

# KANOYA

KANOYA CITY PUBLIC RELATIONS

旬な"かのや"の情報をまとめてクローズアップ

広報かのや



2024  
September

Vol.448

特集 Special Feature

むきあう  
ささえる

みんなの毎日に、新しいおいしさを注ぎたい。

南日本酪農協同(株) 鹿屋工場

全日本マスターズ陸上選手権優勝経験者

71歳のスプリンター

TOPIC

「かのやふるさと検定」始まる



# カワイイ project もっとる作戦！

プロジェクト



川にイイこと、始めよう！  
キレイな肝属川を取り戻す

ふるさとの一級河川「肝属川」のために立ち上がった勇者たち。今年もFMかのやの呼び掛けで「もっとる作戦！」が行われました。「地域のために今できることをやってみよう」という勇者が集まり、活動を継続しています。参加したボランティアの皆さんは勇者と呼ばれ、肝属川をよりステキな川にするために、汗を流し全力で立ち向かっています。

「川にいいこと始めよう、その名もカワイイ project ♪」は、平成 25 年度から実施しています。これは、ふるさとの一級河川「肝属川」をもっとキレイな川にしようと NPO 法人かのやコミュニティ放送の事業としてスタートしました。その後、外来種の藻やゴミを取り除く活動「もっとる作戦！」を提案し、高校生や肝属川沿岸の中学生、さらに企業にも呼び掛けて参加・協力を募り、勇者の皆さんとともに毎年実施しています。また、昔「鹿屋川」と呼ばれていた肝属川での活動を通じて、ふるさと鹿屋に貢献しようと、河川環境や減災、生態系などについて学ぶ「カワイイ塾」も行い、今年で 11 年目を迎えました。今後も先輩勇者から受け継いだ「地域のために」という思いを胸に、鹿屋の環境改善に寄与するよう勇者とともに取り組んでいきます。

カワイイ project もっとる作戦！  
なかむら 中村 なおみ さん

本市出身で、FM かのやで勤務していたときに事業の担当をしており、その経験を生かして「もっとる作戦！」に関わっている。子どもたちの経験を大切に、楽しいことを通じて地域防災や地域づくりにも貢献したいと考えている。



7月20日、鹿屋小学校近くの肝属川で「もっとる作戦！」が行われました。当日は大隅河川国道事務所や市内外 5 企業のほか、高校生や一般市民など約 80 人が参加。タライを持って川に入り、協力しながら熱心に楽しく活動を行いました。

## Contents 目次

- 4 **特集** Special Feature むきあう・ささえる - 認知症 -
- 10 **Hot** News ホットニュース
- 12 まちのおしごと 「南日本酪農協同(株)鹿屋工場」
- 14 かのやふるさと検定
- 16 環境保全型農業に取り組みましょう
- 18 インフォメーション Information
- 22 放課後は **別** の顔 / タイム トラベル
- 23 のかけ橋 「藤井 恵子 さん」
- 24 読者のひろば
- 25 カノヤノリセツ
- 26 健康 らいふ
- 27 広告のひろば
- 28 プレゼント / MOVIEでかのや / 映画情報

## 今月の表紙

パリ五輪で体操団体金メダルを獲得した杉野選手

7・8 月に行われた「パリ2024オリンピック」では熱戦が繰り広げられ、世界中に感動を届けてくれました。日本選手団は金銀銅合わせて45個のメダルを獲得し、中でも体操競技男子団体では鹿屋体育大学出身の杉野正晃選手(徳洲会体操クラブ)が金メダル獲得に大きく貢献するなど、日本中が歓喜の渦に酔いしれました。



写真提供：時事通信社

## 統計情報 令和6年7月1日現在 (前月比)

- ・人口 / 97,650人 (- 52) ・世帯 / 46,219世帯 (+ 12)
- ・男性 / 46,765人 (- 25) ・面積 / 448.15km<sup>2</sup>
- ・女性 / 50,885人 (- 27)

## 鹿屋市広報







## むきあう・ささえる -認知症-

といった症状が現れます。この他にも様々な初期症状があります。が、これらは年齢を重ねていくと自然に起こるものでもあります。認知症との違いは、この変化が緩やかか急激かどうか。穏やか・健やかに衰えを迎えるための進行予防は不可欠ですので、まずは早めの診断が第一です。

また、65歳未満で認知症が発症した場合は「若年性認知症」とな



なてばやし よしひろ  
**楯林 義寛 氏**  
桜ヶ丘病院 院長  
鹿屋市認知症サポート医  
鹿屋市認知症初期集中支援チーム検討委員会座長

口に相談してください。

「でも」「だから」といった言い訳が増える

□物忘れが多くなる

□同じことを何度も口にする

□探し物が増える、物をなくす

□普段していたことが億劫になる

□「でも」「だから」といった言い訳が増える

口に相談してください。

## 将来のために 早めの受診を

認知症とはどのようなものなのか。精神医療を専門とする楯林先生に聞きました。

認知症では、  
記憶障害（覚えられない、すぐに忘れる）  
見当識障害（季節・時間・場所  
が分からない）  
理解・判断力の障害（思考のス  
ピードが遅くなる、混乱しやすい）  
実行機能障害（計画を立て、実  
行することができなくなる）  
などの認知機能の低下によって、

ります。会社での失敗が増えたり、簡単な業務ができなくなったりといったように、認知症が疑われる場合は検査をおすすめします。初期症状であれば根本治療ができる可能性もありますし、症状を抑えることも可能です。また、医療技術は日進月歩。薬や治療法なども日々進歩しており、将来新たな治療ができる可能性もあります。

元気で長生きするためにも「怪しい」と感じたらすぐに病院を受診しましょう。また、病院の受診にハードルの高さを感じる場合は、地域域包括支援センターや「オレンジカフェ」、「オレンジのまど」といった窓口に相談してください。

# むきあう ささえる

## 認知症

総人口が減少する一方で、高齢者の割合は増加傾向にあり、これに伴って認知症高齢者の数も増加すると見込まれています。そういった中、令和6年1月1日に施行した認知症基本法において、9月が「認知症月間」、9月21日が「認知症の日」と定められました。誰もがなりうる認知症は特別なものではなく、人生の一部。今号では、認知症について特集します。

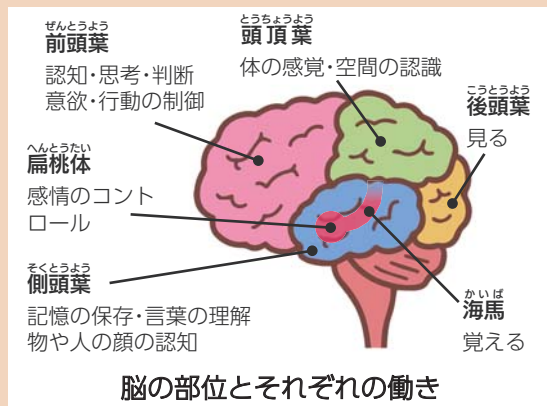
鹿屋市高齢福祉課 ☎0994-31-1116



認知症支援のマスコットキャラクター「ロバ隊長」



## 「脳」の働きと認知症



脳は、人間の活動をコントロールする司令塔です。

記憶（覚える、思い出す）

感覚（見る、聞くなど）

思考（理解、判断など）

感情（喜び、悲しみなど）

体の調整（呼吸、睡眠、体温など）

といった、生きていくために必要なほとんどの働きを脳でコントロールしています。

認知症とは、様々な要因によって脳細胞が死んでしまうなどして脳の働きに不都合が生じ障害が起こった結果、約6か月以上生活に支障が出ている状態を指します。

## 古い認知症観

（他人ごと、他者視点、問題重視、疎外、絶望）

- ①他人ごと、なりたくない、目をそらす、先送り
- ②認知症だと何も分からない、できなくなる
- ③本人は話せない／声を聞かない
- ④おかしい言動で周りが困る
- ⑤危険重視、過剰制限しても仕方ない
- ⑥周囲が決める
- ⑦本人は支援される一方、負担の存在
- ⑧地域で暮らすのは無理
- ⑨認知症は恥ずかしい、隠す
- ⑩暗い、萎縮、あきらめ、絶望



## 新しい認知症観

（わがこと、本人視点、可能性重視、ともに、希望）

- ①わがこと、お互いさま、向き合う、備える
- ②わかること、できることが豊富にある
- ③本人は声を出せる／声を聞く
- ④本人が一番困っている。本人なりの意味がある
- ⑤あたりまえのこと（人権）重視。自由と安全のバランス
- ⑥本人が決める（決められるように支援）
- ⑦本人は支え手でもある。経験者として大切な存在
- ⑧地域の一員としてともに暮らす
- ⑨認知症でも自分は自分、自然体でオープンに
- ⑩楽しい、のびのび、あきらめず、希望がある



「認知症地域支援推進員活動ガイド（2023年3月版）」から引用

## 主な認知症の種類と症状

認知症は、知的機能低下によって生活障害が起こる病気の総称で、いくつかの種類があります。それぞれ原因や症状が異なり、治療により治癒したり症状が改善したりするものもあります。

### レビー小体型認知症

「レビー小体」という異常なたんぱく質が脳皮質や脳幹に蓄積し神経細胞を破壊することで、神経をうまく伝えられずに発症。はっきりとした幻視や、手足の震えなどのパーキンソン症状が出る。

