「かのやのなぜ？？」に答えます
カノヤ
トリセツ
取扱説明書

Voice
Q 運動会シーズン！市内の子どもたちの運動能力は？

小学校5年生と中学校2年生を対象に毎年行われているのが「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」です。この調査は体力測定のほかに運動習慣や睡眠時間等のアンケートが実施され、全国の子どもの運動に関する課題を検証し、改善を図るものです。

全国的には、令和元年度から令和4年度にかけて体力合計点・総合評価が低下傾向にあります。これは、新型コロナウイルスの影響で運動する機会が少なくなったことが原因と考えられています。直近の令和5年度の調査では横ばいもしくは上昇傾向に転じており、体力増進の機会が増えてきていると捉えることができるでしょう。しかし「朝食の欠食」と「スクリーンタイム（スマホ等を見る時間）」の増加傾向は依然として続いていることから、子どもたちの発育と将来の健康的な生活への悪影響が予想されている状況です。

本市の結果を見てみると、体力合計点は次のとおりです。

令和5年度鹿屋市体力合計点

	小5男子		小5女子	
	点	全国比	点	全国比
全国	52.6	—	54.3	—
県	51.9	-0.7	53.7	-0.6
市	51.1	-1.5	53.7	-0.6

	中2男子		中2女子	
	点	全国比	点	全国比
全国	41.3	—	47.2	—
県	39.8	-1.5	46.4	-0.8
市	39.0	-2.3	44.1	-3.1

本市の傾向として、特に中学生女子の体力が全国と比べて低い傾向が見られますが、1週間の総運動時間を比較すると中学生男子は全国平均よりも約100分、中学生女子は約55分も長いという調査結果が出ています。

基礎体力は、身体はもちろん精神的な活力の源泉にもなります。本市では将来の健康のため、学校・家庭・地域が連携した運動習慣に関する取り組みを継続的に進めていきます。

本市の子どもの得意・苦手種目

令和5年度の本市における体力測定の結果を見ると、中学生男子・女子ともに50m走の得点が全国平均よりも低く苦手な子どもが多いことが分かりました。得意な子どもが多いのは「ソフトボール投げ」で、小学生男子・女子がともに全国平均を上回っています。

POST CARD

お手数ですが
63円切手を
お貼りください

8 9 3 − 8 5 0 1

鹿屋市役所　政策推進課

広報かのや
KANOYA「読者のひろば」係　行

お名前／ふりがな

電話番号

ペンネーム　※未記入の場合、イニシャルで掲載します

年齢／性別
歳　男・女

ご住所　□□□-□□□□

プレゼント
要・不要

クイズの答え

Vol.448

皆さんからのお便りを募集

広報誌への感想や取り上げてほしい話題のほか、市へのご意見、地域のイベントや写真など多くの情報をお寄せください。

お便りの中から、抽せんで特産品等をプレゼントします。たくさんのご応募お待ちしています！

※掲載時に原稿の一部を手直しする場合もあります。

〒893-8501
鹿屋市共栄町20-1
政策推進課
「読者のひろば」係
☎0994-31-1123