



▲パーソナルジム
LINDO ホームページ



パーソナルジム LINDO 代表

きよみず ゆうき
清水 雄基 さん

学生時代は野球一筋で、野球のトレーニングの一環として身体を鍛えていました。当時から鍛えることは好きでしたが、あくまで野球のためのトレーニング。理想的な身体を作り上げる「ボディメイク」という存在さえ知りませんでした。高校卒業後に就職で鹿屋市に移住。働き出してからも県民健康プラザなどで筋力トレーニングを行っていました。

転機は、妻から「ボディメイクの大会に出てみたら？」と言われること。それまで漠然と身体を鍛えることは好きでしたが、大会に出ようとは思っていませんでした。実際に「BEST BODY JAPAN 2021 福岡大会」に出場しましたが、結果は予選落ち。悔しい結果となりましたが、これがきっかけとなりトレーニングを見直し、積極的に県外の指導者の元にも学びに行くようになりました。

翌年の同大会ではリベンジを果たし、優勝することができました。また、昨年行われた「SUMMER STYLE AWARDS 2023 九州大会」では総合優勝を果たし、正式にプロ契約を締結。今年も次の大会に向けて自分の身体を鍛えつつ、3月に開業したパーソナルジム「LINDO」でお客様に合わせたトレーニングやフィットネスに関する情報提供を行っています。



【右】「SUMMER STYLE AWARD 2023 九州大会」で総合優勝を果たした時の1枚。
【左】パーソナルジム「LINDO」での様子。10～80歳代の幅広い年代の人が利用しており、一人ひとりに合わせたトレーニングプランを提供している。

information

鹿児島市出身。高校卒業後、就職で本市に移住。高校時代は甲子園に出場した経歴あり。趣味は旅行で、その土地の美味しいものを食べることが好きと語る。自慢の筋肉は6つに割れたきれいな腹筋で、今は重点的に太ももを鍛えているとのこと。

ボディメイクの魅力は、自分自身の価値を上げられること。自分のなりたい姿を目指して努力すること、外見だけでなく自分の内面も変えることができるので、「ボディメイクは人生を変えられる」と思っています。