### 前頭側頭型認知症

前頭葉と側頭葉の萎縮によって発症。特徴として、人格が変わる、万引きや無銭飲食といった反社会的行動を起こすなどの症状が出る。記憶障害は目立たない。

### アルツハイマー型認知症

異常なたんぱく質が脳の神経細胞に蓄積して神経細胞を破壊し、脳が萎縮することで発症。親しい人を忘れるなどの記憶障害や、ここがどこか、今いつなのか分からない見当識障害などが起こる。

### 脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血などで血管が詰まり出血することで、脳細胞に酸素が送られなくなり神経細胞が死んでしまうことで発症。物忘れがあっても判断力の低下は見られないなど、症状がまだらに現れる。

※正常圧水頭症、脳腫瘍、慢性硬膜下血腫、甲状腺疾患による認知症は治療可能です。  
また、多量のアルコールを飲むことでアルコール性認知症を発症することもあります。

## 新しい「認知症観」

今年1月1日に「共生社会の実現のためには、認知症の人を含めた全員が認知症に関する正しい知識を持ち理解することが不可欠。「痴呆（症）」と呼ばれていた時代にはマインスイメージが付きまとい、自身が認知症であるということを受け入れられずに病院の受診が遅れ、適切な治療が受けられなかったケースも多くありました。

しかし、認知症は誰もがなりうる病気であり、自身が向き合うと同時に、周囲の意識を「新しい認知症観」へアップデートすることで、認知症の人を含めた人々がより生活しやすい共生社会につながっていきます。



私は、訪問介護事業をしながら地域の認知症の方々の支援を行っています。例えば、認知症になると薬の飲み忘れが多くなってしまうため、薬局などに服用回数を減らせないか相談したり、他の介護サービスと連携して1日複数回訪問し、こまめに声掛けをしたりと一人ひとりの症状に合わせながら関わっています。訪問を増やすことにより、もし行方が分からなくなってもいなくなった時間を把握しやすいメリットがあります。また、関わりを増やすことで「お墓参りに行かなきゃ」「田んぼの様子心配」といった普段の会話から、どこに行ったのかをある程度推測することもできます。私たちが目的を持って出掛けるように、認知症の方たちも何かしらの目的を持って外出しています。



ありま さとふみ  
**有馬 理文 氏**  
株式会社 ありまさん家 代表取締役  
鹿屋市地域包括ケア推進サポートワーカー  
鹿屋市キャラバン・メイト連絡会



▲令和4年度に、美里あいらコミュニティ協議会が主催した「声掛け訓練」の様子。寸劇で声掛けのポイントなどを学んだ後に、実際に認知症高齢者役を探して声を掛けるシミュレーションを実施。

## 地域で ささえる

安心できるのは住み慣れた土地、住み慣れた我が家。地域で認知症の人々を見守る有馬さんに、見守りの大切さやポイントを聞きました。

んが出掛けたよ。」「今、○○さんがお店に來ているよ!」と住民や商業施設などから情報を得られる場合があります。

認知症の症状は一人ひとり違うので、私自身、認知症に関する相談役として地域に溶け込みながら、これからも本人や家族を支えられる取り組みを行っていきま。もし認知症で困ったことがあったら、市内の各地域に鹿屋市地域包括ケア推進サポートワーカーのいる「オレンジのまど」がありますので、お気軽にご相談ください。

### こんな人を見かけたら 「認知症かな？」

- 靴を履いていない
- 左右異なる靴や靴下を履いている
- パジャマのままであったり髪の毛が乱れているなど、身なりが整っていない
- 何もないところでずっと何かを待っている



### 声掛けのポイント

- いきなり警察などに連れていこうとしない  
見知らぬ人から「警察に行きましょう」と言われると、誰でも怖がってしまいます。
- 天気の話など、何気ない会話から入る  
「良いお天気ですね」「今日は暑いですね」といった会話でワンクッション置くのは、警戒心を解くのに効果的です。
- 一緒に自宅に帰ってみる  
どこか知らないところに連れて行くより、一緒に家に帰ってみるのも一つの手。探している家族がいる場合もあります。  
※ただし、現在住んでいる家ではなく昔住んでいたことのある場所（他人の家）に行ってしまう可能性もあるため、慎重に。

認知症の人を見掛けて、どうしていいか迷ったら  
市地域包括支援センター(☎0994-45-6969)  
又は鹿屋警察署(☎0994-44-0110)へ連絡

## 家族で ささえる

診察を受けようと思ったきっかけは何ですか？

**妻Bさん** 夫は毎日日記をつけているのですが「今日は何があったけ?」「何をしたけ?」と周りによく聞くようになり、娘のすめもあって、受診しました。そのほかにも、トイレが早くなったり人や物の名前を思い出せなくなったりしていました。

「認知症かもしれない」といった状態での受診に抵抗はありませんでしたか？

**夫Aさん** 少しは抵抗があったが、周りの人たちのことを考えることができることを早めにしておこうと思って病院に行きました。

病院ではどんな治療をしているのでしょうか？

**夫Aさん** 薬の処方があります。飲み忘れがないように、ポケット

市内に住む、認知症治療のために通院している夫Aさんと、一緒に住む妻Bさんのお二人に話を聞きました。

式のお薬カレンダーに毎日服用する分を小分けに入れていきます。また、鍼治療もしています。

病院での治療のほかにやっていることはありますか？

**夫Aさん** 朝、その日の予定を紙やホワイトボードに書いて目に付くところに置いておくようにしています。日常生活や畑仕事も、ただ漠然とするのではなく先の事を考えながら作業をするようにしています。

**妻Bさん** 健康増進センターの室内プールで、毎日1時間水中ウォーキングや体操といった運動を二人でしています。また、姉からレモングラスの香りが良いと聞いたので、部屋に置いたり乾燥させたものを枕に入れたりしています。



## オレンジ ガーデニング プロジェクト

認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ。「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう!」という思いを共有し、認知症の人やそれを支える人たちで花を育てて全国各地でオレンジ色の花を咲かせようという取り組み。本市では、9月から市の窓口や介護事業所等に育てた花を設置する予定です。



朝起きたら、その日することをホワイトボードや紙に書き出し、見える場所に掲示。

薬の飲み忘れがないように、あらかじめカレンダーに小分けして管理する。





## 位置検索システム(GPS)端末機貸与事業



- 対象者** 次の要件をすべて満たす人
  - 市内に住所を有し、市内に居住する人
  - 在宅で生活する認知症高齢者や若年性認知症に相当すると認められる人を介護する家族又は主たる支援者
- 利用料** 月額 330 円
  - ※専用靴購入費用（1 万円程度）又は、既存の靴を加工して使用する場合は別途加工費が必要
- 申込** 申請書等を市高齢福祉課に提出
  - ※申込書等は市高齢福祉課又は市ホームページに有り



(装着イメージ)

## 見守りシール交付事業



認知症の方が身に付けるものに貼ること  
で、行方不明になった際に身元を早期に判  
明できるようにするためのシールです。

- 利用料** 無料
- 申込** 申請書等を市高齢福祉課に提出
  - ※申込書等は市高齢福祉課又は市ホームページに有り



- ①あらかじめ、衣服や持ち物にシールを貼り付けておく
- ②発見者がシールをスマートフォン等で読み取る
- ③表示されたコールセンターへ連絡し、ID（カタカナ）を伝える
- ④報告を受けたコールセンターが家族等へ連絡

| 認知症疾患医療センター                 |              |
|-----------------------------|--------------|
| 公益社団法人いちようの樹<br>メンタルホスピタル鹿屋 | 0994-36-1870 |

| 鹿屋市地域包括支援センター |         |              |
|---------------|---------|--------------|
| 基幹型地域包括支援センター |         | 0994-45-6969 |
| ランチ           | ヴィラかのや  | 0994-44-0021 |
|               | 悠々      | 0994-40-8320 |
|               | 陵幸園     | 0994-58-5055 |
|               | 鹿屋長寿園   | 0994-43-2546 |
|               | 以和貴苑    | 0994-62-8881 |
|               | 慈恵園     | 0994-48-3535 |
|               | グリーンバード | 099-485-1185 |
|               | 花岡の里    | 0994-46-5051 |
|               | 朋愛園     | 0994-41-2431 |

| 行政                      |              |
|-------------------------|--------------|
| 鹿屋市役所高齢福祉課<br>地域包括ケア推進係 | 0994-31-1116 |

| 認知症相談窓口                    |               |
|----------------------------|---------------|
| 公益社団法人認知症の人と家族の会<br>鹿児島県支部 | 099-257-3887  |
| 県若年性認知症支援コーディネーター          | 099-251-4010  |
| 若年性認知症コールセンター              | 0800-100-2707 |

| 地域         |                      |
|------------|----------------------|
| かのやオレンジのまど | 市内 57 事業所（R6.7 月末時点） |

| 運転免許に関する相談 |              |
|------------|--------------|
| 鹿屋警察署交通課   | 0994-44-0110 |

## 鹿屋市 地域包括ケア 推進サポーター



### オレンジのまど

認知症に関する身近な相談  
窓口として、市内事業所で開  
設しています。サポーター  
カーが相談に応じてサポート  
やアドバイスを行います。  
悩みごとや困りごとがある  
場合は、お近くの「オレンジ  
のまど」までご相談ください。  
（R6.7 月末時点で市内 57 事  
業所に設置）



この看板が  
目印

市では、介護事業所等の職員を対象に専門研  
修を行い、サポーターカーを養成しています。  
サポーターカーは介護・生活相談や普及啓発  
活動など、認知症になっても住み慣れた地域で  
暮らし続けられる体制づくりを担っています。

