

## リナシティかのや 情報プラザ講座



### ●講座名等

No.	講座名	期日	時間
1	初めてのパソコン文字入力5	8/29 (木)	13:30 }
2	エクセル初心者講座2	8/30 (金)・31 (土)	16:30

- 場所 リナシティかのや2階研修室3
- 定員 各6人
- 受講料 ○No.1 = 1,000円 ○No.2 = 2,000円
- 応募 開講日の2週間前までに来所又は書面を提出

問リナシティかのや情報プラザ ☎0994-35-1002  
〒893-0009 鹿屋市大手町1-1 ㊟0994-43-0744

## アクアビクス教室

水の特性を利用して、体力アップや膝・腰のリハビリなどのために行うリズム体操「アクアビクス」の教室

- 期日 7月30日(火)～8月27日(火)の毎週火・木曜日 ※全9回
- 時間 19:00～20:00
- 場所 串良B&G海洋センタープール
- 対象者 20歳以上の人 ●定員 30人 ※先着順
- 保険料 ○64歳以下=1,850円 ○65歳以上=1,200円 ※年齢は令和6年4月1日時点
- 応募 保険料を添えて串良平和アリーナに来所

問串良平和アリーナ ☎0994-31-4500

## 「サマージャンボ宝くじ」が販売されます

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

- 販売期間 8月8日(木)まで
- 抽せん日 8月23日(金) ●価格 1枚300円
- 当せん金 ○サマージャンボ=1等5億円×24本、前後賞各1億円×48本 ほか ※発売総額720億円・24ユニットの場合
- サマージャンボミニ=1等3,000万円×70本、前後賞各1,000万円×140本 ほか ※発売総額210億円・7ユニットの場合

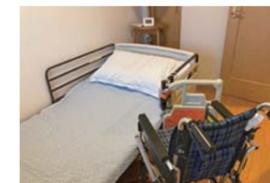
問公益財団法人鹿児島県市町村振興協会 ☎099-206-1001

## 介護保険料の減免制度があります



介護保険料の納付が困難な人で、一定の要件を満たす場合は介護保険料の減免制度があります。

- 特別な事情により生計維持者の収入が減少した人
- 死亡、重大な障がい、長期入院
- 事業の休廃止・失業等、農林水産物の不作・不漁 など
- 災害等により被災した人
- 震災、風水害、火災等の災害により、住宅、家財又はその他の財産について損害を受けた人



問市高齢福祉課 ☎0994-31-1116

## 第6回鹿屋市高校生 ビブリオバトル大会

市内の高校生による、本への熱い思いが込められたビブリオバトル大会

- 日時 7月28日(日) 13:30～
- 場所 リナシティかのや
- 入場料 無料

※ビブリオバトルとは  
パトラー(発表者)が好きな本を紹介し合い、投票により一番読みたいと思った本(チャンプ本)を決める書評ゲーム



問市立図書館 ☎0994-43-9380

## 子どもの心を受け入れる コミュニケーション能力研修

即興演劇のワークショップを通して、子どもとのコミュニケーション能力を磨くための研修

- 日時 8月7日(水) 10:00～16:00
- 場所 市農業研修センター大会議室
- 対象者 保育士、教職員、子どもに関わる人
- 講師 入本 敏也 氏(かごしま子ども芸術センター)
- 定員 20人 ※先着順
- 参加料 2,000円
- 応募 8月6日(火)までに連絡



問かごしま子ども芸術センター鹿屋支部 ☎090-1977-0471 (鶴園)

## 「助成金のしおり」をご活用ください



市では、市民の皆さんが利用できる様々な助成制度を紹介する「助成金のしおり」の改訂版を作成しました。

市役所本庁、総合支所、出張所、地区学習センター等で配布しているほか、市ホームページにも掲載していますので、ぜひご活用ください。



問市財政課 ☎0994-31-1126

## 国民年金の免除制度をご利用ください



国民年金保険料の支払いが困難な場合は、保険料の免除や納付猶予制度、学生納付特例制度を利用できます。手続きをすると前年所得などの審査が行われ、認められると保険料が免除又は猶予されます。免除・納付猶予は、申請時点から過去2年1か月前まで遡って申請ができます。

【例】免除・納付猶予申請を令和6年7月にする場合



- 必要なもの 本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカード等)、失業を理由とする申請の場合は離職票又は雇用保険受給資格者証

※学生は学生証の写し又は在学証明書が必要  
●申請場所 市民課、総合支所住民サービス課、鹿屋年金事務所  
※令和6年度の免除審査通知書に「期間延長承認」や「継続審査申出受付済」と記載されている人は免除申請は不要  
※マイナポータルを利用して、国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の申請ができます。

問市民課 ☎0994-31-1114

## かごしま国体開催記念バレー ボールフレンドリーマッチin鹿屋

- 日時 8月4日(日) 16:00～
- 場所 串良平和アリーナ
- 参加チーム

- SAGA 久光スプリングス
- デンソーエアリービーズ

- 鹿屋体育大学女子バレーボール部

- 入場料 無料
- その他 先着500人に応援用のスティックパルーンをプレゼント



問市民スポーツ課 ☎0994-31-1174

## 令和6年度鹿児島県 介護の入門的研修



介護に関する基本的な知識や技術の実践的手法を学ぶ研修

- 日時 8月24日(土)、30日(金)、31日(土) 8:45～17:00 ※全3回
- 場所 鹿屋市社会福祉会館(向江町)
- 対象者 介護未経験者で介護に興味・関心がある人
- 定員 20人 ※先着順
- 受講料 無料
- 応募 8月8日(木)までに申込書を提出

※申込書は県ホームページに掲載



問鹿児島県社会福祉協議会福祉人材・研修センター ☎099-258-7888 ㊟099-250-9363  
〒890-8517 鹿児島市鴨池新町1-7

## 夏休み1日作文教室



作文の描き方のコツなどが学べる講座

- 日時 8月11日(日) 14:00～16:00
- 場所 市立図書館2階制作演習室
- 対象者 小学生
- 定員 10人 ※応募者多数の場合は抽選
- 受講料 無料
- 応募 7月12日(金)～8月4日(日)に来館又は連絡
- 必要なもの 筆記用具、原稿用紙



問市立図書館 ☎0994-43-9380