



認知症 安心ガイド

～ともに支え合い、いきいきと暮らせるまち～



鹿屋市（第4版 令和7年3月）

認知症ケアパスを手にした方へ

認知症ケアパスとは、認知症に関する様々な情報を掲載したものです。
「認知症のことを知りたい」「もしかしたら自分や家族が認知症かもしれない」
「認知症と診断された」「これからどう生活していこう」など、様々な不安や
疑問を感じていらっしゃるかもしれません。その思いを一人で抱え込まず、
このケアパスを活用してください。認知症になっても、できることはたくさん
あります。

また、全国には「認知症本人大使（希望大使）」としてご自身の思い
を発信されている方がいます。認知症本人大使（希望大使）の声を聴い
てみませんか。より良い生活へのヒントを得られるかもしれません。