### かのやオレンジカフェ

「オレンジのまど」を開設している事業  
所では、認知症カフェを開催しています。  
認知症の人やその家族、地域住民などが集  
まり、互いに交流するための場です。どな  
たでも参加できますので、参加を希望する  
人は各事業所  
へお問い合わせ  
ください。



## 認知症サポーター 養成講座

認知症についての基本的な知識を有し、  
認知症の人や家族の身近な理解者・見守  
り役等として活躍する「認知症サポー  
ター」。オレンジリングを腕に、あなたも  
「応援者」になりませんか？

- 日時** 10 月 17 日（木） 14:00 ～ 16:00
  - 場所** 市役所別館会議室
  - 対象者** 市内に住所を有し、市内に居  
住又は勤務する人
  - 定員** 30 人 ※先着順
  - 受講料** 無料
  - 応募** 市高齢福祉課に電話・FAX 又は  
専用フォームから応募
- ※9 月 9 日（月）から受付開始、定員に達  
し次第受付終了  
※受講者にはオレンジリングを配布



小学校等でも講座を  
行い、子どもの頃から  
認知症の正しい知識を  
持つ「キッズサポー  
ター」の養成も行って  
います。

## 家族介護者交流会 「ほっと会」



介護について同じ悩みを持つ人たちと  
集まり、お互いに話したり聞いたりして  
ほっと一息ついてほしい。そんな願いを  
込めた介護者の交流会です。

- 日時**

| 期日          | 時間            | 申込締切        |
|-------------|---------------|-------------|
| 11/12（火）    | 10:00 ～ 12:00 | 11/ 8（金）    |
| R7. 3/12（水） |               | R7. 3/10（月） |
- 場所** リナシティかのや 2 階社会福祉  
協議会
- 対象者** 現在、在宅で高齢者等を介護  
している人
- 参加料** 無料
- 応募** 申込締切までに市地域包括支援  
センター（☎ 0994-45-6969）へ連絡

市では、認知症やその家族をささえる様々な支援  
を行っています。

ささえる支援



肝属の消防団が  
技術を競い合う



7月28日、霧島ヶ丘公園の駐車場で「令和6年度肝属支部消防操法大会」が開催されました。同大会は、消防技術の向上などを目的に2年に一度開催されているもので、肝属地区2市4町の代表が参加。競技の結果、小型ポンプの部は鹿屋市平南分団が、ポンプ車の部は鹿屋市野里分団がそれぞれ優勝。両分団は8月30日（金）に開催される県大会に肝属支部代表として出場します。

自然災害を想定した  
防災キャンプ



7月27日・28日、高隈地域で「高隈防災キャンプ」が行われました。これはアウトドアイベントを通して災害時に備えようと実施されたもので、避難所体験や非常食の試食、避難所運営訓練、応急処置訓練などが行われ、高隈地域内外から31人が参加。当日は、調理や宿泊を楽しみながらも、万が一に備えて自然災害を想定した訓練に真剣に取り組んでいました。

電卓の部で  
全国大会に出場



7月17日、鹿屋女子高校スーパービジネススクラブの部員と関係者が市役所を訪れました。同クラブは6月2日に開催された第71回鹿児島県高等学校ビジネス計算競技大会の団体総合（電卓の部）で優勝するなど優秀な成績を残し、7月30日に横浜で行われた全国大会に出場することを報告。当日は電卓と珠算のデモンストレーションが行われたほか、全国大会にける思いを語っていました。



かのやのホットな話題をお届け！

高校生たちが  
お気に入り本を紹介



7月28日、リナシティかのやで「第6回鹿屋市高校生ビブリオバトル大会」が開催されました。これは自分が好きな本を紹介し、投票によりチャンプ本を決める書評ゲーム。当日は市内高校生9人が、自身のとおきの本を紹介。絶妙なワードセンスで紹介される本はどれも「読んでみたい」と思わせるものばかりで、森田愛真さん（鹿屋女子高校2年）の「同姓同名（下村敦史著）」がチャンプ本に輝きました。

水泳・カヌーで  
タイムを競い合う



7月28日、串良B&G海洋センターと吾平艇庫前始良川特設コースで「第44回B&Gスポーツ鹿児島県大会」が開催されました。これは海洋レクリエーションをはじめとする自然体験活動を通じて、青少年の健全育成を推進することを目的とする「鹿児島県B&G地域海洋センター連絡協議会」が主催のスポーツイベント。当日は水泳・カヌー競技が行われ、計53人がタイムを競い合いました。

日本一の鹿児島県牛  
特別メニュー提供



7月23日、小松食堂鹿屋市役所店で鹿児島県牛を使用した特別メニューを提供しました。この日は令和9年度開催予定の第13回全国和牛能力共進会まで1,129（いい肉）日前で、鹿児島県牛のPRと消費拡大を目指して牛カツ定食を80食販売。また翌日は土用の丑（牛）の日にちなんで市観光物産センターでビフテキ丼を60食販売し、訪れた人はいおいしい牛肉に舌鼓を打ちました。

国民スポーツ大会  
への出場を目指して



7月20・21日、輝北ダム特設ローイングコースで「令和6年度国民スポーツ大会第44回九州ブロック大会ローイング競技会」が開催されました。これは、10月5日（土）から佐賀県で開催される「国民スポーツ大会」の九州ブロック代表を選出するための大会。本市にゆかりのある選手らが、成年女子シングルスカルと成年女子舵手付きクワドルブルで健闘し、見事本選への出場を決めました。

子どもの未来のために  
絵本を寄贈

7月25日、おおすみハナマルシェから絵本が寄贈されました。これは、同団体が行う大隅4市5町に絵本を贈るプロジェクトの一環で、隈崎和代代表は「ぜひ教育現場で絵本を活用してほしい」と語りました。

「鹿児島Jrガールズ」  
県選抜として全国出場

7月24日、鹿児島県選抜として「NPB ガールズトーナメント2024 全日本女子学童軟式野球大会」に出場する脇島田萌愛さん（野里小6年）が市役所を訪れました。脇島田さんは「悔いの残らないように頑張る」と語りました。

3位入賞で  
九州の舞台に出場

7月24日、串良ファイターズ軟式野球スポーツ少年団が市役所を訪れました。同少年団は、5月に行われた「第52回鹿児島県スポーツ少年団交歓大会」で3位の成績を収め、佐賀県で開催される九州大会に出場します。

故郷の肝属川を  
きれいにしたい

7月21日、肝属川沿いで「第41回肝属川クリーン作戦〜ウォーキングごみ拾い〜」が行われました。64団体957人が参加し一斉にごみ拾いが行われました。参加者は故郷の河川を少しでもきれいにとを込めてゴミを拾っていました。

23周年のご愛顧への  
感謝を込めて

7月20・21日、県民健康プラザ健康増進センターで「健プラ開設23周年記念イベント」と「鹿屋市健康まつり」が開催されました。会場では、姿勢チェックや骨密度・血管年齢測定といった健康度測定が行われるなど、多くの人が来場しました。

大隅で美術に  
触れる機会を提供

7月19～28日、リナシティかのやで大隅美術協会主催の「第2回大隅平面アート展」が行われました。絵画や写真など計150点が展示され、観覧者からは「感動的な作品が多く、心が豊かになった」との声が上がっていました。





12 つくも責任  
つなぐ責任

賞味期限延長でフードロス削減  
UV ランプでの容器の殺菌や最新の高性能空調、新しい殺菌工程の導入といった衛生的な環境作りや新しい容器の開発など、1日でも賞味期限を延ばして、フードロスをなくす努力を行っています。



最高品質の商品を  
お客様に届けたい

鹿屋工場では、工場見学で小学生の受け入れを多数行っていて、その際に話をすると、「デリーイ」と言えば牛乳のほかに「スコール」や「ヨーグルツペ」、鹿屋工場で製造している「カフェ・オ・レ」という声をいただいています。

弊社の企業理念「お客様の



南日本酪農協同 株式会社 鹿屋工場

まちの  
おしごと

やってみたい  
仕事が見える！



VOL.30



南日本酪農協同 株式会社 鹿屋工場

- 住所 鹿屋市笠之原町 1-67
- 電話 0994-43-5591
- 設立 昭和 35 年 ○代表者 有村 義昭
- 従業員数 69 人
- 平均年齢 40 歳
- 採用実績 6 人（令和 5 年度）
- 福利厚生 各種保険（雇用、健康、厚生年金、労災）、退職金制度、各種休暇制度



ミルクでつなぐ明日の笑顔

dairy

南日本酪農協同株式会社

▲平成 26 年に全ての商品を「デリーイ」ブランドで統一し新たなロゴに。頭文字の D は南十字星をモチーフとして「南の空に輝く星となる」という思いが込められています。

弊社は「デリーイ」の名前で親しまれており、乳製品を中心にお客様にお届けしています。

昭和 35 年に宮崎県都市で会社を設立し、昭和 44 年に余剰乳問題解決のため、乳製品の専門工場として鹿屋工場が設立されました。操業当初は、脱脂粉乳やバター等の加工工場として稼働していましたが、現在はポリボトル商品を中心に、メインとして製造しており、その他、ビン製品や造粒機を用いてプロテイン等の製造を行っています。

弊社の生乳取扱量は、鹿児島・宮崎両県では 7 割ほどのシェアとなっています。鹿屋工場は通常 15 時間ほど稼働しており、主力商品である「高千穂牧場カフェ・オ・レ」等のポリボトル商品については容器から製造しており、1 日当たり約 11 万本を全国に出荷しています。

