健康長寿の秘策」
- 定員 300人 ※先着順
- 参加料 無料
- 応募 7月31日(水)までに連絡又は専用フォームから応募

問市保健相談センター ☎0994-41-2110

泳ぎが好きになる夏休み水泳教室

- 泳ぎが苦手な小学生を対象とした全7回の水泳教室
- 日時 7月29日(月)～8月7日(水) 10:00～12:00
 - ※8/1(木)、3(土)、4(日)は休み
 - 場所 鹿屋中央公園水泳プール(25m)
 - 対象者 小学生 ●定員 25人 ※先着順
 - 受講料
 - クラブ会員=4,900円
 - 会員以外=7,200円 ※保険料含む
 - 応募 7月22日(月)までに受講料を添えて来所
 - ※平日9:00～17:00まで受付

問NPO 法人かのや健康・スポーツクラブ(市武道館内)
☎0994-41-9903

文化財ウォッチング



- 日時 7月26日(金) 14:00～16:00
8月22日(木) 9:00～12:00
- 場所 リナシティかのや2階アトリエ(工芸) など
- 対象者 2日間参加できる、市内在住の小学4～6年生
- 内容 勾玉や土器作り、火起こし、資料室見学 など
- 定員 20人 ※応募者多数の場合は抽選
- 参加料 無料
- 応募 7月16日(火)17:00までに専用フォーム又は往復はがきに参加者・申込者氏名、生年月日、学校名、学年、電話番号を記載して応募

問市文化財センター ☎0994-31-1167

豚熱(CSF)のまん延防止にご協力ください

- 佐賀県内の野生のイノシシから、九州では初となる豚熱(CSF)の感染が確認されました。
- 豚熱は豚やイノシシの病気であり、人に感染することはありませんが、豚に感染した場合には本市の畜産業へ甚大な影響が予想されるため、まん延防止のために次のことにご協力ください。
- 山林へ立ち入った際に、靴に付着している泥などは山で落とす
 - 野生のイノシシを寄せ付けてしまうため、飲食物は山林へ捨てずに持ち帰る
 - 畜産施設に立ち入らない

問市畜産課 ☎0994-31-1118

認知症に関して悩んでいる人はご相談ください

- 県が指定する公益社団法人いちょうの木メンタルホスピタル鹿屋内の「認知症疾患医療センター」では、認知症に関する本人・家族が抱える困りごとの相談を、専門のソーシャルワーカーがお受けします。
- お気軽に何でもご相談ください。
- 認知症に関する無料相談
 - 日時=月～金曜日 9:00～17:00
(祝日、8/13～15、12/29～翌1/3を除く)
 - 場所=認知症疾患医療センター
(メンタルホスピタル鹿屋内 田崎町1043-1)

問認知症疾患医療センター ☎0994-36-1870

スポーツ安全保険に加入しましょう



- 対象 スポーツ活動、文化活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、地域活動等を行う4人以上のアマチュアの団体・グループ
 - 掛金 1人当たり年間800～11,000円
※年齢や活動内容に基づき決定
 - 保険期間 加入手続日翌日～令和7年3月31日(月)
 - 申込 「スポあんネット」ホームページから申し込み
- ※令和5年度に加入していた場合も更新手続きが必要



問公益財団法人鹿児島県スポーツ協会
☎099-255-0146

後期高齢者医療保険料率等が変わります

- 後期高齢者医療は2年ごとに保険料率等が見直されます。
- 後期高齢者医療保険料率等の改定内容
- | 内訳 | 改定前(令和4・5年度) | 改定後(令和6・7年度) |
|---------|--------------|--------------|
| 均等割額 | 56,900円 | 59,900円 |
| 所得割額 | 10.88% | 11.72% |
| 激変緩和措置 | — | (※1)10.82% |
| 年度負担限度額 | 66万円 | 80万円 |
| 激変緩和措置 | — | (※2)73万円 |
- (※1) 令和6年度のみ、令和5年の基礎控除後の総所得金額等が58万円を超えない人
(※2) 令和6年度のみ、S24.3/31以前に生まれた人、R7.3/31までに障がい認定により被保険者となった人

問市健康保険課 ☎0994-31-1162

国民健康保険に関する限度額認定証の事前受付を開始します

- 現在交付されている限度額認定証の有効期限は7月31日(水)です。限度額認定証は医療費の自己負担上限額を証明するもので、8月以降も利用する場合は更新を行ってください。なお、マイナンバーカードで保険証利用できる医療機関では、限度額認定証の提示は不要です。
- 対象となる認定証
 - 限度額適用認定証
 - 限度額適用・標準負担額減額認定証
 - 申請 7月18日(木)から市健康保険課又は総合支所住民サービス課で申請
- ※新規申請も可能
- ※8月1日(木)から有効の認定証が必要な人は、8月30日(金)までの手続きが必要(認定証の発行日は手続きした月の初日からとなります)
- 必要なもの
 - 国民健康保険被保険証
 - 来庁者の本人確認書類(顔写真付き証明書は1点、その他証明書は2点)
 - 更新を行う認定証
 - 領収書等入院日数を確認できるもの
- ※住民税非課税世帯で過去12か月間の入院日数が合計91日以上の人のみ
- 来庁者が別世帯の場合は委任状又は委任者(世帯主)の本人確認書類
- ※委任状は市健康保険課、総合支所住民サービス課、市ホームページに有り



▲市ホームページ

問市健康保険課 ☎0994-31-1162