


あいらば まなびカフェ

認知症も介護も少しずつ学べます！

 開催日時： 毎月第3水曜日 13:00~15:00

 場所： コミュニティーセンター吾平振興会館1階 講座室

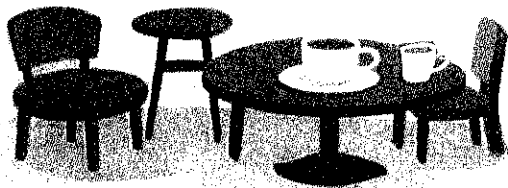
 参加費用： 500円 ※会場維持費等に使用します。

こんな方におすすめ


- 認知症や介護に関心のある方
- 地域のことを考えたい方
- 自分や家族の暮らしをより安全にしたい方


鹿屋市高齢者元気度が^oイントアップ^o事業
65歳以上の方はポイントつきます！



内容



 認知症のことを学ぶミニ講話 

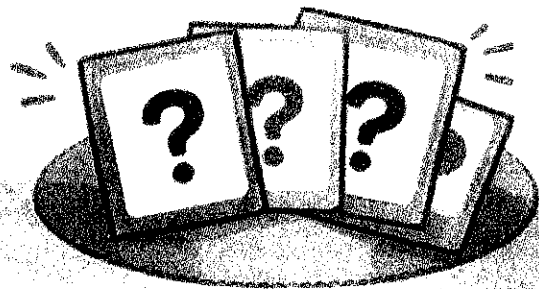
 問いカードで自分事として考える時間

 ディスカッション(自由参加)

 基礎的な介護の学び(介護塾) 

参加のながれ

- 1 入室時に問いカードを引き、考える
- 2 ミニ講話で認知症を学ぶ
- 3 再び問いカードを考え、少人数で話し合う
- 4 簡単な介護の基礎を学ぶ
- 5 今日の気づきをまとめて終了



【主催】株式会社ありまさん家 ~吾平で安心して暮らせる未来を目指して~

電話番号 0994-45-5160

申込不要、話を聞くだけでも大丈夫です。

担当： 有馬

※会場の規約で、飲食はできません。ご了承ください。