酪農は全国で見ると北海道が大生産地ですが、九州では

南九州の酪農家が届ける  
毎日の乳製品

熊本市に次いで、鹿児島県、宮崎県となっていて、大隅産の牛乳を毎日 2 千本以上出荷しています。元々は、酪農家が出資してきた会社ということもあり、新鮮な生乳が手に入るところが弊社の強みだと思います。

今後の展開としては、日本中で「デリーイ」の名前を知ってもらえるように、全国の製品「スコール」「カフェ・オ・レ」に次ぐ新商品の開発や自動化による効率化を進め、環境に配慮した商品の製造をすすめていきます。また、賞味期限の長い LSL 製品を中心に強化して、海外でも展開できるようにしていきたいと考えています。

南日本酪農協同 株式会社 鹿屋工場  
池田 晃基 工場長



横浜家系ラーメン 天命天来

〒893-0032  
鹿屋市川西町 4444-5  
店休日 水曜日  
営業時間 11:00 ~ 20:30



ラーメンの食べ歩きが趣味でその中で見つけたお店が川西町にある「横浜家系ラーメン 天命天来」さんです。

家系ラーメンのお店で、自分の好みに合わせて麺の固さや味の濃さ、油の量を調整できるところが気に入っています。おすすめは「チャーハンとラーメンのセット」です。

仕事終わりに毎日通っていた時期もあったほどで、友人との団らんにも活用できる居心地の良いお店ですので、皆さんもぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。

おすすめスポット

市乳課チルド係  
福岡 祐也 さん  
(25 歳 / 入社 6 年目)

肝付町出身、串良商業高校卒業。小さい頃から同社が身近にあり製造等に興味を持って入社。LP432 飲料がおすすめで「温泉後にグツと飲むと最高」と話す。



私は市乳課チルド係に所属し、ポリボトルやビン製品の検品や包装作業といった業務を行っています。コンベアから流れてくる充填された商品のラベルの貼り付け状態、印字の正確さ、液漏れなどを確認します。1 日当たりポリボトルで 11 万本、ビンで 3 万本のチェックを行うので大変ですが、正常に機械が作動しない時に原因を突き止める作業に楽しみを感じています。

職場は先輩や後輩から元気がもらえる活気ある職場です。鹿屋工場には相当数の機械があるので、機械の仕組みを学び知識・経験を積んで、仕事に生かせるよう頑張ります。

私の仕事



申込期限

10月18日（金）

試験日

一般の部・ジュニアの部

11月17日（日）

10:00～

【会場】鹿屋女子高校

例題にチャレンジ！

- (1) 郷之原町の榎崎遺跡では旧石器時代の石器が見つっていますが、このことから鹿屋市にはおよそ何年前から人々が生活していたと考えられているでしょうか？  
ア. 約2万6,000年前    イ. 約2万年前    ウ. 約1万5,000年前    エ. 約1万年前  
オ. 5,000年前
- (2) 鹿屋市では農業が盛んに行われていますが、農業産出額が最も多い品目は何でしょうか？  
ア. さつまいも    イ. 茶    ウ. じゃがいも    エ. ピーマン    オ. キャベツ
- (3) 鹿屋市のPRキャラクター「かのやカンパチロウ」の市役所での役職は何でしょうか？  
ア. 鹿屋市PR特命主任    イ. 鹿屋市PR特命係長    ウ. 鹿屋市PR特命課長  
エ. 鹿屋市PR特命部長    オ. 鹿屋市PR特命大使

※答えはこのページの右下に記載

かのや  
ふるさと

検定

皆さんは、鹿屋市のことをどれくらい知っているでしょうか？  
私たちが普段何気なく暮らしている地域のことは、知っているよう  
で意外と知らないもの。今回は、今年から実施される「かのや  
ふるさと検定」についてご紹介します。

問市生涯学習課 ☎ 0994-31-1138

## 東川隆太郎先生による 一般向け講座



「かのやふるさと検定」の実施に合わせて、本市の歴史等  
を深く知ってもらうために、かのや風土記を基本にした、  
一般向け講座を開催します。

### ●日時

| 期日        | 時間          |
|-----------|-------------|
| 9月18日（水）  | 14:00～16:00 |
| 9月19日（木）  | 14:00～16:00 |
| 10月20日（日） | 14:00～16:00 |
| 10月22日（火） | 19:00～21:00 |

### ●場所

リナシティかのや

### ●対象者

かのやふるさと検定で一般の部を受検する人

### ●講師

東川 隆太郎 氏（NPO 法人まちづくり地域フォーラム・かごしま探検の会代表理事）

### ●受講料

無料 ※テキストとなるかのや風土記は各自準備

### ●申込

各講座前日までに市生涯学習課まで連絡又は専用  
フォームから申し込み

## かのやふるさと検定



### ●日時

11月17日（日） 10:00～

### ●場所

鹿屋女子高校

### ●受検区分等

| 受検区分   | 受検資格            | 検定時間 | 検定方法    |
|--------|-----------------|------|---------|
| 一般の部   | 小学5年生以上         | 60分  | 50問5肢択一 |
| ジュニアの部 | 小学5・6年生<br>・中学生 | 20分  | 20問3肢択一 |

### ●出題範囲

「かのや風土記」を基本とし、その他鹿屋  
市に関するタイムリーな時事等から出題

※かのや風土記は、市ホームページ・かのや市電子図書  
館で閲覧可能

### ●受講料

無料

### ●申込

10月18日（金）までに市生涯学習課、各地区  
学習センターに申込書を提出又は専用フォームから申  
し込み

※申込書は市生涯学習課、各地区学習センターに有り  
※合格者の中から抽選で鹿屋市特産品セット等をプレゼ  
ント

## 「かのやふるさと 検定」の目的

「かのやふるさと検定」は、  
鹿屋の歴史をはじめ、文化・  
自然・生活・風土などを総合  
的に学ぶことで学習活動の一  
環となるのはもちろん、鹿屋  
の魅力を再発見し愛着を持っ  
てもらうことを目的に、今年  
から実施する検定です。また、  
本市を訪れる人々に地域の魅  
力を紹介できるような人材を  
育成することで、地域活性化  
を図ることも目的としていま  
す。

## 「かのやマスター」 を目指して

検定では、令和5年に発行  
された「かのや風土記」に掲  
載されている鹿屋市の文化・  
自然・生活・風土に関する設  
問のほか、本市に係る時  
事問題などが出題され、90点  
以上獲得した人を1級、80点  
以上を2級、70点以上を3級  
に認定します。

また、一般の部で1級を獲  
得した人には「星」が授与さ  
れる。

## かけがえのない ふるさとに愛着を

私たちが生まれ、もしくは  
育ってきた「ふるさと」は、  
忘れてはいけないう原点です。  
もともと「ふるさと」である鹿  
屋をよく知り、語り、その魅  
力を伝えていくことが必要で  
す。「かのやふるさと検定」で  
より深く鹿屋を学び、地域の  
案内人「かのやマスター」を  
目指してみませんか。



「かのや風土記」は、  
市ホームページ、かの  
や市電子図書館で閲覧  
可能。モノクロ版を  
1,500円で市生涯学習  
課、各地区学習センター  
で販売しています。





# 環境保全型農業に 取り組みましょう



様々な環境問題に直面している現代。持続可能な世界の実現を目指し、具体的な目標を定めた「持続可能な開発目標（SDGs）」の達成が求められています。農業分野において、国は令和3年5月に「みどりの食料システム戦略」を策定し、目標の1つに環境保全の取り組みを掲げており、本市においても「環境保全型農業」の推進を行っています。

問市農政課 ☎ 0994-31-1117

## 有機農業とは

環境保全型農業の一つとして、化学肥料や農薬、遺伝子組み換え技術を使用せず、環境への負荷をできる限り低減した生産方法を用いる有機農業があります。有機農業は一般に化学肥料や農薬を使用する慣行農業と比較して天候や害虫の影響を受けやすいことや、除草等の管理作業に人手が必要で、経費がかかる等の課題もあります。

全国的に農業分野における環境負荷低減の動きが高まる中、本市では今年度から生産者や消費者、流通販売事業者等との意見交換の場として「鹿屋市有機農業推進協議会」を設置。有機農業の拡大に向けた協議検討を行っています。

## 有機 JAS 認証って？



有機 JAS 規格に適合した方法で生産されている農産物のみが有機 JAS マークを貼ることができます。マークがない農産物には「有機」「オーガニック」の名称を表示できません。

(※1) 有機農業でも使用が認められる農薬があります。

## 有機栽培で付加価値を 消費者が安心できるお茶を生産

7年程前から有機栽培に移行し、オーガニック茶の生産を行っています。有機栽培は取引の際に「有機 JAS 認証」を求められることが多いため、認証を取得し消費者の方が安心できるお茶の生産を心掛けています。生産工程では化学農薬を使用しないため、病害虫や雑草対策が大変ではありますが、取引先や価格も安定しているので、今後も有機栽培を続け、環境に配慮したオーガニック茶の提供を行っていきます。



有限会社 有島製茶  
かどのくち たかし 隆 さん  
門之口 奨 さん

## 自然の循環が育む こだわりの有機野菜を提供

9年前から減農薬による栽培に取り組み、5年前に有機栽培に切り替えて小松菜やほうれん草の栽培を行っています。有機栽培では化学農薬が使用できないため防除技術が求められますが、その分生産者としてこだわった野菜の栽培が可能です。有機野菜は土に含まれる豊かな栄養を取り込んでいるので、味も美味しく生で食べることも可能です。多くの人に有機野菜を知ってもらい、手に取ってもらえたらうれしいです。



有限会社 丸商 農園部  
ひがしひら ゆうや 東平 祐也 さん

## 環境保全型農業とは

環境保全型農業とは、化学肥料・農薬の使用量低減や温室効果ガスの削減、農産物の生産に適した土づくりなどにより、環境への負荷を低減した農産物の生産に取り組む農業です。本市では「第2次かのや農業・農村戦略ビジョン」の基本施策の一つとして、環境保全型農業の推進を掲げており、環境に配慮した農業への取り組みに対し、機械設備等の導入や有機 JAS 認証の取得に要する費用を補助するなどの支援を行っています。

### 01 ヒートポンプ



▲施設園芸ではヒートポンプを導入することで、燃油使用量削減に伴う温室効果ガスの削減が見込めます。

### 02 I P M 農法



▲作物に有害な病害虫・雑草を、利用可能な全ての技術を総合的に組み合わせて防除する農法で、環境への負荷低減が見込めます。

## 土壌分析の実施

農産物の生産に適した土づくりを行うためには、土壌分析の結果に基づく適切な施肥設計が必要です。本市では、平成15年に土壌分析室を設置し、農家等からの依頼を受けて農地の土壌分析を実施しています。土壌分析とは人が健康診断を受けるのと同じように、土壌の状態を検査するもので、作物に適した土づくりに必要なことです。この分析結果をもとに、化学肥料を適正な量だけ散布し、使用を減らすことで環境負荷の低減につながります。ぜひ土壌分析室を活用し、環境保全型農業に取り組みましょう。



▲土壌分析には通常2週間以上、かんしょ定植前の時期は1か月以上かかる場合があります。分析を希望する人は、時間に余裕を持ってお申し込みください。

## 鹿屋市有機 J A S 認証取得支援事業

有機農産物の生産者に対して有機 J A S 認証の取得に要する費用の一部を助成します。



▲市ホームページ

- 対象者 市内に住所又は事業所を有する農業者又は、農事組合法人・農地所有適格法人・特定農業団体・その他農業者の組織する団体で有機農産物の生産者（食品加工は除く）
- 対象経費 新規認証申請料、認証手数料
- 補助額 ○新規認証申請料：定額 ※上限は 15,000 円  
○認証手数料：1 / 2 以内  
※上限は個人が 87,000 円、法人・団体が 175,000 円
- 申請 令和7年3月31日（月）までに市農政課又は総合支所産業建設課に申請書等を提出  
※申請書は市農政課、総合支所産業建設課、市ホームページに有り





## 鹿屋・大隅地区障害者就職面接会

障がい者雇用を検討している事業所が参加する、就職を希望する障がいのある人を対象とした就職面接会

●日時 9月18日(水) 13:00～16:00

●場所 ホテルさつき苑(西原1丁目)

●応募 事前にハローワークに連絡

※ハローワークで求職登録が必要



問ハローワークかのや ☎0994-42-4135

## 障がい者委託訓練生(パソコン事務科3か月コース)

パソコンの基本操作、Word・Excelの操作技術の習得 など

●期間 11月6日(水)～令和7年1月31日(金)

●場所 特定非営利活動法人 愛・あいネット(旭原町)

●対象者 早期の就職や再就職を目指す障がいのある人

●定員 6人

●受講料 無料 ※別途テキスト代8,800円が必要

●選考試験 10月16日(水)に特定非営利活動法人 愛・あいネットで面接

●応募 10月3日(木)までに願書を提出

※願書はハローワークかのや、鹿児島障害者職業能力開発校に有り

問ハローワークかのや ☎0994-42-4135

## 市税等の滞納者に対する納税催告・相談を行います

市では、市税等の滞納者に対する催告書を9月20日(金)に発送します。催告書を受け取った人は、次の期間内に必ず市収納管理課へお越しください。

なお、相談等無しに滞納を続けた場合は、法律に基づいて財産の差押えを執行する場合がありますのでご注意ください。

●期間 9月24日(火)～10月1日(火)

●時間 8:30～19:00

※9月28日(土)・29日(日)は17:00まで

●必要なもの 催告書

問市収納管理課 ☎0994-31-1155

## 排水設備工事補助金

●対象者 公共下水道事業計画区域内で、個人の既存住宅から下水道へ接続する人

●補助上限額(住宅1棟当たり)

| 区分    | 下水道供用開始から排水設備工事完了までの年数 |          |
|-------|------------------------|----------|
|       | 3年以内                   | 4年以上     |
| 補助上限額 | 150,000円               | 100,000円 |

※令和8年3月31日までに完了検査を受検すること

※予算額に達し次第受付終了

※排水設備工事は鹿屋市下水道排水設備指定工事店のみ行うことが可能(一覧表は市ホームページに掲載)

問市下水道課 ☎0994-31-1133

## 第28回図書館エッセイコンテスト

●テーマ 次のうちどちらかを選択

○自由題部門 ○親と子の20分間読書部門

●文字数上限 ※パソコン又は400字詰原稿用紙を使用

○小学1～3年生=1,000字 ○小学4～6年生=1,200字

○中学生=1,600字 ○高校生以上・一般=2,000字

●応募資格 市内に在住・在学・在勤している人又は市出身者

●応募 9月1日(日)～29日(日)に小学～高校生は各学校を通じて応募、一般は作品に応募用紙を添付して提出又は郵送

※応募用紙は市立図書館に有り

問市立図書館 ☎0994-43-9380  
〒893-0007 鹿屋市北田町11107

## 県立鹿屋高等技術専門校入校生(電気設備科)

●訓練期間 2年 ●定員 20人

●応募資格 高校卒業者(卒業見込み者を含む)又は同等以上の学力を有すると認められる人

●試験日・申込期限・試験科目

| 日程  | 試験日      | 応募期限      | 試験科目          |
|-----|----------|-----------|---------------|
| A日程 | 11月1日(金) | 10月24日(木) | 筆記試験(総合問題)、面接 |
| B日程 | 12月2日(月) | 11月22日(金) |               |

●応募 応募期限までに入校願書等を提出

※入校願書はハローワーク又は県ホームページに掲載

●オープンキャンパス 9月15日(日)、10月20日(日)、11月17日(日)(ホームページ等から要事前申込)

問県立鹿屋高等技術専門校 ☎0994-44-8674  
〒893-0032 鹿屋市川西町3482

## がん患者医療用ウィッグ及び乳房(胸部)補整具の助成

●対象者 市内に住所を有し、がんと診断され現在治療を受けている又は過去に受けたことがある人

※過去に同様の助成を受けた人は対象外

●助成対象・助成額

①医療用ウィッグ(全頭用)＝上限2万円

②乳房(胸部)補整具(補整下着、補整パッド、専用入浴着、人工乳房)＝上限1万円

※令和6年4月1日以降に購入したものに限り

※1人につき①②それぞれ1回限り

●申請 購入から1年以内に必要書類を提出

※必要な書類は市保健センターや市ホームページで確認

問市保健相談センター ☎0994-41-2110

## 畑かん散水施設設置補助金・貸し出し

畑かん散水施設補助金

●対象者

○市内の肝属中部土地改良区受益地内には場を保有又は利用権設定を行っている人

○市内に住所又は事務所を有する人 など

●補助対象経費 散水施設(ローラーカー、レインガン、スプリンクラー、茶・ハウス用散水施設、定流量自動停止弁など)設置費用

●自己負担率 対象経費の約10%(県から80%、市から10%以内の補助) ※10a当たり上限10万円

●申請 県営畑地かんがい事業の期間中に申請書等を提出

※申請書は市農地整備課、吾平総合支所産業建設課に有り

※県営畑地かんがい事業の実施期間に限る補助となっていますので、詳細はお問い合わせください。

ほ場散水器具の貸し出し

畑地かんがい水利用促進のための散水器具の貸し出し

※台数に限りあり

●対象者 市内の肝属中部土地改良区受益地内には場を保有又は利用権設定を行っている人

●貸出器具 ローラーカー、レインガン、噴射ホース及びこれらの附属品

●貸出期間 原則1週間

●貸出料 無料(2回目以降は有料)

●申込 申込書を提出

※申込書は市農地整備課、吾平総合支所産業建設課、肝属中部土地改良区に有り

問市農地整備課 ☎0994-31-1120



## 9月 イベント情報

9月 7日(土)

第33回健康ハート市民セミナー【ホテルさつき苑】

9月 8日(日)

かのやばら園無料入園日「気分は十五夜!」  
【かのやばら園】

9月14日(土)・15日(日)

第55回鹿屋市文化祭  
【市文化会館】



9月21日(土)

おおすみ秋空レストラン  
【霧島ヶ丘公園】

9月22日(日)

平和祈念献茶式・旧海軍航空隊串良基地出撃戦没者追悼式  
【平和公園催物広場】

9月28日(土)・29日(日)

高校生ミュージカル「ヒメとヒコ」  
【市文化会館】



## 大隅のイベント

9月 7日(土)

やまなか音楽会 in はなぞ 2024  
【錦江町】

9月21日(土)

みなバル&マルシェ  
【南大隅町】

～10月14日(月・祝)

秋のえっがね祭り 2024  
【肝付町】



## 平和祈念献茶式・旧海軍航空隊 串良基地出撃戦没者追悼式

太平洋戦争で特別攻撃隊として国難に殉じた御霊を慰霊し、恒久平和を祈念する式典。今回は、茶道裏千家淡交会鹿児島支部主催の「和合の茶会～平和祈念献茶式～」を同時開催。

●日時 9月22日(日) 10:00～11:30

●場所 平和記念公園催物広場

●内容 追悼飛行、献茶の儀、代表献花、遺書朗読、平和へのメッセージ朗読、茶道裏千家前家元千玄室大宗匠による慰霊献茶 など



▲市ホームページ

問 串良総合支所住民サービス課 ☎ 0994-63-3111

## 高校生ミュージカル 「ヒメとヒコ」

●日時 9月28日(土) 18:30～  
29日(日) 14:00～

●場所 市文化会館

●入場料 (全席指定)

○SS席＝3,000円

○S席＝2,500円

○A席＝2,000円

※当日券は500円増

※高校生以下1,000円引き

●販売所 市文化会館、リナシティかのや3階売店

※「teket」から電子チケット購入可



問 市文化会館 ☎ 0994-44-5115

## 鹿屋看護専門学校 「第17回白爛祭・オープンキャンパス」

エンジョイ☆ナース、喫茶、公開講座、パザー、健康第一(身体計測・血圧測定)、オープンキャンパス等

●日時 10月5日(土) 10:00～15:00

※オープンキャンパスは10:00～12:00で実施(要申込)

●場所 鹿屋看護専門学校

※オープンキャンパスに参加する場合は、9月25日(水)の17:00までに市ホームページから申し込み



▲市ホームページ

問 鹿屋看護専門学校 ☎ 0994-44-6360

## 起業をしたい女性のための 大隅ゆるっと女子会 Vol.2

大隅半島で活躍する先輩女性起業家や、同じ夢を持つ起業仲間が楽しく気軽に交流できる女性のための交流会

●日時 9月24日(火) 13:30～16:00

●場所 リナシティかのや1階 RINA BASE+

●対象者 起業希望又は創業3年未満の女性

●定員 20人 ※先着順

●参加料 無料

●応募 9月20日(金)までに専用フォームから応募



問 鹿児島県よろず支援拠点 ☎ 099-219-3740

## 肝属地区環境ふれあい館 中期講座

●日時・講座名・応募期限

| No. | 期日                          | 時間              | 講座名                            | 応募期限     |
|-----|-----------------------------|-----------------|--------------------------------|----------|
| 1   | 9/11(水)・<br>18(水)・<br>25(水) | 10:00～<br>12:00 | 端切れパッチワーク<br>「小物作り」            | 8/30(金)  |
| 2   | 10/11(金)・<br>25(金)          | 10:00～<br>15:00 | 端切れクリスマス<br>タペストリー作り<br>(2回講座) | 9/27(金)  |
| 3   | 10/26(土)・<br>27(日)          | 10:00～<br>15:00 | ハロウィンを楽しもう!<br>～リサイクル工作～       | 当日受付     |
| 4   | 11/13(水)                    | 9:30～<br>12:00  | 草木染めをしましょう                     | 10/25(金) |
| 5   | 11/27(水)                    | 9:30～<br>15:00  | 布ぞうり作り                         | 11/15(金) |
| 6   | 12/ 7(土)・<br>8(日)           | 10:00～<br>15:00 | クリスマス「小枝のク<br>リスマス飾り作り」        | 当日受付     |

●場所 肝属地区環境ふれあい館

●対象者 18歳以上の人

※No.3、6は誰でも参加可能

●受講料 無料

●定員 各10人

※No.3、6は各15人

※先着順。ただし定員に達しない場合は、応募期限を過ぎても応募可能。

●応募 各応募期限までに連絡又は来館、もしくは希望講座名・氏名・住所・電話番号を記入した用紙(任意様式)をFAX

問 肝属地区環境ふれあい館  
☎ 0994-62-8101 ㊟ 0994-62-8102

## かのや市電子図書館で 読書の秋を楽しみませんか

かのや市電子図書館「デジ□□としょ KANOYA」は、インターネットにつながったスマートフォンやタブレット端末を使って、いつでも・どこでも・無料で約2,000冊の蔵書を閲覧することができます。

●かのや市電子図書館「デジ□□としょ KANOYA」

○対象者＝市内に在住・通勤・通学している人

※市立図書館「図書利用カード」又は学校図書館「利用者カード」が必要

○貸し出し＝15日間2冊まで貸出可能



問 市生涯学習課 ☎ 0994-31-1138

## ジェンダー平等を実現する ためのワークショップ

性別に関わりなく、誰もが個性と能力を発揮して自分らしい活躍の未来展望を描くワークショップ

●期日 9月29日(日)、10月20日(日)、11月17日(日)、令和7年1月12日(日) ※全4回

●時間 13:00～16:00

●場所 リナシティかのや1階コワーキングスペースB

●定員 15人 ※先着順

●参加料 無料

●応募 9月20日(金)までに連絡又は専用フォームから申し込み



問 市民課人権・男女共同参画推進係  
☎ 0994-31-1150

## 男女共同参画講演会 ～性の多様性について～

●日時 10月5日(土) 10:00～11:40

●場所 リナシティかのや2階情報研修室

●講師 小野 アンリ 氏 (Proud Futures共同代表、元小学校教員)

●演題 LGBTQ+を知っていますか? 「誰もが自分らしく生きられる社会へ」

●定員 50人 ※先着順

●参加費 無料

●申込 10月1日(火)までに申込書を提出又は専用フォームから申し込み

※申込書は市ホームページに掲載

問 市民課人権・男女共同参画推進係  
☎ 0994-31-1150 ㊟ 0994-31-1170

※予定は変更になる場合があります。

## 「暮らしのなんでも行政相談所」 にご相談ください

国、県、市や弁護士などが相談を受け付けます。無料で、秘密は厳守されますので気軽にご相談ください。

●日時 10月8日(火) 12:00～15:30

●場所 リナシティかのや2階ギャラリー

●相談内容

○行政相談＝登記、税金、道路、社会福祉 など

○法律相談＝相続、契約、近隣トラブル、成年後見制度 など

※事前予約が可能(予約期間:9月24日(火)～27日(金)の9:00～17:00に電話)

※当日受付分は、予約がない時間に相談可能

問 総務省鹿児島行政監視行政相談センター  
☎ 099-224-3247

## ひとりで悩まず、家族だけで 抱え込まず、相談してください

9月10日(火)～16日(月・祝)の1週間は「自殺予防週間」です。あなたを支える相談窓口が多数ありますので、ご相談ください。

●こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570-064-556 (全国統一)

※電話を掛けた所在地の公的な相談機関につながります。

●よりそいホットライン (無料)

☎ 0120-279-338 (24時間対応)

※一般的な生活上の悩みをはじめ、生活困窮者に対する総合的な相談も受け付けています。



●SNS相談案内  
LINE・チャットで相談ができます。

▲厚生労働省 SNS相談案内

●支援情報検索サイト

電話、メール、SNSなど様々な方法の相談窓口を紹介しています。



▲支援情報検索サイト

●こころの体温計

インターネットで無料のストレスチェックができます。

※使用料は無料、別途通信料が発生



▲こころの体温計

●毎月20日は「こころの健康相談日」です

○受付時間＝9:30～11:30、13:00～14:30

○相談場所＝市保健相談センター

※20日が休日(土・日曜日、祝日)の場合は休日明けの平日

※相談は予約制

問 市保健相談センター ☎ 0994-41-2110





【右】一昨年の「鹿児島マスタース陸上競技選手権大会」での1枚。  
【左】鹿屋体育大学のグラウンドで行われている練習の様子。コーチが参加できないときには仲間同士で話し合っ練習メニューをこなしている。



## 日本マスタース陸上 女子100m日本記録保持者

ふじいけいこ  
**藤井 恵子**さん

元々運動が好きで子どもの運動会で走ったり、ママさんバレーボールの練習に参加したりしていましたが、陸上競技をした経験はありませんでした。

友達から「誰でも参加できる」と誘われて、面白そうと思い初めてマスタースの短距離走の大会に出たのは16年前の6月、55歳の時です。まだ本格的に短距離走の練習をしたことがなかった私は、スパイクもユニフォームも持っておらず、参加している他の選手たち

の迫力に圧倒されました。そしてその年の11月、鹿屋体育大学のNIFSスポーツクラブに入っていた友達に誘われて、私も練習に参加するようになりました。

週に2回の練習では、学生さんがコーチとして陸上を教えてくれます。初めの頃は練習メニューが身体的にきつかったのですが、体を動かすことが好きだったので、ともあり、何より楽しかったのが、現在まで続けられています。陸上の基礎的なことを学びつつ筋肉と

技術がついてくると、徐々に結果が出てくるように。平成25年、60歳の時に100mを14秒96で走り60〜65歳クラスで鹿児島県新記録を樹立。62歳の時に出場した全日本マスタース陸上選手権で初めて優勝するほど上達しました。途中、大きなケガを経験したこともありましたが、66歳の時にも65〜70歳クラスで15秒28という、鹿児島県新記録を出すことができました。そして去年7月、70〜75歳クラスに上がったとき、鹿屋体育大学グラウンドで行われた「NIFS競技会」で初めて日本記録を塗り替えることができました。

ケガをした経験から痛感しましたが、何事も筋肉がないと行動できません。私は練習を楽しみながら16年間無事に陸上を続けられたことが、幸運なことだと思っています。これからもケガには気を付けて、なるべく記録を維持することを目指し、楽しんで練習に取り組みたいです。

### information

現在 71 歳で、大分市出身。昨年 100 m で 15 秒 51 を記録し日本記録保持者に。中学生の頃は卓球部に所属していた。結婚を期に本市に移り、現在は夫とともに自営業を営む。最近双子の孫の育児を手伝いながら、その成長を楽しみにしていると語る。

誰でも持っている「別の輝く顔」にフォーカス



は優勝することができました。今は紫色の帯ですが、来月の昇級審査で昇級できたら茶色の帯に昇格できるので、審査では練習の成果を発揮できるようにしたいです。

高校からは「組手」もできるようになるので、型で学んだことを生かしさらに上達できるよう、これから練習に励んでいきます。



ない」のとおり、コツコツと毎週の練習に取り組んでいます。空手の「型」は正確なフォームや技術が求められる競技。一つひとつの姿勢や動作を覚えて、実際に披露できた時は達成感があります。昨年まではコロナで大会がありませんでしたが、先月の大会で

## 放課後は別の顔

花岡中学校  
はぎはら ゆうま  
**萩原 悠真**さん(3年生)

中学1年生の時から生徒会役員をしており、現在は生徒会長。生徒総会の開催や行事の準備など、大変だがやりがいがあると語る。趣味はゲームの「マイクラフト」。



小学4年生の時に、空手をしていて友人から誘われたのがきっかけで「錬心館」で空手を習い始めました。周りの人と比べると始めた年齢は少し遅いかもしれませんが、先生の教えである「汗の量は嘘をつか

昔、鹿屋で起きた出来事にクローズアップ!

## タイムトラベル ～温故知新～

29話

### 鹿屋を支えた養蚕業



明治政府が富国強兵、殖産興業に力を入れたことにより、全国的に養蚕熱が高まったことで、鹿児島県でも養蚕が行われるようになりました。大正から戦前にかけて、繊維産業は日本の重要産業であり、輸出の約7割を製糸が占めるほどでした。

昭和2年、鹿屋町の戸数3,870戸のうち、約千戸が養蚕農家であり、およそ200haが蚕の餌である桑畑でした。当時、紡績で日本一の売上を誇る「昭和産業株式会社」の誘致に成功。多くの農地が買収され、1,500haという広大な畑が開かれ、桑苗が一直線に整然と植えられていきました。最盛期には



▲昭和5年5月に建造された「肝属郡乾繭農業倉庫」。倉庫の容量は900tにも昇り、1日に1万5,000kgの繭を乾燥することができた

時代の変化とともに産業構造も変化しましたが、現在でも本市には多くの誘致企業が立地しており、本市の雇用を支えています。

3,000人の従業員が働き、付近の民家に電灯がない時代に同社には煌々と明かりが付き、別世界のような印象を与えていたと言われています。反響も大きく県内外から視察が相次ぎ、米国からの視察があるほどでした。その後、当時としては画期的な養蚕から糸の製造までを一貫体制で行う、製糸工場の建設計画が立ち上がりました。

しかし製糸工場の建設計画が進む中、化学の発達により化学繊維が製造され、世界的に商品として市場に広がっていきまし



# 読者のひろば



読者の皆様からいただいたお便りの中から、ご意見や情報などを紹介します。

**毎** 回鹿屋市の情報を楽しみにしています。検診のお知らせを利用し受診しています。また、色々な体操教室等も楽しみにして、フレイル予防に頑張っています。知り合いが検診で加齢黄斑変性症に気づきOPをしています。早期発見、早期治療につながりました。検診は大切です！（パイナップル リリーさん・女性）

本市の健（検）診を受診してください。健康診査やがん検診の受診は生活習慣病の予防や、がんの早期発見・早期治療などにつながり、生活習慣を見直す大切な機会になります。さらに、生活習慣の改善方法として、様々な健康教室や相談の場も設けています。ぜひ、日頃から身体を動かし、若いうちから毎年受診してより良い生活習慣を積み重ねることで、ご自身の健康管理にお役立ててください。

**私** が鹿屋の中で一番好きな場所は、高隈にある谷田の滝。大きな鰐穴でとても神秘的です。それほど知られてもおらず、いつ行っても人はいません。疲れた時などに行つてしばらくボートとしていると、体の中から元気になつてきます。（まさけんさん・男性）

下高隈町にある谷田の滝と鰐穴群。切り立った奇妙な形の岩が織り成す光景は、水の浸食によつて長い年月をかけて作り出されたもので、自然の迫力を感じることができます。江戸時代後期に薩摩藩が編纂した文書「三國名勝図会」にも紹介され、昔から名所として知られるパワースポットです。また、岸壁には大正時代、桜島大噴火の河川改修工事の記念に掘られた観音様が今でも残っています。人それぞれ好きな場所や癒しの場所があると思いますが、まだ、行ったことがない人は訪れてみてください。

**お** 茶いっぺ」と良く聞きます。「せめてお茶一杯飲んでください」という意味と理解しています。4時頃夫がデイスサービスから帰ってきます。二人でお茶を飲みながら「自転車こぎしたよ」「昼食こちそうだったよ」と夫が話します。私は広報かのやの事を話します。私たちはとつてこの時間が一番いやしの時間です。これがまた新茶ともなると心身ともに豊かになり、元気がでます。（K・Fさん・女性）

「ちやいっぺ」は「お茶でも一杯飲んでいきなさい」という意味で、相手の事を気遣う鹿児島方言。せかせかして怪我などしないように、お茶を飲んで気分を和らげてあげたいとする思いやりの言葉です。本市は、年間を通した温暖な気候と、高隈山からの冷涼な風による寒暖差を生かした深蒸し茶の産地です。毎年9月に行われる県での茶品評会では3年連続で産地賞を受賞しています。深蒸し茶は一般的な煎茶よりも長く茶葉を蒸して作つていて、これによつて渋みが抑えられ、鮮やかで色が濃く、甘みとコクがある味わいになります。最近では手軽なペットボトルで飲む機会が多くなりましたが、たまには急須で淹れたお茶を飲みながら、ゆっくりとした時間を過ごしてみたいかがでしょうか。

**色** 々な値上がりの対応すべき手立ては何かと考えた時、「健康」。病院に行かない身体作り。その為には、畑作りをして汗を流し、野菜・花作りをして心までみがく。SDGsにも繋がりが、実家の菜園も生かされます。30分動いたら木陰で休んでボチボチと動く。良い汗がでて、ごはんも美味しい。夜もぐっすり眠れて良い事ばかり。節約しながら1日1日大切にありがたく生活します。（K・Nさん・女性）

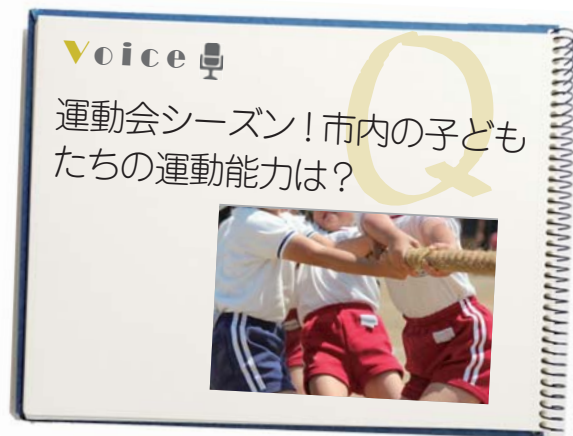
体を動かすことが得意な人もいれば苦手な人もいますが、健康づくりのためにはどんな人にとつても運動は大切です。K・Nさんのように、運動を兼ねて野菜や花を菜園で作る汗をかき、収穫したものをおいしく食べたものです。最初はおっくうでも運動を習慣にして生活の一部にしていきたいですね。

## フオトネタ



### 鰻のつかみ取り体験

8月3日、櫛西日本養鰻（串良町細山田）で、下名小6年生が親子レクリエーションとして鰻のつかみ取りを実施。ヌルヌルした鰻に翻弄されていました。



### ！ 本市の子どもの得意・苦手種目

令和5年度の本市における体力測定の結果を見ると、中学生男子・女子ともに50m走の得点が全国平均よりも低く苦手な子どもが多いことが分かりました。得意な子どもが多いのは「ソフトボール投げ」で、小学生男子・女子がともに全国平均を上回っています。



### 皆さんからのお便りを募集

広報誌への感想や取り上げてほしい話題のほか、市へのご意見、地域のイベントや写真など多くの情報をお寄せください。

お便りの中から、抽せんで特産品等をプレゼントします。たくさんのご応募お待ちしております！※掲載時に原稿の一部を手直しする場合もあります。

〒893-8501  
鹿屋市共栄町 20-1  
政策推進課  
「読者のひろば」係  
☎ 0994-31-1123

### POST CARD

8 9 3 - 8 5 0 1

### 鹿屋市役所 政策推進課

広報かのや

### KANOYA 「読者のひろば」係 行

お名前／ふりがな

電話番号

ペンネーム ※未記入の場合、イニシャルで掲載します

年齢／性別

歳 男・女

ご住所 □□□-□□□□

プレゼント

要・不要

クイズの答え





## ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

- 秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。
- この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。
- 補償金額：180万円または130万円 ※一部同居等の要件あり

厚生労働省  
補償金相談窓口

電話番号 03-3595-2262  
受付時間 10:00～16:00  
(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、令和11年(2029年)11月21日まで

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare  
東京都千代田区霞が関1-2-2

ハンセン病問題正しく理解し、  
偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省

検索

## トラクター・重機・トラック・農機具

古くても、  
壊れてても、  
不動車でも

見積り  
無料

どこでも  
駆け付けます!

高く買い取る  
ことを  
目指して!!

広報誌を見て、ご連絡下さった方へ粗品又は買取額10%UP致します。

Tel0986-77-9092

古物商許可  
第951040015111号

農機具高価買取専門店  
アヴァンティ

Avanti

〒899-8608 曾於市末吉町南之郷  
携帯：080-3375-9750  
FAX：0986-77-9092  
https://kaitorimiyazaki.jimdo.com

## 株式会社 池田大仏堂は鹿屋と共に、創業120年 /

家族葬  
ホーフル  
完備

家族葬 15.8万円

葬儀 家族葬 海洋散骨 (税込173,800円より)

365日・24時間受付

池田葬祭

0120-269-556

鹿屋市王子町3967-3

池田葬祭

0120-269-556

鹿屋市王子町3967-3

## 一般葬・家族葬・ひみつ葬

霊柩車・マイクロバス不要  
きもつき苑前 天前斎場 6月オープン

池田屋

0120-41-8844

鹿屋市下高隈町 5963-1

池田屋

0120-41-8844

鹿屋市下高隈町 5963-1

## 行政書士内園博巳事務所

相続・贈与・売買・農地転用・内容証明・補助金  
離婚協議書・交通事故・死後事務委任契約書

## 行政書士内園博巳事務所まで

※来所前に必ず  
予約が必要です

内園博巳 検索

〒900-0001 鹿児島市下高隈町6000-7

## 60歳以上の方へ“もしもの時”の備えはありますか？

頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に〈終活4大準備〉

入院時  
施設入居時  
身元保証

通院同行  
買物同行  
生活支援

遺言・相続  
墓じまい  
生前整理

緊急対応  
葬儀・納骨  
死後事務

私たちが  
家族の代わりに  
“安心の老後”  
をサポートします。

一つでも当てはまる方は、シニアサポートおおすすめまでお問い合わせください。

高齢者の身元保証と生活支援

無料相談・資料請求は  
右記のお電話までお気軽に  
お問い合わせください。

0120-294-184

シニアサポート

鹿児島県鹿屋市旭原町3589-4 [上村葬祭]

## 想いに寄り添う ペットセレモニー

創業  
20  
有余年

供養実績  
10,000  
件以上

完全  
個別火葬  
対応

365日・24時間電話受付

0994-45-3400

鹿屋市下高隈町6000-7

## 家族葬は花岡

一事前相談お越しください

広告価格で葬儀代足りの?  
実は足りません。  
他に費用がかかります。  
だからこそ事前相談・会員制度  
の活用をお勧めします。

たびだち会(お特な会員)  
入会 5,000円

葬儀プランから  
5万円引き  
(例:22万円プランを17万円プランより)  
※価格は税込表示

ご相談・  
お問い合わせ

花岡葬祭・花岡会館

鹿屋市古里町533(花岡学園前) HP:hanaokasousai.com

電話 0994-31-8444

## 広告のひろば

(株)総合印刷  
☎ 0994-43-2093

毎月約40,000部を発行する 広報かのやに広告を掲載しませんか!!

広告のひろばは、各事業所の広告を掲載することで、市民の皆さんへの情報提供を目的としています。また、市の自主財源確保の一環として行っています。

広告に関するお問い合わせは、印刷会社、市政政策推進課にお問い合わせください。

## 健康

Healthy Life

らいふ



## 子ども医療費を助成しています!

鹿屋市子育て支援課 ☎ 0994-31-1134

市では、子どもの疾病を早期に発見して治療を行えるよう、医療費の助成を行っています。

- 対象者 市内在住で、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの子どもの保護者
- 助成金額 病院や薬局、歯科で保険証を提示して診療した自己負担金額
- 申請方法 ※医療機関で手続きが異なります。
- 県内＝受診時に、医療機関等の窓口で受給資格者証を提示し、自己負担額支払明細個票を提出

- 県外＝保険点数が書かれた領収書を1か月分ごとにまとめて、子育て支援課又は総合支所住民サービス課に提出
- 申請期限 受診日の翌月から6か月以内

助成を受けるには登録が必要です!

助成を受けるには受給資格の登録が必要ですので、未登録の人は子育て支援課に申請書等を提出してください。

## 9月の休日救急当番医・歯科休日急患在宅医

| 鹿屋市医師会 |                 | 診療時間 8:30～18:00 |         |
|--------|-----------------|-----------------|---------|
| 月 日    | 医 療 機 関         | 住 所             | ☎(0994) |
| 9月 1日  | ㊤ 恒心会おぐら病院      | 笠之原町            | 44-7171 |
|        | ㊤ まつだこどもクリニック   | 西原2丁目           | 52-0507 |
|        | ㊤ 恒心会おぐら病院      | 笠之原町            | 44-7171 |
| 8日     | ㊤ 園田クリニック       | 旭原町             | 43-8181 |
|        | ㊤ やのファミリークリニック  | 寿4丁目            | 43-6248 |
|        | ㊤ 徳田脳神経外科病院     | 打馬1丁目           | 44-1119 |
| 15日    | ㊤ みやぞのクリニック     | 田崎町             | 40-4600 |
|        | ㊤ おひさまこどもクリニック  | 新川町             | 42-7822 |
|        | ㊤ はるしま整形外科クリニック | 旭原町             | 41-2211 |
| 16日    | ㊤ 中塩医院          | 西原1丁目           | 43-2489 |
|        | ㊤ こだま小児科        | 笠之原町            | 41-5111 |
|        | ㊤ 鮫島整形外科医院      | 寿1丁目            | 43-2535 |
| 22日    | ㊤ 池田病院          | 下祓川町            | 43-3434 |
|        | ㊤ えとう小児科        | 札元2丁目           | 40-3700 |
|        | ㊤ 池田病院          | 下祓川町            | 43-3434 |
| 23日    | ㊤ フクダ医院         | 寿3丁目            | 43-4191 |
|        | ㊤ やのファミリークリニック  | 寿4丁目            | 43-6248 |
|        | ㊤ 検見崎クリニック      | 西原1丁目           | 43-2991 |
| 29日    | ㊤ こだま共立クリニック    | 寿5丁目            | 43-2510 |
|        | ㊤ まつだこどもクリニック   | 西原2丁目           | 52-0507 |
|        | ㊤ 村上整形外科医院      | 今坂町             | 41-2511 |

※休日救急当番医及び歯科休日急患在宅医は変更になることがあります。各医療機関にご確認のうえ受診してください。

## 編集後記

パン派・ご飯派論争は誰もが経験があると思います。私は米を作っているのがご飯派ですが、たまに食べるパンがおいしくてつい食べ過ぎてしまいます。(新牛込)

アシートから、運転手の私に「次の信号をアッチ」「突き当りをコッチ」とナビする妻。妻よ、私は後ろに目はないので、左右で指示してください。(下曽山)

五里霧中で臨んだ結婚式。地震や台風で不安でしたが、無事成功して良かったです。妻と一緒に準備する中でより一層絆が深まった気がします。(堂込)

輪作を行うことで連作障害を避け、生産性向上が期待できるそうです。環境保全型農業では土本来の栄養を吸収するので、同じ野菜でも味が違うそうです。(牧野)

## お便り&メッセージ

ご協力ありがとうございました。

ご応募の際にご記入いただきました個人情報、抽せん・賞品(賞品引換券)の発送・アンケート統計以外の目的で使用することはありません。



## プレゼント

This Month's Gift

「高千穂牧場カフェ・オ・レ」&  
「Sweet STANDいちごオ・レ」セット

プレゼント提供：南日本酪農協同㈱

## クイズ

Q.化学肥料・農薬や遺伝子組換え技術を使用せず、環境への負荷をできる限り低減した農業は？

「○○農業」

※○○に入る2文字の答えは、この広報誌のどこかにあります。

応募期限  
9/26 ㊞

【応募方法】25・26ページのはがきに、クイズの答えと、「読者のひろば」へのお便りをお寄せください。応募者の中から抽選で5名様にプレゼントします。なお、当せん者の発表は、賞品引換券の発送をもって代えさせていただきます。  
(8月号の答え：登山)

MOVIE  
でかのやかのやで暮らす  
-LIFE IN KANOYA CITY-

今回の MOVIE でかのやは、本市に移住した人たちにインタビュー。移住者がかのやにどのような魅力を感じ、どのような思いで移住したのかを聞きました。長く住んでいるからこそ気付かないかのやの魅力をお伝えします。



今月のココを CHECK!

くわしくは  
P14  
へGO!!

今年から実施される「かのやふるさと検定」。鹿屋の歴史をはじめ、文化・自然・生活・風土などに関する問題が出題され、点数に応じて授与される星を集めると「かのやマスター」の称号が与えられます。あなたもぜひ検定に挑戦してみよう!!

～リナシティかのやの「リナシアター」で映画を見よう!～

## Rena Theater



## 怪盗グルーのミニオン超変身

家族と幸せに暮らしているグルーに、グルーと瓜二つの息子が誕生。グルーは息子を甘やかすが、いくらあやしても息子は好意的な表情を見せる様子がない。一家はミニオンたちと、新しい町で身分を隠し暮らそうと奮闘するのだが…

問リナシティかのや ☎0994-35-1001

※上映期間・時間・鑑賞料は変更する場合があります。

※特別割引券は、1枚に付きお一人限ります。

また他の割引券との併用はできません。



上映時間 (94分)

- ①10時～ ②12時15分～  
③14時30分～  
④16時45分～ ⑤19時～



鑑賞料

- 一般／1,800円  
大学生／1,500円  
高校生以下／1,000円  
60歳以上／1,200円

上映中～9/26 ㊞

※18歳未満の方は、終映が19時を過ぎる回には必ず保護者同伴のうえ、ご入場ください。

## 特別割引券

怪盗グルーの  
ミニオン超変身

割引券をお持ちの人は300円(高校生以下は200円)を割引します。  
※60歳以上の人は割引対象外です。



(C) Illumination Entertainment and Universal Studios.